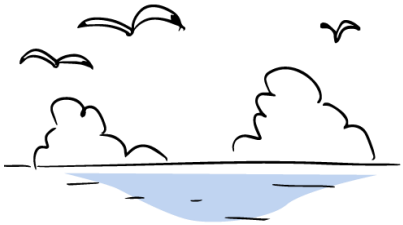
地域情報誌

なごみのかぜ

2022 7月

青い空に映える花、ハイビスカス

花が１日しか咲かず、



次々に新しい花を咲かせることから、

「新しい恋」という花言葉がつけられました

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話　464-5725　FAX　469-2284
ホームページ
http://izumisano-jinbun.jp/

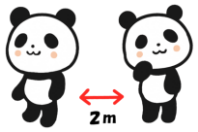
目　次

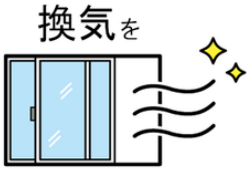
1	本館からのお知らせ	6	体育分館/青少年分館
2	本館からのお知らせ	7	長坂小学校の教室から
3	図書室だより	8	消防・減災コーナー
4	暑中見舞いワンポイントアドバイス	9	人権の視点　市民意識調査
5	三中フィールドワーク、就職差別撤廃月間	10	人権の視点　市民意識調査

北部市民交流センター本館・北部公民館　講座のお知らせ

ワクチン接種後も感染予防対策は必要です

人が近い距離で集まったりせず、距離を保ちましょう。





おこないます

間近での会話や発声の際は距離を保ちマスクを着用しましょう。

あなたと周りの大切な人を守り、たのしく安心して講座に参加できるようご協力お願いします。

「虫嫌いさんのアロマテラピー」

ナチュラルな素材で防虫対策。ウッドキューブとアロマで簡単ディフューザーを作ります。

日　時：７月２０日（水）
午前１０時～１１時半
対　象：１６歳以上
定　員：１５名（先着順）
受講料：１，７００円
（材料費１，５００円含む）
持ち物：持ち帰り用袋
講　師：槙 恭子さん（日本アロマコーディネーター協会トップインストラクター）
申　込：７月４日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは７月１３日（水）まで

「誰でも簡単！体幹エクササイズ」

簡単な体操で筋肉を鍛えることによって姿勢が改善され、生活の質が上がります。筋肉絞り体操で、一緒に体幹を鍛えましょう。

健康マイレージ対象

日　時：７月２２日（金）
午後３時半～４時半
対　象：１６歳以上
定　員：２０名（先着順）
受講料：２００円
持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット
※動きやすい服装で参加してください
講　師：別当 麻津子さん
（AUBE FOR ONE パーソナルトレーナー）
申　込：７月５日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは７月１９日（火）まで

「親子で楽しく学ぶおこづかい講座」

お金の大切さを親子で学びませんか？ゲームをしたり、映像を観ながらおこづかいの使い方を楽しく学びましょう。貯金箱も作るよ！

日　時：８月１日（月）
午前１０時半～１２時
対　象：小学１～４年生とその保護者
定　員：１０組（先着順）
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物
講　師：近畿財務局職員
申　込：７月６日（水）以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは７月２２日（金）まで

「ゲームで学ぶお金と経済のしくみ」

経済ってなに？株？投資って？むずかしそう･･･リアルな株式投資体験ゲームで、株価を通して経済の動きを親子で実感してみよう！

日　時：８月１日（月）
午後２時～３時半
対　象：小学４年生から６年生とその保護者
定　員：１０組（先着順）
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物
講　師：近畿財務局職員
申　込：７月６日（水）以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは７月２２日（金）まで

※４年生については、「おこづかい講座」「経済のしくみ」どちらか１つの講座のみ受講可

「ストップ！消費者トラブル！」

消費者トラブルって？契約って？身近で起こっているトラブルについて、お芝居などを交えてわかりやすく学べます。

日　時：７月２６日（火）
　　午前１０時半～１１時半
対　象：１６歳以上
定　員：３０名（先着順）
受講料：無料
講　師：泉佐野市消費生活センター職員
申　込：７月５日（火）以降に電話・FAXで受付
　　※キャンセルは７月１９日（火）まで

「ズルい腹筋®　～腹筋を使わない腹筋～」

ズルい腹筋は、腹筋だけを鍛えるのではなく「体幹全般」をバランスよく鍛え、引き締まったウエストや美しい姿勢を無理なく楽しく作れます。椅子に座って行いますので、体力に自信がない方でも参加していただけます。

健康マイレージ対象

日　時：７月２０日～９月２８日
　　（８月１７日を除く）
　　毎週水曜日（全１０回）
　　午後２時～３時１０分

対　象：１６歳以上
定　員：３０名（先着順）
受講料：２，０００円
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、
　　※動きやすい服装で参加してください
講　師：星野　光一さん（腹筋アドバイザー）
申　込：７月４日（月）以降に電話・FAXで受付
　　※受講料の納入、キャンセルは７月１５日（金）まで

「誰でも簡単！体幹エクササイズ」

簡単な体操で筋肉を鍛えることによって姿勢が改善され、生活の質が上がります。筋肉絞り体操で、一緒に体幹を鍛えましょう。

日　時：７月２０日～９月２８日
　　（９月７日を除く）毎週水曜日（全１０回）
　　午後６時～７時１０分

健康マイレージ対象

対　象：１６歳以上
定　員：２０名（先着順）
受講料：２，０００円
持ち物：飲み物、汗拭きタオル、
　　ヨガマットまたはバスタオル
　　※動きやすい服装で参加してください
講　師：別当　麻津子さん
　　（AUBE FOR ONE パーソナルトレーナー）
申　込：７月５日（火）以降に電話・FAXで受付
　　※受講料の納入、キャンセルは７月１９日（火）まで

7月7日・21日「泉佐野元気塾」音楽介護予防教室

日　時：毎月第１・第３木曜日　午後１時半～３時
対　象：泉佐野市介護保険加入の方（４０歳以上）
定　員：５５名　　参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
　　※動きやすい服装で参加してください
申　込：不要（会場まで直接お越しください）

7月12日「介護予防カラオケ」歌って元気にカラオケ！

日　時：毎月第２火曜日　午後１時～３時
対　象：４０歳以上　　定　員：なし
参加費：無料　　持ち物：飲み物
申　込：不要（会場まで直接お越しください）

フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは、家庭での食品ロスをなくし、寄付による地域の繋がりと助け合いの活動です。ご家庭で食べきれない商品があれば、ぜひ寄付をお願いいたします！

対象商品
- 賞味期限または消費期限が８月２３日以降のもの　●未開封のもの
- 常温保存が可能なもの（生もの・冷凍もの・アルコール飲料は不可）

・寄付いただける食品は、北部市民交流センター本館・北部公民館１階事務所までお持ちください。
・今回寄付していただいた食品は、７月２３日（土）の夏休みおやこ体験広場で活用いたします。

http://izumisano-jinbun.jp/
ホームページ

@337slmgk
公式LINE

新型コロナウイルスの感染状況によって、中止や延期となる場合があります。
中止や延期の情報は随時、公式ＬＩＮＥやホームページにて掲載いたします。

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL：072-464-5725
FAX：072-469-2284
受付：月曜日から土曜日
午前９時～午後８時
（日曜日・祝日は除く）

図書室だより

今年もあります
課題図書！

- 今年は一人１冊１週間の貸出です
- 予約は一人１冊です

小学校低学年
- つくしちゃんとおねえちゃん
- ばあばにえがおをとどけてあげる
- すうがくでせかいをみるの
- おすしやさんにいらっしゃい！

小学校中学年
- みんなのためいき図鑑
- チョコレートタッチ
- １１１本の木
- この世界からサイがいなくなってしまう

小学校高学年
- りんごの木を植えて
- 風の神送れよ
- ぼくの弱虫をなおすには
- 捨てないパン屋の挑戦

中学校
- セカイを科学せよ！
- 海を見た日
- 江戸のジャーナリスト葛飾北斎

高校
- その扉をたたく音
- 建築家になりたい君へ
- クジラの骨と僕らの未来

夏休み おやこ体験広場

こわ～い おはなし会

夏の暑いときにこわいおはなしを聞いて涼みませんか？
どんなおはなしをするかはお楽しみに！

日　時：７月23日（土）午前11時30分～12時（開場11時20分）
場　所：北部市民交流センター本館・北部公民館図書室　じゅうたんコーナー
定　員：６名（先着順）　※申込不要、参加無料
お問合せ：レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館
☎072－469－7130

開室時間　午前１０時半～午後６時
お 休 み　日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日・特別図書整理期間
お問合せ　☎０７２－４６９－５１７１

７月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

暑中見舞い

絵葉書ワンポイントアドバイス

当館クラブ『いくせんお習字教室』『お茶のみ書道』の平島郁子先生による暑中見舞のワンポイントアドバイスです。LINEやメールが主流の時代だからこそ、手書きの絵葉書で、気持ちを伝えてみませんか？

Point.1

○の部分のように、
余白は上下左右同じぐらい
空けましょう。

Point.2

◌の部分のように、
1箇所だけ太くすると、
雰囲気のある文字に！

Point.3

漢字は大きく、
ひらがなは小さく。

Point.4

かき氷は墨や絵の具で、
朱肉でも◎
スポンジにつけてポンポン
と軽くお皿も同じように
墨や絵の具で。
筆でサッと塗りましょう。

両方とも白の所を残すように、全部塗らないのがポイントです！

平島先生の教室

随時見学OK！お気軽にお問合せください☺

お茶のみ書道

第2・第4 水曜日
【1部】10：00～12：00
【2部】12：15～14：30
月額1，500円

いくせんお習字教室
（こども習字教室）

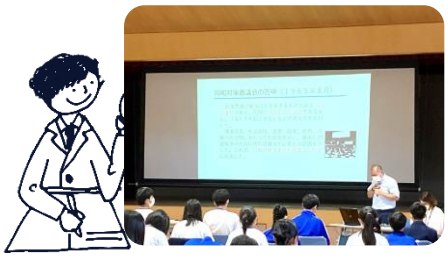
毎週木曜日
16：30～18：30
月額3，000円 or 1回800円

第三中学校 人権フィールドワークを行いました

６月６日（月）、北部市民交流センター本館・北部公民館で、第三中学校２年生へ人権フィールドワークを行いました。

みなさんには、
・部落差別とは？や水平社宣言、狭山事件について
・部落差別だけではなく、様々な差別が起こっており、差別のかたちも直接的な形から SNS で書き込みをするなどの方法に変わっていること
・それに伴い、ネット上でのいじめや誹謗中傷により自ら死を選ぶ人が年々増加していること
・北部市民交流センターの成り立ちについて
・ここでは色々な相談ができるので、ささいなことでも困ったことがあれば相談にきてほしいこと
などを伝えると、メモをとりながら、真剣に話をきいてくれました。

今日話をしたことの全てを覚えていなくても、中学校生活での出会いや時間、友達や家族を大切にし、「差別に無関心にならない、差別をしない、させない人」になってほしいと願っています。



６月は就職差別撤廃月間です

大阪府では６月を「就職差別撤廃月間」と定め、各種啓発事業に取り組んでいます。

毎年当館では、６月１日に東佐野駅で啓発活動をしていますが、コロナ禍ということもあり館内でポスターとティッシュを置き、来館される方々に理解促進のため、お声がけをしました。

就職の面接で、家族の出身地や職業、住んでいる地域の環境などを質問することは就職差別につながるおそれがあります。応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保護することの大切さについて、皆さんにご理解いただく機会になったと思います。

北部市民交流センター **体育分館**　☎　072-464-8745

・各教室　対象年齢16歳以上（親子スポーツ除く）　**7,8,9月(計10回)3,000円**

・「親子スポーツ」は親子または親族で参加（小学生以下）　**無料体験実施中!(1回のみ)**

北部市民交流センター **青少年分館**　☎　072-464-8700

コロナ対策・熱中症対策で夏日を乗り切ろう

青葉、若葉の季節から、梅雨空に美しく紫陽花が咲き、真夏を思わせるような蒸し暑い日がやってきました。

青少年分館では、長引くコロナ禍の中で、「三密」を避けて少人数の分散型活動を心がけていますが、子どもたちは夢中になると、最近はマスクをつけていることも忘れて動き回っています。これからの季節は、コロナ対策、熱中症対策、マスク対策、十分な水分補給など、放課後活動を見守っていきたいと思います。

この暑い夏を青少年分館の子どもたち、地域の皆さんと共に、コロナ対策、熱中症対策で乗り切っていきましょう。

長坂小学校の教室から

４月～５月のようす

長坂小学校
電話：072-462-8661

ようこそ！長坂小学校へ！～2022 年度入学式～

４月６日。長坂小学校で入学式がありました。今年度は３９名の新入生をむかえることができました。

１年生は制服に身を包み、長坂小学校に登校してきました。「おはようございます！」と声をかけると、「おはようございます！」と緊張しながらもうれしそうな笑顔で返事をしてくれました。

昨年度と同様に新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、出迎える上級生も入学式に参加できなかったので、学校の先生たちが『お祝いの歌』を１年生にプレゼントしました。

これからの６年間。たくさんのことを学んでいく１年生。心も体もしっかり大きく成長してね！

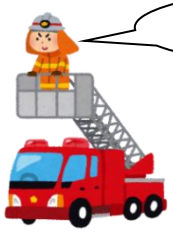
１年生「 むかえてくれて ありがとう 」

今年は長坂小学校に３９名の新一年生が入学してきました。上級生や先生たちが新一年生の入学を祝ってくれ、６年生が教室に来て学校の歌を教えてくれたり、２年生が学校の中を案内してくれたりしました。

４月２７日には、『１年生をむかえる会』があり、全校のみんなが歌や群読、詩、クイズ、呼びかけなどをして、歓迎してくれました。とても楽しい時間を過ごすとともに、新一年生は、上級生の温かさと頼もしさも感じたようです。はじめての学校生活は、やることすべてがどれも新鮮です。ここから、勉強やスポーツ、行事などを通して、たくさんの学びを重ねていきます。

４年生「 １年生を迎える会 」

４月２７日（水）、１年生を迎える会がありました。４年生からは、「初めての学校生活に緊張や不安を抱えているかもしれないけど、失敗を恐れずどんどん挑戦してほしい。」という思いを込めて、『教室はまちがうところだ』の詩を１年生にプレゼントしました。さらに、子どもたちの「１年生にもっと喜んでほしい」という意見から、おりがみで作ったピカチュウメダルを１年生は笑顔で受け取ってくれました。休み時間にも４年生の作ったメダルをつけてくれました。４年生にとってもうれしいお返しとなりました。新しく長坂小学校の仲間となった１年生のために、みんなで協力し、一生懸命準備する姿に、主体性と頼もしさを感じました。



防災・減災コーナー

熱中症に備えましょう

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されることもあります。

熱中症になると…

熱中症の症状には以下のようなものがあります。

○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感など

○重症になると、意識消失やけいれんなどを起こし、最悪の場合には死に至ることもあります。

熱中症を防ぐためには…

○暑さを避ける

室内では冷房をつけたり、日除けをしたり、屋外では帽子や日傘を活用して、体温の上昇を防ぎましょう。

○こまめに水分を補給する

屋外で運動している時だけでなく、室内で居る時も、十分な水分補給を心掛けましょう。

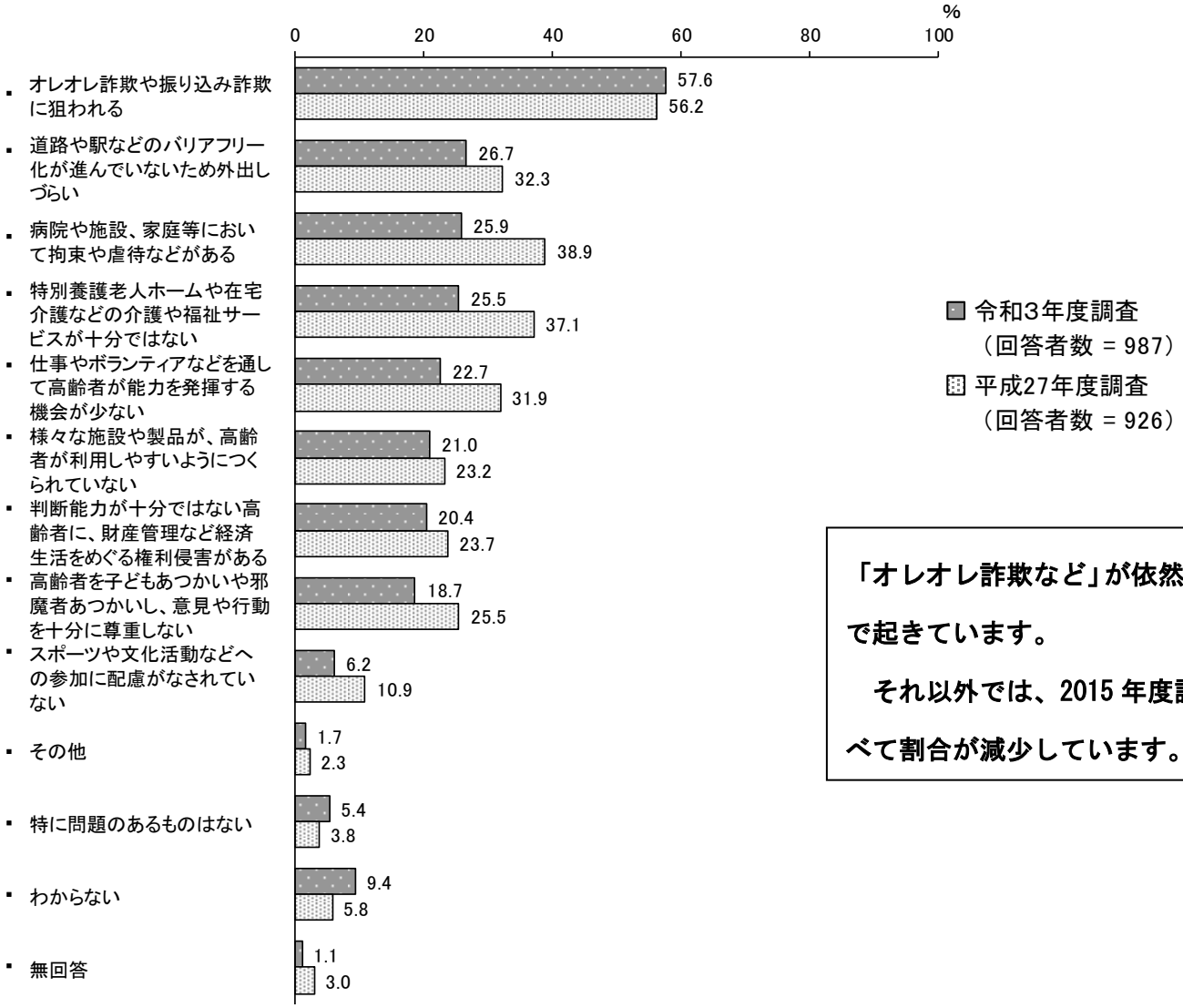
	【問い合わせ先】泉州南消防組合　泉佐野消防署 TEL 072-469-0119　　FAX 072-469-0050 （9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください）		
☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「＃7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06－6582－7119」	
☆	小児救急電話相談 （２０時から翌朝８時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「＃8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06－6765－3650」	

人権の視点

泉佐野市 人権推進課

「泉佐野市 人権に関する意識調査」を実施しました
第３回『高齢者』『障がい者』

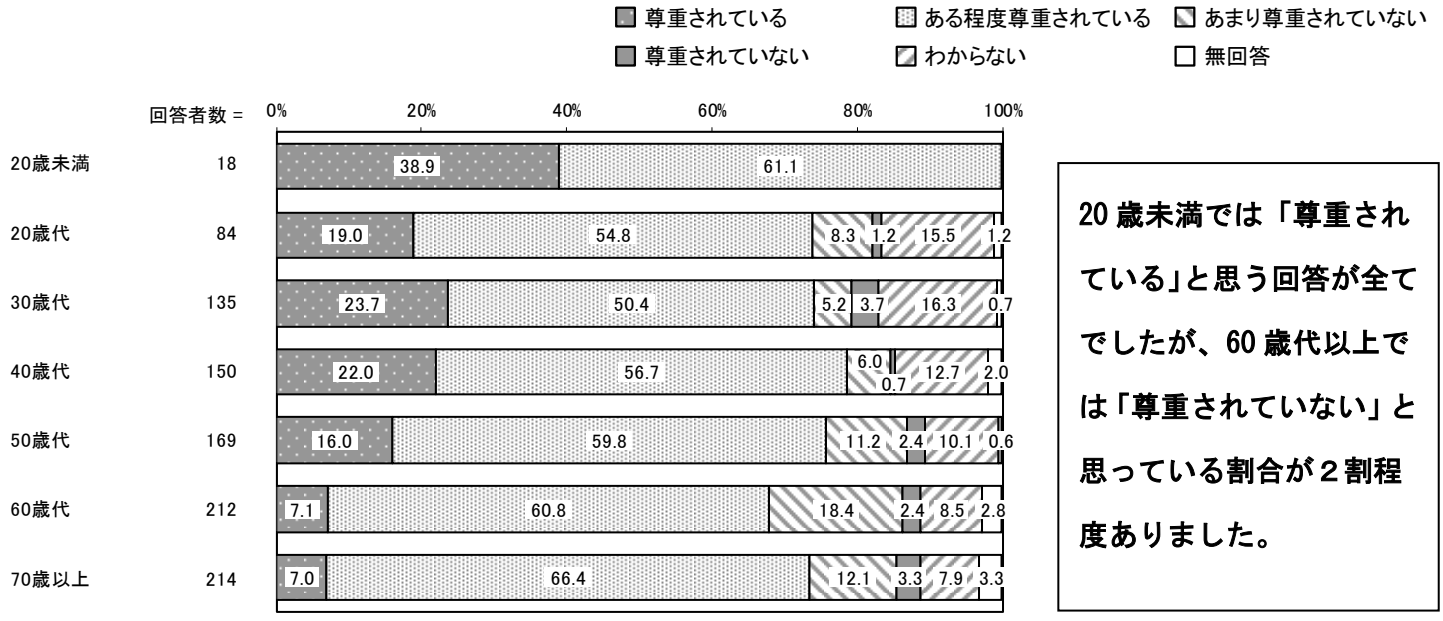
○ 高齢者について、どのような人権問題が起きているとおもいますか？



「オレオレ詐欺など」が依然高い割合で起きています。

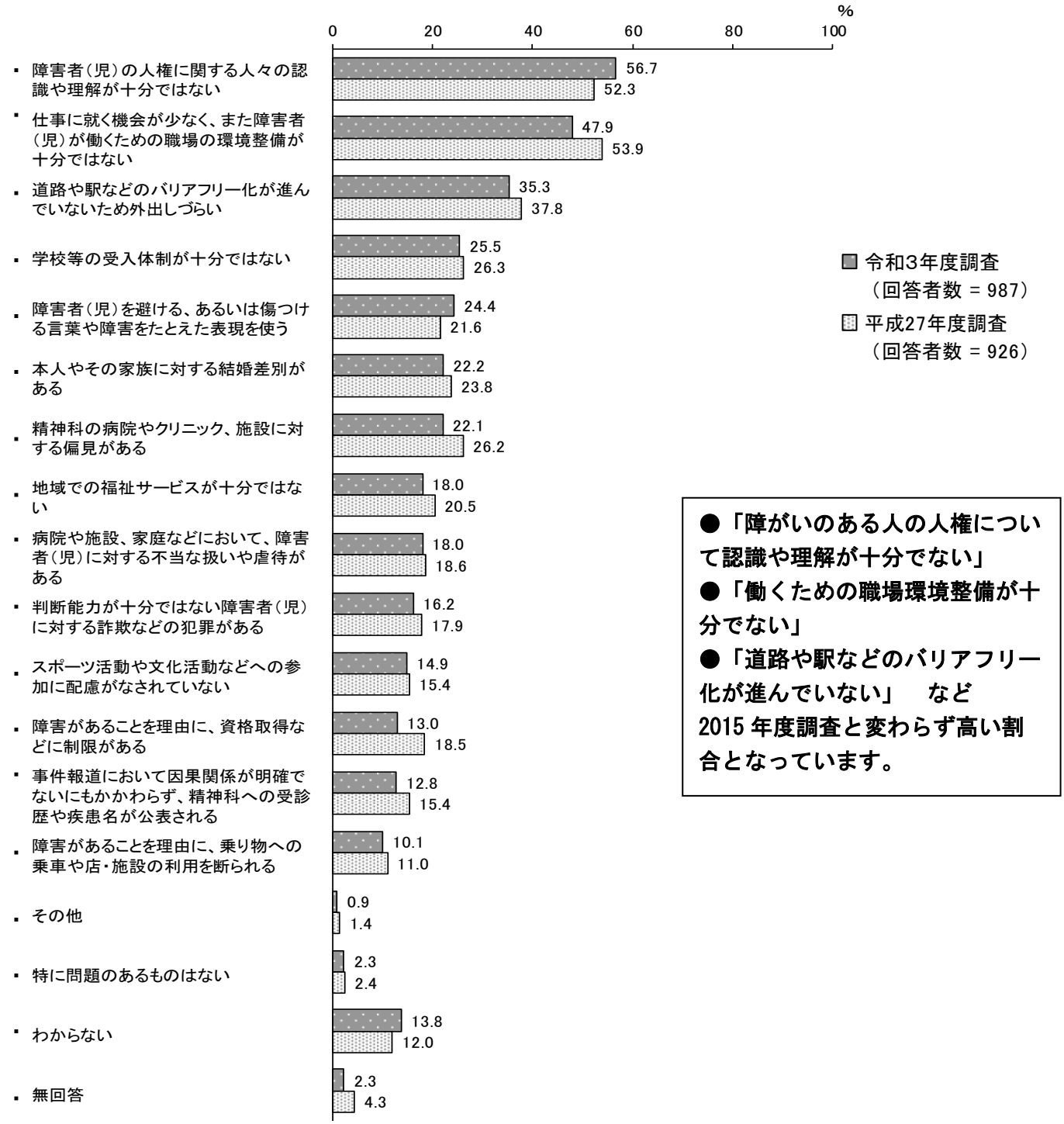
それ以外では、2015 年度調査と比べて割合が減少しています。

○ あなたは高齢者の人権は尊重されていると思いますか？



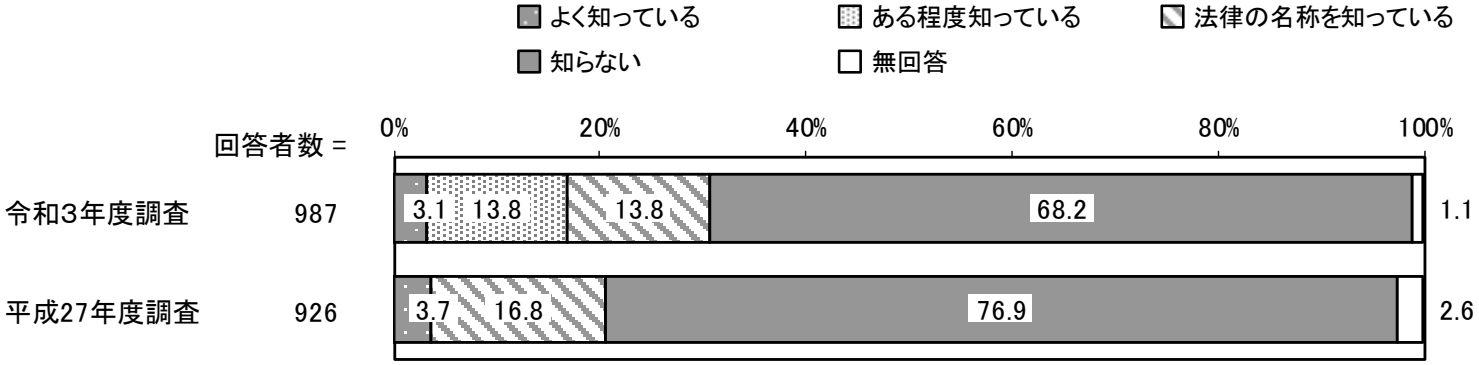
20 歳未満では「尊重されている」と思う回答が全てでしたが、60 歳代以上では「尊重されていない」と思っている割合が２割程度ありました。

○ 障がい者（児）ついて、どのような人権問題が起きているとおもいますか？



●「障がいのある人の人権について認識や理解が十分でない」
●「働くための職場環境整備が十分でない」
●「道路や駅などのバリアフリー化が進んでいない」　など
2015 年度調査と変わらず高い割合となっています。

○ 2016 年 4 月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されていることを知っていますか？



※平成２７年度調査のときより割合は上昇したものの、「知らない」の回答が７割近くあります。

夏休み おやこ 体験広場

7.23(sat)
AM11:00～PM2:00
★入場無料★

おとなも子どもも楽しめるよ！！

サンキャッチャー

しんちゅうのキーホルダー

レジンアクセサリー

◆プラバンでキーホルダー　◆苔テラリウム
◆エコクラフト　◆フラワーソーラーランタン
◆ガラスフレームアレンジ　◆スウィーツデコ

ウッドバーニング

食品サンプル作り

◆アクセサリー作り　◆レザークラフト　◆アロマセラピー
◆色んな素材でお弁当作り　◆絵はがき作り　など他多数！

各体験５００円～２０００円です。在庫がなくなり次第終了です。
※内容は変更となる場合があります。

フードバンクOSAKA
検品体験！
プレゼントもあるよ！

ヤクルト体験ブース
試飲もあるよ！

人権パネル展
セーブザチルドレン

ゲームコーナー
・おかしすくい
・さかなつり
・あなげ

マわ～り話の読み聞かせ
11:30～12:00

チアダンスのパフォーマンス
Kids Cheer Dance
Marines

①AM 11:00～
②PM 1:00～

泉佐野市立北部市民交流センター本館・北部公民館
〒598-0062　泉佐野市下瓦屋 222-1
☎072-464-5725