

なごみのかぜ 4

改修工事
終了しました



7月から行っておりました改修工事が、3月末で終了しました。
利用者みなさま、長期間ご協力いただきありがとうございました。
次号のなごみのかぜで、改修した場所を紹介させていただきます😊

目次

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館

泉佐野市立北部公民館

泉佐野市下瓦屋222-1

☎072-464-5725



01 本館からのお知らせ

02 本館からのお知らせ

03 図書室だより

04 アンケート結果発表

05 つるはら保育園/西佐野台

06 識字ききとり学習/福祉分館

07 体育分館/青少年分館

08 第三中学校 三中の日々

09 人権の視点

10 消防・減災コーナー



お電話またはFAXでお申し込みください
受講料の納入日までに、
北部市民交流センター本館・北部公民館の
事務室にて、お支払いをお願いいたします



「金融犯罪の手口と対策」講座

4/20(月) 10:30~12:00

対象 16歳以上
定員 20名(先着順)
講師 大阪銀行協会
受講料 無料
申込み 4/6(月)以降に電話・FAXで受付
キャンセルは4/15(水)まで



内容 自分は騙されないと思っていても後をたない金融犯罪の様々な手口と、被害を防ぐ対策について、動画視聴を交えて学びます。

ソープフラワーのフラワーBOX



4/20(月) 13:00~15:00

対象 16歳以上
定員 10名(先着順)
講師 辻 晶恵さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
受講料 1,000円(材料費800円含む)
申込み 4/6(月)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入・キャンセルは4/15(水)まで



内容 ほのかに石鹸の香りがするソープフラワーと、アーティフィシャルフラワーを使ってフラワーBOXを作ります。

さくらのあんフラワーおはぎ



4/24(金) 11:00~13:00

対象 16歳以上
定員 5名(先着順)
講師 辻川 ひろみさん
(JSAあんフラワーあんクラフト認定講師)
受講料 2,200円(材料費2,000円含む)
容器代別途200円(必要な方のみ)
持ち物 持ち帰り用容器(15×15×6)、
エプロン、三角巾、マスク
申込み 4/7(火)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは4/17(金)まで



内容 あんフラワーとは、白あんを練ってクリーム状にし、花の形を絞って作る美しいお菓子です。おはぎを春らしい、さくらのあんフラワーでかわいくデコレーションします。大人の「可愛い」を体験しませんか？

絶品！燻製作り講座



4/28(火) 13:00~14:30

対象 16歳以上
定員 12名(先着順)
講師 木島 成志さん
(燻製と酒の店 まるき)
受講料 1,000円(材料費800円含む)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具、マスク、持ち帰り用袋
申込み 4/8(水)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入・キャンセルは4/20(月)まで



内容 燻した香りや味を楽しみながら、燻製について学びましょう。

ベーグル&ピザ作り



5/11(月) 10:00~12:00

対象 16歳以上
定員 10名(先着順)
講師 豊田 明子さん
(おさとパン工房)
受講料 1,200円(材料費1,000円含む)
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、
手拭きタオル、持ち帰り用袋または容器
申込み 4/9(木)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入・キャンセルは5/1(金)まで



内容 ピザとベーグルを作ります。

スパイスキーマカレーを作ろう



5/19(火) 13:30~15:30

対象 16歳以上
定員 16名(先着順)
講師 島岡 祐輔さん
(株式会社キャニオンスパイス)
受講料 1,200円(材料費1,000円含む)
持ち物 エプロン、三角巾または帽子、手拭きタオル
申込み 4/10(金)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入・キャンセルは5/12(火)まで



内容 自分たちでイチからスパイスを配合してオリジナルの本格スパイスキーマカレーを作る講座です。

申込み・問い合わせ先
 TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284
 受付時間: 月曜日から土曜日(日・祝除く)
 9:00~20:00



…さのぼポイント対象
 受講料のお支払い時にポイントを
 付与いたします
 100円で1ポイント、受講料のみ対象
 ※材料費は対象外



…さのぼっ歩対象
 講座終了後にポイントを
 付与いたします

介護予防カラオケ



毎月第2火曜日 13:00~15:00

対象 40歳以上
 定員 なし
 持ち物 飲み物
 申込み 不要(会場まで直接お越しください)

今月は4/14



泉佐野元気塾

毎月第2・4木曜日 13:30~15:00

対象 泉佐野市介護保険加入者(40歳以上)
 定員 55名
 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
 ※動きやすい服装で参加してください
 申込み 不要(会場まで直接お越しください)

今月は4/9・23



内容

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。
 60分以上参加するとさのぼ200P進呈。

内容

認知症予防、高血圧の防止、嚥下防止、ストレスの軽減など、
 楽しく介護予防!

なごみのかぜ4月号が 第16回全国隣保館だよりコンテスト 特別賞 厚生労働省社会・援護局長賞を受賞しました



今後より一層
 たくさんの情報を届けられるよう
 頑張ってください!

全国隣保館だよりコンテストとは、隣保館における情報発信と情報共有をテーマに、
 各館の紙面づくりにむけてさらなる研鑽の場になることを目的に取り組んでいるものです。
 今年度は277作品の応募があり、なごみのかぜは入賞10作品の中から
 特別賞厚生労働省社会・援護局長賞を受賞しました。

令和8年4月
 剣道教室開講!

練習生大募集



【募集要項】

曜日: 毎週火曜日・金曜日
 対象: 小学3年生~小学6年生
 場所: NHG体育館アリーナ
 準備: 運動ができる服装・水分補給の為の飲み物
 当初3ヶ月は竹刀を貸与します
 受講料: 3ヶ月/20回 ¥3,000-
 定員: 15名

随時見学募集中! お気軽にご参加ください!

泉佐野市立北部市民交流センター体育分館 (NHG)
 泉佐野市鶴原1016-1 072-464-8745

ホームページ <https://nhgym.net>
 インスタグラム @nhg8745

一般展示

美しい景色を訪ねる

2026.3.27~4.28

世界中に美しい景色は広がっていると思いますが、実際にその場所を訪れることは難しいのではないのでしょうか？そんな景色を本を通してのぞいてみませんか？思いもしない景色と出会えるでしょう！

展示本（一部）

- 『日本の森の歩き方』
- 『いつか旅してみたい世界の美しい古都』
- 『366日世界の大自然』
- 『イントゥ・ザ・プラネット』
- 『ニッポン絶景ロード100』

児童展示

いろいろ生き物

2026.3.27~4.28

身近にいる昆虫はたくさんいますね。でも昆虫の名前やどんな風に暮らしているのかわっていますか？そんな名前や暮らしの不思議を調べてみませんか？おもしろい発見があるかもしれません。

展示本（一部）

- 『ダンゴムシはめいろのたつじん？』
- 『すごすぎる身近な昆虫の図鑑』
- 『身近な生きものの飼い方 1』
- 『こんちゅうクンとみんなの昆虫学校NEO』
- 『にらめっこしましょ むっしっし』

図書館には定期的に新着本が入ってきています。
一部をご紹介しますので、皆様のご来館をお待ちしております。

一般書



- 『ひまわりと銃弾』 麻宮 好/著 小学館
- 『お野菜ときめきトリセツ』 安井ファーム/著 KADOKAWA
- 『お金の不安が消える住まいのコスト大全』 平松 明展/著 KADOKAWA
- 『幕末旅役者歩兵隊』 野口 武彦/著 法藏館

児童書



- 『ふきのとう』 工藤 直子/詩 ミアキス
- 『友だちづきあいの心理学』 横田 正夫/監修 ニュートンプレス
- 『裁判所に行ってみよう！』 国土社編集部/編集 国土社
- 『小さな共生者たち』 エイルサ・ワイルド/文 玉川大学出版部

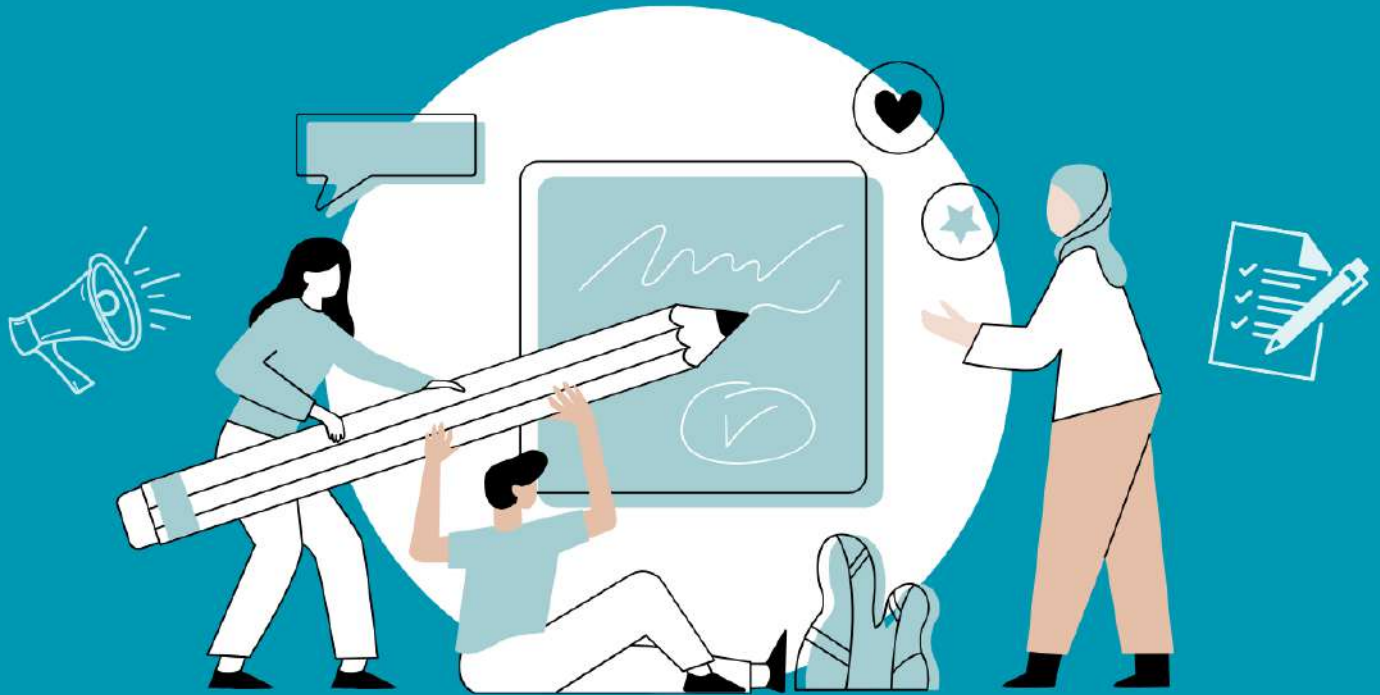


5日、12日、19日
26日、29日、30日

開室時間 9:30~17:00
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・
特別図書整理期間
お問合せ 072-469-5171



なごみのかぜお客様アンケート調査 たくさんのご協力ありがとうございました



なごみのかぜ1月号で募集した、アンケートの結果発表です。
たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。
ご応募いただいた中から厳正なる抽選をさせていただきました。

当選者

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

鶴原	シバ ヒロコ	中庄	堤 望美
鶴原	上仁 裕美子	市場南	川野 和代
鶴原	中村 歩美	熊取町	小野 真祐美
鶴原	藤本 肇	熊取町	中井 純子
泉ヶ丘	瀬古 香代子	岸和田	浜田 三千代

(敬称略)

プレゼント引き換え期間

2026年4月1日(水)～30日(木) 9:00～20:00(日・祝除く)

当選された方は、本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)を、
北部市民交流センター本館・北部公民館事務室までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

TEL:072-464-5725

つるはら保育園 発表会予行練習

「つるはら保育園発表会」に向けての予行練習が、2/5(木)に北部市民交流センター本館・北部公民館にて行われました。

本番と同じように舞台上に立ち衣装を身につけた子どもたちは、音楽が流れると元気いっぱい体を動かしたり、かわいらしくポーズを決めたりと、とってもはりきっていました。劇ではそれぞれが役になりぎり大きな声でセリフを言う姿に、とても感動を覚えました。
子どもたちの一生懸命な姿と、かわいらしい笑顔がたっぷりの予行練習となりました。

2/7(土)の本番では予行練習よりもさらにキラキラ輝く姿を見せてくれ、大成功に終わりました。

0歳児 ひよこ組



1歳児 ペんぎん組



2歳児 りす組



3歳児 きりん組



4歳児 ぞう組



4歳児・5歳児合同



5歳児 らいおん組



西佐野台

新春ミニコンサート & うたごえ教室発表会

2月22日(日)西佐野台町会館にて「新春ミニコンサート&うたごえ教室発表会」が2年ぶりに開催されました。2月とは思えない20℃超えの春のような暖かさの中、うたごえ教室の桐生先生の伴奏に合わせて「泉佐野市歌」の合唱からコンサートは始まりました。

桐生先生の独唱では、美しい歌声が響き渡り、会場はとても心地よい空間になりました。うたごえ教室のみなさんによる合唱では、練習の成果が存分に発揮され、とても素敵な歌声を披露されていました。

最後は参加したみなさんで「故郷」を歌い、楽しいコンサートを締めくくりました。

桐生先生の
ピアノ&独唱!



↓会場のみなさんで楽しく合唱



↑うたごえ教室のみなさんで「浜辺の歌」の合唱

識字学級 ききとり学習

3月4日（水）北部市民交流センター本館・北部公民館へ、長坂小学校・北中小学校・日新小学校の5年生が「識字学級のききとり学習」に来てくれました。

山野豊子さんの紙芝居や識字学級に出会ったきっかけ、文字の読み書きを学ぶことの大切さ、字が読めないことで困ったことや識字学級で学び始めてからの喜びなど、経験を交えながら話しました。

子どもたちも真剣な表情で耳を傾け、普段当たり前のように使っている文字や学ぶ環境が、決して当たり前ではないことを感じ取ったようでした。講演後には、「勉強をもっとがんばりたい」「文字が読めることの大切さがわかった」といった感想も聞かれました。



交流会終了後には、各学校の児童のみなさんから感想文をいただきました。心がこもった言葉で用紙いっぱい綴ってくれていました。識字学級の活動や、学習した内容をしっかり理解してくれたんだと、とても嬉しくなりました。

北部市民交流センター 福祉分館 ☎072-464-5727



きちょう苑食堂

きちょう苑では月・水・金の11:30から「地域の皆様が気軽に立ち寄れる交流の場」
「孤食をなくしたい」を目的に、きちょう苑食堂をおこなっています。



泉佐野市立北部市民交流センター

NHG
体育分館

泉佐野市鶴原1016-1

アリーナ利用者のご紹介



ORTH
UMAN-RIGHTS
YMNET

—COLORFUL チアダンスクラブ—
シャイニー ミニ

Shiny Mini 元気と勇気を与える応援団



チアダンスは、チアリーディングから派生したダンススポーツで、チームワークや明るい表情、エネルギッシュな動きが特徴で、観客を盛り上げる役割も担います。日本国内でも大会が開催されており、子どもから大人まで幅広い年齢層が楽しんでいます。

チームShiny Mini 3月の全国大会頑張ってください



Instagram : @NHG8745
ホームページ : nhgym.net
体育館の様々な情報をご覧ください！



なわとび



紙風船遊び



一輪車練習



砂場で遊び



大学生お別れ会



青館 だより

【第三中学校区 めざすこども像】

目標をもって主体的にとりくめる人
互いの気持ちを考えて、助け合える人

第三中学校

072-464-6191

三中の日々



1年生地域フィールドワーク

2月5日(木)、地域フィールドワークをおこないました。事前に学校で人権と差別の実態について学び、小学校から積み重ねてきた人権教育をつなげてフィールドワークに臨みました。普段からお世話になっている地域のかたのお話を聞いて、思いや願いを改めて知り、子どもたちは、自分たちが温かく見守ってもらっていることやみんなが楽しく過ごせる地域にすることについて、自分事として考えることができました。ある感想文に「小学校で人権学習が始まったとき、『今』の大切さに気づいて、他人事ではなく自分事としてとらえられるようになりました。中学校に入学してもいろいろな権利について学びました。今こうして当たり前で字が書けたり、読めたりするありがたさにもう一度感謝し、人権を奪われている人を助けられるようになりたいです」とありました。小学校での人権教育や地域のかたとの出会いを通して、成長している子どもたちがいる。中学校として、これからも子どもたちや地域のかたの思いや願いをしっかり受けとめていきたいと思いました。



高校出前授業

2月28日(土)に高校出前授業を実施しました。朝から青少年指導員のみなさんに登校指導をいただき、温かく土曜日が始まりました。三中に来ていただけませんかと呼びかけたところ、公立高校5校と私立高校2校がご協力くださいました。どの高校もこのとりくみを大切に考えてくださり、たくさんの先生がたと高校生が来てくれ、1・2年生に向けて楽しく温かい授業をしてくれました。授業を通して、三中の子どもたちに「高校」との出会いとつながりをつくってくれました。授業では、笑顔や笑い声など、子どもたちの明るく楽しそうな様子がありました。子どもたちからは「楽しかった」「高校のことを知れた」「高校の先生と出会えて、進路に興味をもてた」などの感想がありました。本当にありがとうございました。



ご存知ですか？

『弁護士による無料相談・労働相談』

トラブルは一人で悩まないで。市役所で気軽に相談できます。

「どう解決すればよいか？」を弁護士がアドバイスします。

◇ 完全予約制。相談時間は一人30分間

こんな悩みを相談できます…

- ★ 離婚……………離婚の話がまとまらない、親権や養育費、慰謝料、財産分与、年金の分割 など
- ★ 遺産・相続……………遺言を書く、相続、相続放棄、遺産分割 など
- ★ 多重債務(借金)……………借金整理、取り立て対応、ヤミ金、保証人問題 など
- ★ 不動産・賃借……………賃貸問題(借家・借地)、不動産取引 など
- ★ 交通事故……………損害賠償、過失割合、後遺障害 など
- ★ 労働問題……………不当解雇、賃金・残業代未払い、セクハラやパワハラ、内定取り消し、労働災害 など
- ★ 医療関係……………手術ミス、薬害、医療事故、医師とのトラブル など
- ★ 人権に関わる問題……………虐待、高齢者・障がい者・外国人の人権 など

◎ 上記以外でも、相談できるものもありますので、人権推進課へ問い合わせてください。

◎ 一人でも多くの市民のみなさんにご利用いただくため、同じ内容の相談は年度中(4月～翌年3月)で1回限りです。

◎ 申込時に、お名前、ご住所、連絡がとれる電話番号等、大まかな相談内容をお聞きします。

◇実施日

- 無料法律相談……………毎週火曜日(但し、第4火曜日のみ翌日・水曜日に開催)
午後1時～4時45分

- 労働相談……………毎月第2木曜日 午後1時～3時05分

◇場所……………泉佐野市役所 1階相談室

◇対象……………泉佐野市民

◇申込・問合先……………泉佐野市役所 人権推進課に電話または、直接4階の人権推進課へ
☎072-429-9196(法律・労働相談担当)



電気火災にご注意！



電気は現在、私たちの生活に必要不可欠なものとなっています。
 快適な生活に欠かせない身近で便利な電気ですが、
 使い方を誤ると思わぬ事故や火災の原因となることがあります。
 電気は目に見えないため、思わぬところから出火することがあり、季節や
 時間を問わず発生します。身のまわりの電気配線や器具の使用方法につい
 て、正しい知識を持って、機器に応じた適切な取り扱いを心掛けましょう。

○電気の配線は傷んでいませんか？

電気配線がタンスやベッド等の下敷きになったまま配線器具を
 長い間使っていると、電気抵抗の増加や絶縁不良等により発熱し、
 大変危険で最悪の場合には、火災となるおそれがあります。



○接続は正しく行われていますか？

テーブルタップにたくさんのプラグを接続して、タコ足配線に
 しているとテーブルタップの容量以上に電気が流れ、配線が過熱し、
 火災となるおそれがあります。



○コードを束ねていませんか？

「長すぎて邪魔になるから。」とコードを折り曲げ束ねること
 により、コードの劣化を早め電気抵抗が大きくなって熱が発生し、
 火災となるおそれがあります。



○プラグを長期間にわたって差しっぱなしにしていませんか？

コンセントとプラグの間にほこりが溜まり、そこに湿気が加わ
 ると通電して発火するトラッキング現象が発生し、火災となるおそ
 れがあります。

特に冷蔵庫の裏など普段目の届かないところで発生することが
 多く、定期的にプラグを抜いて掃除する必要があります。

ほこりを溜めたまましていると
 発熱し発火する場合があります。



泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119・・・ガイダンス6番（直通072-463-5656）

FAX 072-469-0050

火災・救急・救助は	局番なしの119番
火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」





ほくふしみんこうりゅう ほんかん ほくふこうみんかん かい
 北部市民交流センター本館・北部公民館 2階

しゃかい ふくしほ ほうじん すいへいかい
社会福祉法人水平会
障がい者自立支援センターほっぷ
泉州南障がい者就業・生活支援センター

しょうがいのある方や難病等の方を対象に、お仕事にかかわるサポートをしています

しゅうぎょうくんだん
職業訓練

- ※就業までに準備が必要な方
- ・ 職場実習
 - ・ 能力開発校
 - ・ 福祉事業所 など
- 提案をさせていただきます

しゅうぎょう しえん
就業支援

- ※すぐに就労が可能な方
- ・ ハローワーク同行
 - ・ 面接同行
 - ・ 履歴書の書き方
 - ・ 模擬面接 など

しゅうしょく
就職

- ・ 支援体制づくり
 - ・ 入職手続きのサポート
 - ・ 職場への同行
 - ・ ジョブコーチ支援 など
- 必要なサポートをします

ていぢょう しえん
定着支援

- ・ 定期面談
 - ・ 職場への訪問
- 長く働き続けられるよう
 本人と会社の間で
 サポートをします



まずは、お電話ください

面談の予約をして頂き、ご相談をお受けします
 当センターの支援内容の説明をした後、
 お手伝いを希望される方は登録してから
 サポートを始めます
 ご相談・登録は無料です

住所：〒598-0062
 泉佐野市下瓦屋222-1
 TEL：072-463-7867
 FAX：072-463-7890
 E-mail：hop@horizon.or.jp



ホームページは
 こちらから

相談エリア

- ・ 泉佐野市
- ・ 泉南市
- ・ 阪南市
- ・ 熊取町
- ・ 田尻町
- ・ 岬町

にお住まいの方が対象となります