



紫から徐々に薄くなり、

やがて白に変わるニオイバンマツリ

色が変わりどんどん前に進む印象から

「夢の名」という花言葉がつけられました



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	体育分館/青少年分館
2	本館からのお知らせ	7	第三中学校 三中の日々
3	図書室だより	8	消防・減災コーナー
4	きちょう苑食堂/珠算生の成果	9	人権の視点 市民意識調査
5	がん検診のお知らせ	10	人権を守る市民の会

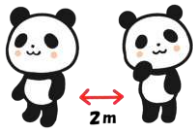
# ワクチン接種後も感染予防対策は必要です



人が近い距離で集まったりせず、距離を保ちましょう。



間近での会話や発声の際は距離を保ちマスクを着用しましょう。



あなたと周りの大切な人を守り、たのしく安心して講座に参加できるようご協力をお願いします。

## 「フラワーゼリー ～透明ゼリーに花ひらく～」

ゼリーの中で本物のお花が咲いているかのような華やかで可愛いスイーツアートを学びましょう！

日時：6月24日(金)  
午前10時半～11時半

対象：16歳以上  
定員：8名(先着順)

受講料：1,500円(材料費1,300円含む)  
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、持ち帰り用容器、持ち帰り用袋

講師：うずまきこさん

(北部市民交流センター本館登録講師)  
申込：6月6日(月)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは6月17日(金)まで



## 「欧風カレー～お家カレーを 絶品にするルウを学ぼう～」

前回好評だったカレースパイスのエキスパート、キャニオンスパイス島岡先生が教える、お家カレーを絶品にするルウ作りの楽しさを味わおう！スペシャルカレーの試食やプレゼントもお楽しみに。

日時：6月27日(月) 午後1時～3時半

対象：16歳以上  
定員：10名(先着順)

受講料：700円(材料費500円含む)  
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、ふきん、持ち帰り用容器、マスク、持ち帰り用袋、筆記用具

講師：島岡 祐輔さん(株式会社キャニオンスパイス)

申込：6月7日(火)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは6月20日(月)まで



## 「PPバンドでつくるシンプルかごバッグ」

梱包用に使われているPPバンドで、軽くて丈夫で水にも強いかごバッグを作ります。(申込時にカラーを選択)

日時：6月29日(水)、7月6日(水)  
午前10時～12時(全2回)

対象：16歳以上  
定員：15名(先着順)

受講料：1,700円  
(材料費1,500円含む)

持ち物：ハサミ、カッターナイフ、布ガムテープ、洗濯ばさみ30個

講師：松川 扶実さん

(北部市民交流センター本館登録講師)  
申込：6月8日(水)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは6月22日(水)まで



## 6月 2日・16日 「泉佐野元気塾」 音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時

対象：泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)  
定員：55名 参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加してください

申込：不要(会場まで直接お越しください)

## 6月14日 「介護予防カラオケ」 歌って元気にカラオケ!

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時

対象：40歳以上 定員：なし  
参加費：無料 持ち物：飲み物

申込：不要(会場まで直接お越しください)



火曜日

## 元気いきいき体操

定員となりました

午前10時～11時20分

肩こり・腰痛予防、介護  
予防、認知症予防体操  
を楽しく行います。



火曜日

## セル7整体ヨガ

午後6時半～7時40分

こりや痛みの原因となる身  
体のゆがみを整え、自然  
治癒能力を高めます。



水曜日

## おとなの美し文字

午後3時～4時半

普段使いのペン・筆ペンで  
文字をきれいに書くコツや、  
簡単な俳画を学びます。



水曜日

## 体幹エクササイズ

午後6時～7時20分

簡単な体操で筋肉・体  
幹を鍛え、姿勢を改善し  
ます。



水曜日

## シェイプエクササイズ

午後7時半～8時40分

音楽に合わせてエクササイ  
ズ、筋力トレーニングを行  
います。



木曜日

## リズムエクササイズ

午前10時～11時20分

音楽に合わせてエクササイ  
ズ、筋力トレーニング、ヨガ  
を行います。



定員となりました

木曜日

## シェイプヨガ

午後7時半～8時40分

身体を引き締め、肩こり・腰  
痛の改善をねらいます。



金曜日

## いきいき楽ヨガ

午前10時～11時20分

身体の歪みを修正し、肩こ  
り・腰痛の改善。心と身体  
のバランスを整えていきます。



金曜日

## 初めての太極拳

午後1時～2時半

ゆったりとした動きで、心身  
ともに健康に!



土曜日

## おとなのペン字

午前10時半～12時

普段使いのペンで、文字  
をキレイに書くコツを学び  
ます。



新型コロナウイルスの感染状況によって、中止  
や延期となる場合があります。

中止や延期の情報は随時、公式LINEやホ  
ムページにて掲載いたします。



<http://izumisano-jinbun.jp/>  
ホームページ



@337slmgk  
公式LINE

北部市民交流センター本館・  
北部公民館

TEL: 072-464-5725

FAX: 072-469-2284

受付: 月曜日から土曜日

午前9時～午後8時

(日曜日・祝日は除く)



## 蔵書点検のお知らせ

**【6月10日(金)～19日(日)は臨時休館いたします】**

蔵書点検のため、泉佐野市立図書館は全館、休館いたします。

休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。

※ただし、視聴覚資料および他館借用本は入れないでください。

ご協力よろしくお願いいたします。

### 一般展示

## 『レッツ・デジタルライフ』

5月27日～7月27日

展示本(一部)

『すぐそこにあるサイバーセキュリティの罠』

『SNSでお金を稼ぐ!「好き」を「お金」に変える教科書』

『スマートフォングラフィ 手軽にドラマを生み出す全撮影術』

『これ1冊でOK!iPhone だけで今すぐはじめる動画編集』

小学生がプログラミングを学ぶ時代。  
パソコン等苦手なままでは・・・  
本を読んで初心者卒業をめざしましょう!



開室時間 午前10時半～午後6時

お休み 日曜日・祝日・年末年始・

毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



4月23日(土)、北部市民交流センター福祉分館きちょう苑にて、「きちょう苑食堂」が行われ、約70名の方が参加しました。

この取り組みは、「孤食をなくしたい」「多世代との交流を深めたい」「地域の皆様が気軽に立ち寄れる交流の場」として開催されたものです。



この日振舞われたメニューはカレー、サラダ、ヨーグルトでした。

食事中は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため黙食でしたが、何度もおかわりする元気なこどもたちの姿に、おじいちゃん、おばあちゃんがにっこり微笑んでいて、和やかで微笑ましい雰囲気でした。

食後はみんなで輪なげやトランプ、将棋など一緒に楽しんでいました。

一人暮らしの方や、長いコロナ禍で人との関わりが少なくなっていた方もたくさん参加されましたが、みなさんの笑顔を見ていると、集まり交流することの大切さを改めて感じました。



きちょう苑食堂は、月水金の11時半から、1食300円で食事の提供をしています。事前予約は必要ですが、誰でも参加いただけます。ぜひ遊びにきてください！

## 珠算生の成果

### 日本商工会議所主催 第224回検定試験 R4.2.13

1級	前田 朱天蘭	2級	赤坂 瑠輝	2級	杉山 蒼空
----	--------	----	-------	----	-------

### 泉佐野珠算協会主催 第198回検定試験合格者 R4.2.27

初段	小野 朋華	準1級	大田 成	7級	久禮 彩花
暗算2級	小野 朋華	準2級	小野 舞華		松裏 亜惟斗
暗算3級	赤坂 瑠輝		準3級	赤坂 瑠輝	8級
暗算4級	濱野 ねね	濱野 ねね		5級	
	北川 誠真	酒井 詩			
	深見 慈大	吉良 春彦			
	酒井 詩	深見 仁慈			

合格おめでとう！

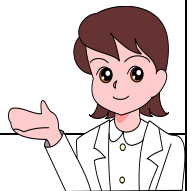


# がん検診を受けよう!!(予約制)



検診会場：北部市民交流センター本館・北部公民館

検診日時	検診名	料金	対象	申込み受付期間
7月29日(金) 15時～ 17時30分	結核・肺がん検診 [胸部エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ300円)	40歳以上の市民	6/9(木) ～6/23(木) 〈先行予約日※2: 6/6(月)〉
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
	乳がん検診 [マンモグラフィ※1]	1,100円	市民で40歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
	子宮がん検診	800円	市民で20歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
1月24日(火) 10時～ 12時30分	結核・肺がん検診 [胸部エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ300円)	40歳以上の市民	11/22(火) ～12/22(木) 〈先行予約日※2: 11/17(木)〉
	胃がん [胃部エックス線検査]	600円		
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
1月24日(火) 15時～ 17時30分	結核・肺がん検診 [胸部エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ300円)	40歳以上の市民	
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
	乳がん検診 [マンモグラフィ※1]	1,100円	市民で40歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
	子宮がん検診	800円	市民で20歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
【申込先】	委託業者の下記連絡先へお申し込み下さい。 受付時間 8:30～19:00 (日・祝・年末年始 12/29～1/3 を除く) フリーダイヤル：0120-188-489 インターネット：「さの健康ナビ」で検索 (http://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com)			
<b>定員になり次第締め切ります。</b>				



※1 妊娠中・乳房整形術を受けたことがある人、ペースメーカー使用中の人は受診できません。

※2 先行予約日に、5人以上集めて、健康推進課に申し込みを。詳細はお問い合わせください。

※後期高齢者医療被保険者証持参の方・市民税非課税世帯に該当する方・生活保護法による被保護世帯に該当する方は、自己負担金減免制度がありますので、詳細はお問合せください。

〈問い合わせ〉 泉佐野市 健康推進課 TEL 463-1212 (内線 2316) FAX 461-4571



## 「1日 8,000 歩が健康促進にちょうどいい」

人の歩く速度は個々によって異なりますが、  
一般的には普通の歩く速度が 4km/時、早歩きが 5~6km /時とされています。



8,000 歩に達する距離が 5.76km (約 6km) だった場合、普通に歩くと約 1 時間半 (80~90 分)、早歩きなら約 1 時間 (50~60 分) で 8,000 歩に到達する計算です。

細かい計算が苦手という方は、  
10 分歩いて約 1,000 歩に到達すると思っておけばいいでしょう。



NHG 体育館のトレーニング室を利用して健康保持増進・体力づくりにいかがですか？

## 楽しかった「きちょう苑食堂」交流会

4月23日(土)に第1回目の「きちょう苑食堂」がオープンし、地域の方との交流会を行いました。青少年分館の子どもたち、職員、保護者の皆さんも参加し、おいしい昼食(カレーライス)を食べながら、楽しいひと時を過ごしました。昼食後は、高齢者の方々とお手玉、将棋、トランプ、輪投げなどのゲームを楽しみ、あっという間にふれあい交流の時間が過ぎてしまいました。

コロナ禍の中で、青館行事や地域行事が企画しにくい状況にありますが、心のかよう触れ合い、交流の場は今後も機会をみて取り組んでまいりたいと思います。

「きちょう苑食堂」スタッフの皆さんをはじめ北部市民交流センター本館、ホライズンの皆様、ありがとうございました。

追記. 青館の子どもたちは、ご来賓の市長さん、議員さんのご挨拶を静かに聞き、高齢者の皆さんとも和やかに親睦を図ることができました。コロナ禍の中で青館での集団活動を通して、日頃の素直な子どもたちの成長した姿を垣間見ることができました。





## 美しい学校に向けて



4月の入学式、始業式に向けて整備してきた花壇の花が満開となり、新入生や新しい学年に進級した子どもたちを迎え入れました。

第三中学校では教職員やボランティアの方々の力を合わせて花壇の整備を進めています。今年度は寄付していただいた桜の苗木（右上）を体育館前に植樹しました。また、昨年度に植えた苺の苗（下）もぐんぐんと成長し、小さな実をつけ始めました。

これから始まる新しい一年を祝福するように、多くの草花が学校を彩っています。今後もさらに明るい学校に向けて整備を進めていきます。



## 身体測定



各学年で4月当初の身体測定を行いました。

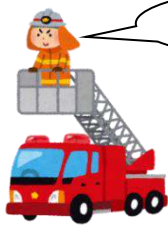
どのクラスからも「身長は伸びたかな？」や「体重は…。」と自分の成長を期待する声があがっていました。

中学生は思春期ということもあり、自分の体の変化に敏感です。きちんと栄養を考えられて作られた給食をしっかりと食べて健康な身体づくりを心掛けるように話をしています。

授業で多くのことを学び、適度な運動に加えて、しっかりとした食事と休養で心身ともに健やかに成長してもらいたいと願っています。







# オミクロン株(新型コロナウイルス)に気を付けよう



～オミクロン株(新型コロナウイルス)とは～

- ◎発熱・咳・だるさ・のどの痛みなど風邪症状が中心であり、従来の新型コロナウイルスに比べ、潜伏期間が短く、また、若年層での発症者・入院者数も増加しているのが特徴です。
- ◎オミクロン株は以前の新型コロナウイルスに比べ、味覚・嗅覚異常が少ないという特徴もあるため、感染していることに気づかず他人に移してしまい感染者数が増加傾向にあります。
- ◎新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

## ※飛沫感染



感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、周囲の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

## ※接触感染



感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

### ～日常生活で気を付けること～

- ・まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんなどで手を洗い、かつアルコール消毒液などを使いましょう。
- ・咳などの症状がある方は、咳・くしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人へ感染させる可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
- ・持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人が多く集まる場所を避けるなど、より一層注意してください。

～コロナウイルスに感染しない、他人に感染させないために～

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

外出中は、適度に手指消毒を行い、帰宅時には手洗いうがいを実施してください。

外出する際は、3密(密閉・密集・密接)を避けた行動を心掛けてください。



<b>【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署</b>		
TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050 (9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)		
☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」





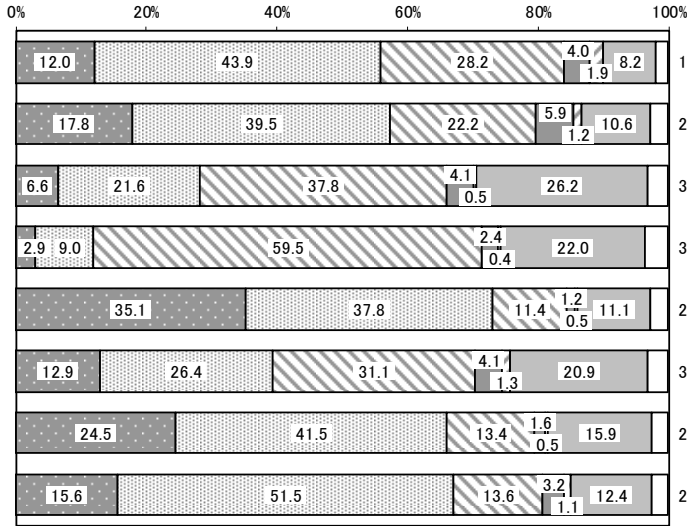
# 「泉佐野市 人権に関する意識調査」を実施しました 第2回『女性の人権』

## ○ 男女の地位は平等になっているとおもいますか？

- 男性が優遇されている
- 平等である
- 女性が優遇されている
- 無回答
- どちらかといえば男性が優遇されている
- どちらかといえば女性が優遇されている
- わからない

回答数 = 987

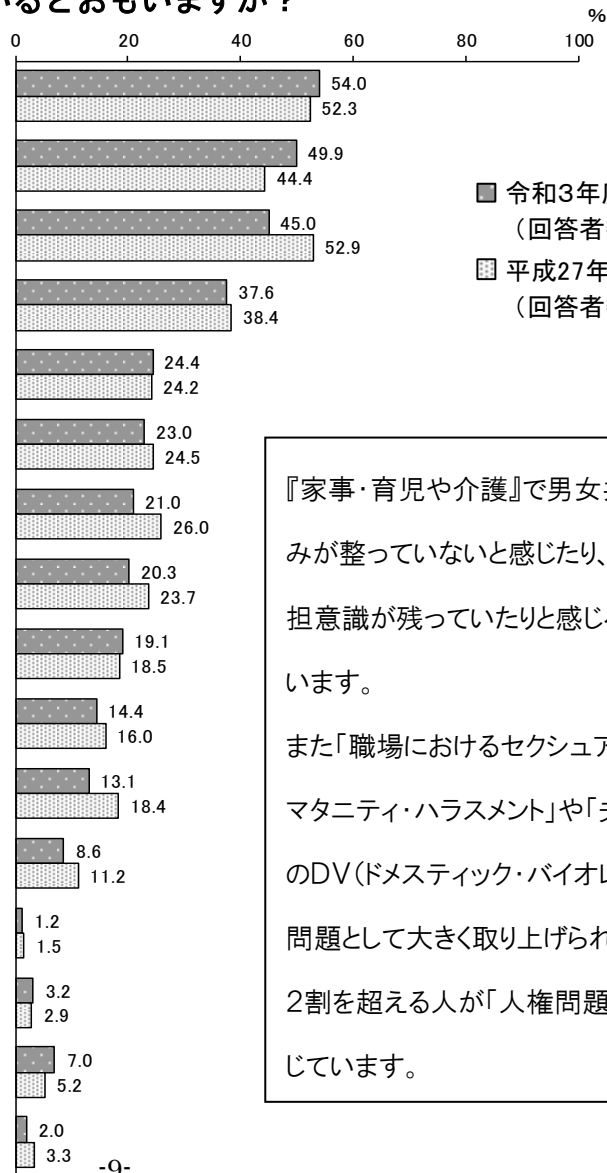
- (1) 家庭生活
- (2) 職場
- (3) 地域活動
- (4) 学校教育
- (5) 政治の場
- (6) 法律や制度
- (7) しきたりや習慣
- (8) 社会全体



『政治の場』で“男性が優遇されている”と考えられている割合が72.9%と最も高くなっています。政治や経済での格差は、世界での男女格差「ジェンダーギャップ指数」で日本が遅れていると考えられる大きな要因でもあります。

## ○ 男女間でどのような人権問題が起きているとおもいますか？

- 家事・育児や介護などを男女が共同で行う社会の仕組みが整えられていない
- 「男は仕事、女は家事・育児」など、男女の固定的な役割分担意識がある
- 職場において、採用あるいは昇進などで男女のあつかに違いがある
- 議員や会社役員、管理職などに女性が十分に参画していない
- 地域において、女性の伝統行事への参加を制限する習慣やしきたりが残っている
- 職場においてセクシュアル・ハラスメントやマタニティ・ハラスメントがある
- 妊娠や出産など母性健康管理について、十分に保障されていない
- 夫や恋人などから暴力・暴言、危害の恐怖を感じる脅迫や行動制限をうける(ドメスティック・バイオレンス)
- 女性への性暴力が発生している
- 売春、買春、援助交際が行われている
- 特定の人にしつこくつきまとわれている(ストーカー)行為が発生している
- 商品の広告などで、内容に関係なく女性の水着姿・裸体などを使用している
- その他
- 特に問題のあるものはない
- わからない
- 無回答



『家事・育児や介護』で男女共同の社会の仕組みが整っていないと感じたり、固定的な役割分担意識が残っていたりと感じる割合が高くなっています。また「職場におけるセクシュアル・ハラスメントやマタニティ・ハラスメント」や「夫やパートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)」など、社会問題として大きく取り上げられている現在でも、2割を超える人が「人権問題が起きている」と感じています。



# 人権はいのちを守ること

～すべての人が大切にされるまちに～

日時

2022年 **6/25** **土**

午後1時30分より (受付 午後1時)

場所

**エブノ泉の森ホール**  
(小ホール)

**第1部** あいさつ・総会(報告)…… 13時30分～13時50分

**第2部** 学習会 …………… 14時00分～15時30分

**講演会「閉じ込められた命  
～ハンセン病回復者と家族～」**

どなたでも  
ご参加いただけます。

**要申込**

## 参加申込方法

電話、メール、FAXで氏名・連絡先・  
参加人数をお伝えください。



要予約

手話通訳あり

手話通訳・一時保育の希望者は  
6月17日(金)までにお申し込み  
ください



要予約

一時保育あり

●対象:1歳から就学前まで  
●若干名・先着順

## ご来場の際のお願い



当日に発熱、風邪症状  
など体調の悪いときは  
来場をお控えくださ  
い。



マスクを着用ください



検温にご協力くださ  
い。(37.5度を越え  
るときは入場できま  
せん)。



手指の消毒をお願い  
します。

コロナウイルス感染症の予防のため急な変更や中止をする場合があります。  
事前に人権推進課ホームページでご確認ください。



講師

ファン・グァンナム  
**黄 光男**さん  
(ハンセン病家族訴訟原告団副団長)

## プロフィール

1955年、大阪府吹田市に生まれる。在日朝鮮人二世。1歳の時に両親と姉がハンセン病国立療養所長島養生園に隔離され、自身は福祉施設で育つ。9歳の時に家族で暮らすことになるが長い間、家族がハンセン病患者であることを語るができなかった。ハンセン病の誤った政策や、それによる差別・偏見が家族にもまた大きな被害を与えたというハンセン病家族訴訟に原告副団長として参加する。2020年6月熊本地裁で勝訴の判決がでて、国の控訴断念により確定した。自身の体験をもとに、ハンセン病問題をテーマにした講演を全国各地で行っている。

申込み・お問合せ

泉佐野市人権を守る市民の会  
(泉佐野市人権推進課内)

TEL: 463-1212 (内線2494) FAX: 464-9314  
e-mail: jinken@city.izumisano.lg.jp



# 夏休み おやこ 体験広場

7.23(sat)  
AM11:00~PM2:00

★ 入場無料 ★

大人も子どもも  
楽しめるよ!!



サンキャッチャー



しんちゃうの  
キーホルダー

## レジンアクセサリー



- ◆アラバンでキーホルダー ◆苔 テラリウム
- ◆エコクラフト ◆フラワーソーラーランタン
- ◆ガラスフレームアレンジ ◆スイーツデコ

- ◆アクセサリー作り ◆レザークラフト ◆アロマセラピー
- ◆色んな素材でお弁当作り ◆絵はがき作り など他多数!

各体験500円~2000円です。在庫がなくなり次第終了です。  
※内容は変更となる場合があります。

## ウッドバーニング



食品サンプル作り

フードバンクOSAKA  
検品体験!  
プレゼントもあるよ!



人権パネル展  
セーブザチルドレン



チアダンスのパフォーマンス

Kids Cheer Dance  
Marines



①AM 11:00~  
②PM 1:00~

## ゲームコーナー

- ・おかしすくい
- ・さかなつり
- ・あなげ



★ ヤクルト体験ブース  
試飲もあるよ! ★



おわん物語  
の  
読み聞かせ  
11:30~12:00



泉佐野市立北部市民交流センター本館・北部公民館  
〒598-0062 泉佐野市下瓦屋 222-1  
☎072-464-5725