



地域情報誌報

Merry

2024
12月



ちごみのかぜ

Christmas!



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>



目次

1	本館からのお知らせ	6	和い輪いまつり/福祉分館
2	本館からのお知らせ	7	体育分館/青少年分館
3	センターまつり	8	第三中学校 三中の日々
4	センターまつり	9	人権の視点
5	図書室だより	10	防災・減災コーナー

LINE を使いこなせるようになろう



12月17日、24日
火曜日（全2回）

- ⌚ 午前10時～11時半
- ¥ 受講料 無料

LINEとはスマホやタブレット、パソコンなどで利用できるコミュニケーションアプリです。1日目はLINEスタンプと絵文字、写真の送り方など、2日目は応用と復習を行います。

- ❖ 対象：スマホを持っていて、簡単な文字入力ができる方
- ❖ 定員：12名（先着順）
- ❖ 講師：株式会社Minadiaスマートフォン選任講師
- ❖ 持ち物：スマホ（充電を済ませた状態）、筆記用具
- ❖ 申込み：12月4日（水）以降に電話・FAXで受付
キャンセルは12月13日（金）まで

明美先生のお菓子教室-Merry Xmas-



12月23日 月曜日

- ⌚ 午前10時～12時半
- ¥ 受講料 2,200円
（材料費2,000円含む）

今年の聖なるクリスマスは、手作りケーキで楽しみましょう！（ケーキは約15cm）

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：8名（先着順）
- ❖ 講師：木村明美さん（JHBS認定師範）
- ❖ 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷剤ふきん（台拭き1枚・食器拭き1枚）、筆記用具
持ち帰り容器または箱（18cm角の大きさで）
- ❖ 申込み：12月5日（木）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入キャンセルは12月16日（月）まで
※1回の電話・FAXで1名のみ受付

冬休みの宿題お助け「書初め」講座



12月26日 木曜日

- ⌚ 午後1時～3時
- ¥ 受講料 300円
（材料費100円含む）

冬休みの定番「書初め」。書道の先生が丁寧に教えてくれます。名前のお手本付き。

- ❖ 対象：小学3年生以上
- ❖ 定員：12名（先着順）
- ❖ 講師：平島郁子さん（いくせんお習字教室主宰）
- ❖ 持ち物：課題、半紙、習字道具、雑巾、新聞紙
※汚れてもいい服で参加してください
- ❖ 申込み：12月5日（木）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは12月20日（金）まで

Office 利活用

～仕事に役立つ知識を身に着けよう～



12月18日～3月5日
（12月25日、1月1日を除く）
毎週水曜日（全10回）

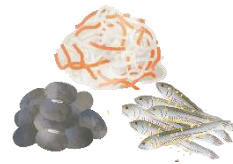
- ⌚ 午後7時～8時半
- ¥ 受講料 4,100円
（テキスト代1,100円含む）

Word、Excelの基礎知識を勉強します。

- ❖ 対象：16歳以上でofficeの基本操作（文字入力、マウス操作、ファイル操作）ができる方
- ❖ 定員：15名（先着順）
- ❖ 講師：杉村清美さん、松本ちづきさん（IT認定講師）
- ❖ 持ち物：USBメモリー
- ❖ 申込み：12月4日（水）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは12月12日（木）まで

見た目も味も◎

ちやちやとおせちとおまけのパン



12月26日 木曜日

- ⌚ 午前10時～12時
- ¥ 受講料 1,200円
（材料費1,000円含む）

簡単で見た目は豪華。来年は手作りおせちでお正月。メニュー：煮豆、ごまめ（田作り）、柿なます、卵とツナのパン

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：豊田明子さん（おさとパン工房）
- ❖ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、マスク
- ❖ 申込み：12月6日（金）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは12月19日（木）まで

お正月太りを撃退！年齢に負けない美魔女塾



1月10日 金曜日

- ⌚ 午前10時～12時
- ¥ 受講料 200円

今からやればまだ間に合う！-20kgを達成した講師の体重リセット方法。

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：15名（先着順）
- ❖ 講師：西尾沙織さん（ウェルネスコーチ）
- ❖ 持ち物：水分 ※動きやすい服装で参加してください
- ❖ 申込み：12月6日（金）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは12月26日（木）まで

老けない体のための「食」習慣



1月15日 水曜日

- 🕒 午後2時～3時
- 💰 受講料 300円
(テキスト代100円含む)

普段何気なく食事をしていませんか？食生活を少しだけ意識することで、老けない元気な身体が手に入ります。そのちょっとした意識を心がけてみませんか。

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：40名（先着順）
- ❖ 講師：星野 光一さん（腹筋アドバイザー）
- ❖ 申込み：12月9日（月）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは1月14日（火）まで

今月は12月12日と26日 泉佐野元気塾



毎月第2・4木曜日
午後1時半～3時
参加費 無料

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

- ❖ 対象：泉佐野市介護保険加入の人（40歳以上）
- ❖ 定員：55名
- ❖ 持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
- ❖ 申込み：不要（会場まで直接お越しください）

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284

受付：月曜日から土曜日 午前9時～午後8時
(日曜日・祝日は除く)

第3回 日本漢字能力検定（2級～10級）



2月15日 土曜日

- 🕒 午後2時～3時
(8級～10級は40分)

検定料：2級 3,500円 準2級～4級 2,500円
5級～7級 2,000円 8級～10級 1,500円
※結果を郵送希望の場合は、別途郵送料必要

- ❖ 対象：漢字検定の受験を考えている人
- ❖ 定員：50名（先着順）
- ❖ 申込み：検定料を持参し事務室へ。
検定料の納入、キャンセルは1月16日（木）まで

今月は12月10日 介護予防カラオケ さのぼっ歩 対象



毎月第2火曜日
午後1時～3時
参加費 無料

認知症予防、高血圧の防止、誤嚥防止、ストレスの軽減など、楽しく介護予防！

- ❖ 対象：40歳以上
- ❖ 定員：なし
- ❖ 持ち物：飲み物
- ❖ 申込み：不要（会場まで直接お越しください）



<http://izumisano-jinbun.jp/>
ホームページ



HKB.KORYU
公式 Instagram



Hokubu_honkan
公式 X (旧 Twitter)

珠算クラブ生の成果

暗算4級	7級	6級	5級	4級
山口 紗希奈	山口 真希奈	山口 晴琉	辻野 陽	三浦 寿菜
				辻野 寛太
				山口 紗希奈
				山口 真希奈

泉佐野珠算協会主催
第207回検定試験
(令和6年9月29日)

3級	1級
初山 莉衣奈	小野 舞華

日本商工会議所主催
第231回検定試験
(令和6年6月23日)



北部市民交流 センター まつり

10月26日(土)、北部市民交流センターまつりを開催しました。

途中雨がパラパラ降ってきましたがなんとか持ちこたえ、約700の方が遊びに来てくれました。開催にご協力いただいた関係機関のみなさまや、出店・出演者のみなさま、ありがとうございました。

来年は北部市民交流センターが50周年を迎えます。規模も拡大してイベントを開催する予定ですので、みなさんお楽しみに！

WORK

出店者



A.NAIL

caope

大阪府立佐野工科高等学校

大阪若者就労支援機構

おさとパン工房

すみ開きあひる舎

青少年分館

鶴原識字学級

ふーどばんくOSAKA

筆文字スマイルアート

DIYBASE京佐野

makana

mille88

(50音順)



【小中学校やクラブ生の作品展示も行いました】

FOOD

出店者

- もちよう苑
- シャイン
- 社会福祉法人水平合
障がい者自立支援センター
ほっぷ
- 泉州アグリ
- 体育分館
- 鶴原東女性部
- 鶴原東町青年団 (50音順)



出場者

- 沖縄三線クラブ
「ムミンバナ・ムリクバナ・
イチユバナ」
- 太極拳クラブ「水桜」
- 太鼓集団「潮」
- 第三中学校吹奏楽部
(50音順)

抽選会や、クイズラリー、ハロ
ウィンイベントも行いました★

EVENT

2024
10/26
sat





本の福袋



毎年好評の福袋！図書館スタッフが、いろいろなテーマで選んだ本を袋に詰めて貸出します。
大人向けは、小説・エッセイと様々なジャンルの本が入った福袋。
児童向けは、読み物と児童書の福袋と絵本の福袋の2種類をご用意しました。1つの福袋に3冊入っています。どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！さらに、本の福袋を借りた方全員におみくじ付きしおりをプレゼント！

日時：2025年1月7日（火）～なくなり次第終了
場所：泉佐野市立図書館全館（移動図書館ルリビタキ・佐野まちライブラリーを除く）
内容：一般向け・児童向け
個数：北部公民館図書室（各5袋）
レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館（各30袋）
佐野公民館図書室（一般12袋・児童10袋）
長南公民館図書室（一般8袋・児童6袋）
日根野公民館図書室（一般10袋・児童20袋）



※先着順。1人1袋まで。貸出・返却の手続きが必要です。

クリスマスまであと何日？ アドベントカレンダー

アドベントカレンダーとは「クリスマスまであと何日」と楽しみに待つための行事です。
クリスマスまで毎日1冊、クリスマスの絵本や大人も楽しめる本を紹介します。みんなで楽しみながらクリスマスを迎えましょう！

期間 11月29日（金）～12月25日（水）
場所 泉佐野市立図書館（全館）
（移動図書館ルリビタキ・佐野まちライブラリー除く）



開室時間 午前9時半～午後5時
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ ☎072-469-5171

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



第三中学校区地域教育協議会

和い輪いま祭り

オープニングセレモニー
日新小学校PTAコーラスグループ
こーるちぇりー

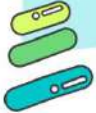


10月20日(日)、日新小学校にて和い輪いま祭りが行われました。
和い輪いま祭りは、体験や相談を通して、子どもと大人・大人同士・子ども同士が交流を深める第三中学校区地域教育協議会(和い輪いまネット)主催のイベントです。

体育館



ストラックアウトやくじびき、ぬりえなど、楽しいゲームがたくさん! 各学校の人権や平和についての作品パネルもありました。



「地域の子どもは地域で育てる」
子どもたちが楽しそうに遊んでいる姿を温かく見守っている地域のみなさんがとても印象的でした



屋外



肉まんやカステラスイーツなどの食べ物や、スーパーボール、おかしつりなどのゲームが行われました。外は風が強かったですが、どのお店も行列ができ、大盛況でした!

北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5727

10月16日(水)、きちょう苑にて「人にやさしくふれあい交流会」が行われ、約150名が参加しました。

午前中は、鶴原保育園4歳児が「勇気100%」の歌とラーメン体操を元気いっぱい披露してくれました。



その後、毎年来ていただいている大衆演劇「元貴さんとレオさん」の登場に会場内は大興奮です。女形の美しい姿や袴姿の凛々しい姿など、次々と艶やかな衣装で華麗な踊りにみなさん大喜びでした。アンコールでは、元貴さんとレオさんの息の合ったコミカルな踊りも披露してくれました。

午後からはきちょう苑恒例のカラオケ大会とおみやげの抽選会で盛り上がりました。

▶ 鶴原保育園園児



▶ おいしいお弁当



▶ レオさん

▶ 元貴さん



今月の教室紹介は小学生バスケットです



子ども達から人気のバスケットボール🏀

小学生からバスケットボールをはじめると、周りをよく見る**観察力**や
“誰にパスを出すか”、“どこに移動すればいいか”など

瞬時に考える力を身につけられます🐻

また、動き続けるスポーツなので **持久力、体力**が付き

連携プレーで **コミュニケーション能力**も携わります👏



保護者の方は2階の観覧席をご利用ください👏

無料体験も実施しておりますので

お気軽にお問い合わせください👏



今からみんなで
試合です!

🏷️ 1クール (3ヶ月で10回)
3,000円

🕒 日曜日 10:10~11:30

🕒 小学生対象



ORTH
UMAN-RIGHTS
YMNET

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 072-464-8700



太鼓で盛りあがる🎵

地域の行事に参加する!

- ・北部市民交流センターまつり
- ・和い輪いまつり



小さい秋のハイキング🍁



電車あそびくろレイルーム



輪投げ遊び



けん玉遊び



体育大会

9月27日は体育大会でした。天気に恵まれ、保護者の方々に見守られ、子どもたちは一生懸命にとりくむことができました。この日を迎えるまでに、子どもたちも教職員も「どうしたらみんな楽しく参加できるのか」を一番に考えて準備してきました。当日生徒たちは、一生懸命に走ったり投げたりする姿や係の仕事を頑張る姿、仲間を応援し、仲間と協力する姿を見せてくれました。大会後に、優勝したクラス担任は「欠席した生徒がいて全員が参加できなかったことが悔しい」と話しました。勝つこと以上に、みんなが活躍する三中にすることが大事だと感じました。



講演『みんなと楽しく過ごすために』

10月4日、1年生に向けて性教育の講演をしていただきました。講師の先生からは「自分や相手が嫌だと思える＝境界線を守れていない」「相手の気持ちをしっかり確認する」「困った時は一人で抱えず信頼できる大人に相談」「自立とは頼れる先（相談できる場所）を増やすこと」など大切なことを学びました。お話のあと、1年生たちは近くの人と感想や意見を交換しました。子どもたちから「相手の反応を見れていないことがあった」という意見などが出ました。最後に学年の先生から「失敗したときは、相手のことを考えて、素直にごめんって言って相手との関係を修復していくのが大切なのではないかと思います」というお話がありました。

1年生は静かに話を聞いていました。「自分にとって、仲間にとって、とても大切な話をちゃんと聞こう」という子どもたちの意思が伝わりました。



第三中学校の今後の予定

〈12・1月の予定〉 12/18～23 学期末懇談会、12/24 終業式、1/8 始業式、1/9 3年実力テスト、1/9 1・2年チャレンジテスト、1/23 新入生の保護者対象入学説明会、1/22～24 3年学年末テスト、1/23～24 1・2年実力テスト、1/25 土曜授業



「化学物質過敏症」をご存知ですか

私たちの身の回りにはさまざまな化学物質が存在します。化学物質過敏症は、身の回りで使われている家庭用品や化粧品などに含まれるさまざまな種類の微量の化学物質に敏感に反応し、アレルギー症状があらわれるといわれています。一度にある程度の量の化学物質にさらされたり、少量でも長期に渡ってさらされたりすると、それ以降、わずかな量の物質にも過敏に反応するようになることがあります。

発症などのメカニズムについては未だ解明されていない部分があり、治療方法も確立されていません。そのため、原因がわからない体調不良や周囲の理解がないことで苦しんでおられる方がいらっしゃいます。

【おもな症状】

喘息、のどの痛み、動悸、めまい、頭痛、皮膚炎、不眠、不安、全身倦怠感などですが、人によって症状はさまざまです。



【発症者が反応を示すおもなもの】

防虫剤類、殺虫剤、除草剤、洗剤、漂白剤、芳香剤、化粧品、塗料など、日常生活の中で身近に存在し、意識せずに接触しているものが多いようです。



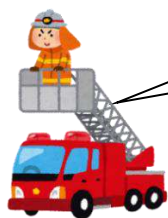
【化学物質過敏症についてご理解とご協力のお願い】

皆さんの周りにも化学物質過敏症の方がいらっしゃるかもしれません。身の回りの何気ないものがその方の症状を悪化させることにつながるかもしれません。香料（香水・整髪料）などの使用についてご配慮をお願いいたします。



問合先：泉佐野市役所 健康推進課（☎072-463-1212）





防災・減災コーナー



歳末火災特別警戒実施中！



～12月18日(水)から12月31日(火)まで～

全国統一防火標語

『守りたい 未来があるから 火の用心』

年の瀬を迎え、泉州南広域消防本部では、住民の皆様には火災のない明るい新年を迎えていただくため、歳末火災特別警戒を実施します。

これは、冬の寒さとともに火を取扱う機会が多くなり、特に師走は何かと気忙しく『ついうっかり』などによる火災の発生率が高くなることから、消防職員が一丸となり、「火災ゼロ」「犠牲者ゼロ」を目標に、大晦日までの期間中、昼夜のパトロールや広報活動を強化、徹底するものです。住民の皆様も、火の取扱いに十分注意して、火災予防を心掛けていただきますようお願いします。

年末年始の救急医療情報

泉州南広域消防本部では、12月28日(土)～来年1月5日(日)に診察している病院の情報をホームページ (<https://www.senshu-minamill9.jp/>) に掲載します。

ただし、掲載している病院であっても救急搬送や、当直医師の変更などで診察できないこともありますので、受診前に必ず病院に電話で確認してください。

また、小児科や眼科、耳鼻咽喉科は、診察している病院に限られ、夜間はさらに少なく、遠方になりますので、早めに受診してください。

【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050
音声ガイダンス6番を選択してください(直通072-463-5656)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

information

今年も大変お世話になりました

来年もよろしくお願いいたします



年末年始 休館のお知らせ

本館・公民館、
青少年分館、福祉分館

体育分館

2024年12月28日



2025年1月5日

2024年12月28日



2025年1月6日

※図書室は7日から開室

日頃より、北部市民交流センターをご愛顧いただき
ありがとうございます。

上記の通り、年末年始は休館となりますので、
ご理解・ご協力をお願いいたします。