

なごみのかぜ 2025 4月



2025年3月31日で北部市民交流センター本館・北部公民館は
設立50年を迎えることができました。

これもひとえに、日頃からご愛顧いただいている
みなさまのおかげと、心より感謝申し上げます。
引き続き北部市民交流センター本館・北部公民館を
どうぞよろしくお願いいたします！

目次

- | | | | |
|----|------------------|----|--------------|
| 01 | 本館からのお知らせ | 06 | 泉州ひなまつり/福祉分館 |
| 02 | 本館からのお知らせ/まちたんけん | 07 | 体育分館/青少年分館 |
| 03 | クラブ紹介 | 08 | 第三中学校 三中の日々 |
| 04 | 図書室だより | 09 | 人権の視点 |
| 05 | 識字学級ききとり学習 | 10 | 消防・減災コーナー |

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館

泉佐野市立北部公民館

泉佐野市下瓦屋222-1

☎072-464-5725





北部市民交流センター本館・北部公民館

講座のお知らせ



明美先生のパン教室

~ご褒美デニッシュパン~

生地にはバターを折り込んでパイのように仕上げるデニッシュ。ザクザクとした食感と、しっとりとしたフィリングの組み合わせが魅力です。たくさんの具材をのせて、ご褒美デニッシュパンを作りましょう！

対象：16歳以上
定員：12名（先着順）
受講料：1,200円
（材料費1,000円含む）

講師：木村 明美さん

（JHBS認定師範）

持ち物：エプロン、ふきん（台拭き1枚・食器拭き1枚）、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク、持ち帰り容器または袋

申込み：4/4（金）から受付開始
受講料の納入、キャンセルは4/15（火）まで
※1回の電話・FAXで1名のみ受付



4/23（水）

10:00 ~ 12:30

ボケたくなければ

年々ボケてきたのでは？そんなふうに年齢に限らず感じる方も多いのではないしょうか。カラダによいものってなに？どんな料理が脳によいか？ボケない食事について学びましょう！

対象：16歳以上
定員：30名（先着順）
受講料：200円
講師：井端 由起さん
（認知症予防食生活支援指導員リーダー）

持ち物：筆記用具

申込み：4/4（金）から受付開始
受講料の納入、キャンセルは4/18（金）まで



4/25（金）

13:30 ~ 14:30

木工の基礎が学べるDIY講座

DIYをやってみたくけれど、何から始めたらいいかわからない…。悩める初心者さんにおすすめの"DIYの基本"が詰まった講座です。スタッキングボックス(1段)を塗装して、ステンシルで仕上げます。

対象：16歳以上
定員：8名（先着順）
受講料：2,800円（材料費2,600円含む）
※2個目は200円引き

講師：(株)ナック DIYBASE 泉佐野店
持ち物：汚れてもいい服装で
参加してください

申込み：4/7（月）から受付開始
受講料の納入、キャンセルは4/21（月）まで



4/28（月）

10:00 ~ 12:00

母の日にエコバッグブーケ

ドライフラワーとアーティフィシャルフラワーをエコバッグでアレンジします。ラッピングサービス有。

対象：16歳以上
定員：10名（先着順）
受講料：1,700円
（材料費1,500円含む）

講師：辻 晶恵さん

（北部市民交流センター本館
登録講師）

申込み：4/7（月）から受付開始
受講料の納入、キャンセルは4/18（金）まで



4/25（金）

13:30 ~ 15:30

旬のタケノコ料理

~ちまきとおまけの一品~

旬のタケノコを使ったちまきとデザート、おまけの一品を作ります。

対象：16歳以上
定員：10名（先着順）
受講料：1,000円（材料費800円含む）
講師：豊田 明子さん

（おさとパン工房）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、マスク

申込み：4/8（火）から受付開始
受講料の納入、キャンセルは4/24（木）まで



5/1（木）

10:00 ~ 12:00

お花のランタン作り

いつまでも使えるキレイなランタンを作ります。種類は申込時に押し花とアジサイから選んでいただけます。

対象：16歳以上
定員：15名（先着順）
受講料：2,500円
（材料費2,300円含む）

講師：五十里 慶子さん
（50village candle studio）

持ち物：はさみ、エプロン

申込み：4/8（火）から受付開始
受講料の納入、キャンセルは5/2（金）まで



5/12（月）

13:30 ~ 15:00



アジサイ



介護予防カラオケ

認知症予防、高血圧の防止、嚥下防止、ストレスの軽減など、楽しく介護予防！

対象：40歳以上

定員：なし

持ち物：飲み物

申込み：不要(会場まで直接お越しください)

毎月
第2火曜日
(4/8)
13:00～15:00



泉佐野元氣塾

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

対象：泉佐野市介護保険加入者(40歳以上)

定員：55名

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申込み：不要(会場まで直接お越しください)

60分以上参加すると
さのぼ200P
毎月
第2・4木曜日
(4/10・24)
13:30～15:00



北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284
受付：月曜日から土曜日 9:00～20:00
(日・祝は除く)



公式Instagram



公式X



ホームページ



…さのぼっぽ対象

講座終了後にポイントを付与いたします



…さのぼポイント対象

受講料のお支払い時にポイントを付与いたします
100円で1ポイント、受講料のみ対象
※材料費は対象外



2月25日(火)、長坂小学校の3年生が北部市民交流センター本館・北部公民館へまちたんけんに来てくれました。ここはどんな施設なのか、どんな仕事をしているのか、館内にはどんな施設が入っているのかなど説明しました。



泉州地域若者サポートステーション



第三中圏域包括支援センター



障がい者自立支援センター



続いて館内の見学に行きました。ちゃんと列になり職員についてきてくれ、見学中もたくさん質問してくれました。楽しそうに見学してくれて、嬉しかったです😊



学校での事前学習や館内を案内する中で感じたことなど、たくさんの質問をしてくれました。こちらの話もしっかり聞いてくれて、メモもたくさんとってくれていました。今回のまちたんけんでセンターのことをよく知ってもらえたら嬉しいです。



長坂小学校

まちたんけん



またいつでも遊びにきてね！



Hokubu club activities

クラブ紹介

こども向け

珠算(そろばん)

- ・曜日 毎週 月・水・金
- ・時間 17:40~19:40
- ・月額 4,000円

アトリエCIEL

- ・曜日 第1・2・3 火
- ・時間 17:00~19:00
- ・月額 4,000円

いくせんかきかた教室

- ・曜日 第2・4 水
- ・時間 16:00~17:30
- ・月額 3,000円

いくせんかきかた教室

- ・曜日 毎週 木
- ・時間 16:00~18:30
- ・月額 3,000円

文化

習字(大人)

- ・曜日 第1・3 土
- ・時間 13:00~15:00
- ・月額 3,000円

お茶のみ書道

- ・曜日 第2・4 水
- ・時間 12:15~14:15
- ・月額 750円

キルトえむ

- ・曜日 第2・4 水
- ・時間 10:00~12:00
- ・月額 2,000円

パソコン

カリッコー

- ・曜日 第2・3・4 木
- ・時間 10:00~12:00
- ・月額 3,500円



エンジョイパソコン(水)

- ・曜日 第2・4 水
- ・時間 10:00~12:00
- ・月額 1,500円(教室使用料等 500円)

エンジョイパソコン(金)

- ・曜日 第2・4 金
- ・時間 10:00~12:00
- ・月額 1,500円(教室使用料等 500円)

音楽(三線)

- ・曜日 第1・2・3 月
- ・時間 17:30~19:00
- ・月額 2,000円

- ・曜日 第2・3・4 水
- ・時間 14:00~15:30
- ・月額 2,000円

- ・曜日 第2・3・4 水
- ・時間 18:00~19:30
- ・月額 2,000円



健康・運動



上海楊式Ⅰ(太極拳)

- ・曜日 毎週 土
- ・時間 13:00~15:00
- ・月額 3,000円

上海楊式Ⅱ(太極拳)

- ・曜日 毎週 月
- ・時間 13:00~15:00
- ・月額 1,500円

水桜Ⅰ(太極拳)

- ・曜日 毎週 水
- ・時間 19:00~21:00
- ・月額 2,000円

水桜Ⅱ(太極拳)

- ・曜日 毎週 金
- ・時間 13:00~15:00
- ・月額 2,000円

水桜アフター

- ・曜日 毎週 金
- ・時間 15:00~16:00
- ・月額 1,500円

Yoga space Yumi

- ・曜日 第1・3・4 木
- ・時間 10:15~11:30
or 19:30~20:45
- ・月額 3,000円

るんるんヨガ

- ・曜日 毎週 金
- ・時間 18:00~20:00
- ・月額 3,000円

ヨーガシャンティ

- ・曜日 第1 土
- ・時間 10:00~12:00
- ・月額 3,000円

長坂フラワーダンス(社交ダンス)

- ・曜日 第1・3 月
- ・時間 19:00~21:00
- ・月額 2,000円

おやとこらいぶねっと

- ・曜日 第4 月
- ・時間 10:00~12:00
- ・月額 1,000円

問い合わせ先 TEL 072-464-5725(日・祝除く 9:00~20:00)



一般展示

「あなたのヒーロー
& ヒロイン」



3/15~4/23

子どものときに出会い、心を支えてくれた・寄り添ってくれた・勇気をくれた・憧れる…あなたの中に、そんなヒーローやヒロインの存在はありますか？大人になってからも人々の心を惹きつけるヒーロー&ヒロインの魅力に迫ります。

児童展示

「動物の暮らしを
みてみよう！」



3/15~4/23

私たちの身近にいる色々な動物たちですが、どんな暮らしをしているのか気になりますか？そんな動物たちの日常をのぞいてみませんか？面白い発見があるかもしれません。

展示本（一部）

『スーパー戦隊』『証言！ウルトラマン』
『石ノ森章太郎テレビヒーロー大全』
『昭和特撮プロマイドクロニクル』
円谷プロ編BROMIDE Chronicle 1966-1974』
『ヒーロー・ヒロインの映画史 子どもの昭和史』



展示本（一部）

『どうしてペンギンは飛ばないの？』
『フムフム、がってん！』
いきものビックリ仰天クイズ』
『10分で読めるどうぶつ物語』
『いろんないきものかぞくのカタチ』
『夜のいきもの図鑑』



図書室には定期的に新着本が入ってきています。
一部をご紹介しますので、皆様のご来館をお待ちしております。



一般書

「いちばんやさしい70代からのiPhone」増田 由紀/著 日経BP
「日本の漬物のひみつ」小泉 武夫/監修 メイツユニバーサルコンテンツ
「捕手論。」梨田 昌孝/伊東 勤/西山 秀二/野口 寿浩/鶴岡 慎也/著
日本写真企画
「あの家に暮らす四人の女 上・下(大活字本)」三浦 しをん/著 埼玉福祉会



児童書

「小学生になったらともだちずかん」長谷川 康男/監修 ポプラ社
「わたしはみつけた！」キャリー・A.ピアソン/文
ナンシー・カーペンター/絵 子どもの未来社
「118元素」桜井 弘/監修 ニュートンプレス
「あたたかな手」濱野 京子/著 偕成社



6日、13日、20日、
24日、27日、29日

開室時間 9:30~17:00
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・
特別図書整理期間
お問合せ 072-469-5171





私^{わたし}が一番大切^{いちばんたいせつ}だと思^{おも}ったことば、文字^{ぶんじ}や数字^{すうじ}が読^よめな^いくとも大^{だい}変^{へん}だとい^いうことばです。昔^{むかし}と今^{いま}の生^{せい}活^{かつ}とくしがつづかれど、私^{わたし}はこ^{この}間^{かん}とて字^じ習^{しゅう}ひ^ひと今^{いま}まで勉強^{べんきょう}したことをずとずとわすれずにいたと思^{おも}いました。私^{わたし}達は「文^{ぶん}字^じや文^{ぶん}字^じ」を書^かけ^る。読^よめ^るられ^ると識^し字^じ学^{がく}級^{きゅう}に通^{とほ}じ^るて^るる人^{ひと}は読^よめ^るられ^る書^かき^かけ^るで^きき^かい^いが^ら、お^お前^{まへ}に^にい^いた^たと思^{おも}いまし^した。一^{いっ}つ^つの^の時^{とき}間^{かん}、一^{いっ}つ^つの^の命^{いのち}が^があ^ある限^{かぎ}り私^{わたし}は何^{なに}かを^を目^め標^{ひょう}に^にし^して^て目^め標^{ひょう}を^を達^{たつ}成^{じょう}さ^さる^るよ^ように^にし^して^ていま^{いま}の^の学^{がく}習^{しゅう}と実^じ践^{けん}に^に関^{かん}連^{れん}した^{した}生^{せい}か^かして^{して}し^しょう来^{らい}にも^{にも}一^{いっ}度^ど生^{せい}か^かして^{して}み^みたい^{たい}と思^{おも}いまし^した。少^{すこ}し^し下^{した}も^も、識^し字^じ学^{がく}級^{きゅう}に^に通^{とほ}じ^るて^るる人^{ひと}た^たく^く文^{ぶん}字^じの^の読^よめ^るられ^る書^かき^かけ^るで^きき^かい^いが^ら、何^{なに}か一^{いっ}つ^つの^の下^{した}も^も努^ゆ力^{りき}を^をし^して^てみ^みたい^{たい}です。

命を大切にしようと思った。字を書けないのは辛い。
苦しい。大切にされることもあるから、そんな差別とは
なくしてしまいたいなと思いました。差別をする人は、
自分もなにか辛い思いをしているのかも。しれない。
私は、一人一人の気持ちをよく考えてみんなと楽し
く生活していきたいなと思いました。
私は、夢に向かって努力している人は、何ういすこいにも
なれると思います。そんな人のような人になりたい。
私は、困っている人がいたらすぐ、その人への力にな
る人をして、自分しかたのしくない。
差別をうけている人は、とても辛い。
差別をうけている人は、とても辛い。辛いのは、
うけている人。そんな人に私は声をかけて、自分も人
間なんだと声をかけてあげたい。みんなの命は自
分の命も大切にして。

-5-

第15回

泉州ひなまつり

2月22日(土)～3月9日(日)の期間『第15回泉州ひなまつり』が開催され、泉佐野市内の全18会場でおひなさまが展示されました。

※ 来場者を迎えてくれる
たくさんのおひなさま

泉佐野ふるさと町屋館 旧新川家住宅では、明治や大正期に作られたものや、陶芸のひな人形など、様々な種類のおひなさまが展示されていました。

※ 泉州絵てがみひなまつり展

同時に「泉州絵てがみひなまつり展」も開催されました。ひなまつりにちなんだ作品がたくさん展示され、絵手紙の無料体験も開催されました。

※ 大人になっても
大好きなおひなさま

期間中にはたくさんの方が訪れました。みなさん「すごいな」「いつ見てもおひなさんはいいな」と座敷いっばいに広がるおひなさまを見て口々におっしゃっていました。お気に入りのひなさまがあればその前でじーっと見ている方もいらっやして、いくつになってもおひなさまはやはり特別なものなんだなと感じました。

大正時代のおひなさま

明治～大正時代のおひなさま

北部市民交流センター 福祉分館 ☎072-464-5727

お誕生日会

きちょう苑では、毎月お誕生日会を開催しています。
今回は2月21日(金)に行ったお誕生日会を紹介します。

ハッピーバースデーの歌をみんなで歌ってお祝いし、
おやつもいつもより豪華なものをみんなでいただきました！



スポーツ教室 第1期(4月・5月・6月) スタートします

リフレッシュヨガ(火)14:00~15:20	¥2,000	※16歳以上
はじめてのダンス(水)17:00~18:00	¥3,000	※小学生対象
エンジョイエアロ(金) 9:30~10:40	¥2,000	※16歳以上
はつらつ(金)14:00~15:20	¥2,000	※16歳以上
ヘルスアップ(金)19:20~20:40	¥3,000	※16歳以上
親子スポーツ(土)10:00~11:20	¥3,000	※未就学児と親または親族
小学生バスケット(日)10:10~11:30	¥3,000	※小学生対象



入会お待ちしております

無料体験できます

『一度見てみたい!』や
『どんなことしているのか気になる...』
などお気軽にお問い合わせください



レール遊び



パズルゲーム



高くなるかな?

青館 だより



サッカーの試合



ブランコ遊び



「お世話になりました」
大学生お別れ会



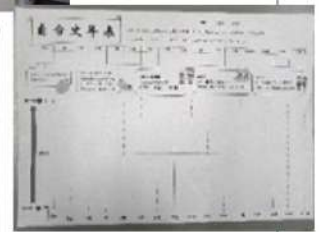
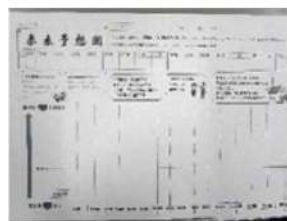
三中の日々

第三中学校

072-464-6191

3学期は来年度の0学期

「3学期は来年度の0学期」として、来年度よいスタートを切れるよう3月も各学年でとりくみを進めています。1年生では、学年目標の「ともに」を大切に、子どもたちが仲間とともに頑張ってきた自分をふりかえる時間をつくっています。2年生では、阪神・淡路大震災について知り、自分とまわりの命を守る防災について学ぶため校外学習に行きました。3年生は、卒業後の進路を決める大切な今、「自分史年表」「未来予想図」を作成しました。子どもたちは今までの人生をふりかえることで自分をみつめ、仲間や家族とのつながりを感じた様子です。三中を卒業するときには「新しい環境でも大丈夫」と自信をもって人生を歩んでいける人になってほしいです。



2年生性教育・妊婦体験

1月24日（金）5時間目に、体育館で助産師の先生からお話していただきました。性教育は、子どもたちが命について知り、より健康に生きる権利を尊重するために行っています。助産師の先生が「自分のこころとからだは自分のもの」と丁寧に教えてくださったので、子どもたちはしっかりと話を聞いていました。ご講演の後、学年の先生が「正しい知識を身につけて、自分のことも相手のことも大切にできる人になってほしい」と子どもたちに伝えていました。

6時間目は教室で助産師の先生から赤ちゃんのだっこの仕方を教えてもらいました。赤ちゃんの人形を慎重に抱っこして「抱き方合ってる？」と言っている子や、「こうやで」と上手に班の子に教えている子がいて、教室が温かい笑顔に包まれていました。



また、妊婦体験のボディジャケットをつけて校内を歩くと、階段では段差が見えづらい、かがんで靴ひもを結べないなど、体が思うように動かないことに驚いていました。「命にここまで重さがあるのかと思い、それは子どもを育てる人の責任の重さでもあるのかなと思った」という感想もあり、深い学びになりました。



4月の予定

〈4/7 入学式〉 〈4/8 始業式〉 〈4/16 スポーツテスト〉

〈4/17 全国学力・学習状況調査(3年)〉 〈4/25~5/2 家庭訪問〉

ご存知ですか？

『弁護士による無料法律相談・労働相談』

トラブルは一人で悩まないで。市役所で気軽に相談できます。「どう解決すればよいか？」を弁護士がアドバイスします。

◆ 完全予約制。相談時間は一人30分間

こんな悩みを相談できます…

- ★ 離婚…………… 離婚の話がまとまらない、親権や養育費、慰謝料、財産分与、年金の分割 など
- ★ 遺産・相続…………… 遺言を書く、相続、相続放棄、遺産分割 など
- ★ 多重債務(借金)……… 借金整理、取り立て対応、ヤミ金、保証人問題 など
- ★ 不動産・賃借…………… 賃貸問題(借家・借地)、不動産取引 など
- ★ 交通事故…………… 損害賠償、過失割合、後遺障害 など
- ★ 労働問題…………… 不当解雇、賃金・残業代未払い、セクハラやパワハラ、内定取り消し、労働災害 など
- ★ 医療関係…………… 手術ミス、薬害、医療事故、医師とのトラブル など
- ★ 人権に関わる問題… 虐待、高齢者・障がい者・外国人の人権 など

◎上記以外でも、相談できるものもありますので、人権推進課へ問い合わせてください。

◎一人でも多くの市民のみなさんにご利用いただくため、同じ内容の相談は1年度中(4月～翌年3月)で1回限りです。

◎申込時に、お名前、ご住所、連絡がとれる電話番号等、大まかな相談内容をお聞きます。

◇実施日

- 無料法律相談…毎週火曜日(但し、第4火曜日のみ翌日・水曜日に開催)
午後1時～4時45分

- 労働相談……………毎月第2木曜日 午後1時～3時05分

◇場所……………泉佐野市役所 1階相談室

◇対象……………泉佐野市民

◇申込・問合先……………泉佐野市役所 人権推進課に電話または、直接4階の人権推進課へ
☎072-463-1212(内線:2498)



【お知らせ】

「泉州南消防組合 泉佐野消防署 上瓦屋出張所」が 上瓦屋分署となります！！

組織改編により、4月から泉佐野消防署上瓦屋出張所が、泉佐野消防署上瓦屋分署に名称変更されます。所在地及び火災・救急等の対応は従来どおり変更はありませんが、各種申請・届け出先については、管轄する地域が変更となっている場合がありますので、お問い合わせください。

【変更内容】

・旧名称：泉州南消防組合 泉佐野消防署 上瓦屋出張所



・新名称：泉州南消防組合 泉佐野消防署 上瓦屋分署

・変更日：2025年(令和7年)4月1日

【お問い合わせ先】

・泉州南消防組合 泉佐野消防署
Tel 072-463-5656

・泉州南消防組合 泉佐野消防署 上瓦屋分署
Tel 072-463-0119

これからも、地域に根ざした消防活動を通じて、皆さまの暮らしを支えてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119・・・ガイダンス6番（直通072-463-5656）

FAX 072-469-0050



火災・救急・救助は	局番なしの119番
火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」



QUIZ
TIME

いつも北部市民交流センターをご利用いただき、ありがとうございます。
 おかげさまで、当館は3月31日をもって、
 設立50年を迎えることができました。
 これもひとえに皆様のご支援の賜物と、心より感謝申し上げます。
 今後も変わらぬご愛顧をよろしく願ひいたします。

【個人情報の取り扱いについて】
 皆様の個人情報につきましては、厳重に管理し、
 ご応募の目的以外では使用しません。