



なつかしく想う

秋晴れに揺れるコスモスをみて…

花言葉は『愛や人生がもたらす喜び』です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	元気塾だより
2	本館からのお知らせ	7	体育分館、青少年分館
3	長坂小まちたんけん、講座のようす	8	長坂小学校の教室から
4	図書室だより	9	人権の視点
5	がん検診	10	防災・減災コーナー

講座の開催にあたって「**フィジカルディスタンスの確保**」「**3密の回避**」にご協力をお願いいたします。※3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接のことです。

- ◎**密閉**とは、窓がなかったり換気ができなかったりする場所のこと。
部屋の広さではなく、**換気の程度**が重要とされます。
- ◎**密集**とは、人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まったりすること。
密集の対策としては、前述のような施設に行く場合でも、他の人と互いに手を伸ばしても届かない十分な距離（2メートル以上、最低でも1メートル）を保つようにしましょう。
- ◎**密接**とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすること。
密接の対策は、会話、発声、運動の際に十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

上記の項目を守ったうえで、講座にご参加ください。守れない場合は講座の開催はできません。
みなさんが安全に、安心して講座に参加できるように、ご協力をお願いいたします。

「脱乾燥！！冬に備える うるおい肌の作り方

～あなた用のオーダーメイドスキンケアチェック～

コロナ禍でリフレッシュする機会を持ちにくい今、楽しくリラックス＆リフレッシュな時間を過ごしながら、お悩み肌を解決！セルフスキンケアのヒントをお伝えします。（スキンケア用品はこちらで用意します）

日時：11月22日（月）
午前10時～12時

対象：16歳以上
定員：10名（先着順）
受講料：1,200円

（資料代1,000円含む）

持ち物：フェイスタオル2枚、大き目の鏡、髪留め（ターバンやヘアピンなど）、メイク道具、スキンケア用品（必要な方）

講師：北村 希美さん（オープン化粧品）
申込：11月5日（金）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入キャンセルは11月18日（木）まで

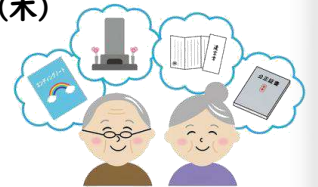


「コロナ禍だからやりやすい！ おうち時間で物の整理終活タイム」

どうしても見切れない物への心の整理の仕方等を楽しみながらお伝えします。受講者様全員に粗品プレゼント！

日時：11月25日（木）
午後1時半～3時

対象：16歳以上
定員：15名（先着順）
受講料：200円
持ち物：水分・筆記用具
講師：藤田 真由美さん（お掃除・収納カウンセラー）
申込：11月9日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは11月19日（金）まで



「羊毛フェルトでサンタを作ろう」

手のひらにちょこんとかわいいサンタクロースを、羊毛フェルトでチクチク作りませんか。オーナメントにもなるように仕上げます。

日時：11月29日（月）
午前10時～11時半

対象：16歳以上
定員：12名（先着順）
受講料：1,200円
（材料費1,000円含む）

持ち物：はさみ
講師：藤山 尚子さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
申込：11月8日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは11月22日（月）まで



北部市民交流センター本館・
北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日

午前9時～午後8時

（日曜日・祝日は除く）



「アーティフィシャル フラワーでしめ縄作り」

美しさ長持ちのアーティフィシャルフラワー
でしめ縄を作ります。

日 時：12月1日(水)

午前10時～12時

対 象：16歳以上

定 員：15名(先着順)

受講料：2,700円

(材料費2,500円含む)

持ち物：針金が切れるはさみ

講 師：川崎 陽子さん

(北部市民交流センター本館登録講師)

申 込：11月9日(火)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは11月24日(水)まで



写真はイメージです

「マクラメ編みで結んで作る クリスマスツリー」

マクラメ編みとは、手で紐を結んだり編んだり…という工程を繰り返し、模様を生み出す技法のこと。ツリー型のタペストリーを作ります。

日 時：12月2日(木)

午後1時半～3時

対 象：16歳以上

定 員：10名(先着順)

受講料：1,800円

(材料費1,600円含む)

持ち物：はさみ

講 師：平井 純代さん

(北部市民交流センター本館登録講師)

申 込：11月8日(月)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入キャンセルは11月19日(金)まで



「漢字検定前対策講座」

漢字検定合格に向けて一緒に勉強しませんか

日 時：11月27日、12月11日、25日、

1月8日、22日 各土曜日

午後2時半～4時(全5回)

対 象：漢字検定の受検を考えている方

定 員：15名(先着順)

受講料：2,000円

(テキスト代1,000円含む)

講 師：西願 左知子さん

(北部市民交流センター本館登録講師)

持ち物：筆記用具

申 込：11月5日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは11月22日(月)まで



「第3回 日本漢字能力検定」

10級～2級

日 時：1月29日(土) 午後2時～3時

(10級～8級は

午後2時～2時40分)

検定料：10～8級 1,500円

7～5級 2,000円

4～準2級 2,500円

2級 3,500円

申 込：11月5日(金)以降に電話・FAXで受付

※検定料の納入、キャンセルは12月22日(水)17時まで



講座に参加される場合は、マスク着用・手指消毒・検温をお願いします。

37.5℃以上の熱や体調に不安のある方はご参加をご遠慮ください。

ご協力よろしくお願ひいたします！

お 知 ら せ

北部市民交流センターまつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防

止のため、開催を中止いたします。

楽しみにしていただいていたみなさまにとって残念なお知らせとなります

が、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

ようこそ！ 北部市民交流センター本館・北部公民館へ



まちたんけん
長坂小3年生

具志堅館長



泉州地域若者
サポートステーション
オオミヤ



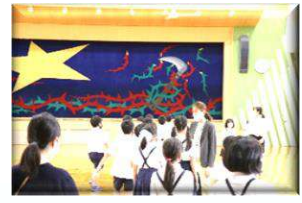
ほっぷの堀田さん



めずらしい足ふみミシン



2万冊以上ある図書室



料理室

9月28日(火) 長坂小学校の3年生が「社会科見学 まちたんけん」に来てくれました。どんな講座やクラブをしているか、職員がどんな仕事をしているかをスライドショーなどで説明し、質問コーナーでは、実際に館内を見学して感じた「なぜ？」をたくさん聞いてくれました。

今日私たちも、これからを担う未来ある子どもたちの為に何ができるかを課題とし、泉佐野に住んでいるすべての人が『生きていて幸せだなあ』と感じ生活できるようにお手伝いし、地域の人たちと思いやりの『わ』を広げていけたらと思っています。

みんな話をしっかり聞いてくれてありがとう！また遊びきてね☺

お礼のお手紙もありがとう！！

－講座のようす－

9/6 (月)
苔テラリウム



9/18 (月)
足指体操と健康リフレクソロジー



10/6 (水)
お花の土で作る苔玉



9/24 (金)
質のいい睡眠のための
アロマセラピー



図書室だより

図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

一部を紹介しますので、皆様のご来館をお待ちしております。

一般書

『土偶手帳』 譽田 亜紀子/著 世界文化社

『差別はたいてい悪意のない人がする』 キム ジヘ/著 大月書店

『肺炎・ウイルス感染症にならないのど・鼻の粘膜の整え方』

浦長瀬 昌宏/著 主婦の友社

『とにもかくにもごはん』 小野寺 史宜/著 講談社

『名画小説』 深水 黎一郎/著 河出書房新社



児童書

『災害伝承の大研究』 佐藤 翔輔/監修 PHP 研究所

『宇宙への扉をあけよう』 ルーシー・ホーキング/著 岩崎書店

『崖の下の魔法使い』 吉野 万里子/作 学研プラス

『おやすみなさい』 いもと ようこ/作絵 金の星社

『シマをなくしたシマウマとうさん』 ソポ・キルタゼ/作 ゆぎ書房

開室時間 午前10時半～午後6時

お休み 日曜日・祝日・年末年始・

毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■はお休みの日です

珠算生の成果

泉佐野珠算協会主催 第196回検定試験合格者 (令和3年9月26日)

暗算3級	久禮 大輝	6級	吉良 春彦
4級	濱野 ねね	7級	池浦 理子
6級	西村 陽菜	8級	松裏 亜惟斗



がん検診を受けよう!! (予約制)



検診会場：北部市民交流センター本館・北部公民館

検診日時	検診名	料 金	対 象	申込み受付期間
1月27日(木) 午前 10 時～ 12 時半	結核・肺がん検診 [胸部・エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ 300 円)	40 歳以上の市民	11/24(水) ～12/22(水) (申込み方法： 下記参照)
	胃がん [胃部エックス線検査]	600 円		
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
1月27日(木) 午後 4 時～6 時半	結核・肺がん検診 [胸部・エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ 300 円)	40 歳以上の市民	
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料	市民で 40 歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
	乳がん検診	1,100 円	市民で 20 歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
【 申込先 】	委託業者の下記連絡先へお申込み下さい。 受付時間：午前 8 時半～午後 7 時(日・祝・年末年始 12/29～1/3 を除く) フリーダイヤル：0120-188-489 インターネット：「さの健康ナビ」で検索 (https://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com)			
	定員になり次第締め切ります。			

《先行予約について》

先行予約日は11月17日(水)です。5人以上集めて、健康推進課にお申込みください。詳細は下記連絡先にお問い合わせください。

※後期高齢者医療被保険者証持参の方・市民税非課税世帯に該当する方・生活保護法による被保護世帯に該当する方は、自己負担金減免制度がありますので、下記をご参照ください。

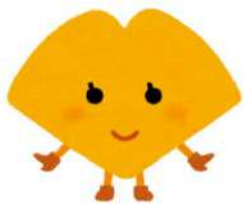
【自己負担金減免制度】

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、検診当日にご持参くだされば、自己負担金なしで受診できます。

※市民税非課税世帯に該当する人は事前に泉佐野市役所3階健康推進課で「健康保険証」等本人確認ができるものを持参の上、自己負担金免除券の発行を受けてください。前年度所得を申告されていない人は申告を済ませてから申請してください。

※生活保護法による非保護世帯に該当する人は、生活福祉課で直近に発行された生活保護受給者証明書の原本を検診当日受付へ提出してください。

〈問い合わせ〉 泉佐野市 健康推進課 TEL 463-1212 (内線 2316) FAX 461-4571



元気塾だより

皆様こんにちは～！お元気ですか？

元気塾インストラクターの市民音健士です！

今回は「肩まわり首まわりが楽になる体操♪」をお届けします
お家での健康作りに役立ててください。



肩まわりや、腕の筋肉が強くなることで
日頃の家事などが楽になりますよ！



①
両手をグーにして
右手を前に突き出し、
左手は後ろに肘を引く



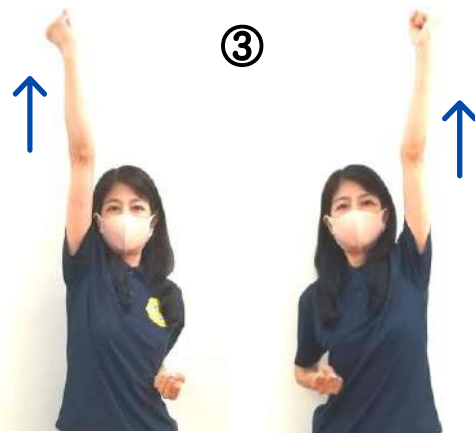
左手も同じように
左右交互に3回～5回
繰り返しましょう



②
左手は腰に、右手は
腰をひねりながら左
斜めに突き出す



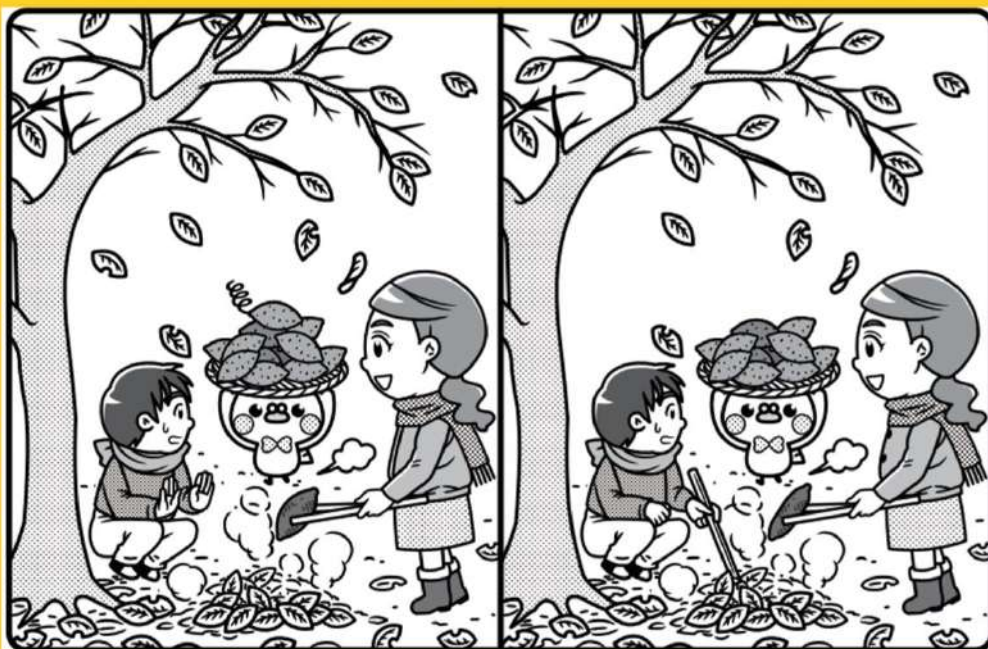
左手も同じように
左右交互に3回～5
回繰り返しましょう



③
手をグーにして上に突きあげる、片手は腰に
左右交互に3回～5回繰り返します

Point!

ストレッチ体操は息を止めないように意識し
ながら行いましょう！



まちがいがいさがし
間違いは全部で5つです

★出典：高齢者の間違いない探し、季節の間違い探しを無料でプリント！(ハートページ) (heartpages.com)

森のにおいをかぎ分けよう
① 木の葉のにおいをかぎ分けよう
② 木の葉のにおいをかぎ分けよう
③ 木の葉のにおいをかぎ分けよう
④ 木の葉のにおいをかぎ分けよう
⑤ 木の葉のにおいをかぎ分けよう

回数券発行についてのお知らせ

平素より NHG 体育分館をご利用いただきありがとうございます。コロナウイルスが猛威を振るい緊急事態宣言が発令されることが多くなってきました。

その際に体育分館が時短開館になる場合や閉館になる場合があり、回数券の有効期限が設定できずトラブルになることがありました。

そのため当面の間

回数券の販売を中止します。

現在お持ちいただいている回数券はご利用いただけるのでお気軽にご利用ください。ご迷惑をおかけしますが今後とも NHG 体育分館を宜しくお願い致します。

野山も紅葉し、秋らしい季節になってきました。

地域の皆様には、平素より青少年分館の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。



青少年分館では二学期も子どもの「健康と安全」を第一に考えて、手洗い、消毒、マスク、三密のコロナ感染予防に努めてまいります。

特に新型コロナウイルス感染（デルタ株）が子どもたちにも急速に増えてきているようです。



今後も青少年分館では、楽しく分散して活動ができるようなメニューを工夫してまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

11月
4日・18日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）
定員：55名 参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要（会場まで直接お越しください）

11月
9日

「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要（会場まで直接お越しください）

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、
中止となる場合もあります。ご了承ください。

長坂小学校の教室から

長坂小学校
電話：072-462-8661



3年生「伸線工場のお仕事」

3年生は社会科で『わたしたちの住んでいるところ』について学んでいます。地域のお寺である「正覚寺」に続いて、今回は伸線工場の仕事について、お仕事名人からお話を聞きました。

名人からは金属を伸ばすダイスや機械のことや仕事の大変なところ、仕事の喜びなどについて、映像を交えて紹介してもらいました。

子どもたちは、「何十年もわざをみがいてはたらくってすごい。」「自分でやれることは自分でやっというと思った。」など、人生の先輩たちから大切なことを教えてもらうことができました。



5年生「一緒に歩こう」

5年生では視覚に障がいのある方の見え方や、介助の方法について学習しました。学習の名前に『一緒に歩こう』とつけ、単元を進めていきました。また、まとめとして、アイマスクをつけた友だちを介助しながら、目的地まで案内するという体験活動を行いました。

子どもの感想には、「みんなが暮らしやすい町にするには、声かけを恥ずかしがらずにすることが大切だと思った。」や、「イメージはしていたけど、実際やってみたら自分で考えないといけないことが多くあった!!」など体験を通しての学びが書かれていました。



人権学習「平和体験」

今年も7月末を平和週間として、反戦平和学習にとりくむとともに、自分たちの身近な平和について考えました。各学級では絵本やDVDを通して学びを深めました。

また、夏休み中の8月6日を平和登校日とし、放送での平和集会を行いました。各学年の代表者の作文を聞き平和への思いを深めたあと、ペア学年に分かれて、思いを込めて折り紙で鶴を折りました。上級生が下級生へと優しく折り方を教える姿が見られ、心温まる時間となりました。

この折り鶴は6年生が修学旅行に行った際に、広島平和記念公園へと捧げてくれる予定です。





11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動期間」です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

女性に対する暴力をなくすために

警察庁の統計によると令和2年中に配偶者からの暴力事案等の相談件数の内訳では、女性被害者は63,165件で、男性被害者は19,478件です。女性被害者は全体の76.4%で、男性被害者(23.6%)に比べ依然として高い状況です。

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されることではありません。女性は男性よりも社会的、経済的に不利な立場にあることが多く、そのような社会構造が女性に対する暴力の一因ともなっています。

泉佐野市では、女性への暴力を男女共同参画社会を形成していくうえで克服しなければならない重要な課題と位置づけ、「第2次いずみさの男女共同参画行動計画改訂版(第2次人ひとプラン)」の基本目標に「あらゆる暴力の排除」を掲げ取り組んでいます。

女性に対する暴力を根絶するためには、私たち一人ひとりが「どんな場合も暴力は許されない」と認識しその意思を広く表明することや、被害者に「あなたは悪くない」というメッセージを送ることが大切です。



パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボル

11月12日～25日までの間、全国各地で「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。パープルリボンはこの運動のシンボルです。紫色のリボンを身に着けることで、この運動の趣旨への賛同を表明することができ、暴力の下に身を置いている人々に対して「あなたは一人ではないよ!」と励ますメッセージにもなります。

いずみさの女性センターでは、女性のための相談事業を実施しています！
相談は、どちらも無料ですので、ひとりで悩まないでご相談ください。

女性相談員による女性のための電話相談

市内市外在住問わずご利用いただけます。些細なことでも構いません。また、名前も尋ねませんので、安心して気軽にお電話してください。

(相談は無料ですが、通話料金がかかります。)

専用ダイヤル 072-469-7402

日時 毎週水曜日

(第5水曜日と祝日は除く)

午前10時～12時

午後1時～3時



☆着信番号は表示されません

女性カウンセラーによる面接相談

専門のカウンセラーが対応します。

相談時間は50分間です。

対象：市内在住・在勤在学の女性

※予約制です。

詳しくは、泉佐野市人権推進課までお問い合わせください。

電話番号 072-463-1212





秋の全国火災予防運動

『おうち時間 家族で点検 火の始末』（全国统一防火標語）

今年も119番の日である11月9日（火）から15日（月）までの一週間、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は空気が乾燥し、ストーブなどの火気を使用する機会が増え、火災の発生率が高くなるこの時季にあわせ、広く住民の皆さんに火災予防を呼びかけ、防火意識の高揚を図るため実施するものです。

消防本部では期間中、事業所への立入検査や防火広報を行いますので、安全で火災のない町づくりにご協力をお願いします。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

【問い合わせ先】 泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 072-469-0119 Fax 072-469-0050

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

泉佐野市

12月4日から10日は人権週間です

入場
無料

人権のつどい

2021年
12月4日 土

会場 エブノ泉の森小ホール

時間 午後1時30分 (受付は午後1時から)

定員
200名
(先着順)

第1部

式典 午後1時30分

講演 午後1時50分～午後3時



見えているけど見えてない ～ビジュアル(写真)情報から考える人権～

講師 ^おお ^やや ^ぶぶ ^のの ^ぶぶ ^ここ
大藪 順子さん フォトジャーナリスト

プロフィール

大阪府豊中市生まれ。アメリカのコロンビア大学フォトジャーナリズム科卒業。アメリカの新聞社で専属フォトジャーナリストとして勤務する傍ら、写真プロジェクト「STAND:性暴力サバイバー達」で約80人の性暴力被害者取材撮影。2006年より日本でも性暴力被害者に対する社会的意識改善のため写真展や講演活動を行う。全米報道写真家協会より数々受賞他、ワシントンDCよりビジョナリーアワード(2002年)、やよりジャーナリスト賞(2008年)、シカゴ母校より卒業生賞(2011年)受賞。2018年に団体Picture This Japanを設立。社会的弱者と呼ばれる人たちが自ら写し、彼等の世界を内側から写し伝えるプロジェクトを企画運営する。

発表のつどい 午後3時10分～午後4時

泉佐野市小中学生人権作品コンテスト最優秀賞・優秀賞受賞者の表彰 最優秀作品の朗読(作文・読書感想文・詩の部門)

人権作品コンテストの優秀作品を展示します。(各部門の最優秀賞、優秀賞、入選作品)

- 12月 4日(土)～10日(金)……… エブノ泉の森ホールギャラリー(午前10時～午後5時 月曜日は休館です)
- 12月14日(火)～21日(火)……… 市役所1階ロビー ※いずれも最終日は午後4時までです

エブノ泉の森ホールギャラリーでは「インド独立75周年 写真パネル展 ～多様性の国 インド～」も行っています。

参加申込方法

電話、メール、ファックスで住所・氏名・電話番号・参加人数をお伝えください。



手話通訳・一時保育(1歳から就学前まで。若干名・先着順)を希望される方は、
11月26日(金)までに申し込んでください。

申込み・お問合せ

泉佐野市人権を守る市民の会 TEL:463-1212(内線2494) FAX:464-9314
(泉佐野市人権推進課内) e-mail:jinken@city.izumisano.lg.jp

ご来場の際の
お願い



当日に発熱、風邪症状など体調の悪いときは、来場をお控えください。



マスクを着用ください



検温にご協力ください。(37.5度を越えるときは入場できません。)



手指の消毒をお願いします。

コロナウイルス感染症の予防のため急な変更や中止をする場合があります。事前に人権推進課ホームページでご確認ください。

主 催 泉佐野市 泉佐野市人権を守る市民の会
泉佐野市教育委員会 公益社団法人泉佐野市人権協会