

## もぐもぐワーク フェスティバル

2026.3.28 10:00~13:00

本  
当  
に  
食  
べ  
ら  
れ  
る  
も  
の  
か  
ら  
、  
食  
べ  
物  
モ  
チ  
ー  
フ  
の  
小  
物  
な  
ど  
、  
食  
べ  
物  
に  
関  
係  
す  
る  
体  
験  
の  
み  
行  
い  
ま  
す  
！

詳  
し  
く  
は  
次  
号  
の  
な  
ご  
み  
の  
か  
ぜ  
ま  
た  
は  
チ  
ラ  
シ  
・  
ポ  
ス  
タ  
ー  
を  
ご  
覧  
く  
だ  
さ  
い  
！

家  
族  
と  
！  
友  
達  
と  
！  
み  
ん  
な  
で  
来  
て  
ね  
！



### 目次

- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 01 本館からのお知らせ | 06 社協チャリティバザー/西佐野台 |
| 02 本館からのお知らせ | 07 珠算生の成果/福祉分館     |
| 03 図書室だより    | 08 体育分館/青少年分館      |
| 04 〇〇自慢      | 09 第三中学校の日々        |
| 05 川柳コンテスト発表 | 10 消防・減災コーナ        |

### 【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館・北部公民館  
泉佐野市下瓦屋222-1 ☎072-464-5725



北部市民交流センター本館・北部公民館

# 講座のお知らせ



## 英語にふれてみよう

カナダ出身の講師と楽しく英語にふれてみませんか？日本語も堪能なので、初心者の方も安心です！

対象：16歳以上  
定員：10名（先着順）  
受講料：1,000円  
講師：ジョン・ヴァデルナさん  
（北部市民交流センター本館登録講師）  
持ち物：筆記用具  
申込み：2/5（木）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは2/19(木)まで

**(全5回)**  
**2/24～3/24**  
**毎週火曜日**  
**11:00～12:00**



## お医者さんに頼らないからだづくり ～からだの仕組みを知る事で病気を予防しよう～

からだの仕組みを知り、病氣になりにくい生活習慣を学びます

対象：16歳以上  
定員：20名（先着順）  
受講料：300円  
（資料代100円含む）  
講師：数内 恭子さん  
（理学療法士 原因追求型の探まない整体師）  
申込み：2/5（木）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは2/18(水)まで

**2/25(水)**  
**10:30～11:30**



## フラダンストライアルレッスン

初めての人大歓迎！ハワイの音楽を聴き、癒されながら一緒に楽しく踊りましょう

対象：16歳以上  
定員：25名（先着順）  
受講料：1,000円  
講師：山本 類さん  
（フラ・ハワイアンリトミック講師）  
持ち物：パウ(スカート)  
お持ちでなければ動きやすい服装で参加してください  
申込み：2/6（金）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは2/24(火)まで

**(全5回)**  
**3/2～3/30**  
**毎週月曜日**  
**10:00～11:00**



## 聴こえ・記憶・思考を支える

血管は全身を通っているとても重要な器官です。生活習慣や食事を改善して育て直すこともできます。今回は血管の視点から食事を通して、認知症予防について教えてくれます

対象：16歳以上  
定員：30名（先着順）  
受講料：200円  
講師：井端 由紀さん  
（認知症予防食生活支援指導員リーダー）  
申込み：2/9（月）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは2/24(火)まで

**3/3(火)**  
**13:30～14:50**



## 香り立つ手作りバスボム

心も身体も温まる精油(アロマ)と重曹、クエン酸と海塩でつくるシュワシュワの入浴剤作りです。地球と心と身体に優しいバスボムを自分へのご褒美やプレゼントにいかがですか？

※作る型によって大きさが違うため、持ち帰り個数が4～5個と人により変わります。

対象：4歳以上  
（未就学児は保護者同伴なら参加可）  
定員：各4名（先着順）  
受講料：2,200円(材料費2,000円含む)  
講師：若林 宏美さん  
（tatami works）  
申込み：2/9（月）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは2/25(水)まで

**3/5(木)**  
**①10:30～11:30**  
**②13:00～14:00**  
**③15:00～16:00**



北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日 9:00～20:00

（日・祝は除く）

公式Instagram



公式X



ホームページ



### …さのぼポイント対象

受講料のお支払い時にポイントを付与いたします  
100円で1ポイント、受講料のみ対象  
※材料費は対象外



### …さのぼつ歩対象

講座終了後にポイントを付与いたします

## 介護予防カラオケ

認知症予防、高血圧の防止、  
嚥下防止、ストレスの軽減など、  
楽しく介護予防！

対 象：40歳以上  
定 員：なし  
持ち物：飲み物  
申込み：不要(会場まで直接お越しください)

毎月  
第2火曜日  
(2/10)  
13:00 ~ 15:00



## 泉佐野元気塾

歌と音楽を楽しみながら、手や指を  
使って簡単な体操をします

対 象：泉佐野市介護保険  
加入者(40歳以上)  
定 員：55名  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加してください  
申込み：不要(会場まで直接お越しください)

60分以上参加すると  
さのぼ200P  
毎月  
第2・4木曜日  
(2/12・26)  
13:30 ~ 15:00



## バレンタインデーの豆知識

バレンタインのはじまり——

ローマ皇帝クラウディアス2世が結婚を禁じていました。  
しかし、キリスト教司祭のヴァレンタインは結婚式を内密  
にとり行っていました。

このことを知った皇帝が禁止するように言いましたが、ヴァ  
レンタインは従わず269年2月14日に処刑されました。

それ以降、毎年2月14日はローマ国民がお祈りをする  
日となり、14世紀頃から「バレンタインデー」として恋  
愛に結び付けられるイベントがはじまったとされます。



バレンタインデーにチョコを贈るのは  
日本特有!?

日本でバレンタインデーが認知されるようになったのは、  
1958年頃からだといわれています。  
都内の百貨店で「バレンタインにはチョコレートをプレゼント  
しよう」という旨の広告やキャンペーンが展開されたことがき  
っかけだとされています。

世界では何をプレゼントするの?



アメリカ

【愛と感謝を伝える日】  
男性→女性  
花束・ジュエリー・カード



フランス

【恋人たちのお祭りの日】  
男性→女性  
花・カード



イタリア

【恋人たちの日】  
男性→女性  
バラ・アクセサリー・ジュエリー



ベルギー

【お世話になっている人に感謝を伝える日】  
男性→女性  
花・香水・ランジェリー



タイ

【男性が女性へ愛を告白する日】  
男性→女性  
バラ・クマのぬいぐるみ



海外では男性から女性にプレゼントするのが一般的ですが、  
今日本でも男性から女性に渡す「逆チョコ」の需要が増  
えているそうです!

valentine's day

一般展示

## 懐かしの風景

～レトロ・ノスタルジックを求めて～  
2026.1.30～3.25

皆さんの思い出や懐かしく感じるものは何でしょうか？一人ひとり違うと思います。そんな懐かしい風景などを今一度本で振り返ってみませんか？

展示本(一部)

「ときを感じるお宿図鑑」「レトロ家電デザイン」  
「昭和の子ども生活絵図鑑」「田んぼの1年」  
「思い出の童謡・唱歌とうた遊び200」

児童展示

## だいすき♡ねこ

2026.1.30～2.25

2月22日は『猫の日』です。いろいろなねこの本を集めました。あなたはどのねこが好き？お気に入りのを見つけよう！

展示本(一部)

『えんそくねこねこ』  
『とおくのしんせきよりちかくのねこ』  
『ミケみっけ！』  
『あたたかな手』  
『ななちゃんは、みんなのねこ』

児童展示

## きせつのほん

2026.2.27～3.25

春に向けて、入学・卒業をテーマにした春の絵本や本を集めています。新しい環境への準備体操としてまずは本でふれてみませんか？

展示本(一部)

『しんばいせんせい』  
『ミライノイチニチ』  
『小学生になったらともだちずかん』  
『サクラ』  
『しげちゃん』

## 3/2(月)～3/9(月)蔵書点検について



上記の期間中、蔵書点検のため泉佐野市内の図書館は全館休館となります。休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。視聴覚資料(DVD、CD、カセットテープなど)・他館借用本は返却ポストには入れないようお願いいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



1日、8日、11日、  
15日、22日、23日、26日

開室時間 9:30～17:00  
お休み 日曜日・祝日・年末年始・  
毎月最終木曜日・特別図書整理期間  
お問合せ 072-469-5171

# 「わたしの 〇〇自慢」

締め切り 3月31日(火)  
発表 なごみのかぜ5月号

物・人・動物など、みなさんが自慢したい  
写真をお送りください！

- ※撮影時期は不問
- ※応募者本人が撮影し、すべての著作権を有している未発表の作品に限る
- ※公序良俗に反する作品や、第三者を誹謗中傷する作品、プライバシーを侵害する恐れのある作品、また法令等に違反したり、犯罪行為に結びつくような作品は応募不可
- ※応募作品に写りこんでいる被写体の肖像権やプライバシーに十分配慮すること
- ※郵送でご応募の場合、応募作品はお返しできません
- ※メールでのご応募の場合、画像の形式はPNG、JPEGでお願いいたします
- ※優秀賞に選ばれた場合なごみのかぜに掲載します。掲載されても差支えない写真でお願いいたします

## 応募方法

名前・住所・電話番号・年齢・写真のタイトル「〇〇自慢」と説明を記載し、  
下記の方法でお送りください



LINEのメッセージ



InstagramのDM

\*メール  
izumisanojinbun@beach.ocn.ne.jp

\*郵送  
〒598-0062  
泉佐野市下瓦屋222-1  
北部市民交流センター本館〇〇自慢写真係

(例)  
うちの家族自慢  
「昭和一桁生まれ、  
趣味で畑仕事しています」

(例)  
うちの愛犬自慢  
「乳がんやヘルニアなどを乗り越え、  
20歳まで長生きした愛犬」

(例)  
わたしの推し自慢  
「今いちばん好きな芸人のサイン  
M-1グランプリ決勝進出で号泣」

優秀賞に選ばれた方には  
当館のオリジナルグッズプレゼント



北部市民交流センター本館

# 川柳コンテスト結果発表

なごみのかぜ9月号で募集した川柳に、今回もたくさんのご応募がありました。

テーマは「記念日」です。

その中から優秀賞に選ばれた5名の方には図書カード1,000円分プレゼント！

応募していただいたみなさまにも、参加賞を用意しております！

ご応募ありがとうございました。

## 優秀賞作品



キラキラと 指輪が語る 今昔

大宮町 青い月さん



節目の日 心あらため 日々精進

鶴原町 走るさん



子の背中 成長感じる 二十歳の日

上之郷 最前列希望さん



年重ね 感謝に満ちる 誕生日

下瓦屋 華さん



誕生日 花束よりも 米がいい

高松北 O・Aさん

### 優秀賞と参加賞の賞品の受け取り期間

2025.2.2(月)～28(土)  
9:00～20:00まで(日祝除く)

優秀賞に選ばれた方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館の事務室までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます

選考方法につきましては、応募期間中の来館者の投票及び、関係団体や職員・スタッフがひとりずつ投票し、票が多かった5句を優秀賞とさせていただきます。

# 第46回 社協チャリティバザー

12月7日（日）社会福祉センターにて、泉佐野市社会福祉協議会主催の「第46回社協チャリティバザー」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、朝早くから多くの方が訪れ、開場前にも関わらず外には長い列ができていました。



会場内は、500円・100～400円・5つで100円・食品コーナー・入札コーナーなどのブースがあり、どのブースも賑わっていたのが印象的でした。

友人同士や家族で来られている方など様々で、「これどう?」「あの商品可愛いね」と早々にバザーでのお買い物を楽しんでいました。みなさん両手にたくさんの荷物をかかえながら、とても満足そうな表情を浮かべていました。



1階では「ホットスポット」としてコーヒー販売があり、温かいコーヒーを飲みながら、来場者同士と気あいあいとお話をされていました。



会場外には、白菜や大根といった旬の野菜の販売もありました。こちらは大変人気で、開始して間もなくしてほとんどの商品が完売していました。

## 西佐野台 クリスマス会



12月21日（日）、西佐野台町会館にてクリスマス会が行われました。雨にもかかわらずたくさんの方が町会館に集まりました。

最初はうたごえ教室の桐生先生のピアノ伴奏に合わせて、「もろびとこぞりて」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」をみんなで歌いました。会館内がクリスマスムードに包まれたところで、次はビンゴ大会が開催され大盛り上がり！ビンゴが出たときは、皆さん嬉しそうに景品を取りに行っていました。



お菓子やケーキを食べながら話に花を咲かせ、最後まで楽しいクリスマス会となりました。



# 珠算クラブ生の成果 合格おめでとう!



そろばんを習って  
集中力・計算力を  
身につけよう!

毎週 月・水・金(祝日は休み)  
1部 17:40~18:30  
2部 18:30~19:30

水曜日は算数の勉強にも  
取り組んでいます

会費  
基本週3回 4,000円  
(週1回 2,000円)

日本商工会議所主催

第235回検定試験

(令和7年10月26日)

3級 辻口 寛太

泉佐野珠算協会主催

第212回検定試験

(令和7年11月30日)

準2級 山口 真希奈  
準3級 三浦 寿菜  
4級 〇元 晴琉  
暗算4級 辻口 寛太

泉佐野珠算協会主催

第211回検定試験

(令和7年9月28日)

4級 向井 瑠以十  
5級 向井 瑠以十  
7級 〇元 晴琉  
暗算3級 辻野 陽

## 北部市民交流センター 福祉分館 ☎072-464-5727

MERRY  
christmas



12月17日(水) きちょう苑にてクリスマス会を開催しました。  
午前の部は、南大阪カレッジの手話パフォーマンスからはじまりました。  
そして長坂小学校の3年生によるリコーダー演奏とYOASOBIの「ツバメ」を  
きれいなハーモニーで聴かせてくれました。



午後からはきちょう苑恒例のカラオケ大会を楽しんだあと、全員で記念撮  
影をして、サンタさんにプレゼントをもらいました。みなさんとてもご満悦  
のようでした。



泉佐野市立北部市民交流センター

**NHG** 泉佐野市鶴原1016-1  
体育分館

アートを舞う妖精たち

**バトントワリング**



ORTH  
UMAN-RIGHTS  
YMNET



Studio MKB のみなさん



バトントワリングとは、金属製の棒（バトン）を回転させる「トワリング」、体の上を転がす「ロール」、空中に投げ上げる「エリアル」などの技術に、バレエや体操の身体表現を組み合わせた芸術性の高いスポーツです。

Studio MKBの皆さん、お疲れ様でした。  
迫力あるパフォーマンス、素晴らしかったです。



NHG体育館 インスタ始めました！

イベントなどの情報は、ホームページから  
→→→<https://www.nhgyim.net>  
体育館の様々な情報をUP🐶



@NHG8745



落ち葉遊び



サッカーシュート練習



**青館** だより



落ち葉の中でポーズ



室内ソフトテニス



ダンゴムシがいたよ！

# 三中の日々



## 委員長会議から始まる三中

12月2日（火）の放課後、生徒会執行部と各種委員会の委員長の子どもたちが「三中に必要な力」を伸ばしていくために何ができるのかについて話し合いました。この「三中に必要な力」は、子どもたちが自分たちの課題を解決するために必要な力を自分たちで考えてまとめたものです。子どもたちが、第三中学校のことを考えて活発に話し合っている姿がとても印象的でした。子どもたちは、自分たちの学校は自分たちがつくるという決意を伝え合っていました。

## 私たちの三中に必要な力

2020/6/16 全校オンラインミーティング  
2020/7/17 生徒会発表「私たちの三中に必要な力」

3つの柱	力や行動	意識したいこと
自分に関する力	自分をコントロールする力	授業を受ける 時間を守る 切り替える 落ち着き
	目標にたどり着こうとする力	一生懸命にとりくむ それぞれの目標を達成する
他者と関わる力	自主的に勉強する力	自ら学びにむかう 集中力
	相手の気持ちを考える	相手の立場になって想像する 思いやる
	協力・助け合い	それぞれの力を発揮して目標を達成する
両者に関する力	協調性	意見が違うが、互いに譲り合い協力しながら同じ目標に向かう
	ルール・マナー	地域に迷惑をかけない 掃除をする 学校に関係ないものを持ってこない
	精神力	何事にも挑戦する力 ねばり強さ レジリエンス（変化に対応、立ち直る）
	主張力	自信をもって発信したり発言する
	コミュニケーション力	考えや感情を伝え合い、理解する 笑顔を大切にする たくさん感謝する



## 避難訓練のようす

12月4日（木）に避難訓練を実施しました。火災発生を想定した訓練で、今回の火元を前回の場所から変更し、教職員がそれぞれの場所から生徒を安全に誘導するというものでした。子どもたちも、教職員も非常事態を想定し、協力して助け合う意識をもてるような訓練になりました。消防署のかたからは、いつ何時起こるかわからない自然災害にあったときの対応を丁寧に教えていただきました。「相手の話をしっかりと聞く」「困ったら助けを求めていい」「自分とまわりの安心安全を守る」など日頃から学校生活で大切にしていることが、自分とまわりの命を守ることに繋がっていることに気付きました。命を守る行動をとる避難訓練を通して、全員が自分の生活を見つめ、命について考える時間となりました。

## 体験入学のようす

12月5日（金）北中小、長坂小、日新小の6年生が三中に体験入学に来てくれました。6年生は前もって「三中で頑張りたいこと」を考えて参加してくれました。まず、生徒会執行部の子どもたちが事前に撮影した劇の映像を見せながら学校紹介をしました。次に、教職員による体験授業で、6年生の子どもたちは緊張しながらも前向きに一生懸命参加していました。最後はクラブ体験でした。三中の子どもたちは6年生が自分のクラブに来てくれるのを楽しみに待っていたので、一緒に活動してとても充実した様子でした。6年生と出会えて、三中の子どもたちや教職員はとてもうれしい気持ちになりました。体験後のアンケートで、「三中のことがよくわかった」「クラブの先輩と出会って安心できた」と書いてくれ、やってよかったと思いました。





# 春の全国火災予防運動



3月1日（日）から7日（土）までの一週間、  
全国一斉に**春の全国火災予防運動**が実施されます。

山火事の発生には季節的な特徴があります。山火事の約7割が冬から春先（1月～5月）にかけて集中して発生しています。これは、冬は森林内に落ち葉が積もって燃えやすい状態になっていることや季節風が強く、特に太平洋側は乾燥した状態になるといった自然条件が重なることからです。また春先は、行楽や山菜採りのために山に入る人が増加するほか、農作業に由来する枯草焼きなどが山林に飛び火することも原因となっています。山火事の原因のほとんどが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生していることから、一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。



**泉州南消防組合 泉佐野消防署**

TEL 072-469-0119・・・ガイダンス6番（直通072-463-5656）

FAX 072-469-0050

火災・救急・救助は	局番なしの119番
火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」



第27回

# 泉佐野市人権研究集会

Izumisano じんけん・わくわくスタジアム

先着  
1,000名  
事前申込  
必要

2026年 **3月1日** 日

会場 **エブノ泉の森 大ホール**

日時 **13時～16時(12時受付開始)**

集会終了後

アンケートに  
お答えいただいた方  
「さのぼ」  
1,000ポイント分を  
進呈します

参加費無料：どなたでも参加できます

## プログラム

12時 わくわくミニ商店街開場  
(売り切れ次第終了)  
人権・平和パネル展

生菓子、焼き菓子、  
パン、雑貨などの販売

※販売商品は当日の状況により  
変更となる場合があります。

13時～15時 主催者あいさつ / 来賓あいさつ  
(泉佐野市長) (泉佐野市議会議長)

講演 『戦場の現場から祈りを捧ぐ  
～命の大切さ 互いを愛し、  
敬いあうこと～』

講師 **渡部陽一さん**

≪ 戦場カメラマン・フォトジャーナリスト ≫

※講師プロフィールは裏面に掲載しています。

15時 閉会あいさつ(人権研究集会実行委員長)

同時開催!!  
「渡部陽一写真展」



## 申込みについて

申込期間 **2月2日(月)9時から2月27日(金)17時まで**  
定員に達し次第、受付を終了する場合がございます。

申込方法 右記二次元コード、メール、FAX、電話で  
「氏名、電話番号、人数」をお伝えください。



手話通訳



手話通訳あり

一時保育あり  
(要予約・若干名)

対象：1歳から就学前まで、  
事前申込みが必要です。  
一時保育申込の締切りは  
2026年2月20日(金)です。

申込み・問合せ先

泉佐野市役所 人権推進課

TEL 072-463-1212 (内線 2492・2493)

FAX 072-464-9314

E-mail : jinken@city.izumisano.lg.jp

託児



主催 泉佐野市人権研究集会実行委員会