

2025
5月

なごみのかぜ



いくせんかきかた教室

水曜クラス：第2・4 水曜日

16:00～17:30

木曜クラス：毎週木曜日

16:00～18:30



見学随時受付中です！

みんなで楽しくキレイな字を



書けるようになりましょう！



目次

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 01 本館からのお知らせ | 06 もぐもぐワークフェスティバル |
| 02 本館からのお知らせ/計算性の成果 | 07 西佐野台/福祉分館 |
| 03 図書室だより | 08 体育分館/青少年分館 |
| 04 長坂公園/連続学習会 II・III | 09 長坂小学校 |
| 05 もぐもぐワークフェスティバル | 10 消防・減災コーナー |

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館

泉佐野市立北部公民館

泉佐野市下瓦屋222-1

☎072-464-5725





北部市民交流センター本館・北部公民館



講座のお知らせ



フラダンス トライアルレッスン

初めての方大歓迎！ハワイの音楽を聴き
ゆったり癒されながら、楽しく心身のケア
と体を鍛えましょう。

対 象：16歳以上
定 員：25名（先着順）
受講料：1,000円
講 師：山本 類さん

（フラ・ハワイアンリトミック講師）

持ち物：パウ（ない人は動きやすい服装で）

申込み：5/7（水）から受付開始

受講料の納入、キャンセルは5/15（木）まで

全5回

5/19～6/16
毎週月曜日
10:00～11:00



エコな「和」のルームシューズ

全3回

5/23・30・
6/6（金）
13:30～15:30

使わなくなったバスタオルやTシャツなどを使
って作ります。環境にも優しく健康にも良
い。素足よりも気持ちよくて、家で洗えて
お手入れも簡単です。

対 象：16歳以上
定 員：10名（先着順）
受講料：300円（材料費100円含む）
講 師：八尾 よしさん

（北部市民交流センター本館登録講師）

持ち物：いらなくなったTシャツ（5～6枚）
またはバスタオル（1枚）、ハサミ、
メジャー、かぎ針

申込み：5/7（水）から受付開始

受講料の納入、キャンセルは5/20（火）まで



美容師が教える！ 前髪セルフカット&ヘアケアの基本

基本のカットの方法をおさえて自宅で失
敗しないコツと、シャンプーやトリートメント
の正しい使い方を学びましょう。

対 象：16歳以上
定 員：10名（先着順）
受講料：200円
講 師：竹内 朱里さん

（美容室 Yukui.）

持ち物：すきばさみ、コーム（くし）、タオル、
ダッカール、鏡（スタンドタイプ）

申込み：5/7（水）から受付開始

受講料の納入、キャンセルは5/23（金）まで

5/26（月）

10:30～12:00



ステンドグラスでおやすみライト

全3回

5/27・
6/3・10（火）
①10:00～12:00
②13:30～15:30

たくさんの色の板ガラスを図案に合わせ
てカットし、金属（ハンダ）で繋ぎます。
ステンドグラスの基本を学びましょう。

対 象：16歳以上
（未受講者優先）
定 員：各5名（先着順）
材料費：3,000円

講 師：鎌苅 優子さん

（Stained glass アトリエタンポポ）

申込み：5/8（木）から受付開始

材料費の納入、キャンセルは5/20（火）まで



パラコードで編む ショルダーストラップ

パラシュートにも使われる丈夫なロープで
ストラップを編みます。①ハンドサイズ
②ショルダーサイズからお選びいただけま
す。（ショルダーサイズは申込時にカラー
をAまたはBから選択）

対 象：16歳以上
定 員：10名（先着順）
受講料：200円
材料費：①1,000円
②1,800円

講 師：平井 純代さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込み：5/8（木）から受付開始

受講料の納入、キャンセルは5/22（木）まで



清涼感のある フラワーゼリーを作ろう

爽やかなフラワーゼリーを作りましょう。
（直径7cm×高さ4cmのゼリーを2個作り
ます）

対 象：16歳以上
定 員：8名（先着順）
受講料：1,500円
（材料費1,300円含む）

講 師：宇賀 万里子さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、
ふきん、持ち帰り用袋または容器

申込み：5/9（金）から受付開始

受講料の納入、キャンセルは5/22（木）まで



5/29（木）

13:30～15:00

薄着になる前にウエストを絞りたい! 夏のダイエット講座



ウエストが太くなってしまう原因とは何か? 正しい知識を身につけて、夏までにマイナス3cmをめざそう!

6/6(金)
10:00~12:00



対象: 16歳以上
定員: 15名(先着順)
受講料: 200円
講師: 西尾 沙織さん
(ウェルネスコーチ)

持ち物: 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

申込み: 5/9(金)から受付開始
受講料の納入、キャンセルは5/30(金)まで

Yoga space Yumi体験講座



ヨガは修正法で歪みを整え、体、呼吸、心をリラックスした状態へ導きます。肩こり腰痛などにも効果的。アンチエイジングを目的とする方にもおすすめです。

6/12(木)
10:30~11:45



対象: 16歳以上
定員: 10名(先着順)
受講料: 200円
講師: 立花 裕美子さん
(ヨガ教室マダムフキ認定講師)

持ち物: 飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください

申込み: 5/9(金)から受付開始
受講料の納入、キャンセルは6/10(火)まで

第1期 おとなの美しい文字

全5回
5/21~6/18
毎週水曜日
15:00~16:30



筆ペンで、文字をきれいに書くコツを学びませんか。宛名やのしなどの書き方のポイントや、俳画のような簡単な絵も学べます。

対象: 16歳以上(未受講者優先)
定員: 20名(先着順)
受講料: 1,000円
講師: 坂井 重美さん
(北部市民交流センター本館登録講師)

持ち物: 使いやすい筆ペン、91文字の漢字練習帳

申込み: 5/8(木)から受付開始
受講料の納入、キャンセルは5/19(月)まで

泉佐野元気塾

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

対象: 泉佐野市介護保険加入者(40歳以上)

定員: 55名

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申込み: 不要(会場まで直接お越しください)

60分以上参加すると
さのぼ200P

毎月
第2・4木曜日
(5/8・22)
13:30~15:00



介護予防カラオケ

認知症予防、高血圧の防止、嚥下防止、ストレスの軽減など、楽しく介護予防!

対象: 40歳以上

定員: なし

持ち物: 飲み物

申込み: 不要(会場まで直接お越しください)

毎月
第2火曜日
(5/13)
13:00~15:00



公式Instagram



公式X



ホームページ

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284
受付: 月曜日から土曜日 9:00~20:00
(日・祝は除く)



…さのぼぽ対象

講座終了後にポイントを
付与いたします



…さのぼポイント対象

受講料のお支払い時にポイントを付与いたします
100円で1ポイント、受講料のみ対象
※材料費は対象外

珠算生の成果

日本商工会議所主催 第233回 検定試験

3級 山口 真希奈

合格おめでとう 🎉

泉佐野珠算協会主催 第209回 検定試験

準3級	山口 紗希奈	8級	平岩 諒大
5級	茶谷 怜	8級	向井 瑠以十
7級	向井 瑠以十		



一般展示

「詠にたゆたう」

4/25~5/28

日本古来より続いている「短歌」「詠」「百人一首」ですが、どのように誕生したのでしょうか？またどのように作るのでしょうか？今一度、その歴史と誕生をひもといてみませんか？

展示本（一部）

『どこからか言葉が』
『心のさんぽ』
『短歌の詰め合わせ』
『あれはだれの歌』



児童展示

「世界の国からこんにちは」

4/25~5/28

泉佐野市には関西国際空港があり、空の玄関として多くの外国の方が来ていますね。世界には色々な国があり、国ごとに違う文化や生活習慣などで驚くことがあるかもしれません。この機会に色々な国について学んでみませんか？

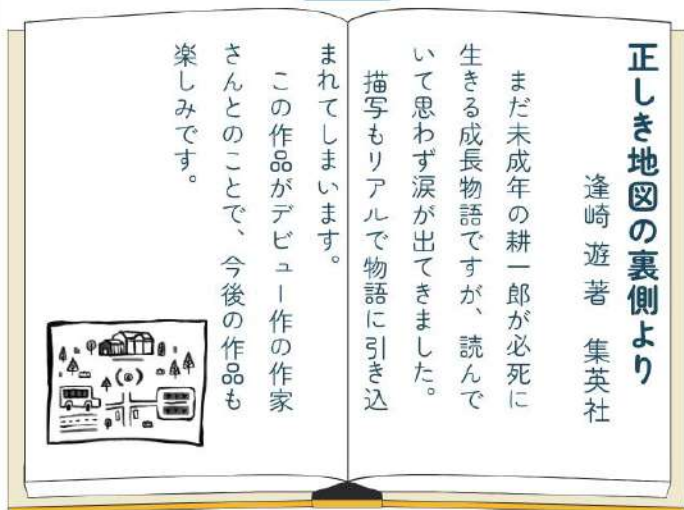
展示本（一部）

『世界のあいさつことば学「こんにちは」
「がんばれ」「ありがとう」などいっぱい』
『世界あっちこちくらし探検
世界の人々の文化を学ぼう』
『世界のふしぎなぜ？どうして？』
『びっくり！世界の不思議な植物
食べ物、かざり、薬など暮らしに役立つ』

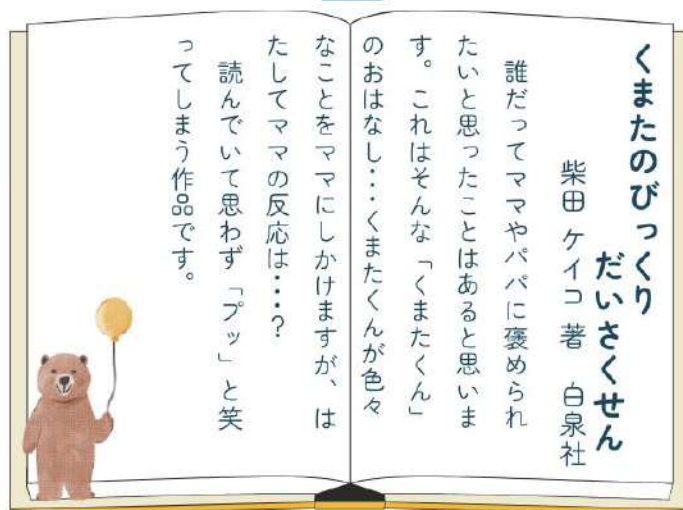


本の紹介

一般書



絵本



3日、4日、5日、6日、
11日、18日、25日、29日

開室時間 9:30~17:00
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・
特別図書整理期間
お問合せ 072-469-5171

オープニングセレモニー 式典



市長へお礼の言葉
青少年分館 宮崎くん



WELCOME TO THE 長坂公園

3月31日(月)、長坂公園のリニューアルに伴うオープニングセレモニーが行われました。

当日は、千代松市長や中藤市議会議長、鶴原東町会長をはじめとする来賓の方々、鶴原保育園の園児や青少年分館の子どもたちが式典に参加しました。

テープカットが終わると、子どもたちはいちもくさんに新しくできたピカピカの遊具で遊んだり、芝生で寝転がったり、にぎやかで楽しい声が公園中に響き渡りました。

「多世代が交流し、地域が育てる安全・安心の広場」を基本方針としているように、地域に愛される公園になってほしいと思います。



鶴原支部結成60年、北部市民交流センター設立50年実行委員会

連続学習会Ⅱ・Ⅲ

第2回学習会(3月7日(金)午後7時、北部市民交流センター本館・北部公民館、参加者200名)「同和対策の失効、一般対策へと移行される2003年以降の部落解放運動、地域の正常化に取り組んだ組織問題」をテーマに山中辰也鶴原支部支部長を講師に招き学習を深めました。また、第3回学習会(3月26日(水)午後7時、北部市民交流センター本館・北部公民館、参加者150名)「部落解放の議席、地域を代表して市政の場から部落差別をはじめあらゆる差別をなくすことをめざして」をテーマに野口新一市議会議員を講師に招き学習を深めました。

北部市民交流センター本館・北部公民館3階ホール

連続学習会Ⅱ
3月7日(金)
午後7時から

連続学習会Ⅲ
3月26日(水)
午後7時から



●●●●● 山中さんのお話 ●●●●●

- ・部落差別事件が泉佐野市をはじめ全国で発生し抵抗(糾弾闘争)
- ・部落差別は国民的課題であり国の責務とする同対審答申をふまへ施設や住環境の整備を要求(行政闘争)
- ・つるはら識字学級や劇団つるはら、社会福祉法人水平会の設立、つばめ会等の人権確立社会の建設へ・人と人との豊かな関係づくりをめざして(連帯)



●●●●● 野口さんのお話 ●●●●●

- ・幼少期の生い立ち、地域に守っていただいた命
- ・地域への感謝をこめてムラ代表として議員への立候補を決意
- ・狭山事件やだんじり祭の取り組み
- ・議会の場から部落差別をはじめあらゆる差別をなくすことをめざして



学習会に参加された方の感想(一部)

「地域のために闘う、差別をなくすために闘うことは、壮絶な出来事を経験されてきたのかと知って衝撃でした。」
 「地域で働く者として知識を深め、勤めていきたいです。」
 「今のこの地域が今こうにあるのは、当たり前じゃない。支えてよくしようと思って働きかけてきた人たちがいたことを知りました。」
 「『お互いに分かり合うまでとことん向き合う』私もこの考え方を自分の生き方の軸にできるような強い意志をもって生活していこうと感じました。」
 「今日、話されていた『わかりあう』ことの、大切さを、かみしめながら、差別をなくすための行動を考えていきたいです。」
 「ご自身の生い立ちも含めて本音で語ってくれました。ありがとうございました。」

もぐもぐ ワークフェスティバル



3月29日(土)、北部市民交流センター本館・北部公民館にて「もぐもぐワークフェスティバル」を開催しました。このイベントは食べ物に関する体験のみを集めたイベントで、昨年から開催しています。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの方が遊びに来てくれました。特に子どもたちに多く参加していただき、にぎやかで楽しいイベントとなりました。



フェルトのお弁当箱



スイーツデコ



型抜き

自家製珈琲を味わおう



行列ができる店舗や、
早々に完売する店舗もあり
ました……!!

ミニチュアフード



焼きアメリカンドッグ



フォトスポット





いちご大福



粘土でかわいい小物作り



お菓子のつかみ取り



紙ねんどで和菓子作り

会場内はおいしそうな
香りが漂っていました♡



ドーナツデコ



当日は、スタンプラリーの開催や抽選、おいしいおはなし会(図書室)などの催しも行いました。アンケートでは、「お腹すかせてきたよ!」「お土産たくさんありがとう」「楽しかった」などのお声もいただきました。来ていただいたみなさまにとって、春休みの楽しい思い出となれたなら、とても嬉しいです。

次回は夏休みに「夏休み体験広場」を開催いたします。日程や詳しい内容については、次号のなごみのかぜやInstagram等でお知らせいたしますので、楽しみにお待ちください😊

＼ またきてね～！ /



協力店舗

onigiri coffee

サザンぴあ

おさとパン工房

ふーどばんくOSAKA

HAPPYスイーツコAYA

sasumama

泉佐野市食生活改善推進協議会

Caope

アトリエCIEL

ご協力いただいた皆様ありがとうございました!





西佐野台町会館広場の桜

西佐野台 お花見会



町会館から見える満開の桜を見ながら、豪華で美味しいお花見弁当を食べました。
話にも花が咲きます🌸



的当て・わなげを楽しみました。みなさん気分十分で、投げるとき「それー!」「えいっ!!」といった掛け声を出される方も多くいました。参加賞の景品もみなさん大喜びでした。



4月6日(日)、西佐野台町会館広場の桜が満開になり、気候も暖かい絶好のお花見日和の中「お花見会」が開催されました。

最後にはカラオケ大会が行われました。みなさんお上手で、一緒に歌ったり手拍子したりと、大いに盛り上がりしました。



北部市民交流センター 福祉分館 ☎072-464-5727

3月26日(水)に「人にやさしくふれあい交流会」を開催し、約150名が参加しました。

午前中は鶴原保育園の4・5歳児によるBling-Bang-Bang-Bornの曲をはじめ3曲かわいいダンスを披露してくれました。

その後、第三中学校吹奏楽部による演奏が行われました。アイドル、翼をください、世界に一つだけの花など迫力ある演奏を聴かせてくれました。

午後からはきちょう苑恒例のカラオケ大会と、おみやげの抽選会を行いました。笑顔いっぱいの楽しい一日となりました。





NHG 体育館トレーニング室

体力づくり、健康維持にトレーニングはじめてみませんか？



トレーニング室をはじめてご利用の方は
初回講習が必要です。
お電話または受付にてご予約を
お願いいたします✂
講習当日は、**初回講習料400円**、体育館シ
ューズ、動きやすい服装でご来館ください☺



	一般	60歳以上
トレーニング利用券	200円	100円
回数券(11回分)	2,000円	1,000円
定期券(1ヵ月)	2,000円	1,000円

アリーナ2階は
ウォーキングコースもあります！



訂正とお詫び

先月号のなごみのかぜの内容に誤りがありました。訂正して、お詫びいたします

(誤) 親子スポーツ(土) ※未就学児と親または親族対象 ➡ (正) 親子スポーツ(土) ※小学生以下と親または親族対象



ドッジボール



折り紙



青館 だより



サッカーで遊ぶ



カードゲーム



スポンジボールで室内ドッジ



全学年「国際交流会～One World～」

2月18日（火）には1～3年生の、28日（金）には4～6年生の国際交流会～One World～がおこなわれました。泉佐野市の国際交流員の方々に来ていただき、各国の食べ物や観光名所など、さまざまな文化についてのお話を聞かせていただきました。子どもたちは、日本と同じところやちがうところに注目しながら、一生懸命お話を聞いていました。

その後、子どもたちは各学年に分かれ、国際交流員さんと交流しました。世界のいろいろな遊びを通して、一緒に体を動かし、楽しんでいる学年や、その国のことをさらに知るために、質問コーナーを設けていた学年など、有意義な時間を過ごしました。

交流会を通して、あらゆる「ちがい」を知り、その「ちがい」を尊重し合うことの素晴らしさに気づくことができたと感じています。



3年生「むかしのくらし～七輪体験～」

3月7日（金）の2時間目に泉佐野市の福祉委員のみなさんをお招きして七輪を使った餅焼き体験を行いました。天候にも恵まれ、福祉委員のみなさんから七輪の使い方、火のつけ方を教わり、たくさん交流しながらお餅を焼きました。

七輪を使うのが初めての子どもがほとんどだったので、煙や火の粉、お餅の焼きすぎに苦戦していましたが、終始楽しそうに活動ができていました。

その後3時間目に昔のくらしについて、福祉委員のみなさんから聞きとり学習を行いました。事前に用意していた質問にたくさん答えてもらい、色んなことを教えてもらうことができました。

子どもたちは、「今のくらしはべんりだけど、昔のくらしはたいへんだった。」「七輪でおもちをやいているときに、地いきの方とお話しできて楽しかった。」などの感想を教えてくださいました。



かがやき学級「なかよし市場」

3月6日（木）のお昼休みに、かがやき学級の子どもたち主催で「なかよし市場」を開きました。校内の先生方に来ていただき、この日のために自立活動で作ってきた商品を販売しました。低学年は、買い物学習で購入してきた品物にメッセージカードや値札を貼ってアレンジした物や、塗り絵をして作ったシールを用意しました。高学年は、フェルトで作ったコースターや髪飾り、買い物袋になる紙袋など、さすが手の込んだ物を用意してくれていました。

当日は、お店ごとにレジ係、呼び込み係に分かれ、元気いっぱいお店をオープンしました。「〇〇先生に買って欲しい!」「全部売りたい。」などそれぞれの思いを持ち参加できていました。お金を正確に計算して扱うことの難しさ、自分たちの作った物が売れていく喜びなどを感じることができ、いい経験となりました。



5月24日 土曜授業

6月1日 運動会





放火されない地域づくり

放火は、たばこやコンロによる火災など、人のちょっとした不注意から起きる失火とは異なり、人が火をつけるという悪意を持った犯罪行為です。放火については、今までに、鍵をかけていない窓から燃えている紙を投げ入れられ毛布がこげたり、空地に置いていたごみに火がつけられたりした事案があります。これらは意図的な行為のため防ぐことは難しいと思われがちですが、ちょっとした心がけで防ぐことができます。

放火されない環境づくりを！
ゴミは収集日に出しましょう。

みなさんの家の周りには、燃えやすい物は置いていないでしょうか。

忍び寄る放火の魔の手から地域を守るために、一人ひとりが放火させないという意識を持ち、隣近所で声をかけあい「放火されない、放火させない」住みよい地域づくりにご協力をお願いします。



放火防止のポイント

- ① 家の周りは、いつも整理整頓して、燃えやすい物は置かない
- ② ゴミは決められた日の朝に、決められた場所に置く
- ③ 防犯灯を設置するなど、放火されない環境をつくる
- ④ 長い間家を留守にするときは、近所の人に頼んでおく
- ⑤ 自動車などのボディーカバーは、防災製品を使う
- ⑥ 門扉、窓、物置などの施錠管理をきちんとする
- ⑦ 郵便受けなどに、新聞やチラシをためない



泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119・・・ガイダンス6番（直通072-463-5656）

FAX 072-469-0050



火災・救急・救助は	局番なしの119番
火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
小児救急電話相談 （20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」





GOLDEN

北部市民交流センター休館のお知らせ

WEEK

本館・公民館 / 図書室 / 青少年分館 / 福祉分館

4/29 30 5/1 2 3 4 5 6 7

体育分館

4/29 30 5/1 2 3 4 5 6 7

● …休館日

花いっぱいプロジェクト 長坂小学校



長坂小学校からいただいたパンジーが、きれいに咲きました🌸

玄関と入口スロープの周辺に置いてますので、
来館の際はぜひ見ていってくださいね！