



たくさんの実をつけるため、

生命力の象徴とされている桃の花

花言葉は「チャージング」です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	珠算生の成果、豆知識
2	本館からのお知らせ	7	体育分館/青少年分館
3	クラブ紹介	8	長坂小学校の教室から
4	講座のようす	9	人権コラム「部落差別について」
5	図書室だより	10	防災・減災コーナー

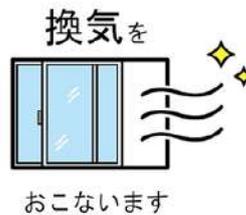
ワクチン接種後も感染予防対策は必要です



人が近い距離で集まったりせず、距離を保ちましょう。



間近での会話や発声の際は距離を保ちマスクを着用しましょう。



あなたと周りの大切な人を守り、たのしく安心して講座に参加できるようご協力をお願いします。

「ジャイロキネシス® ～疲労回復編～」

人は日々の中でストレス状況に置かれると、力を入れてしまう（緊張する）生き物です。身体の力が抜けた感覚を覚え、自ら改善し日々の活動の効率をあげましょう。

日時：3月19日（土）
午前10時～11時半

対象：16歳以上
定員：15名（先着順）
受講料：200円

持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください

講師：白井 真優さん（ダンサー）
申込：3月7日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月16日（水）まで



「必ず起こる、地震や災害の備え。 日常の中に防災を取り込もう！」

家庭での備蓄や「自分」に合った持ち出し袋を考えてみよう。

日時：3月22日（火）
午前10時～12時

対象：16歳以上
定員：10名（先着順）
受講料：300円（資料代100円含む）
講師：川上 智子さん（防災士）
申込：3月8日（火）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは3月17日（木）まで



「キルトでつくる がま口2WAYミニバッグ」

布の間にわたをはさみ、キルトから作ります。取り外せる持ち手を変えると、ポーチにもバッグにもなります。

日時：3月23日、30日（水）
午後1時半～3時半（全2回）

対象：16歳以上
定員：10名（先着順）
受講料：800円（材料費600円含む）
持ち物：筆記用具、裁縫道具、千枚通し（あれば）
講師：松永 由美さん（キルトえむ主宰）
申込：3月9日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは3月16日（水）まで



北部市民交流センター本館・
北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日
午前9時～午後8時
（日曜日・祝日は除く）

「十勝のチーズを知る～生乳からできるチーズについて学ぼう!～」

世界中で食されてきたチーズは素晴らしい保存食です。チーズの歴史や作り方・栄養、そしてチーズ作りに適した自然「十勝」のチーズの価値をお伝えします。試食もあります(新型コロナウイルスの状況によっては試食を中止する場合があります)

日時：3月29日(火)

午前10時半～11時半

対象：16歳以上

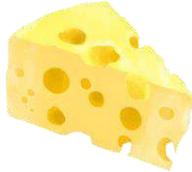
定員：25名(先着順)

受講料：無料

講師：株式会社明治 食育担当管理栄養士

申込：3月8日(火)以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは3月22日(火)まで



「糖質を学んでカラダの中からキレイで健康に！」

口にすると多くの美味しいものにはカラダに良いものとそうでないものがあり、食べるもの一つでカラダもお肌も変わります。生活習慣病を予防し、キレイに健康をめざしませんか？

日時：3月31日(木)

午後1時～2時

対象：16歳以上

定員：15名(先着順)

受講料：200円

持ち物：筆記用具、水分

講師：中谷 貞衣子さん

(北部市民交流センター本館登録講師)

申込：3月9日(水)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは3月24日(木)まで



「第1期 ジャイロキネシス®」

Gyro kinesis®はNYで生まれた、ヨガやピラティスのようなコンディショニングエクササイズです。呼吸を意識しながら身体をマッサージするように、ゆっくりほぐしていくので、身体を動かすのが苦手、身体が固いという人でも参加できます。

日時：4月1日～6月10日までの

毎週金曜日 午後3時半～5時(全10回)

対象：16歳以上

定員：15名(先着順)

受講料：2,000円

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、

ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装・靴で参加してください

講師：白井 真優さん(ダンサー)

申込：3月10日(木)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは3月25日(金)まで



「第1期 誰でも簡単！体幹エクササイズ」

簡単な体操で筋肉を鍛えることによって姿勢が改善され、生活の質が上がります。筋肉絞り体操で、一緒に体幹を鍛えましょう。

日時：4月13日～6月22日までの

毎週水曜日 午後6時～7時10分(全10回)

対象：16歳以上

定員：20名(先着順)

受講料：2,000円

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、

ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装・靴で参加してください

講師：別当 麻津子さん

(AUBE FOR ONE パーソナルトレーナー)

申込：3月10日(木)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月6日(水)まで



「第1期 おとなのペン字」

普段よく使うボールペンで文字をきれいに書くコツを学びませんか。

日時：4月16日～6月25日までの

毎週土曜日(4月30日は除く)

午前10時半～12時(全10回)

対象：16歳以上

定員：15名(先着順)

受講料：2,000円

持ち物：使いやすいペン

講師：坂井 重美さん

(北部市民交流センター本館登録講師)

申込：3月10日(木)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月8日(金)まで



新型コロナウイルスの感染状況によって、中止や延期となる場合があります。

中止や延期の情報は随時

● 本館公式LINE(P.4で紹介)

● ホームページ(<http://izumisano-jinbun.jp/>)

にて掲載いたします。



クラブ紹介

子ども向け

★珠算(そろばん)

【曜日】月・水・金
【時間】17:40~19:40
【月額】4,000円



★アトリエCIEL(絵画造形クラブ)

【曜日】火
【時間】17:00~19:00
【月額】3,500円

★いくせんお習字教室

【曜日】木
【時間】低学年16:30~17:15
高学年17:30~18:30
【月額】3,500円 教本代 650円

★エンジョイパソコン

・月曜クラス
・水曜クラス
・金曜クラス
【曜日】第1・2・3
【時間】10:00~12:00
【月額】2,000円



★カリッコー

【曜日】木
【時間】10:00~12:00
【月額】3,500円



★キルトえむ (パッチワーク)

【曜日】第2・4水
【時間】10:00~12:00
【月額】2,000円

編み物
・手芸

★編みむめも(編み物)

【曜日】第2・4水
【時間】10:00~12:00
【月額】2,000円



問合せ先・申込

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎072-464-5725

午前9時~午後8時(日・祝除く)

音楽

★ムリクパナ(三線)

【曜日】第2・3・4月
【時間】17:30~19:00
【月額】2,000円

★ムミンパナ(三線)

【曜日】第2・3・4水
【時間】14:00~15:30
【月額】2,000円



★イチユパナ(三線)

【曜日】第2・3・4水
【時間】18:00~19:30
【月額】2,000円

言語文化

★色えんぴつ絵画

【曜日】第2・4月
【時間】13:00~15:00
【月額】2,000円

★お茶のみ書道

【曜日】第2・4水
【時間】①10:00~12:00
②12:15~14:30
【月額】1,500円

★習字(大人)

【曜日】第1・3土
【時間】13:00~15:00
【月額】3,000円



★クラブチャティ(英会話)

【曜日】木
【時間】10:00~12:00
【月額】5,000円

その他

★おやとこらいぶねっと (講師の勉強会)

【曜日】第4月
【時間】10:00~12:00
【月額】500円

健康・運動

★長坂フラワーダンス (社交ダンス)

【曜日】第1・3月
【時間】19:00~20:45
【月額】2,000円



★上海楊式 I (太極拳)

【曜日】土
【時間】13:00~16:00
【月額】3,000円

★上海楊式 II (太極拳)

【曜日】水
【時間】13:00~16:00
【月額】3,000円



★水桜(太極拳)

【曜日】水
【時間】19:00~21:00
【月額】2,000円

★水桜 II (太極拳)

【曜日】金
【時間】15:00~16:30
【月額】2,000円

★Yoga space Yumi(ヨガ)

【曜日】第1・3・4木
【時間】①10:15~11:30
②19:30~20:45
【月額】2,500円

★るんるんヨガ

【曜日】金
【時間】18:00~19:30
【月額】3,000円



★ヨーガシャンティ(ヨガ)

【曜日】第1土
【時間】10:00~11:45
【月額】3,000円

★泉佐野吹き矢サークル

【曜日】土
【時間】14:00~16:00
【月額】2,700円

※曜日や時間などは、変更になる場合があります。

講座のようす

1/28(金)

七宝巻き寿司～今年の節分は
デコ巻き寿司で福を呼び込もう！



うずまきこ先生

おもてなし
お弁当に
ぴったり！

DEKOMAKI!



各メディアで大人気のデコ巻き うずまきこ先生にお越し頂き、節分にちなんで縁起の良い『七宝巻き』を教えてくださいました。可愛く上手に巻くポイントがあり、なるほど！お～！と、声があがっていました。



残った具材でもう一品
お花のデコ巻寿司ができました。すごい！

1/31(月)

オリジナルの
カレースパイスを作ろう

スパイス香る部屋の中で、「オリジナルカレースパイス」を作りました。



 CANYON SPICE

キャニオンスパイス島岡さん



ひとつひとつの香りを確かめながら、カレー作りのようすを真剣に見ていました。



北部市民交流センター本館

LINE@ やってます！

当館からのお知らせやイベント情報など、不定期で配信しています。

登録していただいたら、お手数ですが
「お名前フルネーム」を返信していただくよう
お願いします！（返信いただいたお名前は、他の方には公開され
ませんので、ご安心ください）



ラインアプリ
起動



ホームを
タップ



右上の友だち
追加をタップ



QRコード
を読み取る

or



ID検索する

QRコード



@337slmgk

図 書 室 だ よ り

本のイントロ

図書室スタッフのおすすめの本を、中身がわからないようブックカバーで包みました。それぞれの本の冒頭の一文や心に残った一文、セリフだけをカバーに書いて貸出します。本の中身は帰ってからの楽しみ！心惹かれる一文から、ぜひ新しい物語に出会ってください。

日時：2022年3月24日（木）～30日（水）なくなり次第終了
 場所：レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館、北部公民館図書室、
 佐野公民館図書室、長南公民館図書室、日根野公民館図書室
 内容：一般向け・児童向け
 ※先着順。1人1冊まで



図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

一部を紹介しますので、皆様のご来館をお待ちしております。

一般書



『続けるほど、毎日が面白くなる。もっともっとマイノート』Emi/著 大和書房
 『ニュージーランド アーダーン首相』
 マデリン・チャップマン/著 集英社インターナショナル
 『ひとりでカラカサさしてゆく』江國 香織/著 新潮社
 『黒白の一族』明野 照葉/著 光文社

『おおきなかぜのよる』阿部 結/著 ポプラ社
 『サチコさんのドレス』桜木 紫乃/さく 北海道新聞社
 『ディズニー&ピクサー絵地図でめぐる魔法の物語』
 ウォルト・ディズニー・カンパニー/著 玄光社
 『暗号クラブ 20 暗号クラブの卒業旅行』ペニー・ワーナー/著 KADOKAWA

児童書



3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開室時間 午前10時半～午後6時
 お休み 日曜日・祝日・年末年始・
 毎月最終木曜日・特別図書整理期間
 お問い合わせ ☎072-469-5171

珠算生の成果

泉佐野珠算協会主催 第91回競技大会 (R3.12.19)

小学校2部

総合個人競技	2位	小野 舞華	3位	北川 誠真	3位	酒井 詩
読上算勝抜競技	優勝	北川 誠真	2位	酒井 詩	3位	小野 舞華
読上暗算勝抜競技	2位	北川 誠真	3位	小野 舞華	3位	酒井 詩

小学校1部

総合個人競技	優勝	前田 朱天蘭	2位	杉山 蒼空	小野 朋華	久禮 大輝
読上算勝抜競技	優勝	杉山 蒼空	2位	小野 朋華	前田 朱天蘭	久禮 大輝
読上暗算勝抜競技	優勝	前田 朱天蘭	2位	杉山 蒼空	3位	久禮 大輝 小野 朋華

中学の部

総合個人競技	優勝	伊東 ひより	2位	大田 成
読上算勝抜競技	優勝	伊東 ひより	3位	大田 成
読上暗算勝抜競技	2位	伊東 ひより	3位	大田 成



もも せ っ く
桃の節句って？



ひな祭りのルーツは、古代中国で行われていたお祓いの儀式です。陰陽五行説では、「三月上旬の巳の日」は「陽の極まった凶の日」とされていました。これを「上巳の日」と言われ、人々は水辺で手足を洗うなどして、厄を落としていたそうです。そして日本に伝わり、平安時代には、草木や紙、藁で作った素朴な人形に自分の厄災を移し、海や川に流してお祓いをする「流し雛」が習慣となりました。貴族階級の子どもの間で始まった「ひいな遊び」と言われる人形遊びと「流し雛」が合わさって「雛祭り」の原型になったと言われています。平安時代にも、桃の花が咲き気候も良い日は、川原でピクニックをしていたようです。少しおもしろいですよね。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、いつの時代になってもおなじですね。

ひなまつりをどれだけ知ってるっち わかるかな？



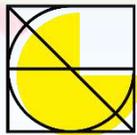
- ① ひな人形はどういったようすを表しているのでしょうか？
- ② ひなまつりのお吸い物に入れる具はなに？
- ③ ひな祭りに飾る餅はなんて言う？
- ④ ひな祭りに食べるお寿司を何というでしょう？

①結婚式 ②ハマグリ(仲睦まじい夫婦) ③ひし餅(子孫繁栄・長寿) ④ちらし寿司(厄をちらす)

2022年度 第1期 NHG スポーツ教室

※無料体験実施中！！

火	リフレッシュヨガ	14:00~15:20	※16歳以上対象
木	わくわくエアロ	14:30~15:50	
金	エンジョイエアロ	9:30~10:50	
金	はつらつ	14:00~15:20	
金	ヘルスアップ	19:20~20:40	
土	親子スポーツ	10:00~11:20	※小学生以下の子ども



ORTH
UMAN-RIGHTS
YMNET

4, 5, 6月(計10回)3,000円

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 072-464-8700

3月弥生、桃の季節となりました。今月は、キタキツネの「子離れ」、子育てについてメッセージを贈ります。

キタキツネの親は、生まれてきた子ギツネたちに対して深い愛情をいっぱいふりそそぎながら育てるようです。やがて春が過ぎ温かい愛情の中で育った子ギツネたちが突然、親ギツネに突き放されるときがやってきます。それが、キタキツネの親の厳しい「子離れ」の瞬間です。

夏の夕暮れ時、子ギツネたちがいつものように巣穴に戻ろうとすると、突然、親ギツネは巣穴に寄ってくる子ギツネたちを噛み、振り払い追い返すのでした。それは、子ギツネたちが厳しい自然の中で「自らの力で力強く生き抜いてほしい」という親ギツネのせつない願いであり、厳しく、深い愛情の「子離れ」の儀式だったのです。

ふと、過保護、過干渉だった私たち親子の「子離れ、親離れ」を思い出しながら、人の親として、考えさせられることばかりです。子育ては「赤ちゃんのときは肌身離さず」、「幼児期は手を離さず」、「児童期は目を離さず」、「思春期は心を離さず」と言います。そして青年期にはやがて、「子離れ、親離れ」の春が訪れることを願っています。



北部市民交流センター 本館・北部公民館 ☎ 072-464-5725

3月
8日・17日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）
定員：55名 参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要（会場まで直接お越しください）

3月8日

「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要（会場まで直接お越しください）

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、
中止となる場合もあります。ご了承ください。

2年生「おへそのひみつ」



12月、動物を「おへそのある・ない」に分けて、「おへそ」がお母さんとつながっていた「あと」であることを知りました。そして、命が、誕生からではなくお母さんのお腹の中にいるときから始まっていることも学びました。子どもたちは、「生まれる前にこんなにもせい長するなんて、すごいな。」「赤ちゃんは少しずつ、どんどんせい長していることを知りました。」などの感想をもちました。

さらに、三学期には、「大きくなったね」の学習を行っています。家の人から自分の小さかったときのことを聞き取り、まとめています。これらの学習を通して、親や周りの人への感謝の気持ちや、命を大切にしようという気持ちをもってほしいと思います。

人権教育担当 「大空にひびけコンサート」

11月5日（金）に大空にひびけコンサートを実施しました。今年度は、1，2年生の部、3，4年生の部、5，6年生の部の3部に分かれて行いました。

1年生にとってははじめてのコンサート。斉唱「Let's Go TAMAGO!!」「Happy Lucky Good-day」を振付も交えてリズムのりながら、元気いっぱい歌っていました。

5，6年生の部では、劇や動画など、各クラス工夫を凝らして音楽を楽しみながら表現している姿が見られました。

感染症拡大防止のため保護者の参観は叶いませんでしたが、子ども達の頑張りは個人懇談会の際に、動画で見てもらっています。



6年生「修学旅行」

12月9、10日の2日間、広島へ修学旅行に行きました。

広島に着き、初めに慰霊祭を行いました。その後、被爆者の方からの聞きとり学習、資料館の見学、そして最後に碑めぐりを行いました。一人ひとりが平和への思いを感じ、その思いを行動で表現することができたように感じます。平和学習終了後、宮島へ向かいました。2日目は水族館や買い物を思いきり楽しみました。

子どもたちはこの修学旅行を通して、平和について考えたり、仲間との絆をさらに深めたりすることができました。また自分や社会の課題と向きあい、これからの行動につなげていこうとする様子が見られました。





部落差別の解消の推進に関する法律

同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分階層構造により、日本国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低位の状態を強いられ、現在でも日常生活の上で差別を受けるなど日本固有の人権問題です。

残念ながら、今なお、差別発言や役所等への問い合わせ、差別的な内容の文書が送付される等、インターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがされるといった事案が多発しています。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

1965年に出された国の同和対策審議会の答申は、同和問題を居住権や教育権などの基本的人権が保障されていない問題であると示しました。この答申を受けて、財政上の特別措置を講じるための法律が定められ、大阪府においても地域の住宅や道路などの劣っていた生活環境を改善する事業が1969年から2002年までの間実施され、生活環境は大幅に改善されました。

財政上の特別措置としての同和対策事業は2002年で終了しましたが、インターネット上での差別的な書き込み等、部落差別はまだ根強く発生しており、同和問題が解決されたとは言えない状況であります。

現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展によって部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、部落差別のない社会を実現することを目的として「部落差別の解消の推進に関する法律」が、2016年12月16日に制定されました。

部落差別等の同和問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。



法律の詳細は以下アドレスをご参照ください。
<https://www.moj.go.jp/content/001236563.pdf>



春の全国火災予防運動

3月1日（火）から7日（月）までの一週間、
全国一斉に春の全国火災予防運動が実施されます。

山火事の発生には季節的な特徴があります。山火事の約7割が冬から春先（1月～5月）にかけて集中して発生しています。これは、冬は森林内に落ち葉が積もって燃えやすい状態になっていることや季節風が強く、特に太平洋側は乾燥した状態になるといった自然条件が重なるためであり、また春先は、行楽や山菜採りのために山に入る人が増加するほか、農作業に由来する枯草焼きなどが山林に飛び火することも原因となっています。

山火事の原因のほとんどが、人の火の取扱いのちょっとした不注意で発生していることから、一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

TEL 072-469-0119 FAX 072-469-0050
(9時～17時半の間は音声ガイダンス対応ですので5番を選択してください)

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は 「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

1月号クロスワード

結果発表

正解は・・・

『今年の抱負は 決まりましたか？』



抱負とは、心の中で抱いている決意や計画のことです。新しい年や年度が始まる頃に、長期的に自分がどうなっていきたいか決めておくことで、モチベーション維持にも効果的です！

1	お	せ	2	ち		3	は _F	4	つ	も	5	う _D	6	で
	と		7	り	よ	う	り			8	た _I	い		
9	し _C	ご	と			る			10	う			す	
	だ		11	り _H	12	す		13	し	し	14	ま _G	い	
15	ま	16	め		17	み	18	か	ん		ん			
		19	か	20	よ		ん			21	だ	ざ	22	い
23	ふ _E	く	ろ	24	く	じ	25	ゆ		26	い	ち		
27	と _B	し	こ _A	し			28	う	29	り			ば	
	ん		び			30	お	ひ	さ	ま				

たくさんのご応募ありがとうございました。

当選された20名様には、図書カード 1,000円分 プレゼント！

当選者のみなさま😊

鶴原	川口 晃輝	泉ヶ丘	富永 豊美
鶴原	久場 智賀子	泉ヶ丘	萩原 孝仁
鶴原	杉田 豊子	泉ヶ丘	本村 愛由美
鶴原	滝本 めぐみ	湊	稲井 直美
鶴原	松元 和美	若宮	一圓 君子
鶴原	森 ゆかり	下瓦屋	森 政彦
中庄	清水 ノリ子	上瓦屋	柿本 香
中庄	南 晴美	南泉ヶ丘	小野 朋華
泉ヶ丘	木村 美紀	佐野台	岡本 雅貴
泉ヶ丘	瀬古 香代子	熊取町	小野 真祐美

プレゼント引き換え期間

2022年3月1日(火)～31日(木)
午前9時～午後8時(日・祝除く)

当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284

月曜日から土曜日の午前9時～午後8時(祝日除く)