地域情報誌

なごみのかぜ

2022 8月

暑中お見舞い申し上げます

記録的な暑さが続いています
みなさまのご健勝をお祈り申し上げます

【編集・発行】
泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話　464-5725　FAX　469-2284
ホームページ
http://izumisano-jinbun.jp/

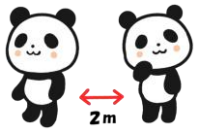
目　次

1	本館からのお知らせ	6	体育分館/青少年分館
2	本館からのお知らせ	7	第三中学校　三中の日々
3	図書室だより	8	消防・減災コーナー
4	相談機関の一覧	9	人権の視点　市民意識調査
5	まちたんけん、ボランティアフェスティバル	10	人権の視点　市民意識調査

北部市民交流センター本館・北部公民館　講座のお知らせ

ワクチン接種後も感染予防対策は必要です

人が近い距離で集まったりせず、距離を保ちましょう。



おこないます

間近での会話や発声の際は距離を保ちマスクを着用しましょう。

あなたと周りの大切な人を守り、たのしく安心して講座に参加できるようご協力お願いします。

「こどもかきかた体験講座」

字を書く基本を身に付けながら、集中力も養えます。夏休みの宿題にも◎

日　時：８月２４日（水）
　　午後４時～５時
対　象：小学生以上
定　員：１２名（先着順）
受講料：２００円
持ち物：習字道具、新聞紙、半紙
　　※汚れてもいい服で参加してください
講　師：平島 郁子さん（いくせんお習字教室主宰）
申　込：８月５日（金）以降に電話・FAXで受付
　　※受講料の納入、キャンセルは８月２２日（月）まで

「あみあみネットのエコバッグ」

くさり編みとこま編みで作るネットバッグ。折りたたむと小さくなるので、携帯に便利です。

日　時：８月３０日（火）、９月６日（火）
　　午後１時～３時（全２回）
対　象：１６歳以上
定　員：１０名（先着順）
受講料：７００円
　　（材料費５００円含む）
持ち物：かぎ針５号か６号
　　（ない方は貸出します）、
　　ハサミ、筆記用具、とじばり
講　師：藤山 尚子さん
　　（北部市民交流センター本館登録講師）
申　込：８月８日（月）以降に電話・FAXで受付
　　※受講料の納入、キャンセルは８月１９日（金）まで

「成長期の運動と食事　がんばれるからだをつくろう！」

私たちの体は毎日の食事から得られる栄養素でつくられます。スポーツや体を動かす場合は、さらに多くの栄養をとらなければいけません。
トップアスリートの事例を交えて、すぐに実践できるバランスのよい食事の摂り方を学びましょう！

日　時：８月２５日（木）午後１時半～２時半
対　象：スポーツや部活をされている子どもや
　　その保護者、スポーツと健康に興味のある方
定　員：３０名（先着順）
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物

講　師：株式会社明治 食育担当管理栄養士
申　込：８月５日（金）以降に電話・FAXで受付
　　※キャンセルは８月１９日（金）まで

「色えんぴつ絵画」

馴染みのある色えんぴつで、立体感のある絵を楽しく描きましょう。完成した絵は額に入れて持ち帰ることができます。

日　時：９月５日（月）
　　午後１時半～３時
対　象：１６歳以上
定　員：１０名（先着順）
受講料：５００円（材料費３００円含む）
持ち物：色鉛筆１２色以上（発色を大事にしたいので、
　　１００円均一のものは不可）
講　師：嶋口 金治さん（色えんぴつ絵画クラブ主宰）
申　込：８月９日（火）以降に電話・FAXで受付
　　※受講料の納入、キャンセルは８月３１日（水）まで

「ジャイロキネシス®」

Gyrokinesis® はＮＹで生まれた、ヨガやピラティスのようなコンディショニングエクササイズです。背骨を動かし、姿勢・肩こり・腰痛を改善しましょう。

日　時：９月５日（月）、３０日（金）、
１０月１７日（月）、２８日（金）
月：午前１０時～１１時半
金：午後３時半～５時

※各日ごとで申込み。複数日選ぶことも可

対　象：１６歳以上
定　員：各１５名（先着順）
受講料：１回につき２００円
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で参加してください
講　師：白井 真優さん（ダンサー）
申　込：８月１０日（水）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは８月２９日（月）まで

健康マイレージ対象

8月4日・18日 「泉佐野元気塾」
音楽介護予防教室

日　時：毎月第１・第３木曜日　午後１時半～３時
対　象：泉佐野市介護保険加入の方（４０歳以上）
定　員：５５名　　参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申　込：不要（会場まで直接お越しください）

8月9日 「介護予防カラオケ」
歌って元気にカラオケ！

日　時：毎月第２火曜日　午後１時～３時
対　象：４０歳以上　　定　員：なし
参加費：無料　　持ち物：飲み物
申　込：不要（会場まで直接お越しください）

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL：072-464-5725
FAX：072-469-2284
受付：月曜日から土曜日
午前９時～午後８時
（日曜日・祝日は除く）

http://izumisano-jinbun.jp/
ホームページ

@337slmgk
公式 LINE

新型コロナウイルスの感染状況によって、中止や延期となる場合があります。中止や延期の情報は随時、公式ＬＩＮＥやホームページにて掲載いたします。

人権を守る市民の会 学習会と総会

人権はいのちを守ること

６月２５日（土）、エブノ泉の森小ホールにて、「泉佐野市人権を守る市民の会 学習会と総会」が開催され、ハンセン病家族訴訟原告団副団長の「黄 光男(ファン・グァンナム)さん」による講演「閉じ込められた命 ～ハンセン病回復者と家族～」が行われました。

黄さんは、国のハンセン病患者隔離政策で受けた差別被害、家族が差別されることを避けるために多くの患者・元患者が仮名を使用した歴史があること、父母姉が病気にかかり幼少期に家族と離れて暮らした体験などを話してくれました。
その体験をもとに黄さんが作詞作曲をした『閉じ込められた生命』『思いよとどけ』の歌も歌われました。

人権教育の中で、ただ知識や歴史を学ぶだけではなく、そこからみんなが幸せに生きるためには、どう行動していくか考えることが大切だと感じました。

ハンセン病とは

１８７３年ノルウェーのアルマウェル・ハンセン医師が発見した「らい菌」に感染することで起こる病気で、皮脂や末梢神経が侵される。感染力は弱いが、日本では患者が不当な隔離や差別を受けるなど、長年の社会問題となっている。

図書室だより

一般展示『いつか通る道～認知症について～』

7/29（金）～9/28（水）

認知症はだれにでも起こりうるものです。認知症とは何なのかを知っておくと、いざという時に落ち着いて対処できますね。

これからも日々、元気で過ごすために知っておきませんか？

展示本（一部）

『認知症予防におすすめ図書館利用術』

『定年認知症にならない脳が冴える新 17 の習慣』

『丹野智文 笑顔で生きる』

『認知症を生き抜いた母』

『がんばりすぎずにしれっと認知症介護』

図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

8月は
こちらになります！

一般書

『かぎ針編みのカリマンタンバッグ』 アップルミンツ

『あした出会える野鳥100』 柴田 佳秀/文 山と溪谷社

『永遠の今』 フジコ・ヘミング/著 CCC メディアハウス

『縄文人も恋をする!?』山田 康弘/著 ビジネス社

『もうやってらんない』カイリー・リード/著 早川書房

児童書

『こころがやさしくなるえほん』 フランチェスカ・ピローネ/さく・え パイインターナショナル

『だいすきのしるしなあにかな？』 林 佳里/絵・デザイン 永岡書店

『頭がよくなる!ちょいムズおりがみ』 山田 勝久/著 西東社

『マンガでわかる!トクサン TV が教える超少年野球教室』 トクサン/著 KADOKAWA

『はりねずみのノート屋さん』 ななもり さちこ/作 福音館書店

開室時間　午前１０時半～午後６時
お 休 み　日曜日・祝日・年末年始・
　　毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ　☎０７２－４６９－５１７１

8 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

各種相談の案内

北部市民交流センター本館内の相談機関

総合生活相談

(人権侵害･就労支援･進路選択支援･生活相談など)

北部市民交流センター本館・北部公民館
事務所

☎０７２-４６４-５７２６
月曜日～金曜日　９：００～１７：３０

福祉総合相談

(障がい･高齢者･生活困窮者･子育てなど)

第三中圏域包括支援センターホライズン
第三中圏域［長坂・北中・日新地区の一部］

☎０７２-４５８-００８８
月曜日～金曜日　８：４５～１７：１５

就労･生活支援

特非)障害者自立支援センターほっぷ
泉州南障害者就業・生活支援センター
（地域で暮らす障がいのある方の自立に向けた
「働きたい」という気持ちの応援）

☎０７２-４６３-７８６７
月曜日～金曜日　９：００～１７：００
（土･日･祝日･年末年始を除く）
※相談は予約制です。

就労支援

泉州地域若者サポートステーション
（働くことに悩みを抱えている１５歳～４９歳
の若者に対する就労に向けた支援）

☎０７２-４６４-０００２
月曜日～土曜日　１０：００～１８：００
（日･祝日･年末年始を除く）
※相談は予約制です。

その他近くの相談機関

泉佐野市役所

人権推進課
- 総合生活相談(人権侵害･就労支援･進路選択支援･生活相談)
  月曜日～金曜日８：４５～１７：４５
- 行政相談　第３月曜日１３：３０～１６：００
- 法律相談　火曜日（第４火のみ翌水曜日）
  １３：３０～１６：４５
- 労働相談　第２木曜日１３：００～１５：０５
- 人権擁護委員による人権相談
  第３月曜日１３：３０～１６：００

☎０７２-４６３-１２１２
泉佐野市市場東１丁目１番１号（市役所４階）

まちの活性課（就労支援のみ）
☎０７２-４６９-３１３１
泉佐野市上町３丁目１１-４８（南海泉佐野駅ビル内）

就労訓練

社福）水平会 南大阪カレッジ
（知的、発達障がいのある方が
ゆっくり大人になるための学び舎）
☎０７２-４４７-６６１２
泉佐野市下瓦屋２２０-１（福祉分館きちょう苑）
月曜日～金曜日　８：１５～１６：３０

福祉総合相談

包括支援センターしんいけ
（泉佐野市社会福祉協議会）
新池中圏域［佐野台・中央・日新地区の一部］
☎０７２-４６４-２３６６
泉佐野市中庄１１０２番地（社会福祉センター内）
月曜日～金曜日　８：４５～１７：１５

まちたんけんにやってきました！

６月１６日（木）、北中小学校の３・４年生が、北部市民交流センター本館・北部公民館へ「まちたんけん」に来てくれました。
ここはどんな施設なのか、どんな仕事をしているのかなど、館内の写真をスクリーンに映し、説明しました。

質問コーナー

館内相談施設についての説明

左からサポートステーションの呉（オー）さん、ほっぷの原口さん、地域包括支援センターの佐賀さん

質問もたくさん考えてきてくれてありがとう！

館内たんけん

説明のあとは、みんなからの質問に答えました。
「１日に何人の人が使いますか？」「お仕事をされていて嬉しかったことはなんですか？」など、たくさん考えてきてくれました。
そのあとは館内の部屋を実際に見てもらいました。３階からは海側の泉佐野市内が一望できるのですが、「あれ北中小学校かな～」「私の家見えた！！」など特に楽しそうでした。
今回のまちたんけんで、センターのことをよく知ってもらえたら嬉しいです。また遊びにきてね！

第９回　社協ボランティアフェスティバル

手話体験

７月１０日（日）、社会福祉センターにて、ボランティアフェスティバルが行われました。
この催しは、ひとりでも多くの人たちにボランティア活動について関心を持ってほしい、誰でも気軽に参加できることを知ってほしい、という思いから開催されています。

新型コロナウイルスの影響で、３年ぶりの開催となる今回は、手話やピアノ、おもちゃの工作などの体験型のブース、素敵なプレゼントがもらえるスタンプラリー、会場のようすをオンライン配信されるなど盛りだくさんでした。

各ブースでは、来場者とボランティアの方たちが楽しそうに体験を通して交流していました。実際に活動にふれることで、ボランティア活動がより身近に感じたことと思います。

ピアノ体験

紙芝居

おもちゃ工作

おもちゃ工作

パン・小物販売

オンライン配信ブース

野菜・小物販売

防災ゲームコーナー

食生活改善

たくさんの方が来場していました

北部市民交流センター **体育分館** ☎ 072-464-8745

アリーナ共用利用について

アリーナ共用利用は次の時間枠の開始 **15 分前**に**退室**をしてください。

終了時間厳守（お伝えした終了時間に終わるのではなくアリーナから出てください。）

今後も来館されたときには以下の事をお願いします。

・**マスク着用**（無いと館内に入れません）・**アルコール消毒**　・**検温**
・**全面**空いている時間は**共用時間**として開放します。
・**定員**には**制限があり**、アリーナの利用状況により**スタッフが判断します。**
・**道具の貸出し**は**中止**します。**各自で持参**してください。
・**アリーナ**から**トイレ**や**飲み物**を買いに行くときでも**マスクの着用**お願いします。

コロナウイルス感染拡大防止のためご協力お願いします。

北部市民交流センター **青少年分館** ☎ 072-464-8700

夏日の熱中症対策についてのお知らせ

7月に入り、蒸し暑い夏日が続いています。青少年分館では、
「熱中症対策」として、以下のような点についてご協力をお願いいたします。

・高温、多湿の環境下（グラウンド、体育館）での「マスク着用」は熱中症のリスクが高くなりますので、時々は外すように心がけましょう。
・少しでも体調に異変を感じたら、無理せず屋内で検温し休憩をとりましょう。
・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給を心がけましょう。
（大きめ、多めの量の水筒を持参しましょう）
・屋外ではできるだけ帽子を着用し、涼しい服装や場所で活動しましょう。
・長引くコロナ禍の中で、感染防止のために三密を避けて、健康管理に努めましょう。

北部市民交流センター **福祉分館**（きちょう苑） ☎ 072-464-5727

６月１４日（火）、長坂小学校３年生の児童が、「まちたんけん」で３年ぶりにきちょう苑に来てくれました。

はじめに児童からきちょう苑についての質問があり、その後は利用者のおじいちゃん、おばあちゃんとおはじき等を使ったゲームで交流を深めました。

最後に児童が舞台の上で『にじ』という曲を合唱してくれて、じめじめした梅雨空を吹き飛ばすかのように、全身で手を振り楽しそうに明るい歌声がきちょう苑に響きわたりました。

三中の日々

第三中学校
☎072-464-6191

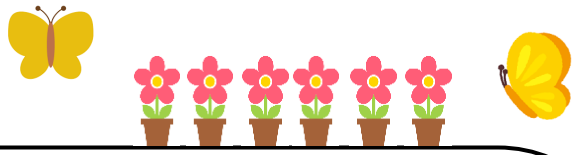
オープンスクール

５月３０日から６月１日までの三日間でオープン・スクールを実施しました。午前・午後・部活動と三部に分けて多くの保護者が参観に来られましたが、日数と時間帯に幅があったこともあり、密になることもありませんでした。

「授業中の様子や休み時間の様子、部活動での頑張りなど、子どもたちの様子を見ることができて良かった」とうれしい感想を伝えてくれる保護者もいたり、教職員としても保護者の方と実際に会ってお話をする機会ができて本当に良かったです。

保護者の参観に照れている様子や手を振って喜びを表す子どもたちの姿を見て、「コロナ禍でもとりくみを進めて良かった」と思える三日間でした。

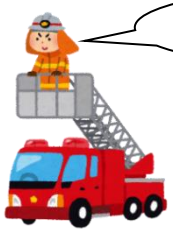
ニコニコ・サポーター



５月１６日と５月３１日に保護者で構成される『ニコニコ・サポーター』のみなさんがボランティア活動で学校の美化活動に来てくれました。

毎年、定期的に「お手伝いしますよ」と声をかけていただき、学校の花壇の整備やトイレのスリッパに使用する学年を書き入れてくれたりと教職員のサポートをしてくれています。

今回は正門付近の花壇周りの整備をしていただきました。子どもたちには「みんなを支えてくれる人たちがこんなにたくさんいるよ！」と見えないところでも応援してくれる人たちの存在を伝え、地域の温かさを感じてもらいたいです。



防災・減災コーナー

台風対策は万全ですか？

台風は、毎年のようにわが国に襲来し、全国各地で大雨による浸水や土砂災害等の被害をもたらしています。

しかし、台風はいつ起こるか分からない地震等の災害と違い、事前にテレビやラジオ等の気象情報である程度の接近時期や降雨量等を知ることができるため、それらの情報を有効に活用し、被害を最小限にくい止めましょう。

なお、強風による家屋への被害や、飛散物による人的被害も多く発生していますので、台風には細心の注意を払い、日頃から防災のための対策を立てておき、被害を最小限にくい止めるよう心がけましょう。

《防災対策》

○　屋根、壁などの点検や補強を普段から行っておきましょう。

○　側溝や排水溝の掃除をして、水はけをよくしておきましょう。

○　風で飛ばされそうな、物干し竿、プランター及びごみ箱などは
　　固定するか収納しておきましょう。

○　災害避難時に備えて懐中電灯、ラジオ、飲料水医薬品など必要なものを、
　　すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。
　　また、家族で緊急時の連絡手段とその方法を話し合い、
　　落ち合う場所なども決めておきましょう。

○　事前に学校や公民館などの避難場所や避難経路を確認しておき、
　　危険を感じたらすぐに避難しましょう。その際は増水した河川
　　など危険な場所には近づかないようにしましょう。

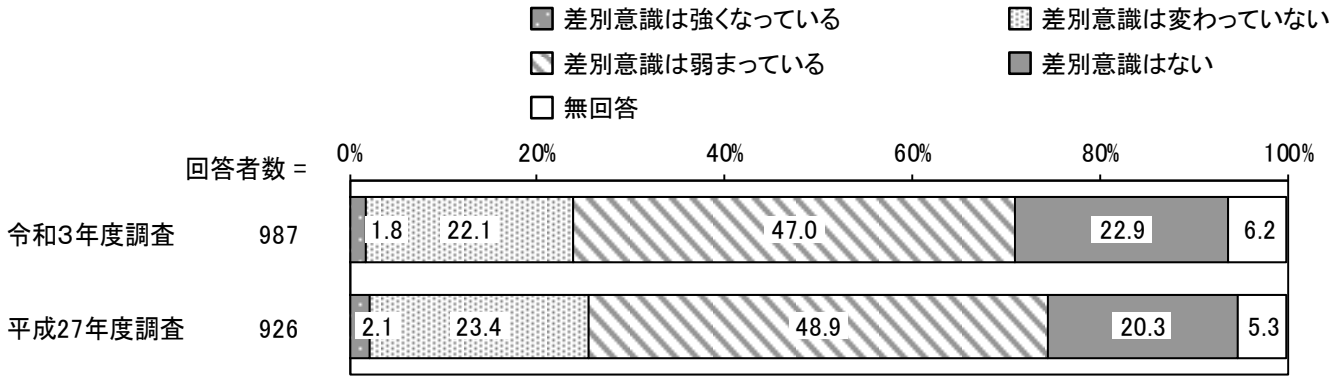
	【問い合わせ先】泉州南消防組合　泉佐野消防署 TEL 072-469-0119　　FAX 072-469-0050 （9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください）		
☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「＃7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06－6582－7119」	
☆	小児救急電話相談 （２０時から翌朝８時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「＃8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06－6765－3650」	

人権の視点

泉佐野市 人権推進課

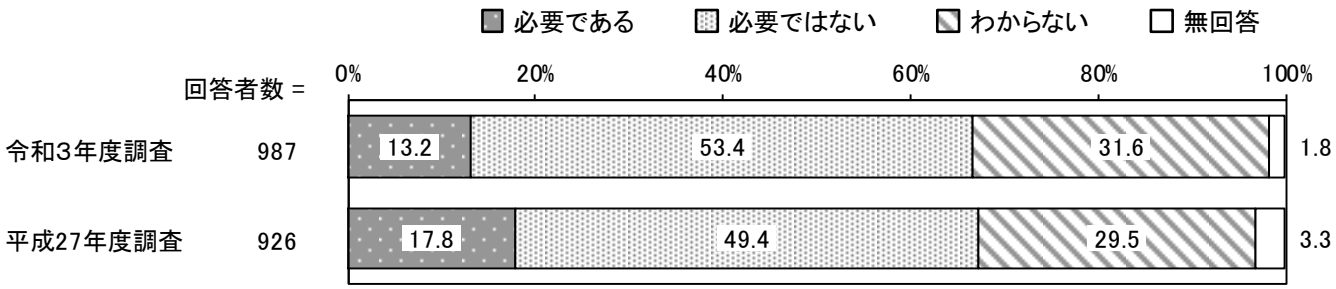
「泉佐野市 人権に関する意識調査」を実施しました
第４回『同和問題』

○ 同和地区や同和地区の人への差別意識は、いまでも残っていると思いますか？



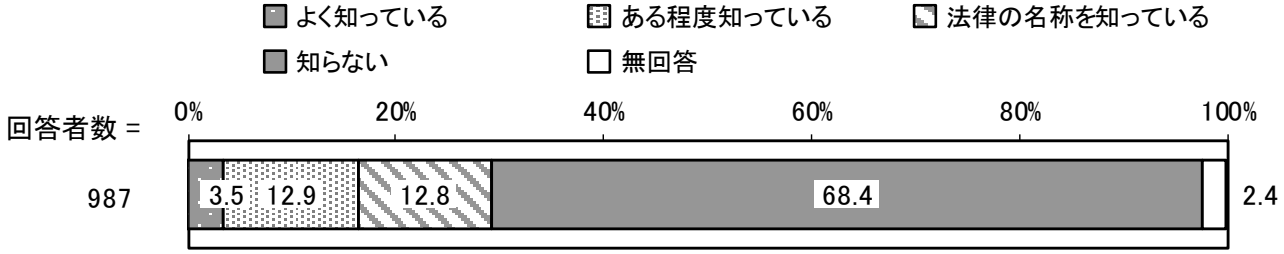
◆差別意識は「ない」「弱まっている」と思っている人を合わせると６９．９％と高い割合ですが、反対に差別意識は「変わっていない」「強くなっている」と思っている人の割合も２３．９％と依然高いままです。２０１５（平成２７）年調査結果と比べても大きな改善が見られませんでした。

○ あなたやあなたの子どもが結婚する場合、結婚相手の身元調査が必要だと思いますか？



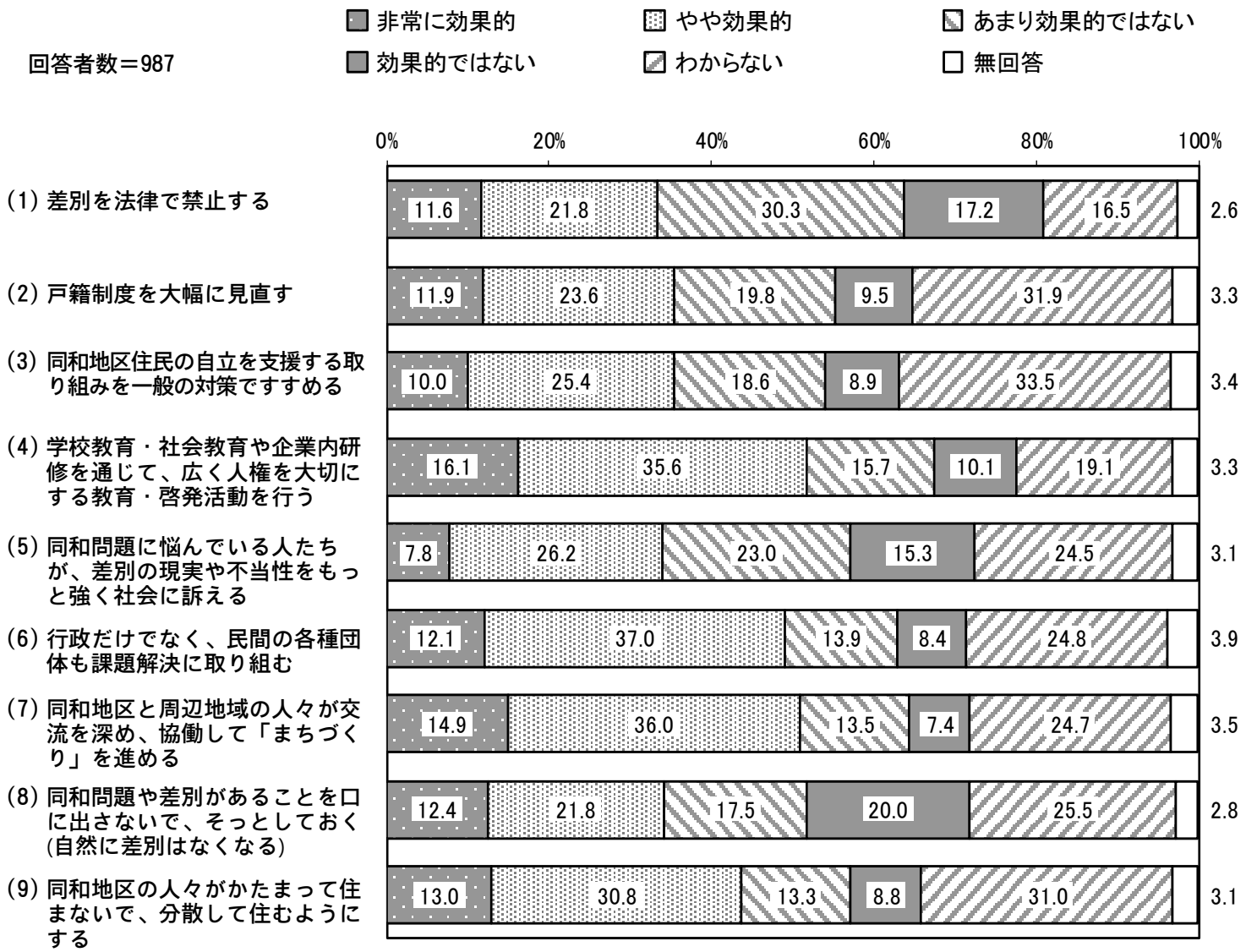
◆「身元調査が必要ではない」と思う人の割合は前回より４％増え、過半数を超えました。「必要である」と思う人も４．６％減少しています。

○ あなたは、2016 年 12 月に「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が施行されていることを知っていますか？



◆「ある程度以上知っている」と答えてくれた人は１６．４％だけで、およそ７割の人が部落差別解消推進法を知らないとの回答でした。

○ 同和問題を解決するために、次にあげる施策や対応は、どの程度効果的だと思いますか。

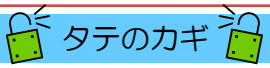


◆最も効果的だと思われる項目は、（４）「学校教育や社会教育、企業内研修を通じて、広く人権を大切にする教育や啓発活動を行うこと」でした。
次に多かったのが、（７）「同和地区と周辺地域の人々が交流を深め、協働してまちづりを進める」でした。
３番目に多かったのは（６）「行政だけでなく、民間の各種団体も課題解決に取り組む」でした。

夏休み クロスワードパズル

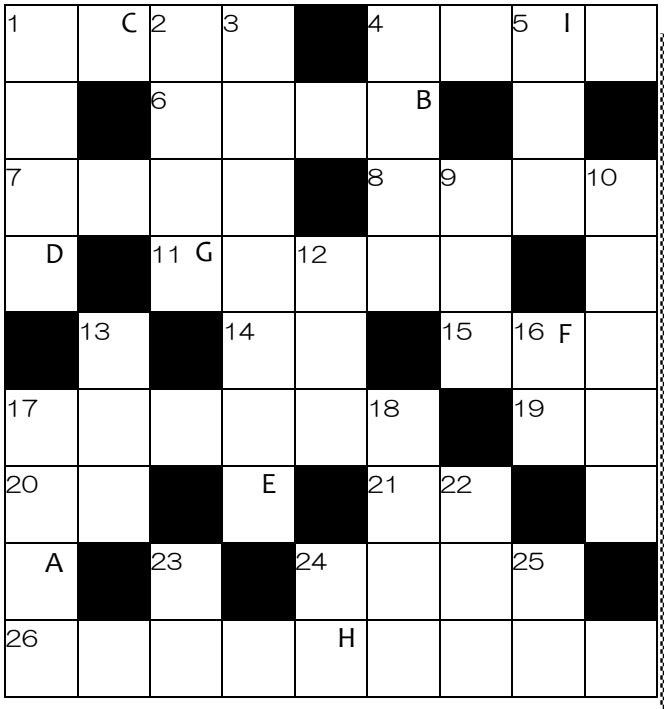
クロスワードパズルを解いて、できる言葉は何でしょう。
抽選で20名の方にプレゼント!【図書カード1,000円分が当たります】

当選者の発表は
１０月号です☺



タテのカギ

1. 自らの意思で物事にひたむきに取り組むこと。一生○○。
2. 地上から雲へと細長く伸びる高速な渦巻き。(トルネードとも呼ばれる。)
3. 調理した飲食物を客に食べさせる店。レストラン、料理店など。
4. 日本の世界遺産(自然遺産)で、北海道の北東端、知床半島の中央部から先端部の知床岬までの陸域とその周辺のオホーツク海域のこと。
5. 元サッカー日本代表で、現在はタレントとしても活躍している○○篤人。
9. 豚や牛、鶏、馬などの鳥獣の内臓を煮込んだ料理の総称。
10. 江戸時代、男子に行われた髪形。額髪をそりあげ、後頭部で髷(まげ)を結ったもの。
12. 車や人が右に曲がること。
13. 小麦粉に砂糖、牛乳、鶏卵などをまぜて焼いた洋菓子の総称
16. 空に点状に輝く天体のこと。
17. 夏に巨大な花が咲くキク科の一年草。黄色い花びらが特徴。
18. 毎日数多くの旅客機や貨物機といった民間航空機が離着陸する場所。
22. プールや海で運動、遊泳もしくは潜水用に着用する衣服のこと。
23. 雨上がりによく見られ、空にかかる七色の橋のこと
24. 時間やお金など、必要以上に余りがあること。○○う。
25. 世のため、人のために力を尽くすこと。



ヨコのカギ

1. 電話機を携帯する形の移動体通信システムの名称○○電話。
4. 白と黒のしま模様が特徴とされる草食系動物の名称。
6. つきはなすような「ツン」の要素と、甘えたようすの「デレ」の要素を持っていることを指す言葉。
7. 朝起きるときによく使用される、○○○○時計。
8. 心を許し合って、一緒に遊んだりしゃべったりする親しい人をさす言葉。
11. 胸部前面の中央に縦にある骨。
14. 人が無意識のうちに出てしまうような偏った好みや傾向。
15. 2021年に首都の東京でオリンピック・パラリンピックが行われた国の名前。
17. 秋冬に欠かせないユニクロと世界的繊維メーカー東レが共同開発した革新的な新素材。
19. 長崎県は○○の数が日本一です。
20. 燃料にするためにてきとうな大きさに切って乾燥させた木
21. 地球上の陸地でない部分で、全体が塩水となっている所。
24. 上手でもないのに、むやみに好むこと。下手の○○○○
26. 決められた休日以外の日に、営業・業務を休むこと。

【応募方法】 ✉切　８月31日（水）必着

以下の答えの欄に記入し、ハガキ・ＦＡＸ・Ｅメールでも受け付けます。なお、応募の際は、以下①～⑥の内容をご記入ください。

①クイズの答え	④年齢
②住所	⑤電話番号
③氏名(ふりがな)	⑥ご意見・ご感想

【クロスワードの応募先】

泉佐野市立北部市民交流センター本館クイズ係
【はがき】〒598-0062
泉佐野市下瓦屋 222-1(31 日必着)
【メール】
izumisanojinbun@beach.ocn.ne.jp
【FAX】072-469-2284

※応募は、１人１通に限ります。

【個人情報の取り扱いについて】
皆さまの個人情報につきましては、厳重に管理し、ご応募の目的以外では、使用しません。

キリトリ

答え	A	す	B	な	C	！	す	D	ぶ	E	F	G	H	I	！

住所		ご意見・ご感想
氏名(ふりがな)		
電話番号		