



2024.3.23 sat
もぐもぐワーク
フェスティバル



たくさんのご来場
ありがとうございました！
イベントのようすは、
P5、P6に掲載しています。
ぜひご覧ください！！

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>



● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	もぐもぐワークフェスティバル
2	本館からのお知らせ	7	きちょう苑/西佐野台
3	図書室だより	8	体育分館/青少年分館
4	夜間中学校のお知らせ	9	長坂小学校の教室から
5	もぐもぐワークフェスティバル	10	防災・減災コーナー

陽さごい! ヤクルトでカラダの中から健康パワー
～すごろくゲームに参加してプレゼントをもらおう～



5月21日・6月25日・
9月17日 火曜日 (全3回)

🕒 午後1時半～3時
💰 受講料 無料

- 5月21日: 10年先も丈夫な歯のために
～口弱が足弱をまねく～
- 6月25日: がん予防のための健幸習慣
～がんの危険性を減らすために～
- 9月17日: オンライン工場見学(Yakult1000ができるまで)
& ヤクルト健康教室

- ❖ 対象: 16歳以上
- ❖ 定員: 35名 (先着順)
- ❖ 講師: 戸川 真早美さん
(近畿中央ヤクルト販売株式会社)
- ❖ 申込み: 5月9日(木)以降に電話・FAXで受付
キャンセルは5月16日(木)まで

初心者でも作れる スタンドブーケ



5月24日 金曜日

🕒 午前10時～12時
💰 受講料 1,500円
(材料費 1,300円含む)

ドライフラワーとハンドメイドフラワーを使って、インテリアやお洒落なギフトとしても使えるスタンドブーケを作ります。バッグはホワイトまたはピンクベージュのどちらかで選択してください。

- ❖ 対象: 16歳以上
- ❖ 定員: 10名 (先着順)
- ❖ 講師: 辻 晶江さん(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖ 申込み: 5月8日(水)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは5月17日(金)まで

手のひらサイズのモロッコカゴ



5月22日 水曜日

🕒 午前10時～12時
💰 受講料 1,700円
(材料費 1,500円含む)

編み図なしで自由に編むだけ、布製品の端材や古着なども活用でき、好きな色をたくさん使っても不思議となじみます。

- ❖ 対象: 16歳以上
- ❖ 定員: 10名 (先着順)
- ❖ 講師: 南 真樹さん(モロッコカゴ認定講師)
- ❖ 持ち物: 4号かぎ針 (ない人は貸出あり)
- ❖ 申込み: 5月7日(火)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは5月15日(水)まで

ガラス容器をタイルでデコろう



5月25日 土曜日

🕒 午前10時半～12時半
💰 受講料 1,400円
(材料費 1,200円含む)

お子様も参加可能!好きなタイルで自分だけのガラス容器をデザインしてみませんか?調味料入れや小物ケース・キャンドルホルダーなど使い方は無限。(蓋付き、直径約5cm×高さ約7cm)

- ❖ 対象: 4歳以上(未就学児は保護者同伴なら可)
- ❖ 定員: 10名 (先着順)
- ❖ 講師: 大西 美里さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖ 持ち物: 汚れてもいい服装で参加してください
- ❖ 申込み: 5月8日(水)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは5月17日(金)まで

レザーで小ぶりなトートバッグ



5月29日 水曜日

🕒 午前10時～12時
💰 受講料 4,200円
(材料費 4,000円含む)

端革やスタンプ、刻印で自分だけのオリジナル作品を作れます。(黒かキャメルを申込時に選択)

- ❖ 対象: 16歳以上
- ❖ 定員: 15名 (先着順)
- ❖ 講師: 谷川 千恵子さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖ 申込み: 5月7日(火)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは5月15日(水)まで

CHILDREN'S DAY



ステンドグラスでおやすみライト



6月6日・13日・20日
木曜日(全3回)

- 🕒 午前の部：午前10時～12時
午後の部：午後1時～3時
- 💰 材料費 3,000円

たくさんの色の板ガラスを図案に合わせてカットし、金属(ハンダ)でつなぎます。ステンドグラスの基本を学びながら、制作しましょう。

- ❖対象：16歳以上(前回、前々回未受講者優先)
- ❖定員：各5名(先着順)
- ❖講師：鎌苅 優子さん
(Stained glass アトリエタンポポ)
- ❖申込み：5月10日(金)以降に電話・FAXで受付
材料費の納入、キャンセルは5月31日(金)まで

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284



受付：月曜日～土曜日
午前9時～午後8時
(日曜日・祝日は除く)

北部市民交流センター



<http://izumisano-jinbun.jp/>
ホームページ



HKB.KORYU
公式 Instagram



@337slmgk
公式 LINE

開催中講座も随時受付しています😊

下記の講座は、1期(4・5・6月で計10回)、2期(7・8・9月で計10回)のように3ヵ月10回を1期として、通年開催しています。

定員が埋まっている講座もありますが、下記の講座は現在受講生を募集しています！見学も受付中ですので、ぜひご連絡ください！

セルフ整体ヨガ

火曜日

18:30～19:40

3ヵ月10回

2,000円



▲こりや痛みの原因となる身体のゆがみを整え、自然治癒力を高めます

ズルい腹筋®

水曜日

14:00～15:10

3ヵ月10回

2,000円



▲体幹全般を鍛えます。椅子に座って行うので、体力に自信がなくても大丈夫！

大人の美しい文字

水曜日

15:00～16:30

3ヵ月10回

2,000円



▲ペンや筆ペンで文字をきれいに書くコツや、簡単な俳句を学べます

シェイプエクササイズ

水曜日

19:30～20:40

3ヵ月10回

2,000円



▲音楽に合わせてエクササイズや筋トレを行います

いきいき楽ヨガ

金曜日

10:00～11:10

3ヵ月10回

2,000円



▲身体の歪みを修正し、肩こり・腰痛の改善をねらいます

今月は5月14日 介護予防カラオケ



毎月第2火曜日

- 🕒 午後1時～3時
- 💰 参加費 無料

認知症予防、高血圧の防止、誤嚥防止、ストレスの軽減など、楽しく介護予防！

- ❖対象：40歳以上
- ❖定員：なし
- ❖持ち物：飲み物
- ❖申込み：不要(会場まで直接お越しください)

今月は5月9日と23日 泉佐野元気塾



毎月第2・4木曜日

- 🕒 午後1時半～3時
- 💰 参加費 無料

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

- ❖対象：泉佐野市介護保険加入の人(40歳以上)
- ❖定員：55名
- ❖持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
- ❖申込み：不要(会場まで直接お越しください)



図書室だより

2025 大阪・関西万博に向かって！

めざそう！10歳若返り！

展示期間 4月26日～5月29日

展示本（一部）

『笑いの哲学』

『会話力がある大人のはきはき滑舌上達ドリル』

『おりたたみ自転車と旅しています』

『呼吸で10歳若返る。』

『認知症は接し方で100%変わる！』

『からだを整えるお手当料理』



約1年！
2025年の大阪・関西万博まで
若返りや音楽・食・健康といった
大阪・関西万博のテーマになっ
てい
る本を集めました。

図書室では定期的に新しい本が入ってきています

一部を紹介いたしますので、みなさまのご来館をお待ちしております。

一般書



『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』 東野 圭吾/著 光文社

『生きものたちの眠りの国へ』 森 由民/著 緑書房

『左右田に悪役は似合わない』 遠藤 彩見/著 新潮社

『つたえたいきもち』 津島 つしま/著 樹村房

『アフェイリア国とメイドと最高のウソ』 ジェラルディン・マコックラン/作 小学館

『オニのサラリーマン じごくのしんにゆうしゃいん』 富安 陽子/文 福音館書店

『SNSにひそむ危険』 遠藤 美季/監修 金の星社

『やさい・くだもの』 藤田 久美子/監修 ポプラ社

児童書



本を借りてポイントを貯めると
本館・公民館の講座がお得に参加できる
ポイントカードを配布中！
詳しくはスタッフまで！



5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開室時間 午前9時半～午後5時
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ ☎072-469-5171

泉佐野市立佐野中学校に 夜間学級が新設されました！

2024年4月、泉佐野市立佐野中学校に『夜間学級』が新しく誕生しました！夜間学級は、夜間に中学校教育を行うことを目的として設置されており、泉南地区では岸和田市立岸城中学校の夜間学級に続き、2校めの開設となります。

入学できるのは、義務教育の年齢(満15歳)を越えている人で、中学校を卒業していない人、または、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人、そして、大阪府内に住んでいる人となっています。



学ぶことは生きること
ひとつ学べば、ひとつ世界が広がる
夜間中学で新しい世界を拓げませんか？



夜間中学って、どんなところ？

- ・一人ひとりの学力に応じた学習指導を行います。
- ・昼間の中学校と同じ教科を勉強します。
- ・必要に応じて、小学校で学ぶ内容も学習します。
- ・高校進学もできます。

詳しくは、下の二次元コードからもご覧いただけます

泉佐野市

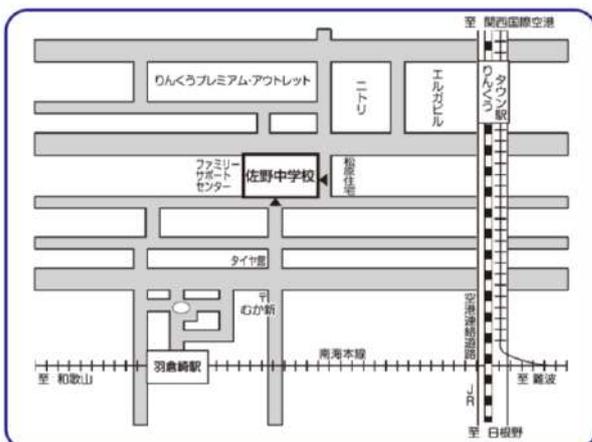
大阪府

文部科学省



- ・平日の夜間、午後5時30分から午後9時頃に授業を行います。
- ・授業料は無料です。
- ・修業年限は3年ですが、原則、最長6年間まで通うことができます。
- ・遠足や運動会など楽しい行事があります。
- ・簡単な給食があります。

泉佐野市立佐野中学校の所在地



住所：泉佐野市羽倉崎 4-3-12

☆南海本線
「羽倉崎駅」より
北へ約700m

☆JR・南海空港線
「りんくうタウン駅」より
南へ約800m



<ご相談・お問い合わせ先>
泉佐野市立佐野中学校【夜間学級】
072-458-3700

作って楽しい!

もぐもぐワーク



図書館のスタッフによる「おいしい絵本」の読み聞かせ

3月23日(土)、北部市民交流センター
おいしい!食べておいしい!もぐもぐワーク
このイベントは、『ホンモノ』(いちり等)と『ホンモノ?』(ドーナツソー
関する体験のみを集めたイベントです。

ホンモノ

ウインナーの飾り切り



アイシングクッキー



いちご大福



ミニピザ作り



スイーツデコ



クレープ作り



本館では、
フルーツポンチ
とジュースを
販売しました😊

出店協力

● ホンモノ ●

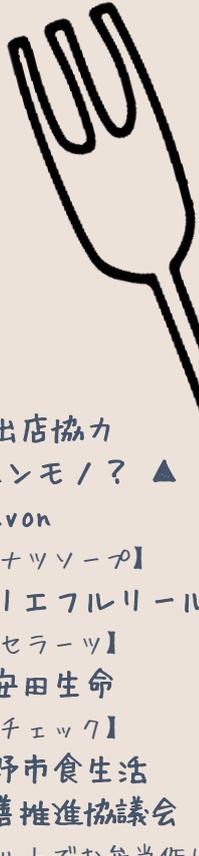
- ・日本ハム
【ウインナーの飾り切り】
- ・color【スイーツデコ】
- ・サザンびあ【いちご大福】
- ・咲楽うさぎ
【アイシングクッキー】
- ・おさとパン工房
【クレープ作り】
- ・草野とも子さん
【ミニピザ作り】

食べておいしい!

フェスティバル



ター本館・北部公民館にて、「作って楽
フェスティバル」を開催しました。
ご大福、ウインナーの飾り切り、ピザ作
り、フェルトでお弁当作り 等) 食べ物に



出店協力

▲ ホンモノ? ▲

- ・monsavon
【ドーナツソープ】
- ・アトリエフルリール
【ポーセラーツ】
- ・明治安田生命
【ベジチェック】
- ・泉佐野市食生活
改善推進協議会
【フェルトでお弁当作り】
- ・Caope【スイーツボックス】
- ・ふーどばんく OSAKA
- ・ペーパークラフト&ぬりえ

ふーどばんく OSAKA



当日はあいにくの天候にも関わらず、たくさんの方が参
加してくれました。ありがとうございました!
次のイベントは7月に開催します!お楽しみに★

ペーパークラフト&ぬりえ



ベジチェック



ドーナツソープ



ポーセラーツ



スイーツボックス



フェルトでお弁当作り



ホンモノ?

西佐野台 「花見会」



4月7日(日)、西佐野台福祉委員会主催で、毎年恒例の「花見会」が行われました。

雨予報のため今年は屋内での開催になりましたが、いざ当日になると桜の木は満開で、太陽の光が差し込むお花見日和になりました。暖かい陽気の中、おいしい「お花見弁当」を楽しみました。

「お花見弁当」



お弁当を食べた後は、福祉委員会の梅園さんの歌からカラオケ大会が始まり、みなさんの歌声が町内に響き渡りました。歌を聴きながら手拍子をしたり、ご近所に住む気の置けない仲間と歓談するなど、終始笑顔の絶えない心地の良い昼下がりとなりました。

楽しいカラオケ！



今年度の「西佐野台」も楽しく賑やかな1年になりそうです！



北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5121

3月27日(水)、福祉分館きちょう苑にて「人にやさしくふれあい交流会」が行われ、約150名が参加しました。

まずは鶴原保育園の4歳児がパイナップルの帽子をかぶり『パイナポー体操』を披露してくれました。可愛く元気いっぱいのダンスに、会場いっぱいにあたたかい拍手と笑顔が溢れました。

その後は、泉佐野市立第三中学校吹奏楽部による演奏が行われました。ドラえもん、ふるさと、川の流れるようになど、子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめる演奏を聞かせてくれました。

また楽器紹介演奏では、フルート、トランペット等いろいろな楽器と音色を紹介してくれ、最後に演奏してくれた「YOUNG MAN (Y.M.C.A.)」では一緒に踊ったり歌ったり、大盛り上がりでした。

午後からはきちょう苑恒例のカラオケ大会とおみやげの抽選会でした。2023年度最後のイベントにふさわしい、笑顔がたくさんの日となりました。



鶴原保育園4歳児の発表の



カラオケ大会



第三中学校吹奏楽部の演奏の



おみやげ抽選会

NH 5月5日 日曜日 こどもの日

U-10 U-12 による

ふれあいフットサル大会を実施します

**アリーナは当日利用できません。
トレーニング室のご利用は 17 時までとさせていただきます。
2F のランニングコースは使用できません。**

近隣の小学生チームが参加します。たくさんのご声援をよろしくお願いします(^^)



ようこそ！新1年生、青館へ！

桜が満開に咲ほこる季節から、新緑のさわやかな季節となってきました。

青少年分館では、新1年生から6年生まで、年齢、学年が違う子どもたちが青館へ「ただいまー！」と言って元気よく帰ってきます。

子どもたちが、「安心・安全」に、「仲間づくり」をめざして放課後の時間を過ごすためにも、ご家庭、学校、地域の皆さんと共に連携しながら青少年分館活動、運営をしてみたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

青少年分館職員一同



「春が来た！」



「せいかん・たんけん」1年生





長坂小学校の教室より

1月～3月のようす



長坂小学校

☎ 072-462-8661

長坂小「人権学習会」



1月27日(土)、4～6年生の人権学習会がありました。今回は車いすマラソンの選手である西田^{ひろき}宗城さんに講師としてきていただきました。実際にレースで使っている「レーサー(競技用車いす)」やレース動画などを見ながら、子どもたちは真剣にお話を聞いていました。西田さんから「できないことを考えるより、できることを考えるほうが人生楽しい!」というメッセージをいただきました。

また、1月31日(水)には、1～3年生の人権学習会を行いました。ゲストティーチャーとして泉佐野市の国際交流員である3名に来ていただきました。それぞれの母国である中国・ウガンダ・ブラジルについて全体でお話を聞いた後、各学年に分かれて遊びや歌など交流会をしました。初めは緊張していた子どもたちも、少しずつ笑顔が出てきて、自分から声をかける姿が見られました。

かがやき学級「なかよし市場」

2月15日(木)、「なかよし市場」を開催しました。今回は手作りの物や買い物学習での購入品を、学校の先生に買い物してもらいました。

準備は1～4年生と5・6年生に分かれて行いました。1～4年生は、買い物学習での購入品に貼るための「先生たちが買いたくなるようなポップ」を考えて作ったり、看板やマグネットを手作りしたりしました。5・6年生は、買い物袋になる紙袋や、クロームブックを使ってシールを作りました。「あの先生に買って欲しい。」などの思いが見られる商品もあり、工夫した物を楽しみながら作ることができました。

お金のやりとりには少し緊張感を持ちながらも「笑顔」と「大きな声」で接客することができました。そして「自分たちの作った物を買ってもらえた。」という達成感も味わうことができたようでした。



3年生「昔のくらし体験」



3年生は社会科の学習で昔のくらしや道具について学習しました。その中で、いずみさの歴史館から学芸員さんに来ていただいて、洗濯板や箱膳、石臼、わらじなどの昔の道具を実際にさわらせてもらいました。

また、3月6日(水)には、地域の福祉委員さんに来ていただき、七輪体験を行いました。初めて行う火おこしには大苦戦しましたが、友だちと協力して無事に火をつけることができました。焼いたお餅を食べてみると、「今まで食べたお餅の中で一番おいしい」「かき餅が大好きになった」など子どもたちは幸せいっぱいでした。活動後には、教室で昔のくらしについての質問にたくさん答えていただきました。「昔の人は火おこしを毎日していてすごいと思った」「昔は遊び道具も、自分で作ったりして、いろんな工夫をしてくらしていたんだな」など、昔と今のくらしの違いをしっかりと考えることができていました。

今後の予定

■ 4月30日、5月1日、2日、7日、9日 『家庭訪問』

■ 5月25日 『土曜授業』

■ 6月2日 『運動会』(予備日6月5日)





放火されない地域づくり

放火は、たばこやコンロによる火災など、人のちょっとした不注意から起きる失火とは異なり、人が火をつけるという悪意を持った犯罪行為です。放火については、今までに、鍵をかけていない窓から燃えている紙を投げ入れられ毛布がこげたり、空地に置いていたごみに火がつけられた事案などがあります。これらは意図的な行為のため防ぐことは難しいと思われがちですが、ちょっとした心がけて防ぐことができます。

放火されない環境づくりを！
ゴミは収集日に出しましょう。

みなさんの家の周りには、燃えやすい物は置いていないでしょうか。忍び寄る放火の魔の手から地域を守るために、一人ひとりが放火させないという意識を持ちましょう。隣近所で声をかけあい、「放火されない、放火させない」住みよい地域づくりにご協力をお願いします。



防火防止のポイント

- ① 家の周りは、いつも整理整頓して、燃えやすいものは置かない
- ② ゴミは決められた日の朝に、決められた場所に置く
- ③ 防犯灯を設置するなど、放火されない環境をつくる
- ④ 長い間家を留守にするときは、近所の人に頼んでおく
- ⑤ 自動車などのボディーカバーは、防災製品を使う
- ⑥ 門扉、窓、物置などの施錠管理をきちんとする
- ⑦ 郵便受けなどに、新聞やチラシをためない

【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050
音声ガイダンス 6 番を選択してください (直通 072-463-5656)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの 119 番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	



北部市民交流センター GW 休館のお知らせ



いつも北部市民交流センターをご愛顧いただき、ありがとうございます。
ゴールデンウィークは下記の通り休館となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

本館・公民館/図書室/青少年分館

土	日	月	火	水	木	金
4/27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

福祉分館 (きちょう苑)

土	日	月	火	水	木	金
4/27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

体育分館 (NHG)

土	日	月	火	水	木	金
4/27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

● . . . 休館日

お問い合わせ

- 本館・公民館 ☎ 072-464-5725
- 図書室 ☎ 072-469-5171
- 福祉分館 ☎ 072-464-5727
- 青少年分館 ☎ 072-464-8700
- 体育分館 ☎ 072-464-8745

鶴原東町 鶴原

こどもフェスタ

5月12日(日)

10:00~12:00

会場：鶴原東町会館

(泉佐野市鶴原1438)

どなたでも参加OK!
たくさんの方の来場を
お待ちしております!

たんじりの鳴り物体験や
模擬店もあります!
楽しみながら『伝承文化』
に触れましょう♪

主催：鶴原東町伝承文化保存会

