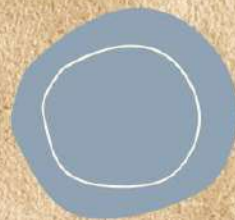




2025  
3月

# なごみのかぜ



写真は去年のよう  
すです



なびにきてね!



「もぐもぐワークフェスティバル」今年も開催!  
詳しくは裏ページをチェックしてください

## 【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館

泉佐野市立北部公民館

泉佐野市下瓦屋222-1

☎072-464-5725



泉佐野市立北部市民交流センター

## 目次

01 本館からのお知らせ

02 本館からのおしらせ

03 図書室だより

04 クロスワード発表

05 西佐野台/つるはら保育園

06 連続学習会/福祉分館

07 体育分館/青少年分館

08 長坂小学校の教室より

09 防災・減災コーナー

10 もぐもぐワークフェスティバル



北部市民交流センター本館・北部公民館

# 講座のお知らせ



## 大阪・関西万博直前！ 手話でつながろう

～価値観や世界観が広がる  
手話を覚えよう～

いよいよ開幕する大阪・関西万博。その万博会場で使える手話を楽しみながら学びましょう！（お楽しみプレゼント有）

対象：16歳以上  
定員：30名（先着順）  
受講料：400円  
講師：里井 厚子さん  
（泉佐野市聴言障がい者部会）  
持ち物：筆記用具、飲み物  
申込み：3/5（水）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/13(木)まで

全2回  
3/17・24(月)  
13:30～15:00



Let's make a better world together.  
Towards a brighter future for all

## ペットのマナーとルールを学ぼう！

ペットは大好きだけど、意外と知らないマナーやルール。またひとり暮らしでのペットとの付き合いや自分が倒れた時不安だと考える人も多いはず。そんな悩みについて答えてくれます。

対象：16歳以上  
定員：25名（先着順）  
受講料：無料  
講師：吉田 敬介さん  
（大阪府動物愛護管理センター泉佐野支所）  
申込み：3/5（水）から受付開始  
キャンセルは3/14(金)まで

3/18(火)  
13:30～14:10



## ココロ癒す和菓子のじかん ～桜とひとひら～

自分の手でこしらえる和菓子は格別です。四季を感じて練り切り体験を楽しみましょう。和菓子完成後は自由に抹茶を点ていただけます。

対象：16歳以上  
定員：10名（先着順）  
受講料：1,200円(材料費1,000円含む)  
講師：桃里 しほさん  
（北部市民交流センター本館登録講師）  
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、作業用手拭きタオル(和菓子を作る時用)、茶こし(あれば)、手袋(必要な方)  
申込み：3/5（水）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/14(金)まで

3/19(水)  
13:30～15:00



## 苔玉作りをしよう

自分で苗を選んで苔玉を作ってみませんか。当日は数種類の苗から1つ選んで苔玉を作っていただきます。(写真の苗はガジュマルです)

対象：16歳以上  
定員：20名（先着順）  
受講料：2,700円  
（材料費2,500円含む）  
講師：小宮 和美さん  
（苔っこ主宰）  
申込み：3/6（木）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/17(月)まで

3/21(金)  
13:30～15:00



## バランスボールで弾んで 心も身体も整えよう

バランスボールを使って脳トレを取り入れた有酸素運動をします。年齢や体調に合わせたレッスンを行うので、初めての方でも大丈夫。楽しく効率の良い有酸素運動を行うことで血行・代謝アップが期待できます。

対象：16歳以上（子どもの同伴可）  
定員：10名（先着順）  
受講料：200円  
講師：玉井 成美さん  
（バランスボールインストラクター）  
持ち物：飲み物 ※動きやすい服装で参加してください  
申込み：3/6（木）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/19(水)まで

3/24(月)  
14:00～15:00



## 懐かしの昭和ガラスで作る ステンドグラスモビール

モビールとは、パーツを糸やワイヤーでつくるインテリアのこと。昭和ガラスでモビールをつくり、ガラス(A)または木枠(B)どちらかを選択して仕上げます。

対象：16歳以上  
定員：各6名（先着順）  
受講料：200円  
材料費：A 2,500円 B 1,800円  
講師：西田 ゆうこさん  
（北部市民交流センター本館登録講師）  
申込み：3/7（金）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/21(金)まで

3/28(金)  
①10:00～12:00  
②13:00～15:00



B



## PPバンドで カラフルトートバッグ

軽くて丈夫！水や汚れに強いPPバンドでカラフルで使いやすいトートバッグを編みます。

対象：16歳以上  
定員：15名（先着順）  
受講料：2,500円  
（材料費2,300円含む）

講師：松川 扶実さん  
（北部市民交流センター本館登録講師）  
持ち物：はさみ、洗濯ばさみ20個、  
1m以上のメジャー、布ガムテープ、持ち帰り用袋  
申込み：3/7（金）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/26（水）まで



## シアバターの手作り石鹸

カップで作るベシックソープ。作ったものはお持ち帰りできます。

対象：16歳以上  
定員：12名（先着順）  
受講料：1,300円  
（材料費1,100円含む）

講師：横山 美佐さん  
（生活の木ハンドメイドギルド認定  
ハンドメイドソーブインストラクター）  
持ち物：エプロン、マスク、持ち帰り用袋、  
眼鏡またはゴーグル  
申込み：3/7（金）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/31（月）まで



## 意外と簡単！ 本格スパイスキーマカレー

本格スパイスって憧れるけど、どうやって使ってよいかわからない。そんな悩みにスパイス研究開発にこだわったキャニオンスパイスが簡単に作れるキーマカレーを教えます！（試食＆プレゼント付き）

対象：16歳以上  
定員：16名（先着順）  
受講料：700円（材料費500円含む）  
講師：島岡 祐輔さん  
（株式会社キャニオンスパイス）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込み：3/10（月）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは4/10（木）まで



## 第1期 おとなのペン字

普段よく使うボールペンで文字をきれいに書くコツを学びませんか。

対象：16歳以上  
定員：20名（先着順）  
※現受講者は定員に  
空きがあれば受講可能

受講料：2,000円  
講師：坂井 重美さん  
（北部市民交流センター本館登録講師）  
持ち物：使いやすいペン  
申込み：3/10（月）から受付開始  
受講料の納入、キャンセルは3/29（土）まで



## 介護予防カラオケ

認知症予防、高血圧の防止、嚥下防止、ストレスの軽減など、楽しく介護予防！

対象：40歳以上  
定員：なし  
持ち物：飲み物  
申込み：不要（会場まで直接お越しください）

毎月  
第2火曜日  
(3/11)  
13:00～15:00



## 泉佐野元氣塾

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

対象：泉佐野市介護保険  
加入者（40歳以上）  
定員：55名  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加してください  
申込み：不要（会場まで直接お越しください）

50分以上参加すると  
さのぼ200ポイント  
毎月  
第2・4木曜日  
(3/13・27)  
13:30～15:00



北部市民交流センター本館・北部公民館  
TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284  
受付：月曜日から土曜日 9:00～20:00  
（日・祝は除く）



公式Instagram



公式X



ホームページ



…さのぼぽ対象  
講座終了後にポイントを  
付与いたします



…さのぼポイント対象  
受講料のお支払い時にポイントを付与いたします  
100円で1ポイント、受講料のみ対象  
※材料費は対象外

### ◆ 訂正とお詫び ◆

なごみのかぜ2月号にて掲載しました「川柳コンテスト」の記載内容に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。

誤：再熱の 秘めた恋あり 盆休み → 正：再燃の 秘めた恋あり 盆休み

図書室だより



北部

図書室

# 大人の映画会

MOVIE SCREENING

申し込み不要  
参加無料

## 『ラーゲリより愛を込めて』

3月25日(火) 13:30~

(開場13:15) 上映時間134分

場 所：北部市民交流センター本館・北部公民館  
2階多目的ルーム①②

定 員：50名(先着順)

問合せ：レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館  
(☎072-469-7130)



### 一般展示

## 「雑学大全」

2/28~3/31

生活していくうえで役に立たないかもしれない雑学も、知っているとなんだか人に話したくなる!人を楽しませるツールとして、幅広い教養を深めるコンテンツとして、あなたも知らない雑学を探してみませんか?

#### 展示本(一部)

『昆虫戯画びっくり雑学辞典』  
『なんでも「はじめて」大全』  
『教養として知っておきたい映画の世界』  
『水族館のアシカはいくらで買える?』



### 児童展示

## 「ともだち」

2/28~3/31

ひとりが気楽なときもあるけれど、ともだちがいればもっと楽しくなる。色々な楽しみをともだちと分け合うともっと楽しくなる。一緒に出かけて楽しい思い出を作ってみませんか?

#### 展示本(一部)

『友だち関係 自分と仲良く』  
『モモンガくんとおともだち』  
『そうだ、おてがみかこう』  
『ようこそぼくのおともだち』



### お知らせ

## 蔵書点検について

3月4日(火)~14日(金)は蔵書点検のため泉佐野市内の全図書館は休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。



2日、4日~14日、16日  
20日、23日、30日

開室時間 9:30~17:00  
お 休 み 日曜日・祝日・年末年始・  
毎月最終木曜日・  
特別図書整理期間  
お問合せ 072-469-5171

# 1月号クロスワード

## 結果発表

家族でたのしい  
お正月

正解は…

|    |                |    |    |                |                |                |                |    |                |    |                |   |   |   |
|----|----------------|----|----|----------------|----------------|----------------|----------------|----|----------------|----|----------------|---|---|---|
| 1  | い              | る  | 2  | か              |                | 3              | お <sub>H</sub> | 4  | に              |    | 5              | ど | 6 | あ |
|    | く              |    | 7  | お              | 8              | た <sub>D</sub> | ま              | じ  | 9              | や  | く              | し |   |   |
| 10 | ら              | 11 | く  |                | 12             | い              | け              |    | き              |    | か              |   |   |   |
|    |                | 13 | ら  | つ <sub>K</sub> | こ              |                | 14             | ほ  | ゆ              | 15 | う <sub>J</sub> |   |   |   |
| 16 | あ              | げ  |    | 17             | の <sub>E</sub> | 18             | み <sub>A</sub> | ほ  | う              | だ  | 19             | い |   |   |
|    | ら              |    | 20 | か              | た              | ず              |                | 21 | せ              | つ  | な <sub>C</sub> |   |   |   |
| 22 | い <sub>G</sub> | ち  | ま  | つ              |                | 23             | け              | ん  |                | ご  |                |   |   |   |
|    | ぐ              |    | 24 | く              | じ              | ら              |                | 25 | し <sub>F</sub> | 26 | そ              |   |   |   |
| 27 | ま              | ぜ  | ら  | ん <sub>B</sub> |                | 28             | し <sub>I</sub> | ゆ  | と              | う  |                |   |   |   |

### プレゼント引き換え期間

2025年3月1日(土)～31日(月)  
9:00～20:00(日・祝除く)

当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館事務室までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

TEL:072-464-5725

### 当選者のみなさま

|           |            |
|-----------|------------|
| 鶴原 杉田 豊子  | 佐野台 吉田 奈保美 |
| 鶴原 田中 美幸  | 東佐野台 田中 史郎 |
| 鶴原 西村 真衣  | 湊 福崎 ケイ子   |
| 鶴原 前迫 日出男 | 貝田町 久場 智賀子 |
| 鶴原 山本 雅一  | 泉ヶ丘 矢野 勝代  |
| 上瓦屋 勝藤 訓子 | 羽倉崎 森川 さとみ |
| 下瓦屋 泉尾 正彦 | 高松北 堀 和子   |
| 佐野台 岡本 珠穂 | 熊取町 山田 智佐子 |
| 佐野台 林 京子  | 岸和田市 山本 富子 |
| 佐野台 南 亜由美 | 高石市 中村 夕貴  |

(敬称略)

# 西佐野台「新年会」

1月12日（日）、西佐野台町会館にて「新年会」が行われました。

まずは猪速さんによる三味線の演奏が行われ、演奏に合わせて手拍子を楽しみました。3曲目の「幸せなら手をたたこう」ではみんなで合唱をしながら、手→テーブル→頬→隣の人の肩→お腹の順番で歌詞を変えてたたいていく遊びをしました。

おいしいお弁当を食べたあとは、カラオケ大会が行われました。みなさん歌が上手で、周りも一緒に盛り上がり、カラオケの最後には「高原列車は行く」を全員で歌いました。

最後には甘くて美味しいぜんざいを食べながら、おしゃべりを楽しんでいました。新年にふさわしい、にぎやかで楽しい1日となりました。



## つるはら保育園 発表会予行練習

2月1日(土)に、北部市民交流センター本館・北部公民館にて行われる「つるはら保育園発表会」の予行練習が、1月29日(水)に行われました。



0歳児  
とくみ



1歳児  
芋ほりごっこ



2歳児  
ぼくたちぶどう



3歳児  
ダンス  
「チゲハグ」



4歳児  
歌の合奏  
「なだち賛歌」



5歳児  
劇「おやゆひ姫」



5歳児  
太鼓「まつり花笠」

毎年つるはら保育園のホールで開催していましたが、今年から北部市民交流センター本館のホールで開催することになりました。慣れない場所での開催に戸惑う部分や、少し緊張も見えましたが、歌や劇、合奏など一生懸命披露していました。本番も練習の成果を発揮し、大成功に終わりました！

# 連続学習会Ⅰ

～国の法律、同和对策事業を活用した1990年前後の部落解放運動と部落差別の実態～

1月30日（木）、北部市民交流センター本館・北部公民館にて連続学習会Ⅰが行われ、約160名が参加しました。この学習会は、鶴原支部結成60年と、北部市民交流センターの設立50年を機に行われたものです。部落解放運動と部落差別の実態を池浦鷹江さんに、自信の生き立ちについてを平田智恵子さんにお話をいただきました。

北部市民交流センター本館・  
北部公民館3階ホール

連続学習会Ⅲ  
3月26日（水）  
午後7時から

連続学習会Ⅱ  
3月7日（金）  
午後7時から



## ●●●●●池浦さんのお話●●●●●

- ・部落差別の実態 ・むかしの村の暮らし、労働
- ・災害木造住宅建設、隣保館の建設
- ・北中小学校分校闘争 ・狭山差別事件
- ・鶴原支部を結成するための厳しかった運動
- ・部落地名総鑑の闘い ・ねばり強い闘いで実現した「団地の建設」や「長坂小学校の開校」
- ・劇団つるはらの結成 ・長坂解放会館、偕楽荘の建設 など

## ●●●●●平田さんのお話●●●●●

- ・子どもの仕事はあっても、親の仕事はほとんどなかった  
ので子どもの自分が働くしかなかった
- ・小学6年生の時点で和泉砂川の紡績に就職した  
自分だけでなく、同じぐらいの年齢の子はみんな
- ・「しふとなかったら生きていかねん」  
負けると生きていけないので、必死で頑張った



学習会に参加された方の感想(一部)

「差別はなくなったのではなく、見えにくくなっているということ、子どもたちへの人権学習で考えていきたい」  
「昔のことという風に終わるのではなく、このような差別が実際にあり、そこに立ち向かった人たちがいたからこそ、今の平和な日々があるという事をこの先も伝えていかないとけないと思った」  
「昔の色々な闘いで勝ち取ったものはとても価値のあるもの。今の子どもたちにとっても貴重な財産になっている。今後何十年、何百年も持続していくことが大事だと思った」「池浦さん、平田さんの生きてきた人生を少しですが知れてよかったです」「今日の思いを子どもたちにも同じ長坂の先生にも伝えたいです」



北部市民交流センター 福祉分館 ☎072-464-5727

## 人にやさしく ふれあい交流会

高齢者と保育園の園児が、交流を深めます  
今回は第三中学校吹奏楽部の演奏もあります  
みなさんのご参加をお待ちしています

時 間：3月26日（水） 午前10時から

場 所：北部市民交流センター福祉分館2階きょう苑

参加費：無料

※参加には事前申し込みが必要です(3月14日(金)締め切り)

駐車場に限りがあります。ご来場の際は徒歩および自転車、公共交通機関をご利用ください。お車の場合は乗り合わせてご来場いただくようご協力をお願いいたします。

## 今月の教室紹介は **ヘルスアップ** です

ヘルスアップは

バトミントン、ソフトバレーをやっています☆

運動、スポーツ初心者の方も参加しやすいので  
老若男女問わず、気軽にできる人気の教室です♪



体力づくり、健康維持に

ヘルスアップ教室はいかがですか？

無料体験もできますのでお気軽に

お問い合わせください🐾

👉 1クール(3ヶ月10回)3000円

★ 金曜日 🕒 19:20～20:40

✍ 16歳以上対象



ケーキ作り



クリスマス会



**青館** だより



たこせん作り



たこあげ



ミサンガ作り



# 長坂小学校の教室より

長坂小学校

072-462-8661



## 全学年「大空にひびけコンサート」

11月23日に、「大空にひびけコンサート」が行われました。1～3年生の低学年の部と、4～6年生の高学年の部に分かれて開催し、たくさんの保護者の方や地域の方にきていただきました。

当初は、なかなか音が揃わなかったり、上手く歌声が出せなかったりすることもありましたが、各クラスや学年で何度もくり返し練習してきました。

そして迎えた本番。子どもたちは、緊張している様子も見られましたが、練習の成果を発揮し、自信をもって演奏・歌唱することができました。発表を終えた子どもたちの表情は、達成感で満ち溢れていました。みんなの音楽が大空いっぱいに広がり、聴く人の心を温かくする「大空にひびけコンサート」になりました。



## 2年生「水ナス名人 阪本さん ききとり学習」

10月29日、水ナス名人である阪本さんのところへ、水ナスやビニールハウスのヒミツについて調べに行きました。子どもたちは、自動で日光をさえぎるカーテンや、空気を循環させるファンなど、たくさんのヒミツを発見しました。

ビニールハウスの中には、子どもたちの顔のあたりまで生長した1450本もの水ナスの苗がありました。そんなにたくさんの水ナスを、阪本さんは、一人で大切に育てています。おいしい水ナスを作るには、「愛情」をかけるのが大事だと教えてもらいました。

1学期には野菜づくりに苦労した子どもたちにとって、1450本もの苗を育てている阪本さんは、本当に「名人」でした。



## 4年生「書き初め」

3学期が始まり、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。たくさんの子どもたちが、冬休みの出来事をとてもしい顔をして話してくれました。「おでかけをしたよ。」「大掃除を手伝ったよ。」「おみくじをひいたよ。」など、どの子も充実した冬休みを過ごせたようです。

書写の授業では、書き初めをしました。いつも使っている半紙とは違い、条幅の半紙に書くので、文字の大きさやバランスをとることが難しく、何度も何度も書き直ししながら、どの子も真剣なまなざしで書き進めていきました。友だちと書いた作品を見せ合い、アドバイスをし合ったり、上手に書けているところをほめ合ったりする様子も見られました。文字の上達を願いながら日本の伝統行事を楽しむことができたようです。



3月18日 卒業式

3月24日 修了式

4月4日 入学式

4月8日 始業式



# 春の全国火災予防運動

**3月1日（土）から7日（金）までの一週間、  
全国一斉に春の全国火災予防運動が実施されます。**

山火事の発生には季節的な特徴があります。山火事の約7割が冬から春先（1月～5月）にかけて集中して発生しています。これは、冬は森林内に落ち葉が積もって燃えやすい状態になっていることや季節風が強く、特に太平洋側は乾燥した状態になるといった自然条件が重なること、また春先は、行楽や山菜採りのために山に入る人が増加するほか、農作業に由来する枯草焼きなどが山林に飛び火することとも原因となっています。

山火事の原因のほとんどが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生していることから、一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。



**泉州南消防組合 泉佐野消防署**

TEL 072-469-0119・・・ガイダンス6番（直通072-463-5656）

FAX 072-469-0050



|                                  |                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 火災・救急・救助は                        | 局番なしの119番                                             |
| 火災発生場所テレホンサービス                   | 「072-463-0009」                                        |
| 医療機関照会・救急医療相談は<br>「救急安心センターおおさか」 | 携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」<br>IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」 |
| 小児救急電話相談<br>（20時から翌朝8時まで）        | 携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」<br>IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」 |





# アンケートに答えて

## お楽しみチケットをもらおう！

(もぐもぐワークフェスティバルで使えるよ！)



○をつけてください！

記入したら受付までお持ちください！

Q1.  
年代を教えてください

未就学児    小学生  
中学生    高校生  
10・20代    30・40代  
50・60代    70代以上

Q2.  
お住まいの地域

泉佐野市 (            )  
貝塚市  
岸和田市  
熊取町  
その他 (            )

Q3.  
イベントは何で  
知りましたか？

広報いずみさの  
なごみのかぜ  
チラシ・ポスター  
SNS            知人  
その他 (            )

Q4.  
ご要望・感想を  
お願いします



北部市民交流センター本館・北部公民館は、「貸室」「市民講座」「生活相談」などを主に行っていて、施設内には図書室や自習スペース、交流スペースなどもあります。

市民のみなさんの「憩いの場」として施設運営をするとともに、  
人権についての啓発活動も行っています。

各SNSのフォロー  
お待ちしております



Instagram



ホームページ



X(Twitter)

北部市民交流センター本館・北部公民館  
TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284  
受付: 月曜日から土曜日 9:00~20:00  
(日・祝は除く)



作って楽しい!! 食べておいしい!!

# MOGUMOGU WORK FESTIVAL

もぐもぐワークフェスティバル

3.29 SAT 10:00-13:00

入場無料（体験には別途体験料必要）

最新のイベント  
情報はこちら



食に関するイベントのみ集めました



・いちご大福を作ろう  
・焼きアメリカンドック  
・ステーキデコ  
・ぶーどばんく OSAKA  
・おいしいおはなし会  
・ドーナツデコ  
・自家製珈琲を味わおう  
・ミニチュアフード  
・ガールコーナー

他多数！



会場：北部市民交流センター本館・北部公民館  
住所：泉佐野市下瓦屋222-1  
電話：072-464-5725

内容は変更となる場合もあります