

現在、2階階段フロアに展示している鶴原識字学級生の作品です。

2月25日～3月5日まで、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター2階にて泉佐野市内の識字学級生の作品が展示される「識字学級生作品展」が開催されます。

誰でもご覧になれますので、ぜひ観に行ってみてください！

2月25日(土)、26日(日)、3月5日(日)は9時～17時開館
それ以外の日は9時～21時開館 ※月曜休館

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	加支多戎/六社参り
2	本館からのお知らせ	7	人権パネル展/きちょう苑食堂
3	図書室だより	8	体育分館/青少年分館
4	川柳の結果発表	9	第三中学校
5	社協バザー/西佐野台クリスマス会	10	消防・減災コーナー



みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

「ワイヤークラフト講座」

ワイヤークラフトとは、ワイヤー（針金）をペンチで切ったり、曲げたり、ねじったりして作るアートアクセサリのことです。柔らかいワイヤーを使って作ります。ひとりずつキットにしているので、初めての人でもご安心ください。

日時：2月20日（月）

午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：10名（先着順）

受講料：1,200円

（材料費1,000円含む）

持ち物：針金が切れるハサミ

講師：山崎 すみこさん（Heart工房 cha-cha）

申込：2月7日（火）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月16日（木）まで



「調合の仕方を伝授 ホールスパイスを極めよう！本格スープカレー編」

大好評キャニオンスパイス企画！スパイス本来の新鮮な味わいやはじける香り「簡単だけどお家で本格スープカレー」のスパイスの調合を教えてください。出来上がったスパイスはお持ち帰りいただけます。試食やプレゼントもお楽しみに！

日時：2月21日（火）

午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：12名（先着順）

受講料：500円（材料費300円含む）

持ち物：エプロン・マスク

講師：島岡 祐輔（株式会社キャニオンスパイス）

申込：2月6日（月）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月14日（火）まで



「パッチワークでミニポーチ」

布の間にわたをはさみ、キルトを作るところから始めます。色と柄は何種類かから選べます。

日時：2月22日（水）、3月1日（水）

午後1時半～3時半（全2回）

対象：16歳以上

定員：10名（先着順）

受講料：800円

（材料費600円含む）

持ち物：筆記用具、裁縫道具、千枚通し（あれば）

講師：松永 由美さん（キルトえむ主宰）

申込：2月6日（月）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月15日（水）まで



「Let's try English!」

日本語も話せるカナダ出身のJohn先生と、ゲームやボディランゲージで英会話を楽しもう！

日時：2月25日～3月25日 毎週土曜日

午後3時～3時45分（全5回）

対象：8歳～12歳

定員：10名（先着順）

受講料：1,000円

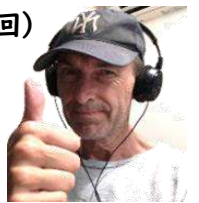
持ち物：筆記用具

講師：John Vaderuna さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込：2月8日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月20日（月）まで



2月
2日・16日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時

対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）

定員：55名 参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申込：不要（会場まで直接お越しください）

2月14日

「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時

対象：40歳以上 定員：なし

参加費：無料 持ち物：飲み物

申込：不要（会場まで直接お越しください）

「ダスキンおそうじセミナー」

意外と知らないおそうじのポイントや知って得する情報を、おそうじのプロから学びましょう！（ステキなプレゼント付き）
第1部：家庭内のハウスダストの効果的な減らし方
第2部：かたづけとおそうじのポイント

日時：2月28日（火）
午後1時半～3時

対象：16歳以上
定員：30名（先着順）

受講料：無料

講師：株式会社ダスキン

申込：2月8日（水）以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは2月21日（火）まで



「米麴と麦麴の手作りあわせみそ

～2つの麴で健康効果を最大限に！～

日本が誇るスーパーフード「飲む美容液」とも言われているみそ汁。美肌効果やアンチエイジング、がん予防や睡眠改善などたくさんの栄養パワーがあるとされています。手作りみそでからだの中からキレイに健康に！（秋には食べ頃になります）

日時：2月27日（月）
午後1時半～3時

対象：16歳以上
定員：26名（先着順）

受講料：2,400円

（材料費2,200円含む）※みそは2kg

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク、手袋（必要な方）、みそを入れる容器

講師：あぐり酵母

申込：2月8日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月20日（月）まで



健康
マイルージ
対象

「自分のスマートフォンで学べる！

～スマートフォン活用講座～

「スマートフォンは持っているけど、電話をかけるだけ…」
「持っているけど、いまいち使い方がよくわからない…」
そんなお悩みをお持ちの人に、ご自身のスマートフォンの使い方を習得していただくチャンスです！
3回の講座で「基礎から応用まで」学びます。

第1回：スマホの基本操作

（基礎～インターネットの使い方）

第2回：アプリとは？

（アプリの取り方・消し方・地図の使い方）

第3回：LINEのスタンプや写真、動画の送り方・

保存方法等

日時：3月6日、13日、20日（月）
午前10時～11時半（全3回）

対象：16歳以上
スマートフォンをお持ちで3回連続受講できる人優先 ※他館と重複受講はできません

定員：12名（先着順）

受講料：無料

持ち物：筆記用具、スマートフォン（充電を済ませた状態で持ってきてください）

講師：株式会社Minadia スマートフォン専任講師

申込：2月10日（金）以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは2月27日（月）まで

健康
マイルージ
対象

「ジャイロキネシス®」

Gyrokinesis®はNYで生まれた、ヨガやピラティスのようなエクササイズです。呼吸を意識しながら身体をほぐしていくので、身体を動かすのが苦手、身体がかたいという人でも参加できます。

日時：2月24日、3月10日（金）
午後3時半～5時

3月20日（月）午前10時～11時半

※各日ごとで申込み。複数日選ぶことも可

対象：16歳以上

定員：各15名（先着順）

受講料：1回につき200円

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で
参加してください

講師：白井 真優さん（ダンサー）

申込：2月7日（火）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月21日（火）まで



「『自分』を知る、似合うを見つける」

テレビ業界でスタイリストを経験したパーソナルスタイリストが、体型・顔の印象など様々な要素から骨格毎にオススメのスタイリングを紹介し、コーディネートに悩んでいる洋服や写真を持参していただくことも可能です。（ご自身のスタイリングを行うわけではありません）

日時：3月2日（木）
午後1時半～3時

対象：16歳以上
定員：20名（先着順）

受講料：200円

持ち物：鏡（顔と首が映る程度の）、
首と鎖骨を確認しますので、
首元が広い服でご参加ください。

講師：村田 友紀さん（パーソナルスタイリスト）

申込：2月9日（木）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月28日（火）まで



図 書 室 だ よ り



身近にある古新聞やチラシを使って、簡単な小物を作ってみませんか？

またこの機会に防災や環境問題についても考えてみませんか？

日 時：3月18日（土）午前10時～11時30分
 場 所：北部公民館1階 第1会議室
 対 象：18歳以上
 定 員：5名（先着順）
 持ち物：のり・はさみ
 申 込：2月24日（金）から電話でのみ受付
 定員になり次第受付終了

問合せ・申込先は

レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館

☎072-469-7130（午前9時30分～）



一般展示「朝型・夜型？どっち？」



朝のさわやかな空気の中、活動するのが好き！夜、静寂の中、ひとりの時間をゆっくり楽しみたい！あなたはどっち派？自分に合ったライフスタイルを見直してみませんか？

＜展示本（一部）＞

『調子いい！がずっとつづくカラダの使い方』

『朝の時間割 おかわり』

『睡眠大辞典』

『自分の免疫力を知る方法』

本のイントロ

図書館スタッフのおすすめの本を、中身がわからないようブックカバーで包みました。それぞれの本の冒頭の一文や、心に残った一文、セリフだけをカバーに書いて貸出します。本の中身は帰ってからののお楽しみ！心惹かれる一文から、ぜひ新しい物語に出会ってください。

日時：2月24日（金）～3月3日（金）※無くなり次第終了

場所：レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館、

佐野公民館図書室、長南公民館図書室、

北部公民館図書室、日根野公民館図書室

内容：一般向け・児童向け

※先着順、ひとり1冊まで

開室時間 午前9時半～午後5時
 お休 み 日曜日・祝日・年末年始・
 毎月最終木曜日・特別図書整理期間
 お問い合わせ ☎072-469-5171



2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

川柳コンテスト 入賞者発表！

川柳に応募していただいたみなさまに、参加賞を用意いたしました！ご来館お待ちしております！

なごみのかぜ9月号で応募した川柳に、今回は69句の応募がありました。
テーマは、「今私にできること！したいこと！地球にいいことを考えよう」

優秀賞に選ばれた5名の方には、図書カード1,000円分プレゼント！
たくさんのご応募ありがとうございました。

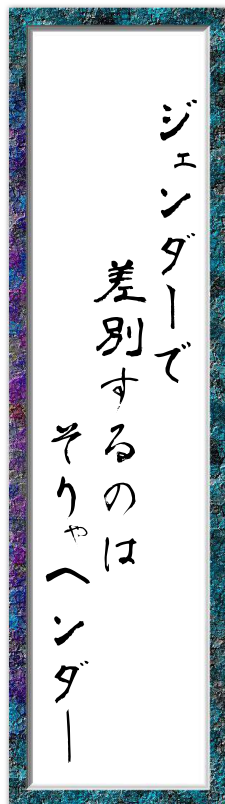
優秀賞作品



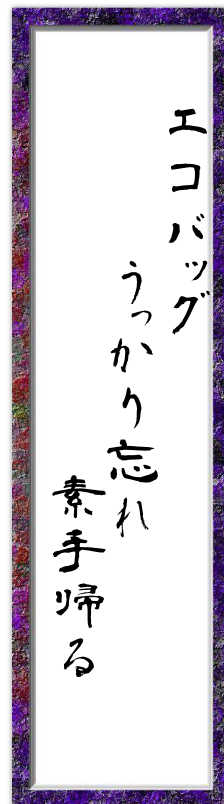
泉南郡熊取町
もうご飯
食べましたよさん



泉南市岡田
眠りの小五郎さん



泉佐野市下瓦屋
ブーンさん



泉佐野市鶴原
ギーヌーさん



泉佐野市泉ヶ丘
ちゅねさん

＝優秀賞と参加賞の賞品の受け取り期間＝
2023年2月1日（水）～28日（火）
午前9時～午後8時まで（日・祝除く）

優秀賞に選ばれた方は、本人確認書類（免許証や保険証など）を、北部市民交流センター本館・北部公民館までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

選考方法につきましては、応募期間中の来館者による投票、関係団体や職員・スタッフがひとりずつ投票をしていく形式でさせていただきます。票が多かった5句を優秀賞とさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

泉佐野市社会福祉協議会 「社協チャリティバザー」

12月11日(日)、社会福祉協議会主催「第43回社協チャリティバザー」が開催されました。新型コロナウイルスの影響で昨年同様、感染対策として「入場人数制限」「時間制」など対策のうえ実施しました。

入り口には米・野菜コーナーがあり、階段を上がると100円コーナー、200円～400円コーナー、500円以上コーナーなど各部屋ごとに社会福祉団体や、市民の方から寄付された品物がたくさんならべられお客さんはお買い物を楽しまれました。



開場前から100人を超える行列!!



白熱のオークション!!

11時からはオークションが開催されました。地車用の笛や金色のポスト型貯金箱などのユニークな商品から空気清浄機やホットプレートなどの豪華景品が出品され、「1,000円!」「2,000円!!」と競り合い、落札されると拍手が沸き起こり、終始賑やかでした。

この日の売り上げは、すべて泉佐野市民のための地域福祉活動の財源として使われます。

岩崎さんと子ども会の皆さんで装飾してくれました!!



西佐野台「クリスマス会」



12月21日(水)、西佐野台町会館にて「クリスマス会」が行われました。1年間、様々な行事を実施している西佐野台町会館の1年を締めくくる行事です。今年は、新型コロナウイルスの影響で子ども会とは別々に開催されました。

大盛りあがりの
ビンゴ大会!



入り口にはバルーンで作られたサンタさんがお出迎えしてくれました。きれいなクリスマスツリーが光る中、桐生先生のピアノの伴奏に合わせて鈴をならし、手作りの歌詞カードを見ながらみんなで一緒に歌いました。

次にビンゴ大会と脳トレゲームが行われ、ゲームの合間のトークも楽しく、今回も最後まで賑やかな「クリスマス会」となりました。



脳トレゲーム

素敵なツリー

桐生先生の伴奏でクリスマスソングを合奏





1月9日、10日、11日の3日間、加支多神社にて「十日戎」が行われました。今年も商売繁昌や開運招福を求め、たくさんの方が参拝にいらしていました。熊手や招福俵などの縁起物を購入したり、大福引で縁起を試したり、近所の人と年始の挨拶をしたりと、とても賑わっていました。



戎大黒祭



加支多神社は「えびす様」と、えびす様の父神「大黒様」をお祀りする神社です。えびす様は、「商売繁昌」「事業繁栄」「豊漁」をもたらす神、大黒様は「家内安全」「夫婦円満」「出世開運」「厄除開運」「豊作」をもたらす福の神と云われています。

10日の本えびすに「戎大黒祭」という商売繁昌や家内安全、厄除開運などを祈願する神事が行われました。

泉佐野六社参り

六つの鳥居をくぐって開運祈願

元旦から15日まで、泉佐野市内の6つの神社を参拝する「開運 泉佐野六社参り」が行われました。六社参りは、一社目で参拝絵馬を購入し、各神社を参拝して参拝印を集め、六社すべて押印後に絵馬を購入した一社目に戻ると記念品の開運千支張子が授与されます。



六社の巡拝距離は約20Kmあり、徒歩やランニング、自転車、車など、様々な移動手段でみなさん参拝されます。

六社参拝が終わると、絵馬には各神社をイメージした参拝印が並びます。かわいだけでなく、神社の特色が一目でわかります。

「寒さに負けて今年は車で参拝しました」「新年から、いい運動になりました」など、参加者は清々しい笑顔でした。





人権パネル展

～わたしも学校に行きたい～

11月25日(金)～12月12日(月)の期間中、公益社団法人泉佐野市人権協会主催の「人権パネル展」が開催されました。

泉佐野市内の各公民館を順番に回り、北部公民館では12月9日(金)～12日(月)の期間、1階玄関前の通路に展示しました。

「学校へ行きたい」という願い、「学ぶことの喜び」、様々な子どもたちの写真が展示されました。途上国の子どもたちにとっては、まだ学校は「行きたくても行けない場所」です。ユニセフの支援、わたしたちができる支援などについて、深く考える機会となりました。



アンケートにもたくさん回答いただきました。
みなさまご協力ありがとうございました。



ランチメニューはカレー



北部市民交流センター 福祉分館 ☎ 072-464-5127



きちょう苑食堂

12月26日(月)、第2回きちょう苑食堂が開催されました。

食を通じて、地域での拠点づくり・コミュニティづくりを進めるという目的で、月水金の週3回開催しています。

冬休みということもあり、地域のお年寄りの方々と、青少年分館の子どもたち、以前まちたんけんに来た長坂小学校の3年生の子どもたちも集まり、一緒に折り紙と昼食を楽しみました。

笑顔と笑い声が絶えない、楽しい時間となりました。



仲良く折り紙で遊びました



紙飛行機大会
みんなで一斉に投げて、距離を競いました！



腹直筋

腹直筋とはお腹の全面にある筋肉をさします。背中を前方に丸める体幹屈曲動作や正しい姿勢を維持するのに使われる筋肉です。腹直筋には白線けんかくと脛画けんせいせんいと呼ばれる性繊維が走行しており、それらによって筋肉は6つ(人によっては8つ)に割れています。腹直筋を鍛えることによって俗にいう「シックスパック)になります。他にも内臓を保護する役割も担っています。

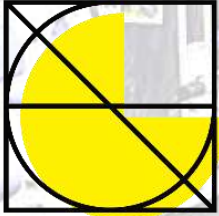
※トレーニング室のご利用が初めての方は

初回講習が必要です。(予約制)

前もって電話または事務所までお越しください。

☎072-464-8745

初回講習	400円	
利用券	一般	60歳以上
回数券(11枚)	200円	100円
定期券(1ヵ月)	2000円	1000円

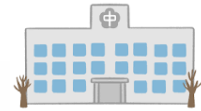


- ▲ ORTH
- HUMAN-RIGHTS
- YMNET

Part.4 元気いっぱい、青館の子どもたち!



体験入学



10月21日（金）に体験入学が実施されました。
昨年度まではリモートでしたが、今年度は小学6年生が実際に第三中学校を訪れました。

はじめに体育館で生徒会の役員が中学校の一年間についてや、大まかなルールなどについて説明しました。

その後、模擬授業を行い、小学生に中学校の授業内容を体験してもらいました。

最後に各部活動に所属している1・2年生と一緒に、小学生が部活動体験を行いました。

中学生たちは、自分たちが小学6年生のころを思い出したり、自分たちの成長を再確認したりしていました。



環境美化・清掃活動



10月23日（日）に三中校区の環境美化・清掃活動を行いました。

朝早くから中学生、教職員、保護者、地域の人たちが集まり、校門前や体育館前の花壇の整備、グラウンドの草刈り、防災窯を使用して肉まんづくりなどで汗を流しました。

参加した生徒は汗だくになりながらも、地域の人や保護者と協力して清掃や肉まんづくりに精を出していました。

お昼頃には生徒会の役員がふかしてくれた肉まんと飲み物で一息ついてから解散となりました。

自分たちが清掃した場所を確認すると、開始前とは大きく違う光景で、とても充実した一日となりました。





防災・減災コーナー

2022(令和4)年中の火災・救急・救助概況

2022(令和4)年中の泉州南消防組合管内における泉佐野市で発生しました火災・救急・救助の概況は次のとおりです。

[火災]

17件発生しました。昨年と比べて3件増加し、損害額は4,660万2千円でした。

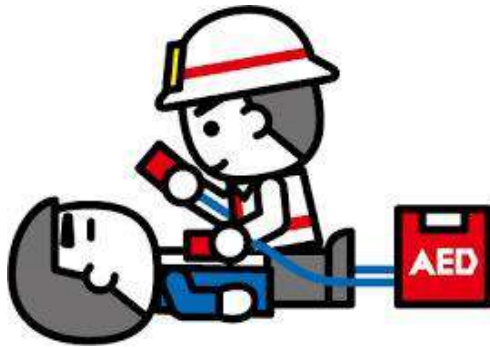
皆様のお宅におかれましては、住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか。既存の住宅につきましても、設置が義務付けられていますので、未設置のお宅につきましては、早期に設置するようにしてください。



[救急]

7,323件出動しました。昨年より1,630件増加しております。また、通報した人のほとんどが軽症であり、「病院への交通手段がない」「救急車で病院に行った方が優先的に診てくれる」といった理由で救急車を呼ばれる方がいます。

緊急を必要とする傷病者への対応が遅れてしまうことにもなりかねませんので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



[救助]

88件出動しました。昨年より22件増加しています。救助を要請される場合、交通事故等で救助が必要な場合でも、先に110番通報を行いますと救助隊の出動が遅れることもあるため、人命に係わる救助事故は119番通報してください。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

(9時~17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

第24回泉佐野市人権研究集会

Izumisano

じんけん・

わくわくスタジアム



手話通訳あり

一時保育あり (要予約)

対象/1歳から就学前まで、事前申込みが必要です。
一時保育申込みのしめ切りは2月24日(金)です。

日時

2023(令和5)年 3月5日(日)

正午～午後4時(開場:正午)

会場

エブノ泉の森大ホール

入場
無料

講演

写真を通じて出会った人々

～戦争・フクシマ・外国人労働者～

講師

こおり やま そう いち ろう
郡山 総一郎 さん (写真家)

講師 郡山 総一郎さん プロフィール

1971年宮崎県生まれ

2001年から写真家として活動開始 主に中東や東南アジアを取材し

国内外の雑誌などで写真を発表

受賞歴

第7回上野彦馬賞グランプリ

Prix Pictet ノミネート

"Apartment in Tokyo"東京都写真美術館収蔵



✂ キリトリ線

第24回泉佐野市人権研究集会

Izumisano じんけん・わくわくスタジアム 参加券

所 属 (団体名)		フリガナ	
		お名前	