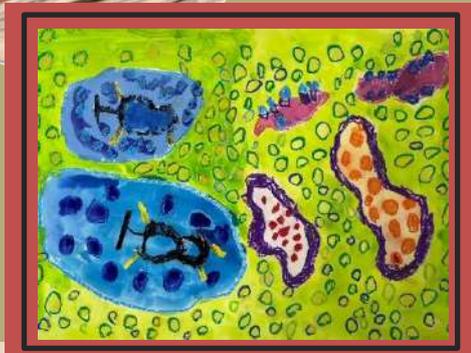


地域  
情報  
誌報

よごみのかぜ 2024  
7月

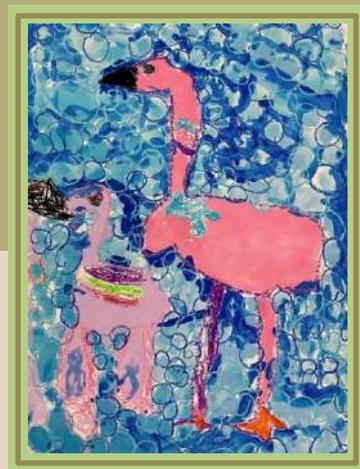
# アトリエ 子ども絵画教室 CIEL



ひなたくん 小2



ももちゃん 小5



しずくちゃん 年長



はこちゃん 小4



まるちゃん 小6

第1・2・3 火曜日 17:00~19:00

月額 3,500円~

## 【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>



## ● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	南泉ヶ丘の取り組み
2	本館からのお知らせ	7	社協ボラフェス/福祉分館
3	防災講座のお知らせ	8	体育分館/青少年分館
4	図書室だより	9	長坂小学校の教室から
5	佐野台交流ゲーム大会/鶴原東こどもフェス	10	防災・減災コーナー

美容師指導 これからの季節にぴったり！  
親子で楽しめるヘアアレンジ



7月22日 月曜日

🕒 午前11時～12時  
👉 受講料 200円

編み込みなし、不器用でも大丈夫！浴衣やお出かけなど短い時間で簡単！親子で楽しむヘアアレンジを教えます。

- ❖ 対象：16歳以上 子どもの同伴可
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：竹内 朱里さん（美容室 Yukui.主宰）
- ❖ 持ち物：ヘアゴム（ビニールゴム）、霧吹き、髪飾り、くし（髪をわけやすいもの）、ダッカール、鏡（自立するもの）
- ❖ 申込み：7月4日（木）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月19日（金）まで

理学療法士から学ぶヨガ  
～バランスをとろう、整えよう～



7月27日 土曜日

🕒 午前10時～11時半  
👉 受講料 200円

ヨガの動きは体の左右の違いに気づきやすく、呼吸は自律神経を整えます。呼吸やポーズを通して心地よいバランスを探ってみよう。

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：20名（先着順）
- ❖ 講師：新谷 友子さん（メイトモコスタジオ主宰）
- ❖ 持ち物：飲み物、フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル  
※動きやすい服装で参加してください
- ❖ 申込み：7月4日（木）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月22日（月）まで

北部市民交流センター本館・北部公民館  
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284  
受付：月曜日から土曜日 午前9時～午後8時  
（日曜日・祝日は除く）



<http://izumisano-jinbun.jp/>  
ホームページ



HKB.KORYU  
公式 Instagram



Hokubu\_honkan

公式 X (旧Twitter)

夏休みの工作にも！クリアジェルサンド



7月24日 水曜日

🕒 午前10時半～11時半  
👉 受講料 1,400円  
（材料費 1,200円含む）

スプーンを持てる子どもから作れるサンドアートです。好きな色のサンド(砂)を選び、色の重ね方で模様を描きます。

- ❖ 対象：5歳以上
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：家次 さやかさん  
（北部市民交流センター本館登録講師）
- ❖ 申込み：7月8日（月）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月19日（金）まで

アイシングクッキーで恐竜を作ろう！？



7月29日 月曜日

🕒 午前10時半～11時半  
👉 受講料 1,000円  
（材料費 800円含む）

恐竜と、恐竜の卵の型でアイシングクッキーを作ります。黄色、ピンク、緑、水色の4色のクリームで色を付けよう！卵の色は、当日来てからのお楽しみ。  
（申込時にティラノサウルスとトリケラトプスからお選びください）

- ❖ 対象：4歳以上（未就学児は保護者同伴）
- ❖ 定員：12名（先着順）
- ❖ 講師：見阪 早織さん（北部市民交流センター本館登録講師）
- ❖ 持ち物：ハンドタオル、エプロン（汚れが気になる人）、持ち帰り用袋
- ❖ 申込み：7月5日（金）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月24日（水）まで

フラダンスストライアルレッスン



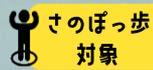
7月29日・  
8月5日・19日・26日・  
9月2日  
月曜日（全5回）

🕒 午後1時～2時  
👉 受講料 1,000円

初めての方大歓迎！ハワイの音楽を聴き、癒されながら一緒に楽しく踊りましょう。

- ❖ 対象：16歳以上
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：山本 類さん（フラ・ハワイアンリトミック講師）
- ❖ 持ち物：パウ（スカート）※なければ動きやすい服装で参加してください
- ❖ 申込み：7月5日（金）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月25日（木）まで

## ポリフェノールで認知症が！？



7月31日 水曜日

🕒 午後1時半～2時半  
👉 受講料 200円

近い未来 5、6人にひとりが認知症になるといわれています。認知症は高齢者だけの問題ではなく、若いうちからの予防が大切です。今注目されているポリフェノールとの関係について学びましょう。

- ❖ 対象：小学生以上
- ❖ 定員：30名（先着順）
- ❖ 講師：井端 由起さん（認知症予防食生活支援指導員リーダー）
- ❖ 持ち物：筆記用具
- ❖ 申込み：7月5日（金）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月24日（水）まで

## 初心者向け「資産形成」講座



8月2日 金曜日

🕒 午後1時半～2時半  
👉 受講料 無料

将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」について資産形成の基礎知識を学びます。

- ❖ 対象：20～50歳代の資産形成を始めたいと考えている方
- ❖ 定員：10名（先着順）
- ❖ 講師：吉牟田 智也さん  
（明治安田生命りんくう営業所長）
- ❖ 申込み：7月9日（火）以降に電話・FAXで受付  
キャンセルは7月31日（水）まで

## 夏休み 沖縄三線講座



8月5日 月曜日

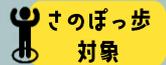
🕒 午後6時～7時  
👉 受講料 無料

伝統楽器の沖縄三線を体験してみませんか。子ども、大人、親子での参加歓迎。

- ❖ 対象：小学生以上（低学年は保護者同伴で）
- ❖ 定員：15名（先着順）
- ❖ 講師：伊藤 幸二さん  
（琉球民謡音楽協会八重山うた大哲会三線教師）
- ❖ 申込み：7月9日（火）以降に電話・FAXで受付  
キャンセルは7月31日（水）まで

## 大人も子どもも集まれ！味噌玉作り

\* あぐり酢房みそ使用 \*



8月7日 水曜日

🕒 午前10時～11時半  
👉 受講料 900円  
（材料費 700円含む）

手作りのインスタントスローフードとして、最近注目を集めている味噌玉。作っておけば、いざという時持ち歩くこともできます。色鮮やかな具材や、具材の入れ方ひとつで変わる可愛い味噌玉を作りましょう。味噌は無添加です。

- ❖ 対象：小学3年生以上（3年生は保護者同伴）
- ❖ 定員：12名（先着順）
- ❖ 講師：岩田 裕子さん（食育アドバイザー）
- ❖ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん（手拭き用1枚と台拭き用1枚）、手袋、筆記用具、持ち帰り用容器（味噌玉が6個入るもの）、持ち帰り時の保冷剤
- ❖ 申込み：7月9日（木）以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは7月30日（火）まで

## 今月は7月9日 介護予防カラオケ



毎月第2火曜日

🕒 午後1時～3時  
👉 参加費 無料

認知症予防、高血圧の防止、誤嚥防止、ストレスの軽減など、楽しく介護予防！

- ❖ 対象：40歳以上
- ❖ 定員：なし
- ❖ 持ち物：飲み物
- ❖ 申込み：不要（会場まで直接お越しください）



## 今月は7月11日と25日 泉佐野元気塾



毎月第2・4木曜日

🕒 午後1時半～3時  
👉 参加費 無料

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

- ❖ 対象：泉佐野市介護保険加入の人（40歳以上）
- ❖ 定員：55名
- ❖ 持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加してください
- ❖ 申込み：不要（会場まで直接お越しください）

# 報道現場 から見た 防災

～南海トラフ巨大地震に備えよう！～

講師 久慈 省平 氏

(テレビ朝日広報局お客様フロント部、防災士)

共同通信社大阪社会部で府内の事件を担当。警視庁、国税庁などを担当した後、テレビ朝日入社。報道局社会部で司法クラブキャップ、「ニュースステーション」、「報道ステーション」のディレクター、BS朝日「ニュースアクセス」のコメンテーターなどを担当。2011年の東日本大震災では東北3県で現地デスク。2012年から災害報道担当部長としてANN系列の災害報道を統括したほか、ウェザーセンターのプロデューサー、民放連災害放送専門部会委員などを務めた。2018年から報道資料部長、2022年から現職。

プロフィール

8月3日(土) 講演 13時30分～15時

展示 12時30分～16時

※講演中は展示のスタッフ説明はありません

入場無料

先着200名

(申し込み不要)

「自然災害に備えるちから」「命を守る知識」について、数多くの災害現場を見てきたテレビ朝日広報局の久慈省平氏による講演。避難時に役立つ防災グッズや令和6年能登半島地震の様子の写真展示もあります。

## 写真・パネル展示

- ・泉佐野市市民協働部危機管理課
- ・大阪府動物愛護管理センター泉佐野支所
- ・NPO法人ペット防災サポート協会
- ・日本赤十字社

## 防災用品展示

- ・株式会社エムアンドティー
- ・尾西食品株式会社

※内容に変更がある場合があります



泉佐野市立北部市民交流センター本館・北部公民館  
《泉佐野市下瓦屋 222-1》

☎ 072-464-5725 ☎ 072-469-2284

🚗 駐車場は青少年分館グラウンドです。



泉佐野市立 北部市民交流センター

# 図書室だより

## 今年もあります、課題図書！

**小学校低学年**

- アザラシのアニュー
- ごめんねでてこい
- おちびさんじゃないよ
- どうやってできるの？  
チョコレート

**小学校中学年**

- いつかの約束 1945
- じゅげむの夏
- さようなら  
プラスチック・ストロー
- 聞いて聞いて！

**小学校高学年**

- ぼくはうそをついた
- 図書館がくれた宝物
- 海よ光れ！
- ドアのむこうの国への  
パスポート

**中学校**

- ノクツドウライオウ
- 希望のひとしづく
- アフリカで、バッグの  
会社はじめました

**高校**

- 宙（そら）わたる教室
- 優等生サバイバル
- 私の職場は  
サバンナです！

## 知ってる？地元

一般展示 6月28日～7月24日



私たちの町「泉佐野市」にはどんな建物・特産品があるのでしょうか？  
また、どんな歴史が紡がれてきたのでしょうか…。今一度、地元・泉佐野市のことを調べてみませんか？

### 展示本（一部）

- 「日根荘物語 意思を継ぐ者達」
- 「泉佐野市とふるさと納税の真実」
- 「幕末泉州の文化サロン」
- 「泉佐野の祭り だんじり・やぐら編」

**開室時間** 午前9時半～午後5時  
**お休み** 日曜日・祝日・年末年始・  
 毎月最終木曜日・特別図書整理期間  
**お問合せ** ☎072-469-5171

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 佐野台地区 交流ゲーム大会



5月19日（日）、佐野台小学校にて佐野台地区福祉委員会主催の「交流ゲーム大会」が開催され、子どもから高齢者まで約260人が参加されました。

ゲームは、「ボール入れ」「ビー玉落とし」「じゃんけん」「抽選会」が行われ、年齢別で得点を競い合い、成績優秀者には最後に景品が渡されました。

準備運動のラジオ体操



ケガをしないように準備運動！！

ボール入れ



高得点の器にボールが入ると、周りからは拍手が沸き起こりました！

ビー玉落とし



制限時間内に、ビー玉を下まで落とす。簡単そうでとても難しい…



じゃんけん



あいこも負けの、厳しい勝負。この日いちばんの盛り上がりでした！

抽選会



もらって嬉しいものばかり！  
当選したみなさん、おめでとうございます！

## 鶴原東町

# 子どもフェスタ

5月12日（日）、鶴原東町会館にて『子どもフェスタ』が開催され、約200人が参加しました。この子どもフェスタは、地域の伝承文化にふれ、だんじり祭り等の継承発展を目的に毎年5月に開催しており、子どもたちに大人気のイベントとなっています。

子どもたちは、普段は乗ることのないだんじりに乗って太鼓や鉦を叩いたり、間近で写真を撮ったりと、貴重な体験に大喜びでした。

また、フランクフルトやわたがし、ぷよぷよすくいなどの模擬店が無料でふるまわれました。参加した子どもたちが将来、鶴原東町の伝承文化を継承していく中心的な存在になればと思います。



# 南泉ヶ丘町会



## 特殊詐欺の被害にあわないために

5月12日（日）、南泉ヶ丘町会館にて、泉佐野警察署地域総務課担当官による防犯講座「特殊詐欺の被害にあわないために」が開催されました。

特殊詐欺の種類や、なぜ特殊詐欺と呼ばれているのかという点からお話を聞き、特殊詐欺の現状と実態、具体的な事例をビデオ学習も踏まえ学びました。また、最近の近隣地域で起きた特殊犯罪のケースや被害にあわないポイントを教えてもらいました。参加されたみなさんは「うん、うん」と頷いたり「えー！」と驚いたりされていました。

今日のお話で、詐欺被害の手口と対策を知り、とても学びの多い講座となりました。



しっかりと学び防犯意識が向上しました！



防犯アプリの使い方を指導してくれました



防犯啓発グッズを持ってきてくれました

## 防災講座

### 能登半島地震の被災地支援に参加して

6月2日（日）、南泉ヶ丘町会館にて、泉佐野市危機管理課の職員による防災講座「能登半島地震の被災地支援に参加して」が開催されました。

1月1日（元旦）に起こった能登半島地震のほか、様々な災害の現地支援活動に携わった際の避難所生活の実態や、捜索活動のようすなど、写真を見ながら学びました。



講師：泉佐野市危機管理課の職員の方々

そして実際に現場を見てきたからこそわかる「情報収集の大切さ」「自助・共助・公助の連携の重要性」についてもお話いただきました。

いつ起こるかわからない災害に、今後自分たちがどのように備えていくか考える良い機会になったことと思います。

#### 被災地のようす



大阪防災アプリ



地震・津波情報や気象情報、防災マップなど、防災に関する情報が確認できるアプリです



ダウンロードはこちら

第11回

# ボランティアフェスティバル

泉佐野市社会福祉協議会



5月25日(土)、エブノ泉の森ホール泉の森広場にて、泉佐野市社会福祉協議会主催の「ボランティアフェスティバル」が開催されました。

この催しは、体験コーナーやステージイベントを通して、楽しみながらボランティアについて知ることができる、毎年大人気のイベントです。

当日は天候にも恵まれ、子どもから大人までたくさんの方でにぎわいました。ボランティアの方々と実際に交流したり、お話することで、「ボランティア活動」をより身近に感じたことと思います。

## 模擬店



焼きそばやフランクフルト、ポップコーン、スーパーボールなど、どのお店も行列ができていました

## イベント



すえひろこども園 / サニーズ  
食生活改善推進協議会 / 華一座

## 体験



ボッチャや手話などの体験や、ボランティアの相談、災害ボランティアのようすの写真パネルの展示など、たくさんの体験ブースがありました

北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5727

## きちょう苑食堂

きちょう苑では、「地域の皆様が気軽に立ち寄れる交流の場」「孤食をなくしたい」を目的に、きちょう苑食堂をおこなっています。



-開催日-  
月・水・金  
11:30~





ORTH  
HUMAN-RIGHTS  
YMNET

# 第2期！ はじめてのダンス 申し込みスタート！！

無料体験も  
あります



ヒップホップやジャズを混ぜ合わせながら  
踊る楽しさをみんなで体感しよう❁  
はじめてのお子さん☆大歓迎☆です

❁水曜日 午後5時～6時（※小学生対象）  
❁1クール 3か月 10回 ￥3,000

お申込み・お問い合わせは NHG 体育館まで ☎072-464-8745



## 「太鼓講座」募集中

- ・ 日 時 隔週（第2木曜、第4木曜）午後6時～7時半
- ・ 場 所 北部市民交流センター体育分館（NHG）2階
- ・ 申し込み 北部市民交流センター 青少年分館
- ・ 対象者 小学生から大人まで（送迎は各自ご家庭でお願いします）
- ・ 参加費 月500円

— 問い合わせ先 —

青少年分館（☎072-464-8700）まで  
たくさんのご参加お待ちしております！





# 長坂小学校の教室より

4月～5月のようす



長坂小学校  
☎ 072-462-8661

## 長坂小学校へようこそ！～2024年度入学式～



4月4日、さわやかな春風が吹く中、長坂小学校で入学式がありました。今年度は44名の新入生をおかえることができました。

正門横の桜が満開の中、1年生は新しい制服に身を包み長坂小学校に登校してきました。入学式では、「自分からあいさつをして、友だちをたくさん作ってね。」との校長先生の言葉に、緊張しながらも笑顔でうなづく姿が見られました。

昨年度と同様に、出迎える上級生は入学式に参加できなかったため、学校の先生たちが『お祝いの歌』を1年生にプレゼントしました。

これからの6年間、たくさんのお話を学んでいく1年生。心も体もしっかり大きく成長して欲しいと思います。

## 4年生「春の遠足」

4月26日（金）、3・4年生で「せんなん里海公園」へ春の遠足に行きました。公園に着いてすぐ、広い芝生広場でしっぽとり遊びをしました。みんながしっぽをめがけて全力で走りながら、学年をこえて楽しむ様子が見られました。真剣な中でも、転んだ友だちがいると、しっぽを取るのではなく、「大丈夫？」と声をかけ、手を差しのべる姿が見られるなど、子どもたちの優しさが垣間見えるほっこりとする場面もあり、とても微笑ましかったです。

遊びの後は、待ちに待ったお弁当・おやつタイムです。きれいな海が見える景色の中でお友だちと食べるお昼ご飯は、特別おいしく感じた様子でした。子どもたちの笑顔がたくさん見られた一日となりました。



## 1年生「ピカピカの1年生」

長坂小学校に入学したばかりの1年生を、2年生が学校たんけんにつれていってくれました。

体育館、保健室、図書室や理科室・・・と、2年生に案内してもらったり、お部屋についてのクイズに答えたりしながら、学校中を探検しました。子どもたちは、「2年生がやさしかった。」「校長先生のお部屋には写真がたくさんあった。」「理科室では、お兄さんやお姉さんが実験をしていた。」など、たくさんの発見があったようです。

また、2年生から6年生が1年生を迎える会を開いてくれました。呼びかけや歌、クイズ、朝顔の種などのプレゼントをもらって、1年生は大喜びでした。みんなが自分たちを歓迎してくれていると感じたことと思います。



### 今後の予定

7月19日 『終業式』

8月6日 『平和登校』

8月26日 『始業式』



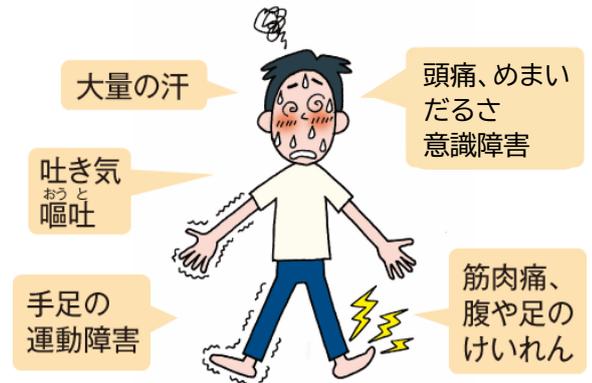
# 熱中症に備えましょう

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されることもあります。

## 熱中症になると・・・

熱中症の症状には以下のようなものがあります。

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感など。
- 重症になると、意識消失やけいれんなどを起こし、最悪の場合には死に至ることもあります。



## 熱中症を防ぐためには・・・

- 暑さを避ける

室内では冷房や日除けをつけたり、屋外では帽子や日傘を活用して、体温の上昇を防ぎましょう。

- こまめに水分を補給する

屋外で運動している時だけでなく、室内に居る時も、十分な水分補給を心掛けましょう。



## 【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050  
音声ガイダンス 6 番を選択してください (直通 072-463-5656)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの 119 番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

7/ (SAT)  
20  
10:00~  
13:00

1場無料(体験には別途料金必要)

大人も子どもも楽しめる  
ワークショップが  
たくさんあるよ!

# 夏休み 体験おやこ 広場

## ◆ ワークショップ ◆

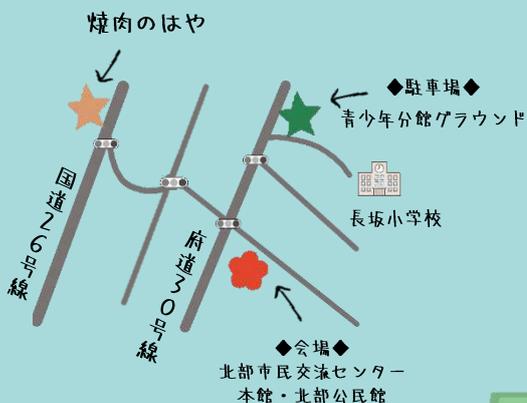
プログラミング / スイーツデコ / 苔テラリウム  
ネジロボットを作ろう / DIY 体験 / ソラフラワー  
キャンディバッグキーホルダー / サンドアート etc.

## ◆ イベント ◆

- もぐらたたきや、おなげなど! 楽しいゲームコーナー
- 図書室でこわ〜いおはなし会 (11:30~12:00)
- 当日 SNS (Instagram・X) でイベントについて  
投稿すると、ワークショップで使える 50円割引券プレゼント
- 当日アンケートに答えて素敵なプレゼント
- ヤクルト Kids 大集合! “ヤクルトレディ” 体験 etc.



ひとりでも、友達とでも!  
ぜひ遊びに来てね★



泉佐野市立北部市民交流センター本館・北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1 ☎072-464-5725  
駐車場：青少年分館グラウンド