



#Hkb.koryu
#北部市民交流センター
#泉佐野
でSNSに投稿してね!

1月10日(水)から、玄関ロビーにフォトスポットを設置しています!
今月のテーマは「節分」です。毎月季節に合ったテーマで用意しますので、お楽しみに◎

フォトスポットができました!



来館記念に写真撮影どうですか?



フォトプロップスで鬼に変身しよう!



第三中学校
板倉教頭先生、大倉校長先生、松居先生

子どもたちも楽しんでくれます!

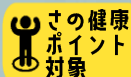
【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

目次

1	本館からのお知らせ	6	加支多戎/泉佐野六社参り
2	本館からのお知らせ	7	人権パネル展/福祉分館
3	図書室だより	8	体育分館/青少年分館
4	川柳入賞者発表	9	第三中学校 三中の日々
5	社協チャリティーバザー/西佐野台クリスマス会	10	防災・減災コーナー

米糀と麦麹の手作りあわせみそ
～2つの麹で健康効果を最大限に～



2月20日 火曜日



Ⓖ 午後1時半～3時
Ⓝ 受講料 200円 (材料費別途必要)

材料費 1kg 1,150円 (1人4kgまで)

日本が誇るスーパーフードの味噌汁は、美肌効果やアンチエイジング、がん予防、睡眠改善など、たくさんの栄養がある「飲む美溶液」と言われています。手作りみそで、カラダの中からキレイに健康に！(秋には食べごろになります)

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：22名(先着順)
- ❖講師：あぐり酵母
- ❖持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク、手袋(必要な人)、みそを入れる容器
- ❖申込み：2月5日(月)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは2月14日(水)まで

食材次第で脳が変わるカラダも変わる



2月27日 火曜日



Ⓖ 午後1時半～2時半
Ⓝ 受講料 300円
(材料費100円含む)

脳の健康考えていますか？普段の食事作りに、脳にいい食材をプラスして、子どもも大人も脳を活性化しましょう！

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：40名(先着順)
- ❖講師：岩田 裕子さん(ブレインフードマイスター)
- ❖申込み：2月5日(月)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは2月21日(水)まで

コルク素材にウッドバーニング



3月8日 金曜日

Ⓖ 午後1時～3時
Ⓝ 受講料 700円
(材料費500円含む)

コルクの鍋敷きとコースターに絵やメッセージを自由に描けます。「ありがとう」や「おめでとう」を描いて贈り物にも！

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：10名(先着順)
- ❖講師：松川 扶実さん(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖持ち物：タオル、シャープペン、ボールペン、描きたい絵
- ❖申込み：2月8日(木)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは2月29日(木)まで

バレエストレッチ&ピラティス



2月22日 木曜日

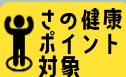


Ⓖ 午前10時～11時
Ⓝ 受講料 200円

クラシック音楽を聴きながら呼吸を整え身体をほぐし、バレエの要素を取り入れたストレッチやピラティストレーニングで、心身ともにリフレッシュしましょう。

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：15名(先着順)
- ❖講師：小川 紗世さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
- ❖持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
- ❖申込み：2月6日(火)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは2月20日(火)まで

理学療法士から学ぶヨガ第3弾
～バランスをとろう、整えよう～



3月2日 土曜日



Ⓖ 午前10時～11時20分
Ⓝ 受講料 200円

心と体、運動と休息などバランスには様々な種類があります。ヨガの動きは体の左右の違いに気づきやすく、呼吸は自律神経を整えます。自分のバランスに気づき整えましょう。

- ❖対象：16歳以上
- ❖定員：20名(先着順)
- ❖講師：新谷 友子さん(メイトモコスタジオ主宰)
- ❖持ち物：フェイスタオル、
ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で参加してください
- ❖申込み：2月7日(水)以降に電話・FAXで受付
受講料の納入、キャンセルは2月28日(水)まで

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284



受付：月曜日から土曜日
午前9時～午後8時
(日曜日・祝日は除く)

北部市民交流センター



http://izumisano-jinbun.jp/
ホームページ



HKB.KORYU
公式 Instagram



@337slmgk
公式 LINE

今月は2月13日 介護予防カラオケ



毎月第2火曜日

🕒 午後1時～3時

👉 参加費 無料

認知症予防、高血圧の防止、誤嚥防止、
ストレスの軽減など、楽しく介護予防！

- ❖対象：40歳以上
- ❖定員：なし
- ❖持ち物：飲み物
- ❖申込み：不要（会場まで直接お越しください）

今月は2月1日と15日 泉佐野元気塾



毎月第1・3木曜日

🕒 午後1時半～3時

👉 参加費 無料

歌と音楽を楽しみながら、手や指を使って簡単な
体操をします。

- ❖対象：泉佐野市介護保険加入の人（40歳以上）
- ❖定員：55名
- ❖持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
- ❖申込み：不要（会場まで直接お越しください）

健康マイレージがデジタル化

「さのぼっ歩」に変わります！

健康マイレージがデジタル化し「さのぼっ歩」に変わります。それに伴い、2024年1月9日～3月15日の期間は、健康マイレージ対象講座に参加するとスポーツタウンWALKERというアプリに「さの健康ポイント」が付与され、この期間は用紙の健康マイレージへのポイント付与はできません。

用紙の健康マイレージ

このチラシが目印です！



さの健康ポイントを貯めるには
『スポーツタウン WALKER』のアプリが必要です



Android



iPhone (iOS)

事前説明会や、ダウンロード方法など教えてくれる初心者サポート会も開催しています（申込先着順）。詳しい日程や内容は泉佐野市健康推進課へ問合せ、もしくはホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

開催予告！

食

作って楽しい！食べておいしい！
食べ物に関する体験だけを集めたイベントを開催します！
詳しくは次号のなごみのかぜや広報いずみさのをご覧ください！

日時：3月23日（土）

時間：午前10時～午後1時

場所：北部市民交流センター本館・北部公民館

図書室だより



一般展示『香り・匂い』

2024年1月26日～2月28日

私たちが感じる「香り・匂い」、実に様々なものがありますね。皆さんはどんな香りが好きですか？
香り・匂いでリラックスしませんか？



- 展示本（一部）
- 「てづくりお香教室」
 - 「生活の木アロマワークショップ BOOK」
 - 「アロマワックスサシェの作り方」
 - 「スパイスの科学大図鑑」



児童展示『白熱！ウィンタースポーツ』

1月26日～2月28日

冬です。寒くて外に出たくないそんな季節ですが、寒さを乗り越えた先には楽しいスポーツの他、なじみのないスポーツまで色々集めてみました！

他の季節とは一味違う、景色も色も白く包まれた幻想的な雰囲気の中行われる白熱のスポーツの世界をのぞいてみましょう！

- 展示本（一部）
- 「日本の金メダル獲得の瞬間！
冬季オリパラ金メダリストものがたり」
 - 「かこさとしあそびずかん ふゆのまき」
 - 「そんなわけでスポーツはじめちゃいました！図鑑」
 - 「みんなのスポーツ大百科 世界のスポーツ 160」

図書室では定期的に新しい本が入ってきています

一部を紹介いたしますので、みなさまのご来館をお待ちしております。

一般書



- 『フランスの高校生が学んでいる哲学の教科書』 シャルル・ペパン/著 草思社
- 『心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓 365日』 川手 鮎子/著 自由国民社
- 『再出発整理』 山崎 美津江/著 婦人之友社
- 『奥州狼狩奉行始末』 東 圭一/著 角川春樹事務所

- 『世界の国旗「つながり」図鑑』 吹浦 忠正/著 グッドブックス
- 『10代から身につけたい「伝える力」』 池上 彰/著 PHP 研究所
- 『いろんないきものかぞくのかたち』 澤口 たまみ/文 福音館書店
- 『ラーメンがすすぎすぎて』 サトシン/作 Gakken

児童書



2月26日(月) 中央図書館保守点検について

レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館(エブノ泉の森)の保守点検に伴い、館内での閲覧、貸出、返却本の受取のみとなります。当日は貸出カードをお忘れの場合は閲覧のみとなり、新規カードの発行もできません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

開室時間 午前9時半～午後5時
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ ☎072-469-5171

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

川柳コンテスト 入賞者発表！

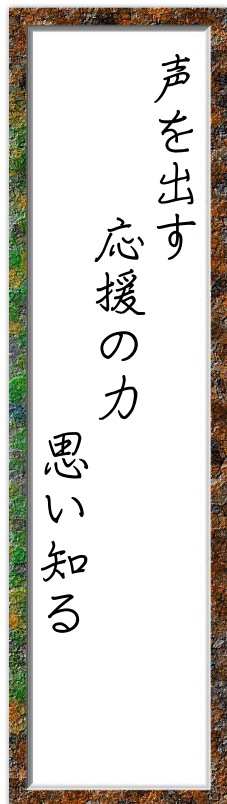
川柳に応募していただいたみなさまに、参加賞を
用意いたしました！ご来館お待ちしております！

なごみのかぜ9月号で応募した川柳に、今回は70句の応募がありました。
テーマは、「コロナ禍で感じたこと」
です。

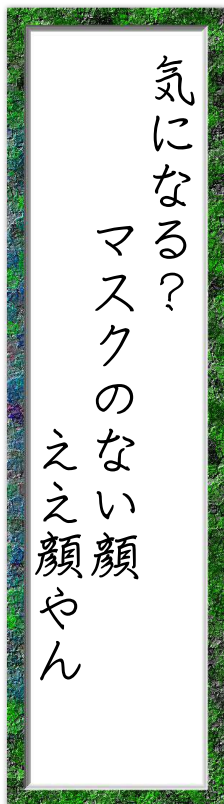
優秀賞に選ばれた5名の方には、図書
カード1,000円分プレゼント！
たくさんのご応募ありがとうございました。

優秀賞作品

テーマ：コロナ禍で感じたこと



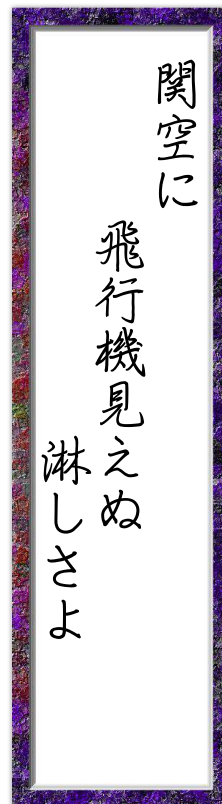
泉佐野市湊
かりんさん



泉佐野市鶴原
走るさん



泉佐野市市場西
もみさん



泉佐野市泉ヶ丘
秋桜さん



泉南郡熊取町
となりまちさん

＝優秀賞と参加賞の賞品の受け取り期間＝
2024年2月1日（木）～29日（木）
午前9時～午後8時まで（日・祝除く）

優秀賞に選ばれた人は、本人確認書類（免許証や
保険証など）を、北部市民交流センター本館・北
部公民館事務室までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

選考方法につきましては、応募期間中の来館
者による投票及び、関係団体や職員・スタッフ
がひとりずつ投票し、票が多かった5句を優秀
賞とさせていただきます。たくさんのご応募
ありがとうございました。



今年も大盛況!!

第44回 社協 チャリティバザー



12月10日(日)社会福祉センターにて、泉佐野市社会福祉協議会主催の第44回社協チャリティバザーが開催されました。今年も、開始時刻前から入り口には行列ができており「今年もチョコ売っているかな」「帰りに野菜を買って帰ろう」などといったワクワクした声が聞こえていました。

正面玄関には野菜販売があり、施設内では100円、200円など値段別のコーナーや、こども用おもちゃコーナーなど様々なコーナーが準備されていて、どのブースもたくさんの人で賑わっていました。

メインイベントのオークションでは、マッサージ器、加湿空気清浄機などの家電製品やアウトドアグッズ、お酒、食事券や入浴招待券などの豪華商品やトランペットの置物などユニークな商品が出品されていました。

お目当ての商品を競り落とすため「1000円!」「2000円!」と、あちこちから手が上がり終始白熱した雰囲気会場内に漂っていました。

小さな子どもから高齢者までみなさん素敵な笑顔で楽しんでいました。



西佐野台「クリスマス会」



12月17日(日)、西佐野台町会館にて毎年恒例の「クリスマス会」が行われました。1年を通して、いろいろな行事を実施している西佐野台町の1年を締めくくる行事です。



きれいなクリスマスツリーが光る中、うたごえ教室の桐生先生のピアノ伴奏に合わせて鈴を鳴らし、手作りの歌詞カードを見ながらみんなで楽しく歌いながら始まりました。

次にビンゴ大会が行われ、お菓子やお茶を楽しみながらとても盛り上がりました。

最後には再び先生のピアノ伴奏に合わせてみんなで楽しく歌った後に、「アヴェ・マリア」の独唱が会館内に響き渡りました。先生の歌を、目を閉じながら聴きいっている人もいて会館内は感動に包まれました。今回も最後まで賑やかで楽しい「クリスマス会」となりました。



桐生先生による「アヴェ・マリア」の独唱





商売繁昌

開運招福

加支多戎



1月9日、10日、11日の3日間、加支多神社にて「十日戎」が行われました。今年も商売繁昌や開運招福を求め、熊手や招福俵などの縁起物を購入したり、大福引で縁起を試したり、たくさんの方が参拝にいらしていました。

そしてコロナウイルスの影響で中止していた福ぜんざいも4年振りに奉仕されました。厳しい寒さの中で、心も体も温めてくれるぜんざいは加支多神社の名物で、とても人気です。



戎大黒祭



加支多神社は「えびす様」と、えびす様の父神「大黒様」をお祀りする神社です。10日の本えびすには「戎大黒祭」という商売繁昌や家内安全、会社や家族の益々の発展を祈願する神事が行われました。あいにくの天候でしたが、たくさんの方がえびす様と大黒様に商売繁昌や家内安全を祈願していました。

御朱印

2024年1月1日より加支多神社の御朱印が新しくなりました。

水の神様「市杵島姫命(弁財天)」を金箔で表しており、青色に金箔がとても映えて、煌びやかな御朱印です。社務所にて授与していますので、みなさんもぜひお手にとってはいかがでしょうか？(毎月1日、15日または土日のみ)



元旦から15日まで、泉佐野市内の6つの神社を参拝する「開運 泉佐野六社参り」が行われました。六社参りは、1社目で参拝絵馬を購入し、各神社を参拝して参拝印を集め、六社すべて押印後に絵馬を購入した一社目に戻ると記念品の開運干支張子が授与されます。

六社の巡拝距離は約20kmあり、徒歩やランニング、自転車、車など、様々な移動手段でみなさん参拝されます。

六社参拝し終わると、絵馬には各神社をイメージした参拝印が並びます。かわいいだけでなく、神社の特色が一目でわかる参拝印です。

ハーフマラソン感覚で走ったり、ドライブやサイクリングなど、みなさんそれぞれの楽しみ方で六社を巡っていました。



泉佐野六社参り

六つの鳥居をくぐって開運祈願

人権パネル展 11月24日～12月11日 ～子どもたちにやさしい地球を残そう～



11月24日（金）～12月11日（月）の期間中、公益社団法人泉佐野市人権協会主催の「人権パネル展」が開催されました。

泉佐野市内の各公民館を順番に回り、北部公民館では12月8日（金）～11日（月）の期間、1階廊下に展示しました。



現在の世界の子どもたちがおかれている厳しい状況を伝えるパネルです。

来館者のみなさんも、前を通るとパネルを1枚ずつじっくり見て、アンケートもたくさん書いてくれました。

世界の現状を知ること、改善するためにはどうすればいいのかを考えてみる機会になったと思います。



北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5727

昨年11月4日（土）、社会福祉法人水平会の創立26周年記念祭が「介護老人保健施設棟」「特別養護老人ホーム棟」「北部市民交流センター福祉分館棟（きちょう苑棟）」の3棟にわかれて行われました。

きちょう苑棟では、南大阪カレッジ、チャレンジド就労支援センター、チャレンジド生活支援センター、きちょう苑の合同で二人羽織やカラオケを楽しみました。



午後からは町内の清掃を法人職員で行い、また利用者さんが作った作品も展示されました。

その中から泉佐野市長賞、理事長賞、家族会会長賞が選出され、きちょう苑の松野年子さんが家族会会長賞に選ばれ表彰されました。



2024 年も NHG 体育館をよろしくお願いします。



初回講習	400円	
利用券	200円	60歳以上 100円
回数券(11枚)	2000円	1000円
定期券(1カ月)	2000円	1000円

※トレーニング室のご利用が初めての方は
初回講習が必要です。(予約制)
前もって電話または事務所までお越し
ください。

☎072-464-8745

正月太りをリセット！

NHGでトレーニングしませんか？

新春の風 福笑い



風船遊び



楽しかったクリスマス



子どもは風の子



紅葉のグラウンド遊び



おわりの会



新年の福笑い



合唱コンクール



11月2日(木)に合唱コンクールが開催されました。前日に行った学年予選で選ばれたクラスが合唱を披露しました。どのクラスも迫力ある歌声を響かせ、素晴らしい合唱コンクールになりました。また、今年度から保護者の観覧や採点も再開になり、合唱をする子どもたちの表情にも普段とはちがう熱量を感じました。

採点のために来校された審査員や鑑賞していた保護者のみなさんも「迫力のある合唱やったね」「感動したわ」と感想を述べられ、学校長からも「みなさんの歌声や鑑賞している様子からエネルギーをもらいました。明日からもまた頑張れます」とあいさつがありました。



佐野三 EXPO

11月24日・25日に佐野三EXPOが行われました。25日には授業参観も同時に行われ、保護者のみなさんは普段の授業の様子や子どもたちの作成した展示物を見て、学校での子どもたちの頑張りを感じていました。

数年前から継続している近隣の高校との連携で、先輩たちの作品やダンスを鑑賞した中学生は「さすがは高校生だなと感動しました」「自分も高校に行ったらあんな風ががんばりたいです」と自分の進路について考えたことを感想に書いていました。

また、美術部は自作の動画を上映したり、これまで作成してきた作品の展示をし、華道部は部員の活かしたお花を展示しました。どちらの作品も素晴らしく、それぞれの活動内容を知る良いきっかけとなりました。



今後の予定

- 2月10日『大阪府私立高校入試』
- 2月20～21日『大阪府公立特別選抜入試』
- 2月20～22日『1・2年学年末テスト』
- 2月29日『大阪府特別選抜合格者発表』
- 3月13日『卒業式』
- 3月22日『修了式』





2023年(令和5)年中の 火災・救急・救助概況

[火災]

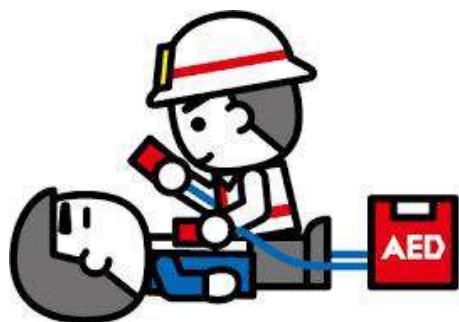
17件出動しました。昨年と比べて増減はなく、損害額は62,123千円でした。皆様のお宅におかれましては、住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか。既存の住宅につきましても、設置が義務付けられていますので、未設置のお宅につきましては、早期に設置するようにしてください。(損害額については、現時点で確定していないものがありますので、見込み額となります)



[救急]

7,949件出動しました。昨年より626件増加しております。また、急病人の内訳は軽症が最も多く「病院への交通手段がない」「救急車で病院に行った方が優先的に診てくれる」といった理由で救急車を呼ばれる方がいます。

緊急を必要とする傷病者への対応が遅れてしまうことにもなりかねませんので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



[救助]

105件出動しました。昨年より17件増加しています。救助を要請される場合、交通事故等で救助が必要な場合でも、先に110番通報を行いますと救助隊の出動が遅れることもあるため、人命に係わる救助事故は119番通報してください。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

音声ガイダンス6番を選択してください(直通072-463-5656)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

「泉佐野市における部落差別撤廃とあらゆる差別をなくすことをめざす条例」施行30周年記念（令和5年3月一部改正）

第25回 泉佐野市人権研究集会

Izumisano

じんけん・わくわくスタジアム

手話通訳あり・一時保育【事前申込が必要です。対象：1歳～就学前、若干名、先着順
申込締切：令和6年2月22日（木）17時】

★同時開催★
わくわくミニ商店街・人権平和パネル展

集会終了後にアンケートにお答えいただいた方に、「さのぼ」1,000ポイント分を進呈します。

2024（令和6）年

日時 3月3日（日）13時～15時（開場：正午）

会場 エブノ泉の森大ホール

入場無料
要事前申込
先着1,000名

講演 ラグビー日本代表の多様性
～国籍関係なく、国を背負って代表になる選手たち～
講師 廣瀬 俊朗（ひろせ としあき）さん（ラグビー日本代表元主将）



講師 廣瀬 俊朗さん プロフィール

「株式会社HIRAKU 代表取締役」

1981年生まれ、大阪府吹田市出身。5歳からラグビーを始め、大阪府立北野高校、慶應義塾大学、東芝プレイブルーパスでプレー。東芝ではキャプテンとして日本一を達成した。2007年日本代表選手に選出、28試合に出場。2012-13の2年間はキャプテンを務めた。現役引退後、MBAを取得。ラグビーW杯2019では国歌・アンセムを歌い各国の選手とファンをおもてなしする「Scrum Unison」や、ドラマ「ノーサイド・ゲーム」への出演など、幅広い活動で大会を盛り上げた。同2019年、株式会社HIRAKU設立。

現在の活動範囲はラグビーの枠を超え、チーム・組織作り・リーダーシップ論の発信や、スポーツの普及・教育・食・健康・地方創生に重点をおいた多岐にわたるプロジェクトにも取り組み、全ての人に開けた学びや挑戦を支援する場作りを目指している。

2020年10月より日本テレビ系ニュース番組「news zero」に木曜パートナーとして出演中。

2023年2月、神奈川県鎌倉市に自身初となるカフェ『CAFE STAND BLOSSOM ～KAMAKURA～』をオープン。

著書『相談される力 誰にも居場所をつくる55の考え』（光文社）2022/04/20

『ラグビー質的観戦入門』（角川新書）2023/08/10

- ・申込期間 令和6年2月5日（月）9時～3月1日（金）17時
- ・申込方法 右記2次元コード、メール、FAX、電話で「氏名、電話番号、人数」をお伝え下さい。
- ・申込先 泉佐野市役所 人権推進課 TEL 072-463-1212（内線2491～2493）
FAX 072-464-9314
E-mail: jinken@city.izumisano.lg.jp

