

日本の国花 桜の花

品格を表すシンボルとして

「精神美」の花言葉がつけられました

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	家族で守ろう8の約束
2	本館からのお知らせ	7	泉州ひなまつり/Izumisano じんけん・わくわくスタジアム
3	図書室だより	8	体育分館/青少年分館/福祉分館
4	識字学級の聞き取り学習	9	第三中学校 三中の日々
5	備えよう！自宅療養に	10	人権の視点

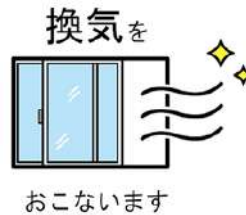
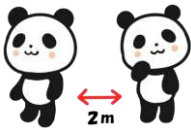
# ワクチン接種後も感染予防対策は必要です



人が近い距離で集まったりせず、距離を保ちましょう。



間近での会話や発声の際は距離を保ちマスクを着用しましょう。



あなたと周りの大切な人を守り、たのしく安心して講座に参加できるようご協力をお願いします。

## 「麦の香りうまみ際立つ 麦みそをつくろう！」

麦みそには血糖値急上昇を防ぎ、腸内環境を整え、美容効果や免疫力がアップする効果があります。香りのよい麦みそを食べて体調を整えませんか？

日時：4月18日(月)  
午前10時半～11時半

対象：16歳以上  
定員：30名(先着順)

受講料：200円  
材料費：みそ1kg1,000円(おひとり3kgまで)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク、手袋(必要な方)、みそを入れる容器

講師：あぐり酵房

申込：4月4日(月)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月12日(火)まで



## 「ズルい腹筋® ～腹筋を使わない腹筋～」

ズルい腹筋は、腹筋だけを鍛えるのではなく、「体幹全般」をバランスよく鍛え、締まったウエストに美しい姿勢を無理なく楽しく作れます。椅子に座って行いますので、体力に自信がない方でも参加いただけます。

日時：4月19日(火)  
午後2時～3時

対象：16歳以上  
定員：30名(先着順)

受講料：200円

持ち物：汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください

講師：星野 光一さん

(整体師、鍼灸師、腹筋アドバイザー)

申込：4月5日(火)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月15日(金)まで



## 「母の日のフォトフレーム」

閉じたときも、開いたときも写真が入り両面使えるフォトフレーム。ソーラーフラワーのカーネーションで、母の日にぴったり。写真を入れてラッピングしますので、すぐにプレゼントすることができます。

日時：4月25日(月)  
午後1時半～3時半

対象：16歳以上  
定員：15名(先着順)

受講料：2,400円(材料費2,200円含む)

講師：山中 淳子さん(atelier PURE CHILD)

申込：4月6日(水)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月18日(月)まで



北部市民交流センター本館・  
北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日

午前9時～午後8時

## 「レザーでミニショルダー」

本革に好きな刻印やスタンプ、端革、ビジュアなどで、好きなデザインのミニショルダーを作ることができます。ブラック or キャメル（各色5個）から申込み時に選択（先着順）

日時：4月28日（木）

午後1時半～3時半

対象：16歳以上

定員：10名（先着順）

受講料：3,200円

（材料費3,000円含む）

講師：谷川 千恵子さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込：4月6日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月21日（木）まで



## 「第1期 はじめての太極拳」

ゆったりとした呼吸や動きで、下半身のバランス機能の向上、筋力強化や免疫力を高め、心と身体のゆとりを育みます。初心者でも運動経験の少ない方でも無理なく楽しく参加できます。

1期10回全4期の、第1期の募集です。

日時：4月15日～6月24日毎週金曜日

午後1時～2時半（全10回）

対象：16歳以上

（前回未受講者優先）

定員：20名（先着順）

受講料：2,000円

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上靴

※動きやすい服装で参加してください

講師：馬場 豊美さん（日本武術太極拳連盟

公認4段 慢慢太極拳集団会員）

申込：4月4日（月）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月14日（木）まで



4月  
7日・21日

## 「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時

対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）

定員：55名 参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申込：不要（会場まで直接お越しください）

4月12日

## 「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時

対象：40歳以上 定員：なし

参加費：無料 持ち物：飲み物

申込：不要（会場まで直接お越しください）

新型コロナウイルスの感染状況によって、中止や延期となる場合があります。

中止や延期の情報は随時、公式LINEやホームページにて掲載いたします。



<http://izumisano-jinbun.jp>

ホームページ



@337slmgk

公式LINE

## 講座のようす

2月  
24日  
（木）

中国茶を毎日の  
食卓に取り入れよう！



4月から「いくせんお習字教室」として開講します

2月17日～  
3月17日（木）

こども  
かきかた教室

英語に触れてみよう



2月  
22日  
（火）

# 図書室だより

## 一般展示『めざせ！美文字』



4月1日(金)～5月25日(水)

文字には不思議な魅力がありますね。  
見るだけで心を和ませてくれたり、目を感じたり・・・そんな文字を書いてみませんか？  
心が温まる文字と出会えるかしれません！

展示本(一部)

- 『美しい日本のくせ字』
- 『絵手紙の極意』
- 『実用手描文字』
- 『正しいつもりの漢字の書き順』
- 『たった3行!心を添える一筆せん。』

## 図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

一部を紹介しますので、皆様のご来館をお待ちしております。

### 一般書



- 『子どもに教える楽典』 ムジカ ノーヴァ/編 音楽之友社
- 『海坂藩に吹く風』 湯川 豊/著 文藝春秋
- 『新しい世界で』 石持 浅海/著 光文社
- 『名探偵に甘美なる死を』 方丈 貴恵/著 東京創元社

- 『よみがえれ、マンモス!』 令文 ヒロ子/文 講談社
- 『ソフィーの秘密』 ニキ・コーンウェル/作 文研出版
- 『不思議屋敷の転校生』 藤重 ヒカル/作 金の星社
- 『なぞなぞはじまるよ3』 おおなり 修司/なぞなぞ文 絵本館

### 児童書



開室時間 午前10時半～午後6時  
お休み 日曜日・祝日・年末年始・  
毎月最終木曜日・特別図書整理期間  
お問合せ ☎072-469-5171

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 識字学級の聞き取り学習



識字学級の聞き取り学習が行われました。  
例年、長坂小学校・北中小学校・日新小学校の5年生が一堂に集まり開催していますが、昨年と同様、新型コロナウイルスの影響により各校別々に開催しました。



2月25日 日新小学校



2月28日 長坂小学校



3月7日 北中小学校

識字学級では、様々な理由で学校教育を満足に受けられず、文字の読み書きの能力を十分身に付けられなかった方が、読み書きの力を取り戻すための学習を行っています。この識字学級の聞き取り学習を通して「漢字が読めない」「字が書けない」ということが、日常生活にどのような支障をきたすのか、「字」がいかに大切なものなのかを、識字学級生だった山野豊子さんの紙芝居や、識字学級の用松先生、北部市民交流センター本館の具志堅館長の話を通して、学べたと思います。



- Q. 読み書きできるようになって嬉しかったことは？
- A. 手紙がかけるようになった、そして返事がもらえた。  
自分の気持ちを文字で伝えることができるようになり嬉しい。  
電車やバスにも乗れるようになったので、旅行にも行けるようになった。
- Q. 字が書けなくて困ったことは？
- A. 市役所などで自分の名前が書けない。子どもが学校でもらってくるプリントが読めない。時刻表が読めない。日常生活に大きな支障がでること。
- Q. 識字学級ができたきっかけは？
- A. 戦争や家庭の事情で満足に教育を受けられなかった人が、失われた学習機会を取り戻すため。

交流会終了後には、各学校の児童のみなさんから感想文をいただきました。心がこもった言葉で用紙いっぱい綴ってくれています。学習した内容をしっかり理解してくれたんだと、とても嬉しくなりました。誌面の都合上全部を紹介することが難しいので、一部だけ掲載させていただきます。

二月二十五日、識字学級の聞き取り学習で、一番心に残った言葉がある。それは「文字を学ぶことで自信がいった」という言葉である。今まで自分が当たり前のように使っていた言葉は人に自信を与えるものだったのだ。言われてみれば小さい頃に言葉めなれた文字が読めるようになった時、「あ、これはこうして読むんだ」と達成感と共に、心にかかろう気持ちが「わき上がり」てくる感覚があった。それは「自信」だったのだと思う。今も全ての言葉が言葉、わかるわけじゃないから、読むように元気で、少しでも自信が多くなると、文字について勉強しようと思う。

私が、識字学級で一番心に残ったことは、「心のメッセージ」です。言葉で伝えることだけでなく、「文字」で自分の気持ちを伝えて、手紙のやりとりをしたり、歌詞をよんだり、人と分かり合うことができるようになりました。そして文字で自分の気持ちを伝えることにより、自分に自信がつき、幸せになれることも知りました。私は、そんな文字が人生にかかろうみんなや周りの人にかかろう大切なものだとは思っていたので、これから漢字を習うとき、たのしく、しっかり学ぼうと思います。文字によって、今までと違った世界が広がると思うので、一生、大切にしていきたいと思っております。

# 備えよう！ 自宅療養に



新型コロナウイルス感染症は、私たちがかつて経験したことがない感染症です。誰もがかかる可能性がある病気で、ウイルスが伝播することで他の人へも広がっていき、現在、私たちの周りにも大流行しています。

今回、実際に家族が感染し、自宅療養を経験した人たちが、備えておけばよかった物や感染した家族をどのようにしてお世話したのかを聞きしました。参考にさせていただき、家族内で感染しても安心して自宅で療養していただきたいと思います。

## 自宅での感染予防のポイント

感染者・同居者はお互い  
マスクをつけましょう。



部屋は分け  
ましょう。

感染者の世話をする人  
は、できるだけ限られた  
方にしましょう。



使い捨てエプロンや手袋を  
使用しましょう。エプロンは  
ゴミ袋でも代用できます。



手によく触れる共有部分を掃除・  
消毒しましょう。タオルや食器  
などの共有もやめましょう。



日中はでき  
るだけ換気  
しましょう。

ごみは密閉  
して捨てま  
しょう。



コロナかな？  
と思ったら

まずはかかりつけ医に「お電話」でご相談ください。

夜間・休日やかかりつけ医がいない時は

「新型コロナ受診相談センター」にご相談ください。

新型コロナ受診相談センター【大阪府】泉佐野保健所管轄区域

電話番号 06-7166-9911 (8時~21時)

06-4967-1983 (8時~21時) ※臨時開設

050-3531-5598 (21時~翌8時)

FAX番号 06-6944-7579

土日祝を含めた終日つながります。



# 家族で守ろう8の約束

## 自宅でコロナ感染を拡げない！

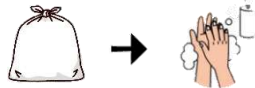
✓看病する人は、できるだけ1人に決めましょう



✓コロナにかかった人と部屋の（スペース）を分けましょう

食事は別々に、時間差で。  
お風呂は感染した人が最後になるように。

✓ゴミはよくしばって捨てましょう

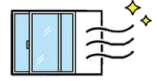


✓タオルや食器などの身のまわりのものを一緒に使わないようにしましょう



✓こまめに手洗いをしましょう

✓こまめに換気をしましょう  
レンジフードも効果的



✓よごれたタオルや服は洗濯しましょう



✓正しくマスクをつけましょう



家のマイルール



### 自宅療養をした人が 備えていて良かったもの

2週間分くらいは備えておきましょう！

日用品

- 常備薬、解熱剤(ご家族人数分×2週間分)  
解熱剤は2メーカー用意し、2～3日ごとに替える
- トローチ
- 鼻うがい液
- キッチン用消毒液
- アルコール消毒スプレー
- 熱を下げるシート・氷まくら
- パルスオキシメーター
- 体温計2つ以上(できるだけ感染者とわけて)
- 使い捨てマスク・手袋・エプロン
- フェイスシールド(花粉症メガネも代用可)
- 使い捨てカイロ
- トイレtpーパー
- 紙皿&割りばし(感染者は使い捨てで)

食べ物

- たまご粥
- さつまいも粥
- 米
- さつまいも
- 卵
- うどん
- ハーブティー
- 即席スープ  
(刺激のあるものはさけてください)
- りんご
- アイスクリーム
- ゼリー
- ヨーグルト
- はちみつ
- のど飴

# SOS

自宅待機 SOS へ連絡を！

電話番号：0570-055221 (全日 24 時間受付)

視覚障害をお持ちの方は FAX での相談を受付けております。

(FAX：06-4560-9037)

陽性が判明している方用の  
連絡相談窓口です



# 第12回 泉州ひなまつり

泉佐野ふるさと町屋館 旧新川家住宅会場

2月19日(土)～3月6日(日)までの期間、「第12回泉州ひなまつり」が開催され、泉佐野市内全15会場でおひな様が展示されました。市指定文化財のふるさと町屋館では、毎年、ひなまつりの時期になると、歴史的建造物ならではの非日常空間の建物内に、いっぱいのおひな様が展示され、華やかな雰囲気的空間でした。



座敷にはたくさんのおひな様が飾られていました



お内裏様とお雛様は江戸末期に作られたものです



御殿飾りは大正期のひな飾り

## 墨遊人展



外蔵に一步入った途端反側されるほど、迫力のある作品ばかりでした

## 絵手紙展



おひな様・干支・コロナ・オリンピックなど様々なテーマで色鮮やかな絵手紙が飾られていました



期間中スタンプラリーも開催しており、スタンプ4個以上で素敵な記念品がもらえました



# Izumisano じんけん・わくわくスタジアム

3月6日(日)、Izumisano じんけん・わくわくスタジアムが、エブノ泉の森大ホールにて開催され、ゴスペルシンガー&シンガーソウルメッセンジャーのHanna Bunyaさんによる『ゴスペル音楽から人権を学ぶ～私たちの希望、私たちの夢～』がテーマの講演が行われました。

人権、差別、奴隷、命の大切さなど難しいテーマでしたが、本場アメリカで磨かれたHannaさんのわかりやすい解説とパワフルな歌声は、訪れた人たちが涙する場面も見られるなど、心にとっても響いているようでした。

人権は誰もが生まれながらにして持っている権利で、奴隷はその真逆です。奴隷制度は日本にはありませんでしたが、同じようなことが昔から起こっています。人種差別は日本ではまだまだ身近に感じる事が少ないですが、これを機に差別や人権について深く考える人が少しでも増えることを願っています。



Hanna Bunyaさんは、一昨年の12月の「人権のつどい」でも講演をする予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。無観客での講演のようですが、さのテレのYouTubeにアップされていますので、そちらも見てみてください。



## アリーナ共用利用について

泉佐野市立北部市民交流センター施行規則第五条の規定により、「**学生証**」を持っていない**泉佐野市在住の中学生**は減免措置の適用は**受けられません**。

アリーナ	中学生以下				
泉佐野市内	学生証 有	¥0	無	¥200	
市外	学生証 有	¥100	無	¥200	

## アリーナ**団体**予約申込みについて

アリーナが**半面**空いている場合、**団体**同士の貸し出しが可能となりました。

桜の花が咲きほころぶ季節となりました。

青少年分館では、4月1日（金）より、新1年生を迎えて春休み活動を企画しています。長引くコロナ禍ですが、子どもたちは元気いっぱい屋内外での活動を楽しみに待っています。

新学期も「検温、手洗い、消毒」、「三密」を守って、「少人数の分散活動」を心がけていきます。また、1年生から6年生までの異年齢の「仲間づくり」を大切にしながら子どもたちを育ててまいりますので、地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

北部市民交流センター青少年分館 職員一同



# きちよう苑に きちよあえ♡食堂



**日時**：4月23日（土）  
**時間**：11時から  
**場所**：福祉分館2階 きちよう苑  
**参加費**：子ども100円  
 大人300円

どなたでも参加できますので、お気軽にお申込みください☺

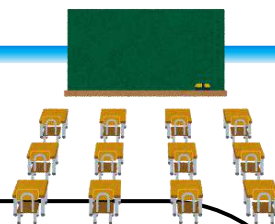


◆軽食準備の為、事前予約必須◆

4月15日までに  
お電話ください

☎072464

15727



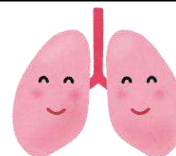
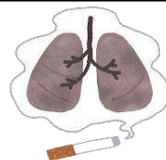
## 小学校での出前授業

1月28日に小中の段差解消の観点から、中学校の先生たちが小学校を訪問して、出前授業を行いました。

校区内にある3つの小学校に通う子どもたちが第三中学校に進学する際に、少しでも安心して楽しみに感じてもらえることを期待して行いました。長坂小学校では美術の授業、北中小学校では社会と英語、日新小学校では理科と数学の出前授業をしました。どの授業でも小学生は、楽しそうに学習にとりくみ、授業後には「楽しかった」「中学校に行くのが楽しみになった」などの前向きな意見を聞かせてくれました。



## 喫煙防止教室



2月14日に大阪体育大学の先生と学生さんたちが三中を訪問して1年生に向けての「喫煙防止教室」で喫煙の危険性や、たばこを吸うように誘われた際の断り方を教えてくれました。

ストローを使って深呼吸をする実験では子どもたちが実際に呼吸の変化を体験し、「さそって断ろう」のロールプレイでは年上の人から誘われたらどのようにして断るかをみんなで考えました。

1年生の生徒は「小学校の時にも学習したけど、定期的に学ぶことで意識をもう一度、高められた」や「一次喫煙や二次喫煙など体への害を改めて確認できました」「登下校中に道端でたくさんタバコのゴミ見る。嫌な気持ちになる」などの感想を出していました。





# ご存知ですか？ 『弁護士による無料法律相談・労働相談』

トラブルは一人で悩まないで。市役所で気軽に相談できます。「どう解決すればよいか？」を弁護士がアドバイスします。

## ◇ 完全予約制、相談時間は一回30分間

《こんな悩みを相談できます…》

- ★ 離 婚・・・離婚の話がまとまらない、親権や養育費、慰謝料、財産分与、年金の分割 など
- ★ 遺 産 ・ 相 続・・・遺言を書く、相続、相続放棄、遺産分割 など
- ★ 多重債務(借金)・・・借金整理、取り立て対応、ヤミ金、保証人問題 など
- ★ 不 動 産 ・ 賃 借・・・賃貸問題(借家・借地)、不動産取引 など
- ★ 交 通 事 故・・・損害賠償、過失割合、後遺障害 など
- ★ 労 働 問 題・・・不当解雇、賃金・残業代未払い、セクハラやパワハラ、内定取り消し、労働災害 など
- ★ 医 療 関 係・・・手術ミス、薬害、医療事故、医師とのトラブル など
- ★ 人権に関わる問題・・・虐待、高齢者・障がいのある方・外国人の人権侵害 など

◎上記以外でも、相談可能なものがありますので人権推進課へ問い合わせてください。

◎一人でも多くの市民のみなさんにご利用いただくため、同じ内容の相談は1年度中(4月～翌年3月)1回に限ります。

### ◇ 実施日

- 無料法律相談・・・毎週火曜日(但し、第4火曜日のみ翌日・水曜日に開催)  
午後1時～4時45分
- 労働相談・・・毎月第2木曜日 午後1時～3時5分

◇ 実施場所・・・泉佐野市役所 1階相談室

◇ 対象・・・泉佐野市民

◇ 申込・問合せ・・・泉佐野市役所 人権推進課に電話または直接、窓口(4階)へ  
☎072-463-1212(内線:2498)



# 電気火災にご注意！

電気は現在、私たちの生活に必要不可欠なものとなっています。  
 快適な生活に欠かせない身近で便利な電気ですが、使い方を誤ると思わぬ事故や火災の原因となることがあります。  
 電気は目に見えないため、思わぬところから出火することがあり、季節や時間を問わず発生します。  
 身のまわりの電気配線や器具の使用方法について、正しい知識を持って、機器に応じた適切な取り扱いを心掛けましょう。

## 気を付けて！火災となる原因例

### ○電気の配線は傷んでいませんか？

電気配線がタンスやベッド等の下敷きになったまま配線器具を長い間使っていると、電気抵抗の増加や絶縁不良等により発熱し、大変危険です。



### ○接続は正しく行われていますか？

テーブルタップにたくさんのプラグを接続して、タコ足配線にしているとテーブルタップの容量以上に電気が流れ、配線が過熱します。



### ○コードを束ねていませんか？

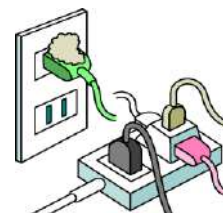
「長すぎて邪魔になるから。」とコードを折り曲げ束ねることにより、コードの劣化を早め電気抵抗が大きくなって熱が発生します。



### ○プラグを長期間にわたって差しっぱなしにしていませんか？

コンセントとプラグの間にほこりが溜まり、そこに湿気が加わると通電して発火するトラッキング現象が発生します。

特に冷蔵庫の裏など普段目の届かないところで発生することが多く、定期的にプラグを抜いて掃除する必要があります。



## 【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050

(9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	