



いくせんお習字教室のこどもたちの元気いっぱい作品が届きました！  
2階階段踊り場に展示しています。ぜひ見に来てください！



いくせんお習字教室（子ども習字教室）  
毎週木曜日 16:00～18:00  
随時見学募集中です☺

### 【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>



### ● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	北部市民交流センター本館
2	本館からのお知らせ	7	泉ヶ丘地蔵尊/鶴原東町
3	図書室だより	8	体育分館/青少年分館
4	図書のお知らせ/きちょう苑	9	第三中学校 三中の日々
5	クロスワード発表	10	防災・減災コーナー



「人生100年時代を生き抜くための  
メッセージノート活用術」

いつまでも若々しく長生きするためのメッセージノート（エンディングノート）の活用術を教えてください。意外と知らない泉佐野市で受けられるさまざまな制度もお話します。

日時：10月23日（月）  
午前10時半～12時

対象：16歳以上  
定員：30名（先着順）  
受講料：200円  
持ち物：筆記用具

講師：渡邊 有子さん（女性のお金の専門家）  
申込：10月5日（木）以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは10月17日（火）まで



「日常に色をとり入れて元気に！  
『ファイトケミカル』講座」

ファイトケミカルとは、植物に入っている栄養素で「野菜の色」と深い関係があります。身体の抗酸化力・免疫アップなどにつながり、健康維持・改善に役立つファイトケミカルを家庭で手軽に取り入れる方法と、「色」が身体に与える影響を学びます。

日時：10月27日（金）  
午前10時～12時

対象：16歳以上  
定員：15名（先着順）  
受講料：300円（材料費100円含む）  
持ち物：筆記用具

講師：道井 依里さん（カラーセラピスト）  
申込：10月5日（木）以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは10月24日（火）まで



「手作りのお味噌でお正月  
～失敗しない白みそづくり～」

麴造りや大豆ペーストなどの面倒な作業はすべておまかせ。簡単に失敗しないお味噌を作ります。お正月には食べごろになります。

日時：10月31日（火）  
午後1時半～3時

対象：16歳以上  
定員：40名（先着順）  
受講料：200円  
材料費：1kg 1,150円（ひとり3kgまで）  
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手袋（必要な人）、持ち帰り用袋または味噌を入れる容器

講師：あぐり酵母房  
申込：10月6日（金）以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは10月23日（月）まで



「今から取り組もう！防災講座」

地震や台風など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントを3回に分けてじっくり紹介します。

日時：第1回 11月2日（木）

「備えて安心！住宅避難のススメ！」

第2回 11月9日（木）

「災害に備える『防災脳』を活性化！」

第3回 11月16日（木）

「予測できない地震に備える！

もしものときのアクションプラン」

午後1時半～3時（全3回）※1回のみ参加も可

対象：16歳以上  
定員：30名（先着順）  
受講料：無料  
講師：園田 文子さん

（明治安田生命チーフコンシェルジュ）  
申込：10月6日（金）以降に電話・FAXで受付  
※キャンセルは10月26日（木）まで

10月  
5日・19日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時

対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）

定員：55名

参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申込：不要（会場まで直接お越しください）

10月10日 「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時

対象：40歳以上 定員：なし

参加費：無料 持ち物：飲み物

申込：不要（会場まで直接お越しください）

北部市民交流センター本館・北部公民館  
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284

受付：月曜日から土曜日  
午前9時～午後8時

（日曜日・祝日は除く）



<http://izumisano-jinbun.jp/>  
ホームページ



HKB.KORYU  
公式Instagram



@337slmgk  
公式LINE

## 「私たちができるSDGs！ 廃油でつくるキッチンソープ」

廃油を使った環境にもお肌にも優しく、油污れに強いキッチンソープです。タッパーに入れて350gを2つ作ります。

日時：11月6日(月)  
午後1時半～3時半

対象：16歳以上  
定員：12名(先着順)  
受講料：1,200円

(材料費1,000円含む)  
持ち物：エプロン、持ち帰り用袋、  
眼鏡またはゴーグル(目を保護するため)

講師：横山 美佐さん  
(生活の木ハンドメイドギルド認定  
ハンドメイドソープインストラクター)  
申込：10月10日(火)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは10月30日(月)まで



## 「美魔女&フィット講座 『美』は細胞レベルから極める！」

「美」は1日だけでは作られない！毎日の積み重ねが体の中から綺麗を作り出します。5年後、10年後の自分をさらに輝かせましょう！

日時：11月10日(金)  
午前10時～12時

対象：16歳以上  
定員：15名(先着順)  
受講料：200円  
持ち物：筆記用具

※動きやすい服装で参加してください  
講師：楨田 沙織さん(ウェルネスコーチ)  
申込：10月10日(火)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは11月7日(火)まで



## 「自分のスマートフォンで学べる！ ～スマートフォン活用講座～」

「スマートフォンは持っているけど、電話をかけるだけ・・・」「持っているけど、いまいち使い方がよくわからない・・・」そんなお悩みをお持ちの人へ。3回の講座で「基礎から応用まで」学びます。

第1回：スマホの基本操作(基礎～インターネットの使い方)  
第2回：アプリとは？  
(アプリの取り方・消し方・地図の使い方)  
第3回：LINEのスタンプや写真、動画の送り方・保存方法等

日時：11月6日、13日、20日(月)  
午後1時半～3時(全3回)

対象：16歳以上  
スマートフォンをお持ちで3回連続受講できる人優先  
※前回未受講者優先、他館と重複受講不可  
定員：12名(先着順)

受講料：無料  
持ち物：筆記用具、スマートフォン(充電を済ませた状態で持ってきてください)  
講師：株式会社Minadiaスマートフォン専任講師  
申込：10月10日(火)以降に電話・FAXで受付  
※キャンセルは10月30日(月)まで

## 「C言語を使って本格的な プログラミング体験」

フリーソフトの「Easy IDE C」を用いて、テキストプログラムの基礎を学びましょう。

日時：11月18日(土)  
午前11時～午後1時

対象：小学5年生・6年生  
保護者同伴可  
※事前アンケートに答えていただける人

定員：10名(先着順)  
受講料：無料  
持ち物：筆記用具  
講師：小寺 翔太さん(大阪府立佐野工科高等学校  
定時制の課程 教諭)  
申込：10月11日(水)以降に電話・FAXで受付  
※キャンセルは11月6日(月)まで



## 臨時休館のお知らせ

# 10月7日(土)



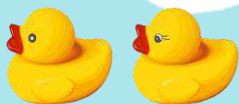
祭礼のため上記の日程を休館とさせていただきます。  
ご迷惑おかけいたしますが、ご理解ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

# 図書室だより

## 一般展示 『ゆったりおうち風呂』

9月29日～10月25日

少しずつ寒くなってくる季節、お家でゆっくり過ごしませんか？お風呂で温まるだけでなく、色々な過ごし方を紹介します。



展示本（一部）  
「最高の入浴法」  
「発酵調味料でつくるからだにいい発酵スープ」  
「いま編みたい冬ニット」  
「みそ玉」



## 図書室では定期的に新しい本が入ってきています

一部を紹介いたしますので、みなさまのご来館をお待ちしております。

### 一般書



『ソース焼きそばの謎』 塩崎 省吾/著 早川書房  
『計算力を強くする』 鍵本 聡/著 講談社  
『トウキョウマンション』 石川 智建/著 光文社  
『幽霊長屋、お貸ししますⅠ』  
泉 ゆたか/著 PHP 研究所

### 児童書



『神様のおつかい犬純平』 関 朝之/作 ハート出版  
『キャベたまたんていとうめいにんげんをつかまえろ!』  
三田村 信行/作 金の星社  
『あてっこどうぶつずかん だれ』  
あべ 弘士/作・絵 KADOKAWA

## いずみさの電子図書館を紹介します

電子図書館では、図書館で収集・集積しているさまざまなデジタル化資料を検索・閲覧できるサービスをご利用いただけます。インターネットを通じて様々なデバイス上で電子書籍の貸出、予約を行うことができます。

- 【対象】 泉佐野市に在住・在勤・通学の方（広域利用の方、団体での利用はできません）  
利用には、泉佐野市立図書館の貸出カードが必要です
- 【貸出冊数】 ひとり5点まで
- 【貸出期間】 14日間（貸出期間を過ぎると自動的に返却されます）
- 【延長期間】 延長した日から14日間  
予約している人がいない資料のみ、1度だけ延長が可能です
- 【予約冊数】 ひとり5点まで  
予約取り置き期間は7日間です

開室時間 午前9時半～午後5時  
お休み 日曜日・祝日・年末年始・  
毎月最終木曜日・特別図書整理期間  
お問合せ ☎072-469-5171

10月7日（土）は、公民館が臨時休館のため、図書室も休館になります。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# 本をたくさん読んで、 お得に講座を受講しよう

## 図書室で本を借りる

1回の貸出につき  
1ポイント!

本の冊数は関係ありません。

※他の公民館での貸出は、反映されません



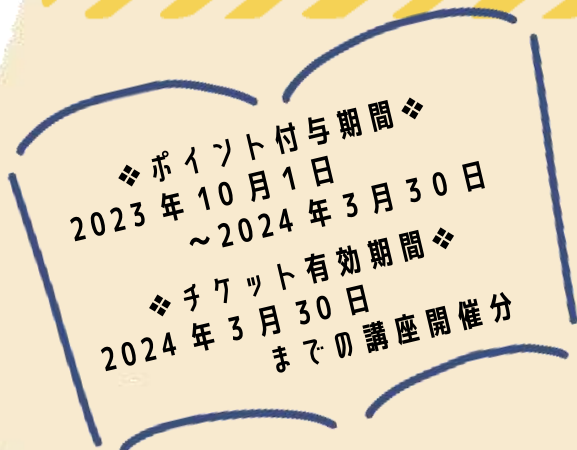
## 講座に参加しよう!

10ポイント貯まったカードは、  
受講料200円引きチケット

として利用できます!

※北部市民交流センター本館・北部公民館が  
開催している講座のみ利用可能

- ❖カードは事務室と図書室でお配りしています
- ❖期間中の利用は1人1回までです
- ❖1つの講座につき1枚のみ利用可能です



北部市民交流センター 福祉分館きちょう苑 ☎ 072-464-8745

## ふれあい交流会

高齢者や障がいのある方、保育園の園児がふれあい交流を深めます。  
みなさんのご参加お待ちしております。

日時：10月18日（水）午前10時から  
場所：北部市民交流センター福祉分館2階 きちょう苑  
対象：泉佐野市内在住の60歳以上の方  
参加費：無料



※お昼はお弁当を用意させていただきます。  
事前申し込みが必須ですので、参加希望の方はお電話ください。  
(締め切り：10月6日（金）まで)

# 結果発表

正解は・・・



## 『熱中症、水分補給 (は忘れずに)』

水分補給は、熱中症対策には欠かせません。  
体は約60～70%が水分で出来ていて、体重の3%ほどの水分が失われるだけで体の機能に支障がでます。

汗をかいたときは水分だけでなく、塩分も一緒に摂取しましょう！

1 す <sub>H</sub>	い	2 へ	3 い	4 か	5 い		6 し <sub>E</sub>	7 そ
い		8 い <sub>I</sub>	そ	ぎ	ん	ち <sub>C</sub>	や	く
9 か	10 い	せ	つ		こ		11 く	り
	12 あ	つ	ぶ	13 る		14 つ		よ
15 た	つ <sub>B</sub>		16 も	ん	き <sub>K</sub>	ち	17 よ <sub>F</sub>	う <sub>L</sub>
か		18 そ	の	ば		19 の	み	
20 ら	ま		が		21 ね <sub>A</sub>	こ		22 う <sub>G</sub>
ば		23 い	た	り	あ		24 い	ど
25 こ	う <sub>D</sub>	も	り		26 げ	ん <sub>J</sub>	か	ん

たくさんのご応募ありがとうございました。

当選された20名様には、図書カード1,000円分プレゼント！

### 当選者のみなさま😊

鶴原	相村 真弥	泉ヶ丘	本村 武志
鶴原	久礼 裕子	南泉ヶ丘	小野 舞華
鶴原	中 美子	南泉ヶ丘	濱 武仁
鶴原	若松 澄子	下瓦屋	岸部 裕子
鶴原	若松 節子	下瓦屋	山田 吉和
泉ヶ丘	川本 久子	高松北	小川 暁美
泉ヶ丘	杉林 恵子	高松北	堀 ゆきこ
泉ヶ丘	辻本日東實	日根野	松藤 理恵
泉ヶ丘	富永 豊美	湊	中塚 香
泉ヶ丘	萩原 深雪	佐野台	南 龍司

### プレゼント引き換え期間

2023年10月2日(月)～31日(火)  
午前9時～午後8時(日・祝除く)

※10月7日(土)は臨時休館です

当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284

月曜日から土曜日の午前9時～午後8時(祝日除く)

よろず相談

# 北部市民交流センター本館・北部公民館内の相談施設紹介

## 北部市民交流センター本館・北部公民館

総合生活相談（人権侵害・就労支援・進路選択支援・生活相談）

こんな悩みでもいいの？

どこに相談したらいいのかわからない...

困ったな...

ちょっと話を聞いてほしい



まずはお気軽にお電話もしくは来館を！

大きい・小さい関係なく、悩み事は人それぞれです。

困りごとはなんでも北部市民交流センター本館・北部公民館へ！

一緒に解決策を見つけましょう！

玄関入ってすぐ左に  
事務所があります！  
となたでもお気軽に  
お越しください！

◆ 相談受付時間 ◆ 月曜日～金曜日 9:00～17:00

◆ 問合せ ◆ 電話 072-464-5726  
FAX 072-469-2284  
↓ ↓ info@izumisano-jinbun.jp



相談内容により、右記の  
ようなさまざまな相談機  
関と連携をとって、解決  
に向けて動きます！

- ・ 泉佐野市人権推進課
- ・ 泉佐野市社会福祉協議会
- ・ 第三中圏域包括支援センターホライズン
- ・ 特非)障害者自立支援センターほっぷ
- ・ 泉州地域若者サポートステーション



### 北部市民交流センター本館内の相談施設

1階	第三中圏域包括支援センター ホライズン	TEL:072-458-0088 / FAX:072-458-0087
2階	特非)障害者自立支援センターほっぷ	
	泉州南障害者就業・生活支援センター	TEL:072-463-7867 / FAX:072-463-7890
2階	泉州地域若者サポートステーション	TEL:072-464-0002 / FAX:072-464-0154



# 泉ヶ丘 母子地蔵尊祭



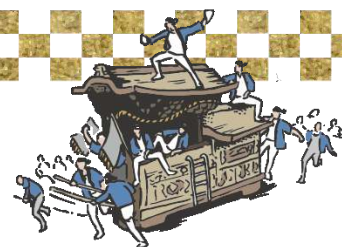
8月23日（水）、泉ヶ丘町会館前にて母子地蔵尊祭が行われました。

子どもたちの健やかな成長を願う地蔵尊。この地域の「夏休みの定番イベント」として、子どもたちは毎年楽しみにしています。のぼり旗や提灯が数多く掲げられ華やかな雰囲気の中、フランクフルトやおかしのつかみどり、ジュースなどの模擬店が開催されました。



始まってしばらくするとゲリラ豪雨に見舞われましたが、荷物が雨に濡れないよう集まった子どもたちが移動を手伝ったり、甲子園の決勝戦をみんなで見たりと、雨の中でも楽しく過ごしていました。

## 鶴原東町 地車お披露目曳行



9月10日（日）、鶴原東町の「だんじりお披露目曳行」が行われました。

2022年度の文化庁事業を活用し、だんじりの洗い、締め直し、化粧の修復等をおこない3月に入魂式を行いました。そのお披露目かねて、町内曳行と子ども曳きを行い、お披露目後は鳴り物体験やかき氷、お菓子が振舞われました。



子どもから高齢者までたくさんの方が集まり、きれいになっただんじりを囲みながら楽しいひとときを過ごしていました。たくさんの方に披露する10月の本祭も、とても楽しみです。



# キックエクササイズのご紹介



**ご利用料金**  
**月3回 3,000円~**

**初回 無料体験実施中**



ORTH  
UMAN-RIGHTS  
YMNET

## 2学期スタートと夏の思い出★



水あそび



水でっぼう!



♪けん玉交流



♪折り紙交流



かき米づくり



♪けん玉の練習



きちよう苑 カレーライス昼食♪



おやつ作り



災害用 非常食づくり  
(アルファー米とカレー)



みずでっぼう!



DVD ビデオ鑑賞



## SNS 学習会



7月5日(水)にSNS学習会がありました。サイバーセキュリティーの専門家から、スマホやインターネットを使用する際に気を付けるべきことを教えてもらいました。使い方によって便利な機能があることや、その便利さの中に隠された危険性など専門家の知識や経験を交えての学習会で、生徒は「あのアプリ使ってるわ」や「使い方、考えよ～」とそれぞれの生活の中で、インターネットの便利さとどのように向き合うかを考えていました。

学習会後にも自分から講師の先生に質問に行く生徒もおり、学びの多い学習会になりました。

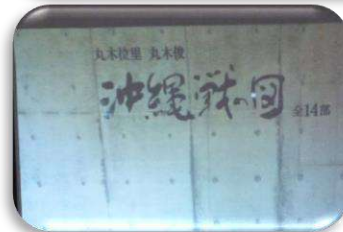


## 平和登校日



8月7日(月)に全校平和登校日がありました。3年生がこれまでに学習してきた戦争や平和について、また修学旅行で訪れた沖縄での学びについて「修学旅行では当時の人々が避難した場所を身をもって感じる事ができました。物事を武力で解決してはいけません。私たち一人ひとりが戦争の悲惨さや残酷さを知り、世界各国で起きている戦争・紛争について考えたいです。一人でも多くの人々が幸せになることを願います。」と全校生徒の前で発表しました。

発表を聞いた生徒からは「3年生が実際に体験したことがよく分かった。」「ずっと先の未来まで戦争を起こしたくないという強い思いを感じた。」「戦争を無くすために平和学習が必要で、『知る』ことが大切と分かった」などの感想がありました。





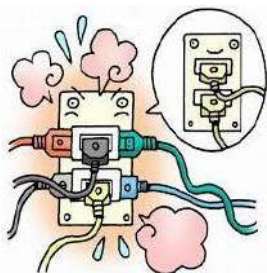
# 未然に防ごう!電気器具火災!

電気は私達の生活に必要不可欠なエネルギーとして社会の隅々に深く浸透していますが、電気や電気製品にかかわる火災も発生しています。その原因は電気や電気製品を使用する際の不適切な維持管理や取り扱い上の不注意などがあげられます。

自身の命や財産を守るため、普段の生活の中で出来ることから始めて、未然に電気火災を防ぎましょう。

## 電気火災を防ぐポイント

1. タンスや冷蔵庫の裏などは、ほこりと湿気が溜まりやすい場所なので差し込みプラグは、「トラッキング現象（※）」が発生しないように、定期的に掃除を行きましょう。  
※コンセントに差し込んだプラグの間に付着したほこりが、湿気を帯びることにより漏電し、発火する現象。
2. プラグを抜くときにコードを持って引っ張ると断線による接触不良やショートする原因になりますので、コンセントから抜くときはプラグを持って抜くようにしましょう。
3. テーブルタップは使用できる電力が決まっています。多くの電気器具を使用して許容量を超えてしまうと発熱し、発火する恐れがあるため許容量を守りましょう。



### 【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

(9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

出会うことから広がる関係！その人らしく生きていける社会をつくらう！

# 北部市民交流 センターまつり



## 10.21 (土) 10:00~13:00

入場無料

### ゲーム

クイズラリー  
スーパーボール  
わなげ  
コイン落とし  
他多数

### 模擬店

フランクフルト  
わらびもち  
たこせん  
焼きそば  
ジュース  
他多数

### 体験

ふーどばんく OSAKA  
ダスキン  
レザークラフト  
エコバッグ作り  
キャンディーバッグ  
他多数

### イベント

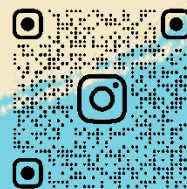
第三中学校吹奏楽部  
太鼓集団「潮」  
太極拳クラブ「水桜」  
沖縄三線クラブ  
「ムミンパナ・イチユパナ・ムリクパナ」  
大！抽選会

\*内容は変更となる場合があります



SNS フォロワーで模擬店・体験で使える  
50円引きチケットをプレゼント！

Instagram



HKB.KORYU

LINE



@337slmgk

すでにフォロー済  
の方はその画面を  
受付で提示してく  
ださい

北部市民交流センター本館・北部公民館（泉佐野市下瓦屋 222-1）

TEL：072-464-5725 ※雨天時は館内にて開催します

🚗 駐車場は青少年分館のグラウンドです。

主催：北部市民交流センターまつり実行委員会 共催：(公社)泉佐野市人権協会