

地域情報誌報

ふじのかわせ

2023
12月

MERRY CHRISTMAS



北部市民交流センター本館・北部公民館 玄関のクリスマスツリー

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

| | | | |
|---|-----------------|----|-------------|
| 1 | 本館からのお知らせ | 6 | センターまつり |
| 2 | 本館からのお知らせ | 7 | 体育分館/青少年分館 |
| 3 | 図書室だより | 8 | 第三中学校 三中の日々 |
| 4 | 和い輪いまつり/ふれあい交流会 | 9 | 人権の視点 |
| 5 | センターまつり | 10 | 防災・減災コーナー |

「管理栄養士が指導する 栄養たっぷり！おもてなしラップサンド」

たっぷりの具をトルティーヤで巻いて食べる人気のお惣菜。断面が色鮮やかで食卓が華やぐこと間違いなし！ホームパーティーやお正月などのイベント行事や軽食にもぴったりです。申込時にタンドリーチキン又はチリコンカンのどちらかを選択してください。

日時：12月18日(月)
午前10時～12時

対象：16歳以上
定員：8名(先着順)
受講料：650円



写真はイメージ

(材料費450円含む)
持ち物：エプロン、三角巾、台拭き、手拭きタオル、持ち帰り用袋

講師：荷輪 昂平さん(管理栄養士)
申込：12月4日(月)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月15日(金)まで

「誰でも簡単にアートフラワーで お正月しめ縄リース」

10種類の縄と9種類のアートフラワーからお好きなものを選んでおしゃれなお正月のしめ縄リースを作りましょう。使用する道具は全て貸出しますので手ぶらで参加頂けます。

日時：12月19日(火)
午前10時～11時半

対象：16歳以上
定員：10名(先着順)
受講料：1,700円
(材料費1,500円含む)



講師：辻 晶江さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申込：12月5日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月14日(木)まで

「レザーでパカパカ(ばね口) ミニポーチ」

使い方いろいろなミニポーチ。レザーに刻印やスタンピング、端革などを使って好きなデザインに仕上げさせていただきます。申込時にサイズ・カラー選択。
(キャメル・ブラック・ヌメ革・型押し風)

日時：12月20日(水)
午前10時～12時

対象：16歳以上
定員：10名(先着順)
受講料：200円プラス材料費



写真はイメージ

Sサイズ1,000円、Mサイズ1,300円
講師：谷川 千恵子さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申込：12月5日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月13日(水)まで

「冬休みの宿題お助け『書初め』講座」

冬休みの宿題の定番「書初め」。書道の先生が丁寧に教えてくれます。名前のお手本付きです。

日時：12月22日(金)
午後2時～3時半

対象：小学3年生以上
定員：12名(先着順)
受講料：200円

持ち物：課題、半紙、習字道具、雑巾、新聞紙

※汚れてもいい服で参加してください
講師：平島 郁子さん(いくせんお習字教室主宰)
申込：12月1日(金)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月18日(月)まで



「福を呼ぶお正月生花アレンジメント」

自作のお花で素敵なお正月を迎えてみませんか？

日時：12月27日(水)
午後3時～5時

対象：16歳以上
定員：20名(先着順)
受講料：1,500円



(材料費1,300円含む)
持ち物：ハサミ(お花用)、持ち帰り用袋
講師：土居 千絵さん
(ヨーロッパフラワーアレンジメント)
申込：12月6日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月19日(火)まで

「Office 利活用～仕事に役立つ 知識を身に付けよう～」

Word、Excelの基礎知識を勉強します。

日時：1月15日～3月25日(2月12日除く)
毎週月曜日 午後6時半～8時(全10回)

対象：16歳以上でパソコンの操作(文字入力、マウス操作、ファイル操作)ができる人
定員：15名(先着順)

受講料：4,100円(テキスト代1,100円含む)

持ち物：USBメモリ
講師：杉村 清美さん

(IT認定講師 Microsoft Official トレーナー)
申込：12月6日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは1月5日(金)まで

「パーツから選べるアクセサリー (ピアス、イヤリング、ネックレス)」

お好きなパーツを好きなだけお選びいただきデザインしていただけます。あなただけのオリジナルアクセサリーを作りませんか。

日時：1月19日(金)
午前10時～12時

対象：16歳以上
定員：15名(先着順)

受講料：1,700円
(材料費1,500円含む)

講師：西澤 由美さん
(北部市民交流センター本館登録講師)

申込：12月7日(木)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは1月12日(金)まで



「デジタル活用支援講座《応用編》 マイナンバーカードの申請方法& e-Taxの利用方法」

知っているのとさらに便利に！スマートフォンを使って、行政機関に行かなくてもお家でオンライン行政手続きができる方法を学んでみませんか？
内容「マイナンバーカードの申請方法」「e-Taxの利用方法」

日時：1月19日(金)
午後1時～3時

対象：16歳以上
定員：12名(先着順)

受講料：無料

持ち物：スマートフォン(持っている人は充電を済ませた状態で。持っていない人には教材用貸出スマートフォンもあります)、マイナンバー通知カード(マイナンバーカード)、筆記用具

講師：株式会社 Minadia スマートフォン専任講師
申込：12月7日(木)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは1月12日(金)まで



「第3回 日本漢字能力検定」

10級～2級

日時：1月20日(土) 午後2時～3時
(10級～8級は午後2時～2時40分)

検定料：10～8級 1,500円
7～5級 2,000円
4～準2級 2,500円
2級 3,500円



※結果を郵送希望の場合は、別途郵送料必要

申込：電話・FAXで12月16日(土)
午後5時まで受付
※検定料の納入、キャンセルも12月16日(土)まで

12月
7日・21日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時

対象：泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)

定員：55名

参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申込：不要(会場まで直接お越しください)

12月12日

「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時

対象：40歳以上 定員：なし

参加費：無料 持ち物：飲み物

申込：不要(会場まで直接お越しください)



<http://izumisano-jinbun.jp/>
ホームページ



HKB.KORYU
公式 Instagram



@337slmgk
公式 LINE



北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284
受付：月曜日から土曜日
午前9時～午後8時
(日曜日・祝日は除く)



泉佐野珠算協会主催 第204回 検定試験 令和5年9月24日



合格おめでとう！！

6級 平岩 和樹

4級 粉山 莉衣奈

5級 粉山 莉衣奈

三浦 絆菜

濱野 傑

準2級 久禮 彩花



図書室だより

福袋

本の福袋

毎年好評の福袋！図書館スタッフが、いろいろなテーマで選んだ本を袋に詰めて貸出します。一般向けは、小説・エッセイの福袋と小説以外の福袋、児童向けは読み物・児童書の福袋と絵本の福袋を用意しました。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみに！1つの袋に3冊入っています。

日時：2024年1月5日（金）～なくなり次第終了

※北部公民館図書室は1月6日（土）から

場所：北部公民館図書室、日根野公民館図書室、佐野公民館図書室、
レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館、長南公民館図書室

内容：一般向け・児童向け

個数：北部公民館図書室（各5袋）、日根野公民館図書室（一般10袋・児童20袋）、
佐野公民館図書室（一般12袋・児童10袋）、長南公民館図書室（一般8袋・児童6袋）
レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館（各30袋）



※先着順。1人1袋まで、貸出・返却の手続きが必要です。

福袋

アドベントカレンダー

12月1日から毎日1冊、クリスマスの絵本や大人も楽しめる本を紹介します。みんなで楽しみながらクリスマスを迎えましょう！
アドベントカレンダーとは、「クリスマスまであと何日・・・」と楽しむための行事です。



期間 12月1日（金）～12月24日（日）まで
（北部公民館図書室は25日（月）まで）

場所 移動図書館を除く各館



12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

開室時間 午前9時半～午後5時

お休み 日曜日・祝日・年末年始・

毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

12月28日～1月5日は、公民館が休館のため図書室も休館になります



第三中学校区地域教育協議会

和い輪 いまつり

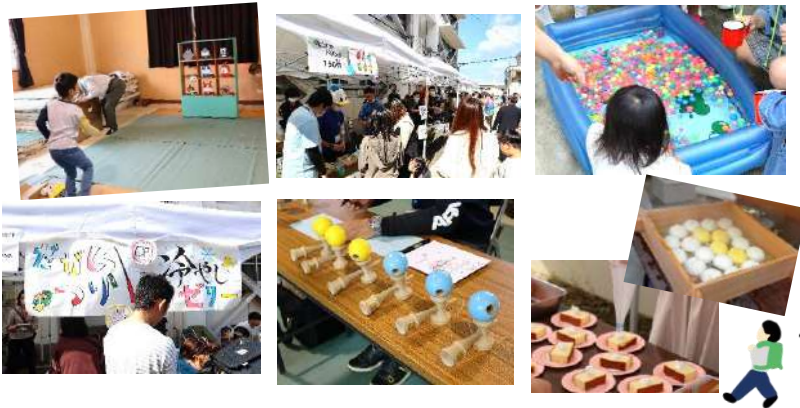


顔が見える関係

和 仲良く和む
輪 つながる輪

10月15日(日)、長坂小学校にて「和い輪 いまつり」が行われました。和い輪 いまつりは、第三中校区地域教育協議会(和い輪 いネット)主催の地域を感じ交流を深めるイベントで、今回約4年振りに開催されました。

オープニングでは長坂小学校の先生たちによる合唱「カントリーロード」が披露され、美しい歌声に会場からは大きな拍手が起こりました。



屋外と体育館には第三中学校区の各校・各園や地域のさまざまな関係団体による「肉まん」「チキンナゲット」「乙女のいなり」などの飲食コーナー、「くじ引き」「輪投げ」「けん玉」などのゲームコーナーが設けられました。

子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿を温かく見守っている地域のみなさんがとても印象的でした。

ひとり暮らし高齢者

『ふれあい交流会』



10月15日(日)、日新小学校体育館にて「ひとり暮らし高齢者 ふれあい交流会」が行なわれ、長坂校区、北中校区、日新校区、佐野台校区のひとり暮らしの高齢者と民生委員が参加しました。

まずは主催者あいさつ、ならびに泉佐野市千代松市長、泉佐野市社会福祉協議会の西願会長より、来賓あいさつがありました。



主催者あいさつ



泉佐野市
千代松市長



社会福祉協議会
西願会長



次に泉佐野市民オーケストラの演奏が行われました。

テレビなどでよく聴く馴染みのある曲でも、生演奏はやはり迫力が違います。手でリズムをとったり、目をつむって聴いたり、美しい音色で会場は包み込まれました。

そしてずっと座って疲れた体をほぐそうと、かがやき体操が行われました。頭を使う体操では「難しい～」と少し苦戦したりもしていましたが、最後は立ち上がって体操するなど大盛り上がりでした。体も心もほかほかになった一日になったことと思います。





10月21日(土)、北部市民交流センターまつりを開催しました。
 今回も600人を超える、たくさんの方に参加していただきました。遊びに来ていただいたみなさん、そしてイベント開催にあたりご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



来賓挨拶



▶実行委員会
山中辰也委員長



▶泉佐野市
千代松大耕市長



▶泉佐野市議会
新田輝彦議長



▶衆議院議員
いとう信久議員



▶泉佐野市議会
野口新一議員



守くておいしい! 模擬店



- ❖焼きそば ❖わりびもち ❖ジュース ❖豚まん
- ❖野菜販売 ❖焼きいも ❖フライポテト
- ❖たこせん ❖豚汁 ❖フランクフルト

日頃の成果の発表&啓発活動

展示コーナー



▶習字クラブ(大人)



▶第三中学校
長坂小学校
北中小学校
日新小学校



▶泉佐野市人権推進課



10.21 sat

北部市民交流

センターまつり



作って学ぶ、遊んで楽しい

体験・ゲーム

- ❖エコバッグにお絵描き
- ❖リボンアイテムとファブリックテコ
- ❖レザークラフト
- ❖キャンディーバッグキーホルダー
- ❖ハロウィンサンドアート
- ❖お掃除体験
- ❖ふーとぼんく OSAKA
- ❖粘土でつくるハンバーガークリップ
- ❖漢検チャレンジ

みんなが楽しみ!

ステージイベント



▶第三中学校吹奏楽部



▶太鼓集団「潮」



▶沖縄三線クラブ「ムミンパナ・イチユパナ・ムリクパナ」



▶太極拳クラブ「水桜」



▶大! 抽選会



閉会挨拶



▶青少年分館 用松館長



第四期スポーツ教室 受け付け中！！

キックエクササイズ

月3回～ 3,000円～

| | |
|----------|-----------------|
| リフレッシュヨガ | 火曜日 14:00～15:20 |
| エンジョイエアロ | 金曜日 9:30～10:50 |
| はつらつ | 金曜日 14:00～15:20 |

3ヶ月（1・2・3月）1クール（計10回）

| | |
|----------|-----------------|
| ヘルスアップ | 金曜日 19:20～20:40 |
| 親子スポーツ | 土曜日 10:00～11:20 |
| 小学生バスケット | 日曜日 10:10～11:30 |

3ヶ月（1・2・3月）1クール（計10回）

16歳から参加できます（親子スポーツ、小学生バスケットを除く） 初回 無料体験実施中



長坂小学校 先生方の合唱
（わいわいまつり会場）



山甲町「瀬」太鼓局



三中体育大会



（けん玉名人）

野山は美しく紅葉し、秋らしい季節となってきました。
この季節は、学校、地域でも楽しい行事がたくさんあり、
放課後は、青少年分館でも子どもたちは生き生きと過ごしています。



「けん玉大会」わいわいまつり



2年生職場体験学習

9月14日（木）、15日（金）の2日間、2年生の職場体験学習を実施しました。「事業所の方から『元気よくあいさつをしましょう』とアドバイスをうけ、あいさつは仕事をする上ですごく大切なことだと思った。」など、それぞれの事業所で大切にしている様々なことを学んで帰ってきました。

また後日、自分の体験をまとめた新聞をつくり、その新聞をもとに発表を行いました。仲間の発表を聞いて「自分の事業所とは全然ちがう仕事内容で、聞いてみてとても興味がわいた」など、今まで知らなかった職業についての理解を深め、働くということ、さらには自分の進路選択についても考える良いきっかけになりました。



体育大会

9月29日（金）に体育大会を実施しました。好天に恵まれ、また校舎には各クラスが作成した懸垂幕で彩られました。

2年生は欠席者多数のため、学年競技が後日開催となりましたが、個人種目、学年種目、応援とどの場面でも全力で頑張る姿が見られ、学校全体で盛り上がった体育大会となりました。また、3年生は沖縄への修学旅行で感じたことをダンスに込めて発表しました。体育委員長が音頭をとり、荘厳な動きや軽快なダンスを織り交ぜた見ごたえのある集団演技で、多くの保護者が「すごくよかった」と感動していました。

最後の生徒会代表のあいさつでも「一人ひとりが素晴らしい表情で今日一日をすごしている姿が見られて、とても良い体育大会でした。」と体育大会の総括をし、「みんなちがってみんないい～一人ひとりを大切に～」という生徒会目標に沿った行事になりました。





「化学物質過敏症」をご存知ですか

私たちの身の回りにはさまざまな化学物質が存在します。化学物質過敏症は、身の回りで使われている家庭用品や化粧品などに含まれるさまざまな種類の微量の化学物質に敏感に反応し、アレルギー症状があらわれるといわれています。一度にある程度の量の化学物質にさらされたり、少量でも長期に渡ってさらされたりすると、それ以降、わずかな量の物質にも過敏に反応するようになることがあります。

発症などのメカニズムについては未だ解明されていない部分があり、治療方法も確立されていません。そのため、原因がわからない体調不良や周囲の理解がないことで苦しんでおられる方がいらっしゃいます。

【おもな症状】

喘息、のどの痛み、動悸、めまい、頭痛、皮膚炎、不眠、不安、全身倦怠感などですが、人によって症状はさまざまです。



【発症者が反応を示すおもなもの】

防虫剤類、殺虫剤、除草剤、洗剤、漂白剤、芳香剤、化粧品、塗料など、日常生活の中で身近に存在し、意識せずに接触しているものが多いようです。



【化学物質過敏症についてご理解とご協力のお願い】

皆さんの周りにも化学物質過敏症の方がいらっしゃるかもしれません。身の回りの何気ないものがその方の症状を悪化させることにつながるかもしれません。香料（香水・整髪料）などの使用についてご配慮をお願いいたします。



問合せ先：泉佐野市役所 健康推進課（☎072-463-1212）



泉佐野市ホームページ

◆裏表紙の脳トレクイズの答え◆

- Q1.トラッキー（阪神優勝おめでとう！） Q2.①つくし ②たんぽぽ ③こいのぼり ④かぼちゃ
⑤食パン ⑥せっけん ⑦怪獣（かいじゅう）



歳末火災特別警戒実施中

～12月18日(月)から12月31日(日)まで～



全国統一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』



年の瀬を迎え、泉州南広域消防本部では、住民の皆様には火災のない明るい新年を迎えていただくため、歳末火災特別警戒を実施します。

これは、冬の寒さとともに火を取扱う機会が多くなり、特に師走は何かと気忙しく『ついうっかり』などによる火災の発生率が高くなります。消防職員が一丸となり「火災ゼロ」「犠牲者ゼロ」を目標に、大晦日までの期間中、昼夜のパトロールや広報活動等を強化徹底するものです。住民の皆様も火の取扱いに十分注意して、火災予防を心掛けていただきますようお願いします。

年末年始の救急医療情報

泉州南広域消防本部では、12月29日(金)～翌年1月3日(水)に診察している病院の情報をホームページ (<https://www.senshu-minami119.jp/>) に掲載します。

ただし、掲載している病院であっても救急搬送や、当直医師の変更などで診察できないこともありますので、受診前に必ず病院に電話で確認してください。

また、小児科や眼科、耳鼻咽喉科は、診察している病院に限られ、夜間はさらに少なく、遠方になりますので、早めに受診してください。

【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

(9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

| | | | |
|---|------------------------------|---|--|
| ☆ | 火災・救急・救助は | 局番なしの119番 | |
| ☆ | 火災発生場所テレホンサービス | 「072-463-0009」 | |
| ☆ | 医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」 | 携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」 | |
| ☆ | 小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで) | 携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」 | |

北部市民交流センター

(本館・公民館・福祉分館・体育分館・青少年分館)

年末年始休館日のお知らせ

日頃より北部市民交流センターをご愛顧いただき、ありがとうございます。

下記の通り年末年始は休館となりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

2023年

2024年

12/28
(木)

12/29
(金)

12/30
(土)

12/31
(日)

1/1
(月)

1/2
(火)

1/3
(水)

1/4
(木)

※NHG体育分館は12月27日(水)12:00から休館となります。

年始は全館1月5日(金)より通常通り開館いたします。

※図書室は1月6日(土)からの開館になります。



おうちでの時間もじっくり楽しもう！

だれでもかんたんクイズ★

答えは9ページに書いてるよ！！

Q1.漢字イラストクイズ！

漢字を使ってあるものを表しています。

それはなんでしょう？



Q2.なぞなぞ

頭をやわらかくして考えてみましょう！

- ① 春になると、土の中からニョキニョキで
てくる「くし」って？
- ② 若い時は金髪、年を取ると白髪になるも
のは？
- ③ 1年に1回しか姿を現さない、海にも川
にもいない魚は？
- ④ 色々なお茶がある中で、外は緑、中は黄
色のお茶は？
- ⑤ 体のまわりが耳だらけの白い食べ物は？
- ⑥ ばい菌をやっつける「けん」ってどんな
「けん」？？
- ⑦ 小さな貝でも、10匹集まると怖いもの
に…何になる？



ヒント：あるチームのマスコットキャラクター 