



来館記念に



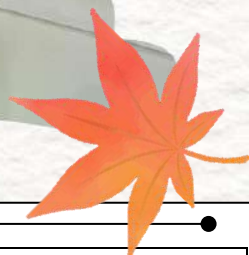
写真撮影どうですか？



Photo Spot



毎月季節に合ったテーマで、
フотスポットを用意しています！
10月の前半はだんじり、
後半はハロウィン！
みんな撮りにきてね～☺



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>



目次

1	本館からのお知らせ	6	地域の盆踊り
2	本館からのお知らせ	7	図書室だより/福祉分館
3	クロスワード発表	8	体育分館/青少年分館
4	報道現場から見た防災	9	第三中学校 三中の日々
5	見出住宅/泉ヶ丘	10	防災・減災コーナー

陶芸体験



10月21日 月曜日

🕒 午前10時～11時半

👉 受講料 800円
(材料費 600円含む)

土を練って器(13～14cm)を作ります。焼成後は、工房で釉薬付けと絵付け(希望者)をしていただきます。

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：10名(先着順)
- ❖ 講師：松波 勝巳さん(松波窯 窯元)
- ❖ 持ち物：エプロン、タオル
汚れてもいい服で参加してください
- ❖ 申込み：10月7日(月)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは10月15日(火)まで

バランスボールで弾んで心も身体も整えよう



10月25日 金曜日

🕒 午前10時半～11時半

👉 受講料 200円

バランスボールを使って脳トレを取り入れた有酸素運動を行いましょう。年齢や体調に合わせたレッスンをを行うので、初めての方でも大丈夫です。楽しく効率の良い有酸素運動を行うことで、血行と代謝アップが期待できます。

- ❖ 対象：16歳以上(子どもの同伴可)
- ❖ 定員：10名(先着順)
- ❖ 講師：玉井 成美さん
(バランスボールインストラクター)
- ❖ 申込み：10月7日(月)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは10月21日(月)まで

～手作りのお味噌でお正月～
失敗しない白みそづくり



10月29日 火曜日

午後1時半～3時

🕒 受講料 200円
👉 材料費 1kg 1,200円
(ひとり3kgまで)

麴作りや大豆ペーストなどの面倒な作業はすべておまかせ。簡単で失敗しないおみそを作ります。お正月には食べ頃になります。

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：40名(先着順)
- ❖ 講師：あぐり 酵房
- ❖ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手袋、
持ち帰り用袋またはみそを入れる容器
- ❖ 申込み：10月8日(火)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは10月23日(水)まで

明美先生のお菓子教室～魅惑のモンブラン～




10月30日 水曜日

🕒 午前10時～12時半

👉 受講料 1,200円
(材料費 1,000円含む)

秋のスイーツといえば「モンブラン」。口の中に入れると幸せを感じ、人を虜にしてしまう憧れのスイーツ。この秋は手作りに挑戦しませんか?(もう1品はお楽しみに)

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：12名(先着順)
- ❖ 講師：木村 明美さん(JHBS認定師範)
- ❖ 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、
ふきん(台拭き1枚、食器拭き1枚)、保冷剤
筆記用具、持ち帰り用容器(20×20×8)
- ❖ 申込み：10月9日(水)午前9時以降に
電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは10月23日(水)まで
※1回の電話・FAXで1名のみ受付

今月は10月10日と24日 泉佐野元気塾  200P



毎月第2・4木曜日

午後1時半～3時

参加費 無料

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

- ❖ 対象：泉佐野市介護保険加入の人(40歳以上)
- ❖ 定員：55名
- ❖ 持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
- ❖ 申込み：不要(会場まで直接お越しください)

今月は10月8日 介護予防カラオケ  対象



毎月第2火曜日

午後1時～3時

参加費 無料

認知症予防、高血圧の防止、誤嚥防止、
ストレスの軽減など、楽しく介護予防!

- ❖ 対象：40歳以上
- ❖ 定員：なし
- ❖ 持ち物：飲み物
- ❖ 申込み：不要(会場まで直接お越しください)

今から、取り組もう！防災講座



11月1日、8日、15日
毎週金曜日（全3回）

🕒 午前10時半～11時40分
💰 受講料 無料

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介します。

【第1回(1日)】

最近注目されている「在宅避難」のポイントを紹介
・避難所生活の課題と適切な避難先の選び方を学ぶ
・在宅避難の特徴と、在宅避難が可能となる条件を知る
・在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

【第2回(8日)】

ご自身やご家族を守る防災の知識を学ぶ
・災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする
・避難行動の正しい知識を身につける

【第3回(15日)】

地震発生時にとるべき行動と事前準備について学ぶ
・地震のメカニズムを学ぶ
・地震が発生した際にどのように行動するかを考える
・被害を抑えるための事前準備について知る

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：12名（先着順）
- ❖ 講師：園田 文子さん
（明治安田生命保険相互会社職員）
- ❖ 申込み：10月9日（水）午後1時以降に
電話・FAXで受付
キャンセルは10月25日（金）まで

ハンドメイドで可愛い！デニムリース



11月15日 金曜日

🕒 午前10時～12時
💰 受講料 1,200円
（材料費1,000円含む）

ドライ素材を飾ったり、季節のモチーフをつけたり、シンプルにリースだけでも可愛いです。クリスマスシーズンはもちろん、オールシーズン使えるリースを作ります（直径約18cm）

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：松川 扶実さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
- ❖ 持ち物：木工用ボンド
- ❖ 申込み：10月10日（木）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは11月8日（金）まで

巾着付きパールチェーンミニバッグ



① 11月5日、12日
火曜日（全2回）

🕒 午後1時～3時
💰 受講料 200円
材料費 ①1,500円
②2,000円

ショルダー付

パールで編むミニバッグ。持ち手を付け替えてショルダーとしても使えます。①ミニバッグ②2Way ミニバッグ(②は+1,000円でショルダーに変更可)
※申し込み時に金具をゴールド・シルバーから選択

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：12名（先着順）
- ❖ 講師：西澤 由美さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
- ❖ 申込み：10月9日（水）午後1時以降に
電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは10月29日（火）まで

バランスボールで弾んで心も身体も整えよう （おやこレッスン編）



11月8日 金曜日

🕒 午前10時半～11時半
💰 受講料 200円

音楽に合わせてストレッチ、筋トレ、有酸素運動を行います。産後にバランスボールがおすすめの理由と、寝かしつけの方法をお伝えします。

- ❖ 対象：保護者と0歳から年長までのお子様
（保護者だけの参加も可）
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：玉井 成美さん
（バランスボールインストラクター）
- ❖ 申込み：10月10日（木）以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは11月5日（火）まで

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284
受付：月曜日から土曜日 午前9時～午後8時
（日曜日・祝日は除く）



<http://izumisano-jinbun.jp/>
ホームページ



HKB.KORYU
公式 Instagram



Hokubu_honkan
公式 X (旧 Twitter)

結果発表

1		2		3	4	5		6
い		ほ	く	と	し	ち	せ	い
7		り	め	ん		8		ぬ
				う	わ	ん		
お		9	の	ん	き		10	な
						げ	ば	
11	12			13				き
も	よ	う		よ	か	ん		
14			15			16	17	
て	ん	じ	よ	う		さ	て	ん
18					19			
や	り		ろ		れ	い	ん	
20		21		22		23	24	
ま	ん	ね	ん	ひ	つ	か	め	
						25		
ね		ん		と		ほ	ん	だ
26								
こ	う	し	ん	り	よ	う		か

正解は・・・

『しっかり食べて 健康づくり』

健康づくりは、食べることから！健康的に毎日過ごすことは、仕事や家事、育児など生活していく上でとても大切なことです。

- ・主食、主菜、副菜を基本に、バランスの良い食事
- ・食塩や脂質の摂りすぎに注意する
- ・1日3食、きまった時間に食べるなどのことを意識し、取り組んでみましょう！

たくさんのご応募ありがとうございました。

当選された20名様には、図書カード1,000円分プレゼント！

当選者のみなさま😊

鶴原	貝田 莉央奈	泉ヶ丘	坂口 和樹
鶴原	軒野 幸子	泉ヶ丘	萩原 深雪
鶴原	阪井 登美江	泉ヶ丘	東口 治
鶴原	中 一 富	泉ヶ丘	本村 愛由美
鶴原	古家 八代美	長滝	松永 由美
鶴原	山崎 マサ子	上瓦屋	池嶋 洋子
鶴原	若松 澄子	下瓦屋	岸部 政治
泉ヶ丘	麻生川 俊彦	下瓦屋	山野 靖子
泉ヶ丘	雨森 春代	佐野台	曾我部 芳美
泉ヶ丘	要 秀 和	熊取町	山田 智佐子

プレゼント引き換え期間

2024年10月1日(火)～31日(木)
午前9時～午後8時(日・祝除く)

※10月12日(土)は臨時休館です

当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

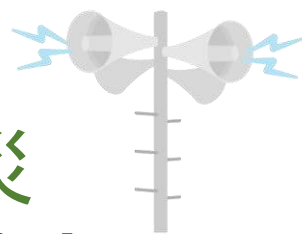
今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284

月曜日から土曜日の午前9時～午後8時(祝日除く)

たくさんのご来場ありがとうございました！



報道現場 から見た 防災

～南海トラフ巨大地震に備えよう！～



講師 久慈 省平 氏

(テレビ朝日広報局お客様フロント部、防災士)

8月3日(土)、北部市民交流センター本館・北部公民館で、テレビ朝日広報局お客様フロント部で防災士でもある久慈省平氏を講師として東京から招き、防災イベントを開催しました。夏休みという事もあり多くの方が来場してくれました。



「**“自分の身は自分で守る”**これはとても大事な事です！何が自分の家にとって危険なのかを把握し、発災時には自分が逃げるタイミングを知り、的確な避難行動をとる。これに尽きます。いつ起こるか分からない災害への“備え”はとても大切だ」と映像を通してお話いただきました。また、東日本大震災や九州北部豪雨などメディアの災害報道について自身の経験や当時の報道についても紹介。東日本大震災が災害報道のターニングポイントになったそうで、テレビ朝日では災害が起きた時を想定し、宿直スタッフが緊急放送の訓練を毎晩行っているそうです。その努力もあり、わずか‘0.1秒’で速報が出されるそうです！一人ひとりが備える重要性和、10年以内に起こるだろうと言われている南海トラフ巨大地震についてもお話いただきました。

写真・展示パネル



能登半島地震の被災状況や実際に使用する炊き出しかまどの展示



赤十字社のキッズ救護服や救援物資セットやパネル展示

段ボールベットには32個の段ボールが使用されています



子どもも大人も興味津々

★協力企業・団体★

- ◇株式会社エムアンドティ
 - ◇尾西食品株式会社
 - ◇NPO法人ペット防災サポート協会
 - ◇大阪府動物愛護管理センター泉佐野支所
 - ◇日本赤十字社
 - ◇泉佐野市市民協働部 危機管理課
- たくさんのご支援ご協力
ありがとうございました。

防災用品展示



簡易トイレは大切な備えのひとつ



今の防災食は美味しいものばかり



ペットとの避難や備え方も相談できました

講演から、わずか5日後に南海トラフ地震臨時情報が出ました。参加者から「あれからすぐ備えたよ！」や「備えた後に臨時情報が出たのはびっくりしたけど余裕だわ～」 「家具や棚も倒れないように準備したよ」と、久慈氏から学んだ事をフルに活かし行動されたようです。備えるという事は、大切なひとや自分自身を守ることになります。もう一度、避難経路や昔に備えた避難リュックを再点検してみてください。一人ひとりが災害を想定し備えるだけで、いざという時に慌てず行動ができます。

見出住宅 世代間交流会



8月4日(日)、見出住宅集会所にて世代間交流会が行われ、冷たいかき氷と甘いわたがしが振舞われました。

集会所には老若男女たくさんの方が集まり、楽しそうな笑い声が外まで響いていました。春のお花見に続き、楽しいイベントとなりました。

味も豊富、色もたくさん！
おかわりする人もたくさんいました◎

❖ わたがしの色 ❖
ピンク 青 黄色 緑



❖ 味 ❖
マンゴー いちご
レモン 抹茶
❖ トッピング ❖
あずき 白玉 練乳



まだかなー
おいしそう♡



暑い中、美味しいかき氷とわたがしを
ありがとうございます！

たくさんの方が「涼」を求めてやってきました◎



8月23日(金)、泉ヶ丘町会館にて、母子地蔵尊が開催されました。

子どもたちの健やかな成長を願う地蔵尊は、この地域の夏休みの定番イベントとして、毎年楽しみにされているイベントです。

毎年外で模擬店など開催されますが、今年は熱中症対策のため屋内で、フランクフルトやスーパーボール、わなげ、わたがしなどの模擬店が催されました。



フランクフルト



おかしつかみ



わたがし



わなげ



的当て



スーパーボール



こどもたちでいっぱい◎



泉ヶ丘 母子地蔵尊祭

各町の盆踊り

八月十日十一日
中庄



八月十日十一日
上瓦屋



今年も各町で、
盛大に盆踊りが開催されました



八月十日
鶴原東



八月十四日十五日
鶴原



八月十四日十五日
貝田



八月十四日十五日
下瓦屋
北出



図書室だより



一般展示 お弁当集めました 9月27日～10月31日

秋の行楽シーズン。お弁当を作って外で食べるもよし、買って帰るもよし。
 駅弁やデパ地下のお弁当は見るだけでも、ワクワクしますね！
 手作りのお弁当では、彩りや栄養面も気になるところ。
 作って見て食べて、楽しいお弁当の世界をご紹介します。

展示本（一部）

- 「満腹！お楽しみ弁当」
- 「マキさんの極上シンプルおにぎり」
- 「3色弁当」
- 「パンによく合うかんたんサラダ弁当」

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※26日は午後3時で閉館となります

開室時間 午前9時半～午後5時
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
 毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ ☎072-469-5171

北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5727

人にやさしくふれあい交流会

高齢者と保育園の園児が交流を深める、毎回好評のふれあい交流会。

今回は大衆演劇の元貴さんとレオさんをお招きしています。
 みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：10月16日（水）午前10時～
 場所：北部市民交流センター福祉分館2階きちょう苑
 参加費：無料

※参加には事前申込が必要です（お弁当付）

10月4日（金）締め切り

駐車場に限りがあります。ご来場の際は、徒歩および自転車、お車を乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。

プログラム

- 9:30 受付
- 10:00 開会・挨拶
- 10:20 鶴原保育園
5歳児の演技
- 10:30 大衆演劇
- 11:30 昼食
- 12:30 カラオケ
- 14:30 抽選会

今月の教室紹介は **はじめてのダンス** です

今年から新しくはじまった、


小学生対象のダンス教室です 

今流行りのヒップホップやジャズは

型にとられないフリーダンスが特徴で

自由に踊れる楽しさがあります 



基本のステップは先生が教えてくれるので
安心して受講できます 




体全体を使うので **体力づくり** はもちろん、


表現力 や **リズム感**、**反射神経** も身に付きます 

💰 1クール (3ヶ月で10回)

3,000円

🕒 水曜日 17:00~18:00

🎯 小学生対象 

無料体験も実施しておりますので
お気軽にお問い合わせください 



ORTH
HUMAN-RIGHTS
YMNET

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 072-464-8700



「きょうちやう 花 交流会」カレライスも 楽しんぷたヨ



「暑い夏の水あそび」



「けん玉」きょうちやう 花 交流

「夏の思い出」 せい かん 青 館



おいしい! つめたい「かき氷」 うん!



防災体験会「非常食づくり」



「工作」をしました



平和登校日

8月6日は平和登校日でした。第三中学校では例年、3年生が今までとりこんできた平和学習について学校全体に発表しています。今年度は「平和についてずっと学び続けたいとみんなが思えるように、楽しめるものにしたい」との思いで、クイズ大会を企画してくれました。夏休みの部活動や習い事で忙しい中、何日も集まって話し合い、調べ、スライドを作成してくれました。体育館に集まった1、2年生は、3年生が準備してきてくれたクイズに楽しそうに参加していました。



こ小中交流会

8月6日午後、のぞみこども園、北中小学校、長坂小学校、日新小学校、第三中学校の先生方で集まって、交流会を行いました。今年度は、大阪体育大学 体育実技研究部の学生さんたちが作ってくれた『子どもに実践できるアクティビティ』を、教職員がグループになって体験しました。その後は、同じグループで顔と顔を合わせて交流する機会があり、有意義な時間を過ごすことができました。学校圏を越えて、三中校区の子どもたちを育てる仲間がいることを、先生たちが実感できた一日でした。

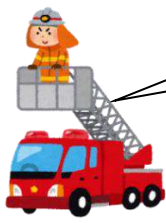


第三中学校の今後の予定

10月9日～10日 『中間テスト』 10月18日 『小6体験入学』

10月31日～11月1日 『合唱コンクール』 11月12日～15日 『3年進路懇談会』

11月21日～22日 『佐野三 EXPO』 11月27日～29日 『期末テスト』



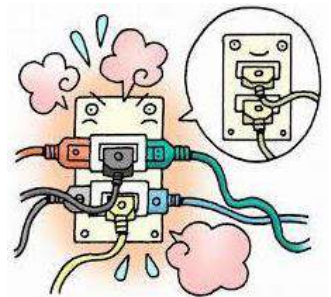
未然に防ごう！電気器具火災

電気は私達の生活に必要な不可欠なエネルギーとして社会の隅々に深く浸透していますが、電気や電気製品にかかわる火災も発生しています。その原因は電気や電気製品を使用する際の不適切な維持管理や取り扱い上の不注意などがあげられます。

自身の命や財産を守るため、普段の生活の中で出来ることから始めて、未然に電気火災を防ぎましょう。

電気火災を防ぐポイント

1. タンスや冷蔵庫の裏などは、ほこりと湿気が溜まりやすい場所なので差し込みプラグは、「トラッキング現象(※)」が発生しないように、定期的に掃除を行いましょう。
- ※ コンセントに差し込んだプラグの間に付着したほこりが湿気を帯びることにより漏電し、発火する現象。
2. プラグを抜くときにコードを持って引っ張ると断線による接触不良やショートする原因になりますので、コンセントから抜くときはプラグを持って抜くようにしましょう。
3. テーブルタップは使用できる電力が決まっており、多くの電気器具を使用して許容量を超えてしまうと発熱し、発火する恐れがあるため許容量を守りましょう。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050
音声ガイダンス 6 番を選択してください (直通 072-463-5656)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの 119 番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

北部市民交流 10/26 Sat 10:00~13:00 センターまつり

場所：北部市民交流センター本館・北部公民館

FOOD

フランクフルト
たません
わらびもち
フライドスイートポテト
唐揚げ

他多数

WORK

木工ワークショップ
オープンサンドを作ろう
筆文字アートを楽しもう
サンドアート
しおり作り（図書室）

他多数

EVENT

大！抽選会
第三中学校吹奏楽部
三線の演奏
太極拳の発表
太鼓の演奏

GAME

クイズラリー
おなげ
スーパーボール
けん玉体験

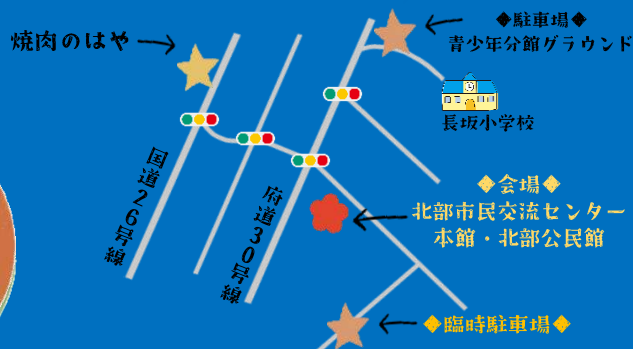
他多数

DISPLAY

クラブ作品
講座生作品
小中学校作品
人権推進課

出会うことから広がる関係！

その人らしく生きていける社会を作ろう！



内容は変更となる場合もあります



Trick or Treat!
仮装をして来場
してくれた方には
プレゼントも♡

☎：072-464-5725 *雨天時は館内にて開催します

🚗お車は臨時駐車場をお願いします

満車の場合は青少年分館のグラウンドに駐車してください

主催：北部市民交流センターまつり実行委員会

共催：公益社団法人泉佐野市人権協会