



みんなで育てる

花いっぱいプロジェクト

期間中、来館した方々を、  
色鮮やかなパンジーが出迎えてくれました。  
長坂小学校のみんな、可愛いお花をありがとう！



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	人権コラム 市民意識調査
2	本館からのお知らせ	7	識字修了式/西佐野台春のコンサート
3	図書室だより	8	体育分館/青少年分館
4	第三中圏域地域包括支援センター	9	長坂小学校の教室から
5	人権コラム 市民意識調査	10	消防・減災コーナー

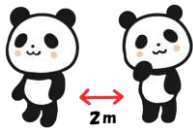
# ワクチン接種後も感染予防対策は必要です



人が近い距離で集まったりせず、距離を保ちましょう。



間近での会話や発声の際は距離を保ちマスクを着用しましょう。



あなたと周りの大切な人を守り、たのしく安心して講座に参加できるようご協力をお願いします。

## 「足指体操と健康リフレクソロジー」

健康維持のための「家でできる簡単セルフケア」をお伝えいたします。

日時：5月26日(木)

午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：25名(先着順)

受講料：400円(材料費200円含む)

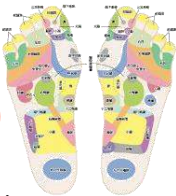
持ち物：筆記用具、ウエットティッシュ、タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル

講師：山口 真理子さん

(ボディケアサロン「ラベンダー」代表)

申込：5月6日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは5月19日(木)まで



## 「サビない身体づくり ～50℃洗い低温スチーミング～」

50℃洗いって何?自宅で行える50℃洗いや低温スチーミングの方法を実践し、試食します。

日時：5月30日(月)

午後1時～3時半

対象：16歳以上

定員：10名(先着順)

受講料：900円(材料費700円含む)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

講師：牧野 さゆりさん(50℃洗い低温スチーミングインストラクター)

申込：5月6日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは5月24日(火)まで



## 「ヤクルトとともに健康に！」

楽しいゲームに参加して、景品などをゲットしましょう。

日時：5月31日(火) 健康を支える「体温」

6月28日(火) 水分チェック BEAUTY 講座

7月19日(火) 大切な人のために“健幸”を「あきらめない」

～認知症の理解と予防・認知症サポート養成講座～

9月13日(火) オンライン工場見学～どこの工場につながるかはお楽しみ～

午後1時半～3時半(全4回)

対象：16歳以上

定員：30名(先着順)

受講料：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

講師：戸川 真早美さん(近畿ヤクルト販売株式会社)

申込：5月9日(月)以降に電話・FAXで受付 ※キャンセルは5月24日(火)まで



## 「カフェプレートにウッドバーニングで心を込めたメッセージ」

ウッドバーニングとは電熱ペンを使って木を焦がし、絵や模様を描く技法のことです。父の日のプレゼントにも◎

日 時：6月10日(金)  
午前10時～12時

対 象：16歳以上  
定 員：15名(先着順)

受講料：1,000円  
(材料費800円含む)

持ち物：えんぴつ、ボールペン、タオル、  
描きたい絵や文字(あれば)

講 師：松川 扶実さん  
(北部市民交流センター本館登録講師)

申 込：5月11日(水)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは6月1日(水)まで



## 「愛の不時着 韓国語講座」

大人気ドラマから学ぶ韓国語講座。名シーンや甘いセリフなど李先生ならではの解説で、韓国語を楽しく学びましょう。先生に名前を韓国語にしてもらえますよ!

日 時：6月6日、13日、20日  
毎週月曜日 午前10時半～12時(全3回)

対 象：16歳以上  
定 員：15名(先着順)

受講料：600円

持ち物：筆記用具、飲み物

講 師：李 賢珠(リ ヒョンジュ)さん  
(北部市民交流センター本館登録講師)

申 込：5月9日(月)以降に電話・FAXで受付  
※受講料の納入、キャンセルは5月26日(木)まで



## 「第1回 日本漢字能力検定」

10級～2級

日 時：6月25日(土) 午後2時～3時  
(10級～8級は  
午後2時～2時40分)

検定料：10～8級 1,500円  
7～5級 2,000円  
4～準2級 2,500円  
2級 3,500円

申 込：電話・FAXで随時受付中

※検定料の納入、キャンセルは5月26日(木)17時まで



## 「資格取得におけたパソコン講座 Word・Excel～基礎講座～」

Word・Excelを基礎から学び、資格習得をめざします。

日 時：5月24日～10月11日  
(8月16日除く) 毎週火曜日(全20回)

Word：午前9時15分～10時45分

Excel：午前11時～12時30分

対 象：16歳以上、1分間に30文字  
程度のタイピングができる方

定 員：各15名(先着順)

受講料：各8,000円(テキスト代2,000円含む)  
Word・Excel 両方受講される場合は16,000円

持ち物：USBメモリ

講 師：パソコンらいく

申 込：5月6日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは5月17日(火)まで



5月  
12日・19日

## 「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日 時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時

対 象：泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)

定 員：55名 参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申 込：不要(会場まで直接お越しください)

5月10日

## 「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ!

日 時：毎月第2火曜日 午後1時～3時

対 象：40歳以上 定 員：なし

参加費：無料 持ち物：飲み物

申 込：不要(会場まで直接お越しください)

新型コロナウイルスの感染状況によって、中止や延期となる場合があります。

中止や延期の情報は随時、公式LINEやホームページにて掲載いたします。

北部市民交流センター本館・  
北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日

午前9時～午後8時



<http://izumisano-jinbun.jp>

ホームページ



@337slmgk

公式LINE

# 図 書 室 が よ り



## 児童展示 『なぞなぞとくしゅう』

4月1日(金)～6月9日(木)



おうち時間が長くなっているとき  
だからこそ、頭の体操をしてみませ  
んか？

一人でじっくりなぞなぞを解いて  
みるのも楽しいですよ！

### 展示本(一部)

- 『なぞなぞ&ことばあそび決定版 570問』
- 『ひらめき力がぐんぐん育つ!なぞなぞチャレンジ』
- 『日本地図の迷宮』
- 『検定クイズ 100 算数パズル』
- 『どこどこ迷宮の冒険 7人組』



## 図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

一部を紹介しますので、皆様のご来館をお待ちしております。

### 一般書



- 『どこでも成果を出す技術』 沢渡 あまね/著 技術評論社
- 『東海道五十三次いまむかし歩き旅』 高橋 真名子/著 河出書房新社
- 『月の光の届く距離』 宇佐美 まこと/著 光文社
- 『我が友、スミス』 石田 夏穂/著 集英社

『おてがみほしいぞ』 こうまる みづほ/作 あかね書房

『君色パレット』 戸森 しるこ/他著 岩崎書店

『世界のおとぼけいきもの図鑑』

フィリップ・バンディング/著 恒星社厚生閣

『みんなで平等をつくる』 シヤノン・ウェバー/文 亜紀書房

### 児童書



開室時間 午前10時半～午後6時

お休 み 日曜日・祝日・年末年始・

毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ◆裏表紙『手話クイズ』の答え◆

Q1.(1)おはよう (2)こんにちは (3)こんばんは

Q2.A…たのしい B…おめでとう C…おもしろい D…ありがとう E…よろしく



お知らせ



# 『第三中圏域

# 包括支援センターホライズン』は

北部市民交流センター本館・北部公民館の1階に移転しました

## 包括支援センターとは？

介護や仕事、子育て、障がいのことなど、暮らしの困りごとや不安を解決できるように、ともに考え、生活を応援する福祉の総合窓口です。



### 対象地域

- 長坂地区（新泉ヶ丘、新家、泉ヶ丘、鶴原東、見出住宅）
- 北中地区（鶴原、下瓦屋、鶴原中央住宅）
- 日新地区（湊、上瓦屋）※一部の地域

### 問い合わせ

電話：072-458-0088（変更なし）  
 FAX：072-458-0087（変更なし）  
 月曜日～金曜日（土日祝、年末年始休み）  
 午前8時45分～午後5時15分

## 妊娠届の受付・母子健康手帳発行（予約制）

「妊娠届の受付」「母子健康手帳の発行」はお住まいの地域に対応した「包括支援センター」または「基幹包括支援センターいずみさの」で手続きを行っています。



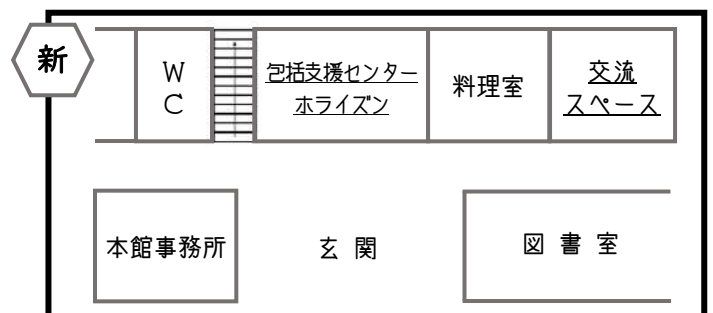
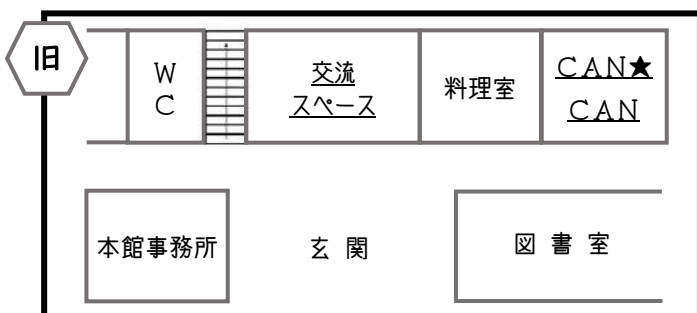
### 予約・申請

- 新池中圏域 基幹包括支援センターいずみさの  
(☎ 072-464-2977 FAX 072-462-5400)
- 佐野中圏域 包括支援センター泉ヶ丘園  
(☎ 072-468-8103 FAX 072-468-8104)
- 第三中圏域 包括支援センターホライズン  
(☎ 072-458-0088 FAX 072-458-0087)
- 長南中圏域 包括支援センターラポート  
(☎ 072-490-2031 FAX 072-490-2033)
- 日根野中圏域 包括支援センターいぬなき  
(☎ 072-468-1170 FAX 072-468-1177)

## 『交流スペース』の場所が変わりました！

包括支援センターホライズンの移転に伴い、交流スペースも移転しました。現在は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、交流の場としてではなく、自習室として開放しています。お気軽にご利用ください！

本館事務所にて、  
受付をしてください！



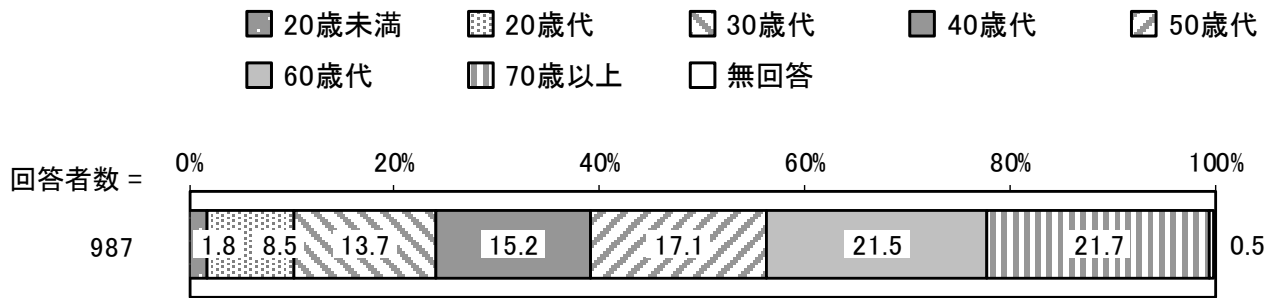


# 「泉佐野市 人権に関する意識調査」 を実施しました

泉佐野市では、令和3年10月12日から11月9日の期間で、満18歳以上の市内在住の方から、無作為に3,000人を抽出し、「人権に関する意識調査（アンケート）」を郵送で実施しました。987通の回答があり、有効回答率は32.9%でした。

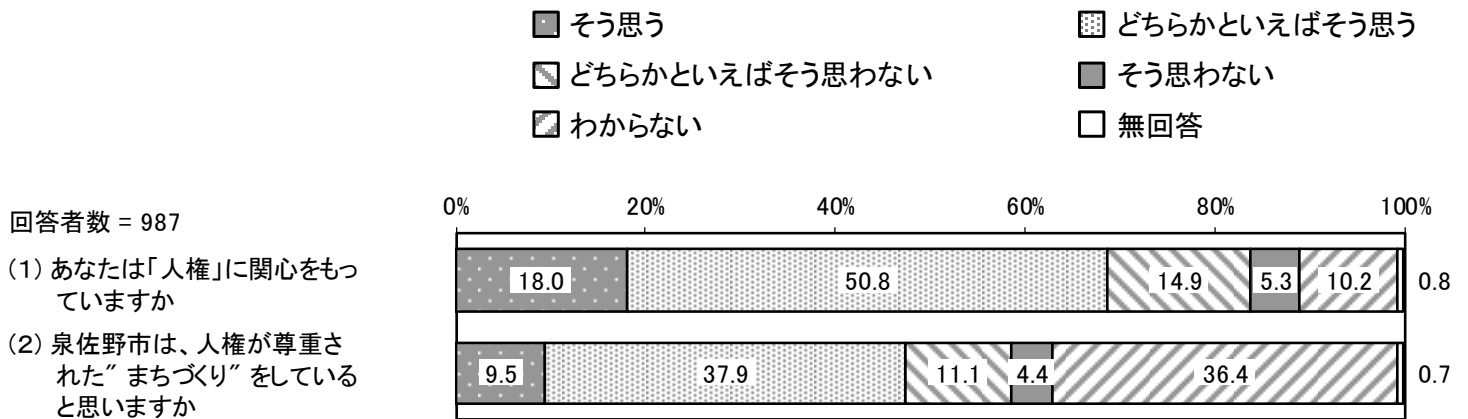
アンケート結果の主なものを、今月から何回かに分けて紹介します。

- 回答者の年齢は、「70歳以上」が21.2%で最も多く、「60歳代」が21.5%、「50歳代」が17.1%でした。



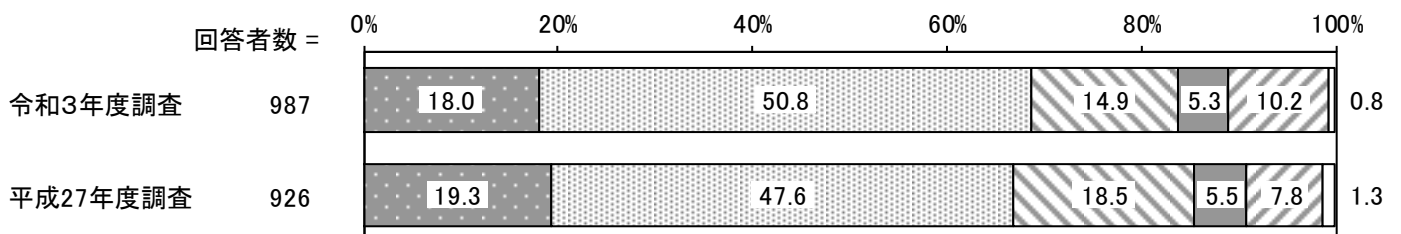
- あなたは「人権」に関心をもっていますか？

そう思う：18.0%、どちらかといえばそう思う：50.8%、どちらかといえばそう思わない：14.9%、そう思わない：5.3%、わからない：10.2%、無回答：0.8%



## 【平成27年度の前回調査との比較】

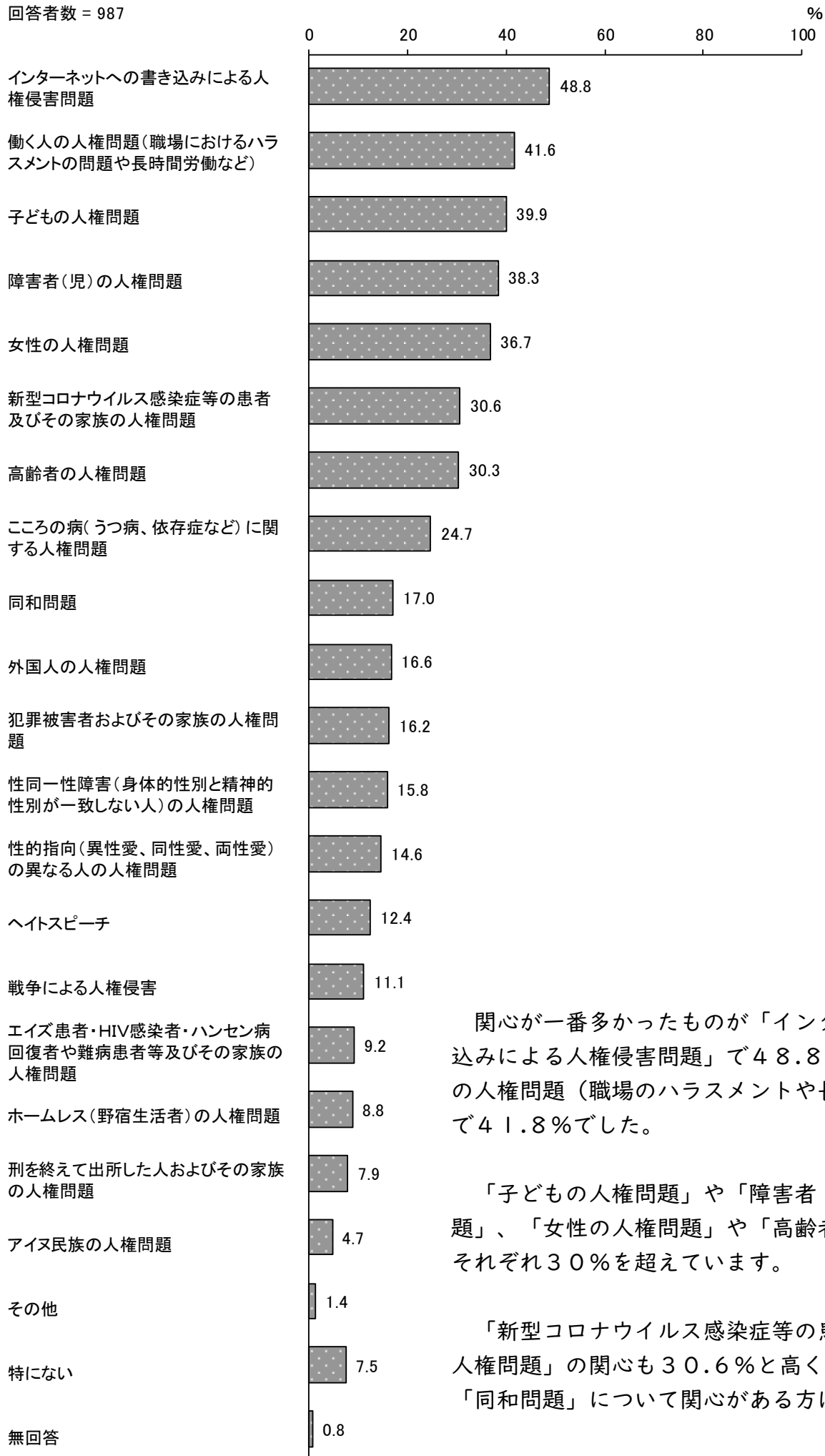
前回と比較では、大きな変化はみられませんでした。



○あなたが特に興味をもっている人権問題をお答えください。

(複数回答可)

回答者数 = 987



関心が一番多かったものが「インターネットへの書き込みによる人権侵害問題」で48.8%、続いて「働く人の人権問題(職場のハラスメントや長時間労働など)」で41.8%でした。

「子どもの人権問題」や「障害者(児)の人権問題」、「女性の人権問題」や「高齢者の人権問題」も、それぞれ30%を超えています。

「新型コロナウイルス感染症等の患者及びその家族の人権問題」の関心も30.6%と高くなっています。「同和問題」について関心がある方は17.0%でした。

# 鶴原識字学級 2021年度修了式

3月23日(水)、北部市民交流センター本館にて「鶴原識字学級2021年度修了式」が行われました。

今年度も新型コロナウイルスの影響で、作品展の中止や教室の休止、人数の制限など限られた時間の中でしたが、1年間文字の勉強に励んでいました。

毎年賞状は教育長から手渡しされますが、密を避けるため来賓なども招かず、授業の際に学級文集とともに授与されました。

1年間の学びの中で培ってきたことを、今後も十分に活かせるように願っています。



鶴原識字学級は、

- ・水曜日クラス (17:00~19:00)
- ・土曜日クラス (13:30~15:30)

があります。

作品展において作文や絵を描いたり、漢字検定の勉強をしたりしています。



## 西佐野台 春のミニコンサート&花見会

4月9日(土)、西佐野台町会館にて「春のミニコンサート&花見会」が開催されました。

独唱(ソプラノ)の桐生さん、フルート演奏の梅園さんと森安さんによる演奏が行われ心地よい歌声とフルートの音色が町会館に響きわたりました。



また、事前に練習した曲では歌詞を見ながら合唱し、町会館にいる全員で楽しい時間を過ごしました。

換気や席の間隔をあけるなどの新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を行うことで、みなさん安心して楽しめる空間になっていました。



また、コンサート後の花見会は、1時間と時間を決め、会話をするときは必ずマスクをするなどの対策をし、満開の桜の樹の下で暖かい陽気の中、おいしいお弁当を食べながら春の訪れを感じました。





# NHG体育館スポーツ教室 紹介！

## 「わくわくエアロ」

木曜日  
14:30  
Start

エアロビクスで縦と横の動きをたくさん取り入れた様々な動きや、ステップを取り入れたコンビネーションを行います。

後半はヨガを行います。この日は背骨を中心としたポーズをメインに行いました。

### 中家 和美 先生

- ・みんなで運動して汗をたくさんかくことを心がけています。
- ・いつでも気軽に入れます！楽しく運動しましょう！

## 青少年分館 (放課後活動のいろいろなメニュー)

- (グラウンド) 野球 サッカー ドッジボール バレーボール バasketボール  
なわとび 一輪車 砂遊び おにごっこ 竹馬 ホッピング  
グラウンドゴルフ など
- (プレイルーム) 空手講座 けん玉(検定) スポーツライミング フリーテニス 将棋  
マンカラ 走り高跳び 折り紙 お絵描き ぬり絵 トランプ 本読み  
いろいろなゲーム 紙ひこうき おもちゃ遊び ゆったりタイム(休憩)  
風船バレー(風船遊び) ごならべ(囲碁) など
- (教室など) 英会話講座 アイロンビーズ プラバン いろいろな工作 宿題 読書  
ビンゴゲーム おやつづくり(調理室) DVD鑑賞(和室)  
体育館(月曜日のみ)

青少年分館の子どもたちは、いろいろな活動を通して、  
1年生から6年生まで異年齢の集団の中で、もまれ合いながら成長しています。

# 長坂小学校の教室から

長坂小学校

電話：072-462-8661



## 4年生「車いすバスケットボール」

2月10日（木）、ファインプラザ大阪の人が来て、車いすバスケットボールの体験をしました。2学期に「車いす体験」をしていたものの、競技用の車いすに乗ってみると、スピードが出やすかったり、動きやすかったりと介助用の車いすとはまた違う感覚に、子どもたちは驚いていました。車いすバスケットボールの体験を終えた子どもたちは「楽しかった」「またやりたい」と感じていたようでした。

その後、人権総合学習で「ユニバーサルデザイン」についての調べ学習にとりくみました。今回の障がい者スポーツ「車いすバスケットボール」の経験を生かして、「だれもがくらしやすい町」について、より深く考えていきたいと思っています。

## かがやき学級「なかよし市場」

2月28日（月）の昼休みになかよし市場を実施しました。なかよし市場とは、かがやき学級の子どもたちが作った作品を、自分たちで教職員に販売をするとりくみです。

今年度は、シール、ペットボトルキャップカレンダー、メモ帳、メモスタンド、マジックキューブを販売しました。シールは、クロームブックで絵を描きました。また、ペットボトルキャップカレンダー、メモ帳、メモスタンドは、SDGsのとりくみの一環として、廃材を再利用しました。

子どもたちは、作品作りだけではなく、ポスター、チラシ作り、呼び込みなど、楽しんでとりくんでいました。

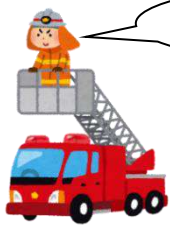


## 人権教育担当「水平社宣言」

3月10日（木）、6年生は「水平社宣言」について地域の人からお話を聞かせてもらいました。この学習は小学校での人権総合学習のまとめとなるものです。

今年で誕生して100年となる水平社宣言。「人と人との尊敬しあうことで差別がなくなる」「様々な差別がなくなっていくといけない」「100年経った今でも人権を大切にしている活動が続いている」「感謝を大切にすること」等、たくさんのお話を聞かせてもらいました。子ども達はふりかえりの中で、「いじめ、暴力、差別をしないためには、人を思う心をもつことや、一人ひとりを尊重し敬う、皆を大切にすることを今の私たちが大切にしたいことです。」と書いていました。卒業してもこの思いを大切にしたいと思っています。





# 放火されない地域づくり

放火（疑いを含む）による火災件数は、これまでの放火防止対策の取組効果で2015年4,033件から2020年2,497件と減少しているものの、依然として火災原因の上位であることには変わりはありません。放火については、今までに、鍵をかけていない窓から燃えている紙を投げ入れられ毛布が投げたり、空地に置いていたごみに火がつけられた事案などがあります。

これらの火災原因は私たちの不注意から起こるものではなく、人が故意に火をつけることによって発生する犯罪行為のため、防ぐことは難しいと思われがちですが、傾向を知り対策を講じることで防ぐことができます。

みなさんの家の周りには、燃えやすい物は置いていないでしょうか。

放火の魔の手から地域を守るために、一人ひとりが「自分たちのまちは自分たちが守る」という意識を持ち、地域ぐるみで放火されないまちづくりを心掛けましょう。

放火されない環境づくりを！  
ゴミは収集日に出しましょう。



## 放火されないためのポイント

- ・家の周りは、整理整頓して、燃えやすいものを置かない。
- ・ゴミは決められた日の朝に、決められた場所に出す。
- ・防犯灯を設置し、夜も家の周りや駐車場を明るくする。
- ・門や通用口、物置、車庫等のドアは施錠する。
- ・郵便受けに、新聞やチラシをためない。

### 【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

(9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

# 楽しく学ぼう！

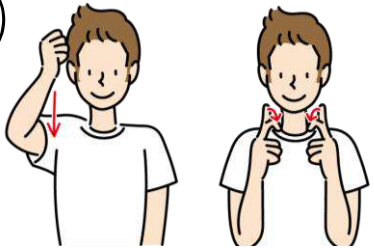
## 手話クイズ

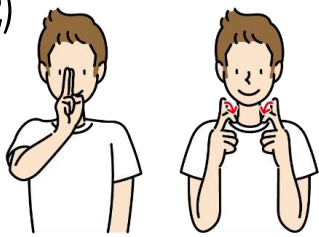
手話は、手や指の動きだけでなく、顔の表情など全身を使って表現します。耳が聞こえない、聞こえづらい人が、気持ちや考えを伝えたり、理解したりするための大切な言語です。

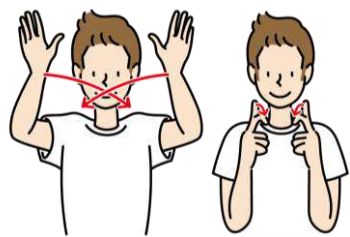
現在は、新型コロナウイルスの影響でマスクの着用が一般化し、口の動きを読み取れなかったり、手話が正確に伝えにくくなったり、意思疎通が困難となっています。ソーシャルディスタンスをとって、口や表情を見ることも大切です。

全て覚えることは難しいですが、ジェスチャーやイメージを表現している手話が多く、あいさつやちょっとした会話なら覚えやすいと思います。これをきっかけに手話にふれ、興味を持ってもらえたら嬉しいです。


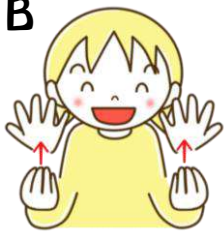


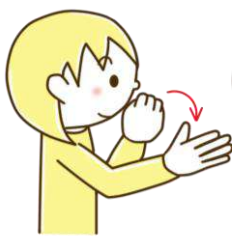
Q1. まずは基本から！あいさつを覚えましょう！

(1) 

(2) 

(3) 

Q2. 正しい組み合わせを選んで、線を引きましょう！

A  .  
B  .  
C  .  
D  .  
E  .

おめでとう      ありがとう      よろしく      おもしろい      たのしい

みなさんわかりましたか？  
答えはP. 8に掲載しています。

大阪弁手話→→  
近所の地名やで！



大阪



泉佐野



熊取