



アトリエ CIEL 教室の子もたちがカラフルで夏にピッタリな作品を描いてくれました！
新しい作品ができたなら、毎回当館の玄関に展示もしています。
カラー版は、ホームページや Instagram にも載せていますので、ぜひご覧ください(^^)

アトリエ CIEL (子ども絵画教室)

第 1・2・3 火曜日 17:00~19:00

月額 3,500 円～

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	体育分館/青少年分館
2	本館からのお知らせ	7	就職差別撤廃月間/リボン運動
3	図書室だより	8	知って考えよう!啓発活動
4	第三中圏域包括支援センター	9	長坂小学校
5	佐野台ゲーム大会/交流スペースのお知らせ	10	防災・減災コーナー

「光るグミをつくってみよう！」

おとなも子どももワクワクしませんか？お菓子を作りながら、実験を学ぶサイエンスお菓子。暑い夏に怖くてキュートなおばけたちが光りだすよ！

日時：7月21日(金)
午後1時半～3時

対象：7歳以上
定員：20名(先着順)

受講料：1,000円
(材料費800円含む)

持ち物：エプロン、三角巾、紙皿3枚(直径18cm～20cmくらいで平皿タイプのもの)、手拭きタオル、持ち帰り用容器

講師：半田 久美さん
(サイエンスお菓子教室)

申込：7月5日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは7月13日(木)まで



「夏休みの工作にも！ グラスサンドアート」

スプーンを持てるお子様から作れるグラスサンドアートです。好きな色の砂を選び、色の重ね方で模様を描きます。

日時：7月31日(月)
午前10時半～11時半

対象：5歳以上
定員：15名(先着順)

受講料：1,400円
(材料費1,200円含む)

講師：家次 さやかさん
(北部市民交流センター本館登録講師)

申込：7月5日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは7月27日(木)まで



「親子で楽しく学ぶおこづかい講座」

お金の大切さを親子で学びませんか？ゲームをしたり、映像を観ながらおこづかいの使い方を楽しく学びましょう！プレゼントもあるかも。

日時：8月1日(火)
午前11時～12時半

対象：小学1年生～4年生と保護者
定員：16組(先着順)

受講料：無料
講師：近畿財務局 職員

申込：7月6日(木)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは7月20日(木)まで



「ゲームで学ぶお金と経済のしくみ」

経済？株？投資って？リアルな株式投資体験ゲームを通して、経済の動きを親子で感じてみよう！

日時：8月1日(火)
午後2時半～4時

対象：小学4年生～6年生と保護者
定員：16組(先着順)

受講料：無料
講師：近畿財務局 職員

申込：7月6日(木)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは7月20日(木)まで



「人生100年時代

～未来のための健康プロジェクト～

人生をずっと元気に過ごすための秘訣やポイント・制度を紹介します。(全2回)

日時：第1回 8月1日(火) 午後1時～2時
健康寿命の秘訣～ながく元気であるために～
第2回 9月6日(水) 午前10時半～11時半
知って“はつらつ”～ずっと元気に過ごすために～
第1回目はベジチェックもおこないます。

対象：16歳以上
定員：20名(先着順)

受講料：無料
講師：園田 文子さん
(明治安田生命チーフコンシェルジュ)

申込：7月6日(木)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは7月25日(火)まで



「ポーセラーツで 自分だけのマグカップ作り」

好きなデザインの転写紙を約10種類の中から1つ選んで自分好みに。お手軽にポーセラーツを体験してみませんか？

日時：8月7日(月)
午前10時～12時

対象：小学4年生以上
定員：10名(先着順)

材料費：1,100円
持ち物：はさみ、ピンセット(あれば)

講師：鈴木 隆子さん(アトリエ フルリール)
申込：7月7日(金)以降に電話・FAXで受付
※材料費の納入、キャンセルは8月3日(木)まで



「ズルい腹筋®」 ～腹筋を使わない腹筋～

健康マイレージ対象

ズルい腹筋は、腹筋だけを鍛えるのではなく、「体幹全般」をバランスよく鍛え、引き締まったウエストや美しい姿勢を無理なく楽しく作れます。椅子に座って行うので、体力に自信がない人でも参加できます。

日時：7月5日～9月27日
(7月19日、8月16日、9月20日を除く)
毎週水曜日 午後2時～3時10分(全10回)

対象：16歳以上
定員：30名(先着順)
受講料：2,000円
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください



講師：星野 光一さん
(腹筋アドバイザー)
申込：現在、電話・FAXで受付中
※見学、体験も随時受付中です

「シェイプエクササイズ」

健康マイレージ対象

音楽に合わせて楽しくエクササイズを行います。日頃の運動不足を解消しませんか。

日時：7月5日～9月27日
(8月16日、30日を除く)
午後7時半～8時40分(全10回)

対象：16歳以上
定員：30名(先着順)
受講料：2,000円
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で参加してください
講師：谷口 寿美恵さん
(スポーツインストラクター)
申込：現在、電話・FAXで受付中
※見学、体験も随時受付中です



7月11日 「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ!

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要(会場まで直接お越しください)

7月6日・20日 「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)
定員：55名
参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要(会場まで直接お越しください)

ズルい腹筋



椅子に座りながらでも鍛えることができ、激しい運動ではないので、家でも簡単にできます。



先生は今メディアでも注目されている、星野光一さん。明るくて面白い先生です。



シェイプエクササイズ



音楽に合わせてエアロビクスのようなエクササイズと、筋トレやストレッチをします。



先生は当館の大人気のスポーツトレーナーの谷口寿美恵さん。いつも元気いっぱい、明るい先生です。

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL:072-464-5725 FAX:072-469-2284
受付：月曜日から土曜日
午前9時～午後8時
(日曜日・祝日は除く)



<http://izumisano-jinbun.jp/>
ホームページ



HKB.KORYU
公式 Instagram



@337slmgk
公式 LINE

図書室だより

『今年もあります課題図書！』

ひとり1冊1週間の貸出です ※予約もひとり1冊です

小学校低学年

- それで、いい！
- よるのあいだに…
- けんかのたね
- うまれてくるよ海のなか

小学校中学年

- ライスボールとみそ蔵と
- フードバンク
どろぼうをつかまえろ！
- 化石のよぶ声がきこえる
- 給食室のいちにち

小学校高学年

- ふたりのえびす
- 5番レーン
- 魔女だったかも
しれないわたし
- 中村哲物語

中学校

- スクラッチ
- アップステージ
- 人がつくった川・荒川

高校

- ラブカは静かに弓を持つ
- タガヤセ！日本
- 昆虫の惑星

スタッフの
おすすめ本紹介

『土偶手帖 新版』

譽田 亜紀子/著 世界文化社

そんな土偶を50
体厳選して紹介して
います。見ていると
歴史を感じることも
でき、お気に入りの
土偶を発見できるか
もしれません。

縄文時代に生み出
された「土偶」、初
めて目にしたときは
「変わった形をした
もの」という認識で
した。でもじっくり
見ると色々な形の土
偶があり、見ていて
飽きないです。



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開室時間 午前9時半～午後5時
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ ☎072-469-5171

佐野台地区 交流ゲーム大会

5月14日(日)、佐野台小学校にて佐野台地区福祉委員会主催の「地区交流ゲーム大会」が開催され、佐野台地域にお住まいの方を中心に、子どもからお年寄りまで約200名が参加されました。

ゲームは「わなげ」「じゃんけんゲーム」「サイコロゲーム」「防災ゲーム」が行われ、年齢別の個人戦や、各町対抗で競い合いました。

準備運動でラジオ体操



怪我をしないように準備運動は必須！みんなでラジオ体操をしました。

わなげ



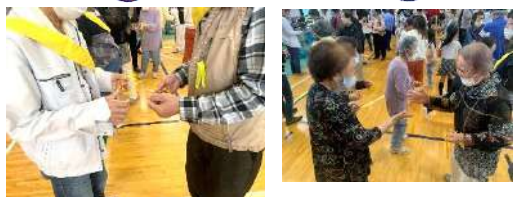
年齢別の個人競技で、「同年代には負けない！」とみなさん気迫たっぷりでした。

サイコロゲーム



サイコロを2つ投げて、合計得点を競い合うゲーム。「止まれー！」「もうちょい転がれ！」など周りの応援も白熱していました。

じゃんけんゲーム



1分間みんなが無差別にじゃんけん！大人も子どもも目が合ったら勝負をしかける、白熱した1分間でした。

防災ゲーム



小学生対象の役に立つ防災クイズ。正解したら賞品プレゼント！みんな元気いっぱい手を挙げていました！

結果発表



各ゲームの成績優秀者のみなさんに、豪華な景品が渡されました。おめでとうございます！

交流スペース開放・自習室変更のお知らせ

5月8日より、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に変更されたことに伴い、交流スペースも開放いたします。

みんなの交流の場

おしゃべりしたり、本を読んだり、自由にご利用いただけます。



勉強する

自習スペースとして、引き続き利用できます。申込は不要です。



場所は1階の図書室の前★



周りが賑やかで、静かな部屋で自習したいときは、空いている部屋を自習室として利用可能です。その場合は、事務所にて受付をお願いします。

交流スペースはみんなの居場所です。周りに迷惑になるような使い方はしないでください！



開放時間：月～土（日祝除く）9：00～20：50

2023年レクフェス
 たくさんのご参加
 ありがとうございました！



新緑から初夏の季節に！



野球少年とカントワ



初夏の風と光と...



電車あそびに夢中！



グラウンド遊び



バランスボールごっこ



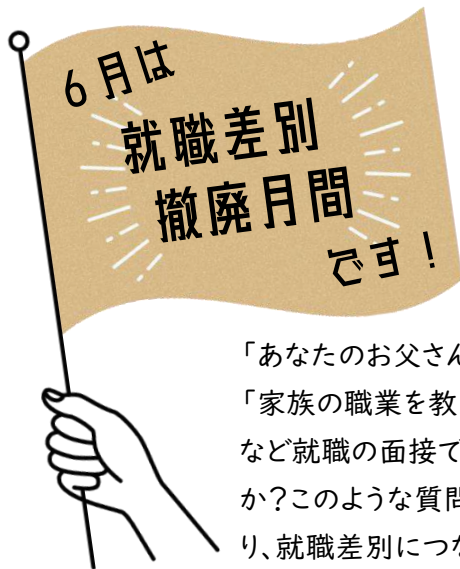
体育館で遊ぶ(ドッジボール)



フォレイルームにて



春の遠足



大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、各種啓発事業に取り組んでいます。当館でも玄関前にポスターとのぼり、ティッシュを置き、来館者に理解促進のためお声がけをしました。



「あなたのお父さん、お母さんの出身地はどこですか？」

「家族の職業を教えてください」「尊敬する人物を教えてください」

など就職の面接で出身地や家族の職業、思想・信条に関することを聞いたこと、聞かれたことはありませんか？このような質問は、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で、応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保護することの大切さについて、皆さんに理解してもらおう機会になったと思います。

リボン運動

あなたは何個知っていますか？

みなさんは「リボン運動」をご存知ですか？社会問題や難病に対して支援を表明するために、「リボン、もしくはリボンを描いたもの」を身に着ける活動で、日本ではピンクリボン運動がきっかけで広まりました。この身に付けるリボンを「アウェアネス・リボン」といいます。

それぞれの色に意味があり、歴史があるものから最近できたものまで様々です。リボンのアイテムを身に着けることによって、その色の意味する事柄を支援していると伝えることができ、啓発活動にもつながります。

『パープルリボン』DV・暴力

「パープルリボン」は性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力根絶の象徴です。アメリカ・ニューハンプシャー州の小さな町で、近親姦やレイプのサバイバー、関心を持つ市民らによって「パープルリボン・プロジェクト」が始まり、今ではパープルリボンは世界中に広がっています。

毎年11月12日～25日が、「女性に対する暴力をなくす運動」の期間として定められています。

『イエローリボン』障がいのある人々の社会参加

「違いを尊重し、すべての人が参加できる社会へ」をモットーに、障がいのあるなしに関わらず共に暮らし支え合っていく社会を作る活動です。

『障害者権利条約』に基づき、人々の意識を変え、まちを変え、障がいのある人もない人も共に暮らし、すべての人が参加できる社会をみんなでつくっていく取り組みを普及するための運動です。

『オレンジリボン』児童虐待防止

子どもの虐待をなくすことを呼びかける運動です。2004年に栃木県で幼い兄弟の命が奪われる痛ましい事件がきっかけで運動が始まりました。

子どもの虐待の現状を伝え、虐待のない社会を築くことをめざしています。海外では児童虐待のシンボルとしては使われておらず、ADHD や人種差別撲滅のシンボルとして使われています。

『レインボーリボン』LGBTQ等への理解・賛同

LGBT や性的マイノリティへの理解と支援、社会的な地位の向上を目的としています。サンフランシスコのアーティストであり LGBT 活動家であるベイカーさんが、LGBT コミュニティを象徴する旗を作るように頼まれました。前向きなシンボルを考え、デザインしたのがにじいろ（赤、オレンジ、黄、緑、青、紫の6色）の旗でした。

にじいろは多様性を表しており、平和やLGBTコミュニティを象徴する旗として世界共通で使われています。

その他 主なリボン運動

ピンクリボン……乳がんの予防・啓発。「10月1日はピンクリボンデー」

レッドリボン……エイズ啓発活動。12月1日はエイズ予防啓発のキャンペーンが世界各国で行われます。

グリーンリボン……移植医療の普及

ゴールドリボン……小児がんの子どもたちを支える

シルバーリボン……脳や心に起因する疾患・生涯やメンタルヘルスケアへの理解を促進する

ティールアンドホワイトリボン……子宮頸がん患者支援と、子宮がん検診呼びかけのシンボル

知って考えよう！



年間の啓発活動・運動行事予定



啓発活動とは「人々に何らかの気づきを与えることで、意識を高めようとする運動」です。

今現在、さまざまな啓発活動や運動があり、それは全国で取り組まれているものや都道府県ごとに取り組まれているものなど様々です。一部ですが紹介します。

国際人種差別撤廃デー

毎年3月21日

あらゆる人種差別の撲滅を目的とした「国際人種差別撤廃デー」。1960年3月21日に、南アフリカで白人と非白人を差別する人種隔離政策に反対する平和的デモ行進に警察が発砲し、69人が死亡した事件をきっかけに制定された記念日。

男女共同参画期間

毎年6月23日～29日

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭など、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するための取り組みです。

❖ 令和5年度のキャッチフレーズ ❖
「無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来」

インターネット上の 人権侵害解消啓発推進月間

毎年7月

大阪府では、令和4年7月から「インターネット上の人権侵害解消啓発推進月間」とし、啓発・相談活動を重点的に行っていきます。インターネットは便利な一方、他人への中傷や侮辱、差別的な書込み、いじめなど、人権やプライバシーの侵害につながる情報が流れるなどの問題が発生しています。

障がい者雇用支援月間

毎年9月

大阪府では、障がい者雇用への取り組みとして「大阪府障がい者雇用促進センターの設置」や「ハートフル条例に基づく法定雇用率達成指導」、「各種セミナー等の開催」を随時実施していますが、9月においてはより一層障がい者雇用を促進するため、セミナーやイベントを集中的に実施しています。

大阪府部落差別事象に係る 調査等の規制等に関する条例

毎年10月

同和地区に住んでいることや、過去に住んでいたことを理由とした結婚差別や就職差別等の事象を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査や報告等を規制することによって、差別事象の発生を防止し、基本的人権を守ることを目的とします。

人権週間

毎年12月4日～10日

1948年12月10日、国際連合が人権及び自由を尊重し確保するために世界人権宣言を採択しました。12月4日から世界人権宣言が採択された10日までの1週間を「人権週間」と定め、人権尊重の社会づくりのために、さまざまな取り組みを行っています。

上記以外の主な活動・運動

❖ 防災とボランティアの日・防災とボランティア週間

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日～21日の1週間を「防災とボランティア週間」としています。

❖ まもろう！救急医療 9月9日は救急の日！

救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と知識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の向上を図るため、9月9日を「救急の日」としています。

❖ 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、2日～8日は厚生労働省が定めた「発達障がい啓発週間」です。大阪城天守閣や太陽の塔など府内の主な建物がシンボルカラーのブルーにライトアップされます。

❖ 健康増進普及月間

毎年9月は厚生労働省が定める「健康増進普及月間」です。生活習慣病の特性や運動、食事、禁煙など、生活習慣の改善、健康づくりの実践を促進するための啓発普及活動を実施しています。

❖ こども110番月間

8月はこども110番啓発月間です。府内全域で啓発動画や啓発チラシを配布します。

❖ 大阪府高齢者保健福祉月間

大阪府では、9月を高齢者保健福祉月間としています。老人の日(9月15日老人福祉法に規定)を中心に、認知症への理解を深める取り組みを進めます。

長坂小学校の教室より

4月～5月の様子

長坂小学校

電話：072-462-8661

ようこそ！長坂小学校へ！～2023年度入学式～



4月6日。長坂小学校で入学式がありました。今年度は37名の新入生をむかえることができました。

1年生は制服に身を包み、長坂小学校に登校してきました。「おはようございます！」と声をかけると、「おはようございます！」と緊張しながらうれしそうな笑顔で返事をしてくれました。

昨年度と同様に、出迎える上級生も入学式に参加できなかったため、学校の先生たちが『お祝いの歌』を1年生にプレゼントをしました。

これからの6年間。たくさんのことを学んでいく1年生。心も体もしっかり大きく成長してね！

「1年生を迎える会」

4月27日に「1年生をむかえる会」を行いました。

2年生から6年生の各学年から、入学してきた1年生を歓迎するために、さまざまなプレゼントをしました。4年生からはよびかけと学校生活の紹介を行いました。国語の詩の朗読や算数の九九の暗唱、縄跳びやけんだまも披露しました。そして、3、4年生で作ったメダルもプレゼントで渡し、1年生もうれしそうな笑顔を見せ、喜んでくれました。

長坂小の大切な仲間の1年生。これからの学校生活の中で共に成長していけるようにともに活動していきたいと思えます。



1年生「がっこうたんけん」

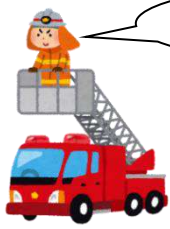
5月10日（水）に「がっこうたんけん」を行いました。

初めて行く教室にドキドキ、ワクワクしながら、教室に置いてある物や1年生の教室と違うところを探していきます。始めは緊張している様子でしたが、2年生が教室を案内してくれたり、クイズを出したりしながらやさしく声をかけてくれたので、少しずつ緊張がほぐれ、楽しく話をする姿も見られました。

探検から帰ってきた1年生は、「楽しかった！」「クイズ正解したよ！」「早く、図書室に行きたいな！」と、嬉しそうに報告してくれました。

入学して1か月が過ぎ、小学校の生活にも少しずつ慣れてきた1年生の子どもたち。休み時間には元気いっぱい運動場で遊んでいます。これからもお友達や上級生と関わりながら楽しい学校生活を送ってほしいと思えます。





熱中症に備えましょう

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されることもあります。

熱中症になると…

熱中症の症状には以下のようなものがあります。

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感など。
- 重症になると、意識消失やけいれんなどを起こし、最悪の場合には死に至ることもあります。



熱中症を防ぐためには…

- 暑さを避ける
室内では冷房をつけたり、日除けをしたり、屋外では帽子や日傘を活用して、体温の上昇を防ぎましょう。
- こまめに水分を補給する
屋外で運動している時だけでなく、室内で居る時も、十分な水分補給を心掛けましょう。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050
(9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

ヤクルト体験ブース
試飲もできるよ!



キャンディバッグキーホルダー

- ★レジンアクセサリ
- ★パルーンステッキ
- ★木のうちわ
- ★粘土で作るかわいいサンドイッチ
- ★タイルで箸置き

ゲームコーナー



- ・さかなつり
- ・スーパーボールすくい
- ・プラ板

体験コーナーに
参加してくれた人限定

抽選会



入場
無料

7/22(sat)
AM10:00~PM1:00

夏休み おやこ 体験 広場

ダスキンブース
ゲームをして景品をもらおう!

衛生環境を整える
DUSKIN



くるくるレインボー



トロピカルアロマ

- ★スイーツデコ
- ★食品サンプル
- ★竹鉄砲
- ★ふわぶちスライム&うちわ
- ★ミニチュアクレイ

他多数!

木管アンサンブルグループ

ルノン

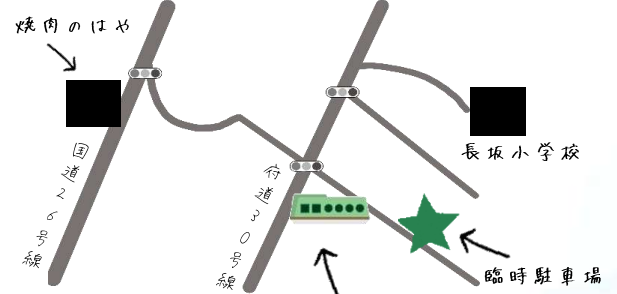


オープニングセレモニー

おわべの話し
読み聞かせ
11:30~12:00



人権パネル展
ウクライナの子ともたち



北部市民交流センター本館・北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1 ☎072-464-5725



内容は予告なしに
変更することがあります。
ご了承ください。

北部市民交流センター本館・北部公民館内の相談施設紹介

第三中圏域包括支援センター ホライズン

地域のさまざまな方々と協力して、誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざします。

相談できること

子育て

- 妊娠届の受付
- 母子健康手帳の発行
など



高齢者

- 介護予防に関すること
- 介護保険の申請代行
- 介護保険サービス
など



障がいに関すること

- 障がいに関する
サービスの手続き代行
- 相談支援専門員の紹介
- サービス事業所の紹介



生活困窮者

- 現状にあった支援策の提案
- 自立支援
- 就労支援



金銭管理

- 金銭管理が難しい方への
支援方法の提案



困りごと・悩み
ごとがあれば、
まず電話を！

一緒に解決策を
探しましょう！

相談 対象地区

- ❖北中地区❖
下瓦屋町、鶴原町、鶴原中央住宅
- ❖長坂地区❖
新泉ヶ丘、泉ヶ丘、下瓦屋南町、貝田町、
鶴原住宅、鶴原北住宅、新家町、鶴原東町、
見出住宅
- ❖日新地区の一部❖
湊町、上瓦屋町

玄関ロビー右斜め前すぐ☺



ひとりで悩まないで、気軽に相談へきてくださいね！

北部市民交流センター本館内の相談施設

1階	第三中圏域包括支援センター ホライズン	TEL:072-458-0088 / FAX:072-458-0087
2階	特非) 障害者自立支援センターほっぷ 泉州南障害者就業・生活支援センター	TEL:072-463-7867 / FAX:072-463-7890
2階	泉州地域若者サポートステーション	TEL:072-464-0002 / FAX:072-464-0154

次号では「障害者自立支援センターほっぷ」について、紹介します！