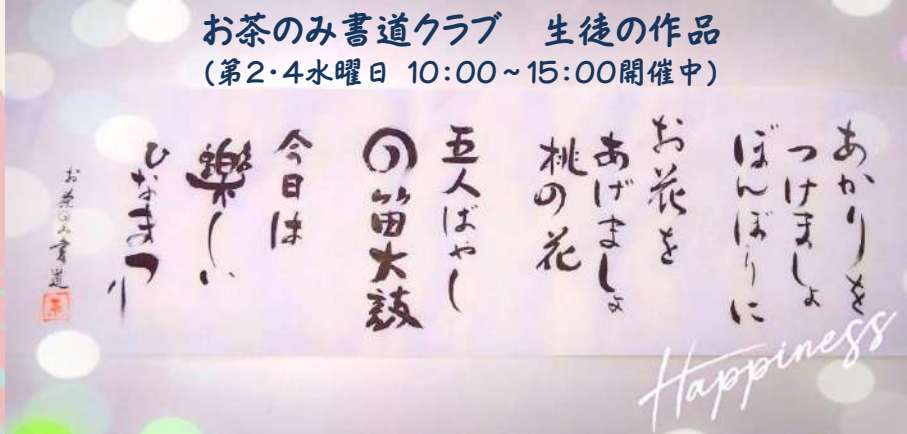


お茶のみ書道クラブ 生徒の作品  
(第2・4水曜日 10:00~15:00開催中)



いくせんお習字教室

毎週木曜日 午後4時~6時  
随時見学・体験受付中です!



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	鶴原保育園/きちょう苑
2	本館からのお知らせ	7	体育分館/青少年分館
3	図書室だより	8	長坂小学校の教室から
4	クロスワード発表	9	防災・減災コーナー
5	長坂地区福祉委員会/西佐野台	10	もぐもぐワークフェスティバル



明美先生のパン教室～ベーコンとチーズクッペ～



3月19日 火曜日

- Ⓖ 午前10時～12時半
- Ⓝ 受講料 800円  
(材料費 600円含む)

みんなが大好きベーコンとチーズを使った、ジューシーでとろ～り食欲そそるパン。難しいと言われているハード系パンを失敗せず美味しく作る方法を学びましょう。もう1品お楽しみがあります！

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：12名(先着順)
- ❖講師：木村 明美さん(JHBS認定師範)
- ❖持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器または袋
- ❖申込み：3月4日(月)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは3月14日(木)まで

相手に伝わる表現方法

接客マナーの基本と好感を持たれるコミュニケーション



3月21日 木曜日

- Ⓖ 午前10時半～12時
- Ⓝ 受講料 無料

「身だしなみのポイント」「相手に伝わる話し方のポイント」等、実践やマナーに関する連想ゲームや、スマートフォンの使用時に気をつけるマナーのポイントを学びましょう。

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：20名(先着順)
- ❖講師：明治安田生命(JALふるさと応援隊 客室乗務員)
- ❖申込み：3月5日(火)以降に電話・FAXで受付  
キャンセルは3月15日(金)まで

初めてのコンポスト講座



3月19日 火曜日

- Ⓖ 午後1時～3時
- Ⓝ 受講料 200円  
材料費 5,310円(必要な人のみ)

家庭から出る生ごみを資源に変えるコンポスト。社会にどのようなメリットがあるの？そもそもコンポストって？家庭菜園があるなしにかかわらず、環境に興味のある人もぜひ。生ごみ処理機器購入助成金の対象です。(泉佐野市の場合は購入金額の2分の1に相当する額で、30,000円が上限です)

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：15名(先着順)
- ❖講師：森 ゆみさん(公認LFCコンポストアドバイザー)
- ❖申込み：3月5日(火)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは3月15日(金)まで

苔テラリウムを作ってみよう！



3月25日 月曜日

- Ⓖ 午前10時半～11時半
- Ⓝ 受講料 2,200円  
(材料費 2,000円含む)

子どもも大人も大歓迎！どんな場所にも飾れてお世話も簡単。自分だけの小さなお庭を作ってみませんか。

- ❖対象：4歳以上(未就学児は保護者同伴)
- ❖定員：20名(先着順)
- ❖講師：小宮 和美さん(苔こっこ主宰)
- ❖申込み：3月6日(水)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは3月21日(木)まで

トートバッグ作り～ベンガラ染体験～



3月29日 金曜日

- Ⓖ 午後1時半～3時半
- Ⓝ 受講料 1,900円  
(材料費 1,700円含む)

自然のうみだすやさしい色合いのベンガラ染め。好きな絵型や図形で素敵なバッグを作りましょう！お出かけ用やスクールバッグなど、多用に使える大きさです。

(縦 25cm×横 32cm×マチ 10cm)

- ❖対象：未就学児は保護者同伴で可
- ❖定員：15名(先着順)
- ❖講師：小淵 裕さん(ベンガラ染め古色の美)
- ❖持ち物：汚れても良い服装またはエプロン
- ❖申込み：3月7日(木)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは3月21日(木)まで

ツナグ手話ダンス～オドレワタシ～



4月15日～5月27日  
毎週月曜日(全5回)  
(4月29日、5月6日は除く)

- Ⓖ 午前10時半～12時
- Ⓝ 受講料 1,000円

歌詞のイメージを手話に変え、リズムに合わせて楽しく踊りましょう。ダンスが苦手な人でも楽しめます。

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：20名(先着順)
- ❖講師：花篤 道子さん  
(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖持ち物：汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加してください
- ❖申込み：3月8日(金)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは4月8日(月)まで

## 第1期 おとなのペン字



4月6日～6月15日  
毎週土曜日(全10回)  
(5月4日は除く)

🕒 午前10時半～12時  
💰 受講料 2,000円

普段よく使うボールペンで文字をキレイに書くコツを学びませんか。

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：20名(先着順)  
※現受講者は定員に空きがあれば受講可能
- ❖講師：坂井 重美さん  
(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖持ち物：使いやすいボールペン
- ❖申込み：3月4日(月)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは3月30日(土)まで

## 第1期 シェイプエクササイズ



4月10日～6月19日  
毎週水曜日(全10回)  
(5月1日は除く)

🕒 午後7時半～8時40分  
💰 受講料 2,000円

音楽に合わせて楽しくエクササイズを行います。日頃の運動不足を解消しませんか。

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：30名(先着順)
- ❖講師：谷口 寿美恵さん(スポーツインストラクター)
- ❖持ち物：飲み物、タオル、  
ヨガマットまたはバスタオル  
※動きやすい服装で参加してください
- ❖申込み：3月4日(月)以降に電話・FAXで受付  
受講料の納入、キャンセルは4月3日(水)まで

## 今月は3月12日 介護予防カラオケ



毎月第2火曜日

🕒 午後1時～3時  
💰 参加費 無料

認知症予防、高血圧の防止、誤嚥防止、  
ストレスの軽減など、楽しく介護予防!

- ❖対象：40歳以上
- ❖定員：なし
- ❖持ち物：飲み物
- ❖申込み：不要(会場まで直接お越しください)

北部市民交流センター本館・北部公民館  
TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284

受付：月曜日から土曜日  
午前9時～午後8時  
(日曜日・祝日は除く)



## 今月は3月7日と21日 泉佐野元気塾



毎月第1・3木曜日

🕒 午後1時半～3時  
💰 参加費 無料

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な体操をします。

- ❖対象：泉佐野市介護保険加入の人(40歳以上)
- ❖定員：55名
- ❖持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加してください
- ❖申込み：不要(会場まで直接お越しください)



<http://izumisano-jinbun.jp/>  
ホームページ



HKB.KORYU  
公式 Instagram



@337slmgk  
公式 LINE

## 泉佐野元気塾

### 4月から日程が変わります!!

北部市民交流センター本館では、元気塾を  
毎月第1・3木曜日に開催していましたが、

来月 **4月**からは **第2・4木曜日**へ変更になります!

みなさんお気をつけください。(時間の変更はありません)



大人の映画会

「ほく子」

映画を観た後に図書室で本を借りてくれた人には  
プレゼントがあります(先着30名)



3月26日(火)  
午後1時半～  
【開場午後1時15分】  
(上映時間108分)

場所:北部市民交流センター本館・北部公民館  
2階多目的ルーム1-2  
定員:50名(先着順)申込不要、参加無料

◇問合せ先◇  
レイクアルスターカラザ・カワサキ中央図書館  
北部公民館図書室

072-469-5171

蔵書点検のお知らせ

3月5日(火)～15日(金)は蔵書点検のため、  
泉佐野市内の図書館・公民館図書室は全館休館いたします。  
ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。

開室時間 午前9時半～午後5時  
お休み 日曜日・祝日・年末年始・  
毎月最終木曜日・特別図書整理期間  
お問合せ ☎072-469-5171

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# 結果発表

1 で	2 い	3 ー	4 ぶ	5 い	6 し	7 き	8 じ
9 ふ	10 ご	11 ら	12 ふ	13 れ	14 し	15 あ	16 じ
17 れ	18 か	19 く	20 じ	21 つ	22 え	23 ん	24 え
25 じ	26 ん	27 さ	28 い	29 は	30 ん	31 え	32 え
33 ま	34 え	35 べ	36 は	37 ら	38 つ	39 ぱ	40 わ
41 ほ	42 ん	43 ま	44 つ	45 り	46 す	47 わ	48 わ
49 だ	50 ん	51 し	52 よ	53 め	54 い	55 え	56 え
57 ぱ	58 ー	59 ぶ	60 る	61 り	62 ぼ	63 ん	64 え
65 ら	66 く	67 び	68 う	69 と	70 う	71 と	72 と

正解は・・・

## 『守ろう人権、 なくそう差別』

世界だけでなく、日本国内でもさまざまな差別が存在しています。差別をなくすためにも、問題に感心を持ち、正しい知識や認識を持つことが大事です。当館でも人権に関する様々な取り組みを行っています。

この機会にみなさんもぜひ「人権について」「差別について」考えてみてはいかがでしょうか。

たくさんのご応募ありがとうございました。

当選された20名様には、図書カード1,000円分プレゼント！

当選者のみなさま😊

鶴原	大平 未稀	泉ヶ丘	岡 秀樹
鶴原	岡田 生純	泉ヶ丘	萩原 孝仁
鶴原	奥野 利治	泉ヶ丘	松野 美耶子
鶴原	久場 智賀子	南泉ヶ丘	小野 慎治
鶴原	貝田 由香	南泉ヶ丘	濱 武継
鶴原	杉田 豊子	佐野台	浜田 孝子
鶴原	滝本 めぐみ	東佐野台	野村 志津代
鶴原	西田 春美	熊取町	小野 真祐美
鶴原	森本 二三子	熊取町	嶋津 光子
鶴原	安永 信敬	貝塚市	大力 勇介

プレゼント引き換え期間

2024年3月1日(金)～30日(土)  
午前9時～午後8時(日・祝除く)

当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館事務室までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284

月曜日から土曜日の午前9時～午後8時(祝日除く)

# 長坂地区研修交流会



1月13日(土)、北部市民交流センター本館にて「長坂地区福祉委員会研修交流会」が行われ、97名が参加しました。

この研修交流会では、長坂地区の推進委員と協力員が一堂に会し、地域福祉活動をより一層強化するとともに、日頃の活動について情報交換を行い親睦を深めました。



千代松大耕泉佐野市長と社会福祉協議会の西願幸雄会長の挨拶の後、講演会が行われました。講師は三宅正和先生(りんくう総合医療センター消化器外科部長)でした。『手術と病気について』というテーマで、大腸の手術や症状について写真を用いてわかりやすく話してくれました。



リアルな手術の写真やいつ自分も患うかわからない病気のお話に、参加者のみなさんも真剣に聞き入っていました。



## 西佐野台 みんなの茶の間「新年会」

1月17日(水)、西佐野台町会館にて「みんなの茶の間」の新年会が行われました。

みんなの茶の間は毎月開催している西佐野台の恒例イベントで、「2024年もみなさんと元気で楽しく過ごせますように」という思いのもと、今回は新年会バージョンで開催されました。



まずは猪速さんによる三味線の演奏が行われ、演奏に合わせて手拍子をしたり一緒に歌ったりしました。

次にカラオケ大会が行われました。みなさん相当な腕前で、聴いている人も一緒に口ずさんだり、踊ったり、とても盛り上がっていました。

新年にふさわしい、にぎやかで楽しい1日となりました。





# つるはら保育園 発表会予行練習

1月31日(水)、つるはら保育園にて発表会の予行練習が行われました。予行練習は当日来られない園児のおじいちゃん・おばあちゃんが招待されます。

2月3日(土)の発表会本番に向け練習を積んできた園児たちは、少し緊張も見えましたが、歌や劇、楽器など一生懸命披露していました。そんな園児たちの姿に会場は自然とあたたかい拍手で包まれました。

0歳児ひよこ組  
手遊び・かくれんぼ



1歳児ぺんぎん組  
おいしいお弁当できるかな



2歳児りす組  
こんたのおつかい



3歳児きりん組  
山の音楽家



4歳・5歳児  
かっこいいダンス



4歳・5歳児  
かわいいダンス



4歳児そう組  
合奏「となりのトトロ」



5歳児ライオン組  
劇「ライオンキング」



北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5727

高齢者と保育園の園児が、交流を深めます。  
今回は第三中学校吹奏楽部の演奏もあります。  
みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：3月27日(水) 午前10時から  
場所：北部市民交流センター福祉分館 2階きちょう苑  
参加費：無料

※参加には事前申し込みが必要です。参加希望の方はお電話ください！  
(参加者にはお弁当が出ます)【締め切り:3月15日(金)まで】



ふれあい交流会

ひとにやさしく

# 4月から 小学生 対象の キッズダンス教室開始予定です



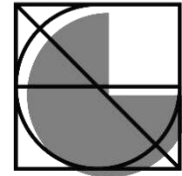
3月13日・27日（水曜日）

17:00～18:00

体験教室を開催します



詳しくは、体育分館までご連絡ください



ORTH  
HUMAN-RIGHTS  
YMNET

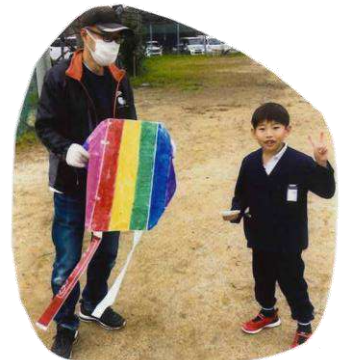


コマあそびに夢中!

老さろぎの風、弥生の季節へ



プレイルームでのひととき



たこ作り、たこあげ



クリスマスのかざりを作る



春よ来い! 風の子



お正月の昔あそびであ



サッカーに夢中



バスケットを楽しむ



たこあげ!



# 長坂小学校の教室より

10月～12月の様子

長坂小学校

電話：072-462-8661

## 2年生「 みんなでつかうまちのしせつ ～北部公民館図書室～」



10月24日（火）。北部市民交流センターの図書室にお話を聞きにいきました。まず、『どうぶつしんちょうそくてい』という絵本を読んでもらい、その後、図書室の中を見せてもらい、誰にでもやさしく読めるしブックや本を検索するOPACなどの説明をしてもらいながら書庫の中まで見ることができました。

北部市民交流センターの図書室には24000冊ほどあることなど、学校の図書室とのちがいや一冊でも多く本を借りてもらえる図書室であることを大切にしていることなどを教えてくれました。

子どもたちは普段からお世話になっている図書室のありがたさや、本を大切に扱おうとする気持ちが深まっている様子で、本を借りに行ったときに、教えてもらったことを意識している姿がありました。今後も図書室や本を大切にしていってほしいと思います。

## 「 大空にひびけコンサート 」

11月25日（土）。「大空にひびけコンサート」が行われました。今年度も1～3年生の低学年の部と、4～6年生の高学年の部に分かれて開催し、たくさんの保護者や地域の人たちが見に来てくれました。

練習をはじめた当初は、なかなか音が揃わなかったり、声が出なかったりすることもありましたが、各クラスや学年で何度もくり返し練習してきました。本番当日は緊張している様子も見られましたが、練習の成果を発揮し、堂々と演奏・歌唱することができました。発表を終えた子どもたちの顔は、達成感でいっぱいの様子でした。

みんなの音楽が大空いっぱいに広がり、聴く人の心にひびく「大空にひびけコンサート」になりました。



## 4年生「 ホライズンクリスマス会 」

12月12日（火）。以前、「車いす体験」でお世話になった地域の施設であるホライズンのクリスマス会へ参加させていただきました。

子どもたちから歌「気球にのってどこまでも」やリコーダー「オーラリー」を利用者さんの前で披露しました。また、さいころトークでは、「好きな色」や「最近嬉しかったこと」など、テーマにそって楽しくお話していました。「最近嬉しかったこと」のテーマでは、「今日君たちがきてくれたことが1番嬉しい！」と利用者さんに言ってもらい、とても喜んでいる様子がみられました。最後には手作りのクリスマスカードを渡しました。

自分たちの歌やプレゼントに利用者さんが拍手をしてくれたり、喜んで笑顔になってくれたりする姿をみて、とても心温かくなりました。



### 今後の予定

■ 3月15日『卒業式』

■ 3月22日『2023年度修了式』

■ 4月4日『入学式』





# 春の全国火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)までの一週間、  
全国一斉に春の全国火災予防運動が実施されます。

山火事の発生には季節的な特徴があります。山火事の約7割が冬から春先(1月~5月)にかけて集中して発生しています。

これは、冬は森林内に落ち葉が積もって燃えやすい状態になっていることや季節風が強く、特に太平洋側は乾燥した状態になるといった自然条件が重なること、また春先は、行楽や山菜採りのために山に入る人が増加するほか、農作業に由来する枯草焼きなどが森林に飛び火することも原因となっています。

山火事の原因のほとんどが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生していることから、一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。



## 【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

音声ガイダンス6番を選択してください(直通072-463-5656)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	





3月23日(土)  
「もぐもぐワークフェスティバル」  
の詳細については裏表紙を  
ご覧ください!

北部市民交流センター本館・北部公民館は、「貸室」「市民講座」「生活相談」  
などを主に行っていて、施設内には図書室や自習スペース、交流スペースなどもあります。  
市民のみなさんの「憩いの場」として施設運営をするときに、  
人権についての啓発活動も行っています。

TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284  
月曜日から土曜日 午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日は除く)



<http://izumisano-jinbun.jp/>  
ホームページ



@337slmgk  
公式LINE



HKB.KORYU  
公式 Instagram

キリトリ ✂



記入して受付までお持ちください!  
『もぐもぐワークフェスティバル』で利用できる  
ドリンク引き換えチケットと交換いたします!



### Q1.年代を教えてください

未就学児	小学生
中学生	高校生
10・20代	30・40代
50・60代	70代以上

### Q2. お住まいの地域

泉佐野市 (                    )  
貝塚市  
岸和田市  
熊取町  
その他 (                    )

### Q3. イベントは何で知りましたか?

広報いずみさの  
なごみのかぜ  
チラシ・ポスター  
SNS 知人  
その他 (                    )

### Q4. ご要望・感想をお願いします

3/23(SAT) 10:00-13:00

入場無料(体験ごとに別途料金がかかります)

作ってたのしい! たべておいしい!

もぐもぐワーク

フェスティバル

北部市民交流センター本館・北部公民館



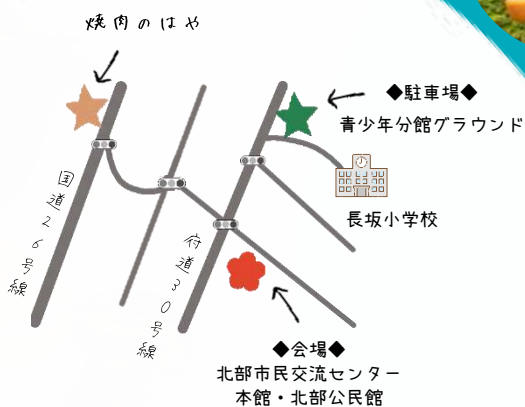
- ❖ クレープ作り
- ❖ アイシングクッキー
- ❖ ウィナー飾り切り
- ❖ クママフィン
- ❖ クッキーデコ
- ❖ ミニピザ作り
- ❖ イチゴ大福

- ❖ 食品サンプル
- ❖ ドーナツソーブ
- ❖ ポーセラーツ
- ❖ フェルトでお弁当作り
- ❖ ミニチュアクレイのスイーツボックス

ホンモノ×ホンモノ?!

食べ物に関する体験を集めました!

- ❖ ベジチェック
- ❖ ふーとばんく OSAKA
- ❖ ペーパークラフト
- ❖ めり絵
- ❖ フルーツポンチ
- ❖ 本の読み聞かせ



北部市民交流センター本館・北部公民館  
(京佐野市下瓦屋 222-1) TEL: 072-464-5725  
🚗 駐車場は青少年分館グラウンドです

裏面も check!! →→→

内容は変更になる場合があります