



レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターの2階ホールにて、『泉佐野市内の識字学級生作品展、大阪府の識字・日本語教室パネル展』が開催されます。

常時展示しており、どなたでもご覧になれますので、ぜひ観に行ってみてください！



9月9日(土)～15日(金)

—開館時間—

火曜日～土曜日 9時～21時

日曜日 9時～17時

※月曜日は休館です。

※15日(金)は15時まで



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館

泉佐野市立北部公民館

泉佐野市下瓦屋 222-1

電話 464-5725 FAX 469-2284

ホームページ

<http://izumisano-jinbun.jp/>



● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	鶴原保育園/鶴原東/下瓦屋南
2	夏休みおやこ体験広場	7	体育分館/青少年分館
3	泉州地域若者サポートステーション	8	長坂小学校
4	図書室だより	9	防災に備えて
5	泉ヶ丘ひだまり/西佐野台ディスコン	10	防災・減災コーナー



「ハワイアンフラ教室」

初めての人大歓迎！！ハワイの音楽に癒されながら、楽しく一緒に踊りましょう。

日時：9月25日、10月2日、16日(月)
午前10時～11時(全3回)

対象：16歳以上
定員：15名(先着順)
受講料：600円

持ち物：パウ(スカート)持っていない場合は動きやすい服装で参加してください
※靴下を履く場合はすべり止め付のものを準備してください

講師：山本 類さん(ハワイアンリトミック講師)
申込：9月4日(月)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは9月20日(水)まで



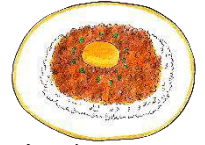
「ホールスパイスを極めて 絶品キーマカレーをまなぼう！」

ホールスパイスを極めたカレー男から絶品カレーの作り方をまなびましょう。試食あり&プレゼント付き

日時：9月26日(火)
午後1時半～3時半

対象：16歳以上
定員：16名(先着順)
受講料：500円(材料費300円含む)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
講師：島岡 祐輔さん(株式会社キャニオンスパイス)
申込：9月5日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは9月19日(火)まで



「バレエストレッチ&ピラティス」

クラシック音楽を聴きながら呼吸を整えて身体をほぐし、バレエの要素を取り入れたストレッチやピラティストレーニングで、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時：9月28日(木)、10月5日(木)
午前10時～11時
※各日ごとで申込み、複数日選ぶことも可。

対象：16歳以上
定員：各15名(先着順)
受講料：各200円

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル

講師：小川 紗世さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申込：9月6日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは9月25日(月)まで



「理学療法士から学ぶヨガ

～体の動かし方と呼吸法～

年齢とともに体は衰えるとは限りません。自分に合わせた無理のない運動で、動きやすい体をめざしましょう！筋力低下予防、心地よく過ごすための呼吸法や体づくりを学びます。※床に座りにくいひとは、椅子に座って行えます。

日時：9月30日(土)
午前10時～11時半

対象：概ね65歳以上
定員：15名(先着順)
受講料：200円

持ち物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル
講師：新谷 友子さん(メイトモコスタジオ主宰)
申込：9月6日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは9月25日(月)まで



「あなたと私のハザードマップ説明会」

地震や台風など、いつ来るかわからない自然災害。自分や大事な人のためにも、ハザードマップについて知ってみませんか？

日時：10月3日(火)
午後1時半～2時半

対象：16歳以上
定員：30名(先着順)
受講料：無料

持ち物：ハザードマップ(あれば)
講師：泉佐野市役所危機管理課 職員
申込：9月7日(木)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは9月26日(火)まで



「スクラッチでプログラミング体験」

ブロックプログラミングソフトである「Scratch(スクラッチ)」を使い、プログラミングの基礎と課題作り挑戦してみよう。

日時：10月14日(土)
午前11時～午後1時

対象：小学5年生・6年生
保護者同伴可
※事前アンケートに答えていただける方
定員：10名(先着順)

受講料：無料
持ち物：筆記用具、USBメモリ(データを持ち帰る方)
講師：金丸 健太さん
(大阪府立佐野工科高等学校教諭)

申込：9月8日(金)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは10月6日(金)まで



たくさんのご参加 ありがとうございます！

夏休みおやこ体験広場

ダズ犬



燕太郎&ヤクルトマン

7月22日(土)、北部市民交流センター本館・北部公民館で、夏休みおやこ体験広場を開催しました。

今年も天候に恵まれ多くの方が来場してくれました。講師含め、参加者のみなさまありがとうございました。

オープニング

「木管アンサンブルグループ ルノン」に演奏をしていただきました。みんなが知っている曲もたくさんあり、オープニングからとても盛り上がりました。



ゲーム

ゲームコーナーではスーパーボール・さかなつり・プラ板を、舞台では千本引き抽選会を行いました。

歓声や笑い声が響きわたり、何度も遊ぶ子どもたちもたくさんいました。

体験ブース

子どもから大人まで楽しめる体験ブースではみなさん気になる店舗に足を運び、行列ができるところもあるなど、大盛況でした。



平和パネル展【ウクライナ戦争】



出展サークル

- ★ le_petit_chic
- ★ Wave Nami
- ★ foresta.di.luce
- ★ color
- ★ Sunny M&K
- ★ 泉原 一弥
- ★ ミニチュアクレイ Caope
- ★ リリアん
- ★ suncatcher_colortherapa
- ★ honami_honamade
- ★ happy.sweets.aya
- ★ RainbowSAYA87
- ★ 平島郁子
- ★ SUN O SUN
- ★ mille
- ★ favori.23
- ★ いずみさの貝楽部
- ★ Yakult
- ★ ダスキン

「夏休みのいい思い出ができて、楽しかった!」「また来年も来ます」など、嬉しい声もかけていただきました。たくさん笑顔があふれる一日となりました。

泉州地域若者サポートステーション

サポステ
って何？

泉州地域若者サポートステーション（「サポステ」）では、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方を対象に、キャリアコンサルタントによる専門的な相談、グループワークなどのコミュニケーション訓練、各種就労支援プログラムなどにより就労に向けた支援を行っています。「何を相談したらいいのかわからない」

FUMU
FUMU



NARU
HODO

「こんなこと言っても大丈夫？」
そんな心配はいりません。どんなことでも、話しやすいところから、まずは話してみてください！



支援の流れ

電話受付

働くことに関する悩みを抱えた若者およびその保護者

初回面談

じっくりとお話を伺いながら、これからの支援の方向性について一緒に考えます

こころの
相談

こころの問題については、OYWS カウンセリングルームの有料カウンセリングをご紹介します

仕事の
相談

働くことを含む「これから」について、キャリアコンサルタントと一緒に考えます

各種
プログラム

- グループワーク
- 各種就労支援プログラム
- 居場所支援
- 職場体験

ハローワーク・他機関との連携

※相談は予約制です
まずは電話にてご予約ください

就職後も、職場への定着やステップアップをサポートします



場所：北部市民交流センター本館2階

時間：月～土曜日 10時～17時（祝日・年末年始を除く）

電話：072-464-0002



オリジナル HP



Instagram



LINE



Twitter

北部市民交流センター本館内の相談施設

1階	第三中圏域包括支援センター ホライズン	TEL:072-458-0088 / FAX:072-458-0087
2階	特非) 障害者自立支援センターほっぷ 泉州南障害者就業・生活支援センター	TEL:072-463-7867 / FAX:072-463-7890
2階	泉州地域若者サポートステーション	TEL:072-464-0002 / FAX:072-464-0154

次号では「北部市民交流センター本館・北部公民館」について、紹介します！

図書室だより

一般展示 『心のケア』 9月1日～27日



展示本（一部）

『読むだけで心がほどける柴犬処方箋』
 『365日のゆる養生 体とこころの不調をなくす』
 『自分を好きになろう』
 『コーピングのやさしい教科書』



まだまだ暑い日が続く中、その暑さがストレスに繋がったり、普段の生活にもふと疲れてしまう瞬間、ありますよね。でもそんな時こそ前向きに、心にゆとりを持てる方法を探してみませんか？

スタッフの
おすすめ本紹介

『にっぽん建築散歩』

小林 泰彦/著 山と溪谷社

日本には様々な建築物がありますが、この本を見ていると実際に行ってみたいくなります。

「大阪城の近くこんな建物があるんだな。」という発見もあります。

気候の良くなってくる時季に本片手に身近な場所を尋ねてみませんか？



9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開室時間 午前9時半～午後5時
 お休み 日曜日・祝日・年末年始・
 毎月最終木曜日・特別図書整理期間
 お問い合わせ ☎072-469-5171

北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5727

8月2日（水）、きちょう苑子ども食堂を開催し、約90名の方が参加しました。この取り組みは、子どもから高齢者までの多世代の交流を深める目的で開催しています。

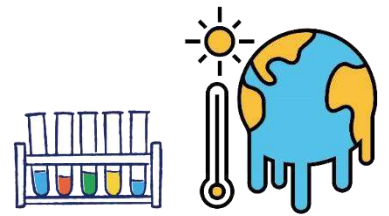
はじめに、青少年分館の子どもたちが舞台上でけん玉を披露してくれました。技も色々あり、「灯台」「日本一周」「もしもしかめよ」など、成功するたびに拍手がおこりました。そして他の子どもたちはお年寄りと一緒に折り紙をして遊びました。

メニューはカレーライスとマカロニサラダでした。何度もおかわりをする元気な子どもたちの姿に、お年寄りたちはにっこり微笑んで、和やかな雰囲気でした。





泉ヶ丘福祉委員会 ひだまり



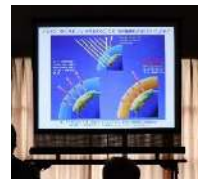
7月15日(土)、泉ヶ丘町会館にて「ひだまり」が約4年ぶりに開催されました。ひだまりは、泉ヶ丘町会館で月に一度開催されていて、物を作ったり、おしゃべりをしたり、毎月色々な催しをしていて、みなさんが楽しみにしているイベントです。

記念すべき復活第1回目のひだまりは「知って得する！やさしい化学！～老化のしくみを学ぶ、中国の名所旧跡の紹介～」講師は泉ヶ丘にお住まいの安保重一さんと、大阪府立大学(現大阪公立大学)の元副学長・名誉教授、中国福建省福州大学特聘教授・国際顧問です。

まずは、中学生で習う燃焼を例として「身の回りの燃焼を地球温暖化について」や「人体における酸化と老化現象」といった老化のしくみについてお話してくれました。

次に中国の名所旧跡の紹介。上海や、万里の長城など写真を見ながら紹介してくれました。広大な自然や大都市など、改めて中国の土地の広さを感じました。

最後に中国社会の現状の紹介。GDP(国内総生産)や人口構成図、高速鉄道の現状などをわかりやすく説明してくれました。特に人口に関しては日本と非常に似ていて、中国も高齢化社会へ進んでいるようです。



すぐ隣の中国の現状や、地球温暖化をはじめとする環境問題について、深く学び理解するいい機会となりました。

西佐野台



ディスクコン大会



7月28日(金)、西佐野台町会館にて「ディスクコン大会」が開催されました。この日は、西佐野台ディスクコンチーム、西佐野台子ども会、南泉ヶ丘町会、北部市民交流センターより2名が大会に参加しました。

ディスクコンは、ポイントと呼ばれる的にディスクを投げ合っていかにポイントに近い所へディスクを近づけられるかを競うゲームです。

赤・青・ピンク・黄・白色の5チームにわかれ1チーム6人構成の団体戦でゲームを行いポイントを競い合いました。

ディスクが床に滑って裏返ったり、滑りすぎてポイントより遠くに飛んだり、なかなか思い通りの場所に飛ばず、第1試合から第5試合まで白熱した戦いが繰り広げられました。ファインプレーが出たり、「がんばれー！」といった声援で西佐野台町会館内は終始大盛り上がりでした。

すべての試合が終わると、結果発表。優勝はピンクチームでした。子どもからお年寄り、町会を超えてチーム全員が一つになっている姿を見て、これからも運動習慣、交流の場として続けてほしいと思いました。

ディスク



ポイント



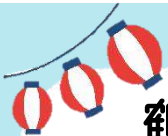
ポイントを狙って
ディスクを飛ばす！



応援にも熱が入ります



結果発表ー！！



鶴原保育園 夕涼み会



7月28日(金)、鶴原保育園にて夕涼み会が行われました。

午後4時半からはコロナで夕涼み会が中止になっていたときに在園していた小学生、午後6時からは今在園している園児たちが参加しました。



小学生になって大きく成長した子どもたちに久しぶりに会った先生たちは、とても嬉しそうに再会を喜んでいました。



浴衣姿で参加する園児もたくさんいました。もぐらたたきや、ヨーヨーつりなど楽しい催しでたくさん遊んでいました◎

八月五日

鶴原東町 納涼祭



午後6時から鶴原東町会館前の広場で、納涼祭が行われました。フランクフルトやぷよぷよすくい、フライドポテトなどの模擬店や、花火、カラオケ大会、ビンゴ大会などの催しがたくさんありました。

八月五日

下瓦屋南 反戦の夕べ

午後6時からは旧下瓦屋人權文化センターで「反戦宣言&反戦アピール」が、午後7時からは下瓦屋青少年広場で納涼会が行われました。



納涼会では、スーパーボールすくいやおでん、おにぎりなどの模擬店があり、「夏の夕べのひととき」を楽しんでいました。



第3期 SPORT CLASS

リフレッシュヨガ

火曜日 14:00~15:20

エンジョイエアロ

金曜日 9:30~10:50

はつらつ

金曜日 14:00~15:20

3ヶ月1クール(計10回)2,000円

親子スポーツ

土曜日 10:00~11:20

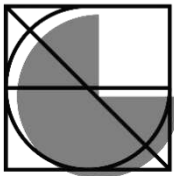
ヘルスアップ

金曜日 19:20~20:40

小学生バスケット

日曜日 10:10~11:30

3ヶ月1クール(計10回)3,000円



NORTH
HUMAN-RIGHTS
YMNET



・各教室 対象年齢 16歳以上
(親子スポーツ、小学生バスケットを除く)



「水でっぼう」



「水あそび」



「せみとり」

「虫とり」

- 夏の思い出 -



「たなばたかざり」



「レクリエーション」話しあい中!!



木かげであそぶ...セミとり?



「けんだま」に熱中!!

長坂小学校の教室より

6月～7月の様子

長坂小学校

電話：072-462-8661

2年生「 野菜名人ききとり学習 」

6月14日（水）。野菜名人の三浦農園さんに来ていただき、野菜の育て方や野菜のひみつについて教えてもらいました。2年生は、自分が育てたい野菜を育てています。育てるためのコツとして、水やり、肥料、日光、そしておいしく育ててほしいと願いながらお世話をする気もちが大切であるということを知ることができました。また、三浦農園さんの一日についても教えていただき、働くということの大変さに気づくことができました。

また、6月20日（火）には水ナス名人の阪本さんのビニールハウスに行かせていただきました。とても大きな水ナスの葉、きれいな花やみずみずしい水ナスに子どもたちも感動していました。水ナスのひみつや阪本さんの水ナスを子どものように育てているというあたたかい思いも聞かせてもらいました。子どもたちは学んだことを生かそうと毎日心をこめて野菜のお世話をしています。



かがやき学級「 かがやき交流会 」

6月22日（木）。「2年生とのかがやき交流会」を行いました。2年生は5つのグループに分かれて、かがやき学級で行っている自立活動を体験しました。体験は、輪投げ・けん玉・フラッシュカード・ボールキャッチ・リトミックの5つでした。かがやき学級の6年生が2年生を5つの体験場所に案内しました。体験場所では、かがやき学級の子どもたちが、2年生に優しく声をかけたり教えたりし、2年生も楽しんで活動する姿が見られました。体験した2年生からは、「6年生がやさしく案内してくれた。」「楽しかった。」「またしたい。」などの感想を聞くことができました。かがやき学級の子どもたちは、「かがやき学級のことや頑張っている友だちのことを知ってもらえて、うれしかったです。」「これからも仲良くしようね。」と気持ちを伝えていました。



6年生「 アイススケート体験 」

7月5日（水）。関空アイスアリーナへスケートの体験授業に行きました。昨年度も経験していることもあり、行くことが決まったときから子どもたちはこの日を心待ちにしている様子でした。

体験が始まると久しぶりのスケートに初めは四苦八苦していましたが、時間が経つにつれ昨年教えてもらったことを思い出し、上手に滑っている子どもも多かったように思います。

最後の自由時間では、無料で貸し出しをしてくれたそりを使って友だちやスケートのコーチと楽しく滑り、大満足の1日でした。



いつ起こるか分からない災害に備えよ

9月1日は「防災の日」です。また、その日の午後1時半からは「大阪880万人訓練」が行われます。この機会に、非常時の持ち出し品・備蓄品など、今一度確認しましょう！

特に非常食や飲料水の賞味期限や消費期限など見落としがちです。下記を参考に準備してください！



持ち出し・備蓄品 チェックリスト

貴重品

- 現金
(公衆電話用に小銭も)
- 預金通帳
- 印鑑
- 身分証明書
-
-
-



情報収集

- 携帯電話
- モバイルバッテリー
(乾電池式のものがおすすめ)
- 携帯ラジオ
- 緊急時の連絡(家族・親戚・知人)
- 地図(防災マップ)
-
-
-



食品

- 非常食
(アルファ米、乾パンなど)
※最低3日分用意しましょう
- 飲料水
(1人1日3リットルが目安)
-
-
-



日用品

- 懐中電灯
- ヘルメット
- 笛やブザー
- 万能ナイフ
- 生活用水(ポリタンクなどに)
- ビニール袋
- アルミ製の保温シート
- スリッパ
- 軍手や皮手袋
- マッチかライター
- 雨具
- 簡易トイレ
- 乾電池
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



救急用品

- 救急セット(絆創膏、包帯など)
- 常備薬、持病薬
- タオル
- トイレットペーパー
- 着替え(下着なども)
- ウェットティッシュ
-
-



確認事項

- 避難場所、避難経路
- 家族同士の安否確認方法
- 家具が壁に固定されていて倒れてこないか
-
-
-
-



その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用)
- 生理用品
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

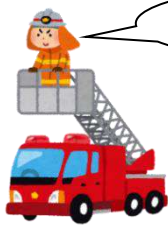


これはあくまで一例です。
空いている□の部分には自分自身の必要なものを考え、あれば追加してください。

いざというときに焦らないよう、準備を整えておきましょう。



泉佐野市ハザードマップ
提供元：泉佐野市ホームページ



「防災の日」

地震、風水害等に備える準備を！！



9月1日は「防災の日」です。

この日は、1923年（大正12年）9月1日に起きた「関東大震災の教訓を忘れないように」ということと私たちが暮らしている地域でも「台風、高潮、津波、地震等への備えを怠らないように」との、災害に対する心構えを育成するために制定されました。

私たちが暮らしている地域でも、近い将来起こるといわれている東南海・南海地震発生直後には、地震の揺れや、津波により多くの建物が全壊し、多数の死者が発生するとともに、ライフラインや交通障害が生じると想定されています。

過去の災害を教訓として、日頃からご家庭や地域で災害に備えるために改めて具体的な備えができているかを考え、避難経路、避難場所、防災用品等の確認をしておき、地震等による災害が起った際には、スムーズな避難ができるよう家族や近所の人等と話し合っておきましょう。



【問い合わせ先】泉州南消防組合泉佐野消防署		
TEL 072-469-0119（直通 TEL 072-463-5656） FAX 072-469-0050 （9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください）		
☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
☆	小児救急電話相談 （20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」



北部市民交流センター本館・北部公民館

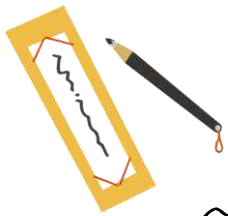
9月 7日・21日 「泉佐野元気塾」
音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）
定員：55名
参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要（会場まで直接お越しください）

9月12日 「介護予防カラオケ」
歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要（会場まで直接お越しください）

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284



川柳コンテスト



～あなたの作品を大募集！ 皆さまの応募をお待ちしております!!～

題 材：『コロナ禍で感じたこと』



新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、長かった自粛期間が明けました。マスク着用の緩和や、イベントなどの人数制限が解除され、通常の生活に戻りつつあります。しかしコロナ禍だからこそ感じたこともたくさんあります。学んだこと、得たこと、今後に活かせることなどを、川柳で募集します。

応募方法：右下の枠に記入し直接ご持参いただくか、ハガキ・FAX・メールでも受け付けます。

なお、応募の際は以下①～⑥の内容をご記入ください。

※お一人五句までの応募とさせていただきます。

応募先

泉佐野市立北部市民交流センター本館川柳係
【はがき】〒598-0062 泉佐野市下瓦屋 222-1
【FAX】072-469-2284
【メール】izumisanojinbun@beach.ocn.ne.jp

- ①川柳 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤年齢
⑥掲載となった場合のペンネーム(希望の方)
※未記入の場合はイニシャル掲載になります。

しめきり 11月30日(木)
入賞者は2月号で発表します

川柳とは、5・7・5の17音から作られた日本の詩です。

俳句とは違い、季語などの難しいルールもありませんので、自由な表現であなたの気持ちを川柳に込めてみませんか？

優秀賞に選ばれた5名の方には1,000円分の図書カードプレゼント！

応募してくれた方全員に参加賞プレゼント！

ご応募いただいた作品を玄関に展示し、来館していただいた皆様にも投票していただこうと思っています。

たくさんのご応募、お待ちしております！

ペンネーム	氏名(ふりがな)	川柳(五句まで)
年齢	住所	
電話番号		