



小ぶりでもとても可憐な花を咲かせる

フレンチマリーゴールド

花言葉は『いつもそばにおいて』です



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	ふーどばんく O S A K A
2	本館からのお知らせ	7	体育分館、青少年分館
3	図書室だより	8	第三中学校 三中の日々
4	珠算生の成果、さのテレ	9	人権の視点
5	元気塾だより	10	防災・減災コーナー

講座の開催にあたって「**フィジカルディスタンスの確保**」「**3密の回避**」にご協力をお願いいたします。※3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接のことです。

- ◎**密閉**とは、窓がなかったり換気ができなかったりする場所のこと。
部屋の広さではなく、**換気の程度**が重要とされます。
- ◎**密集**とは、人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まったりすること。
密集の対策としては、前述のような施設に行く場合でも、他の人と互いに手を伸ばしても届かない十分な距離（2メートル以上、最低でも1メートル）を保つようにしましょう。
- ◎**密接**とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすること。
密接の対策は、会話、発声、運動の際に十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

上記の項目を守ったうえで、講座にご参加ください。守れない場合は講座の開催はできません。
みなさんが安全に、安心して講座に参加できるように、ご協力をお願いいたします。

「40代から考えよう！ 知っておきたい老後の備えと保険」

早めの人生設計で、老後の備えや貯蓄を増やす方法について学びます。

日 時：10月20日（水）
午後1時半～3時半

対 象：16歳以上
定 員：12名（先着順）
受講料：200円

持ち物：ねんきん定期便（あれば）
講 師：渡邊 有子さん（女性のお金の専門家）
申 込：10月6日（水）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入キャンセルは10月15日（金）まで



「手作りのお味噌でお正月 失敗しない白みそづくり」

麴作りや大豆ペーストなどの面倒な作業は、
全ておまかせ。簡単で失敗しないおいしいお味噌
を作ります。お正月には食べごろになります。

日 時：10月25日（月）
午前10時半～12時

対 象：16歳以上
定 員：20名（先着順）
受講料：1kg 1,050円（一人3kgまで）
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、味噌を入れる容器
講 師：あぐり酵母
申 込：10月5日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは10月15日（金）まで



「飾れるお手紙」

～会えない今だからこそ文字に想いをのせて～

コロナ禍の今、会いたい人になかなか会えない
日々、あなたの文字で大切な人にお手紙を書いてみ
ませんか？会えない日々を過ごしていた大切な人に
飾れるお手紙が届く。想像すると素敵ですね！

日 時：10月25日（月）、11月1日（月）
午後1時半～3時（全2回）

対 象：16歳以上
定 員：12名（先着順）
受講料：800円
（材料費600円含む）

講 師：平島 郁子さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
申 込：10月7日（木）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは10月18日（月）まで



「レザーでキーカバーと ベルトループを作ろう」

好みの革にお好きな刻印を入れオリジナルの
作品を作れます。

日 時：11月5日（金）
午後1時半～3時半

対 象：16歳以上
定 員：10名（先着順）
受講料：1,700円
（材料費1,500円含む）

講 師：谷川 千恵子さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
申 込：10月8日（金）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは10月28日（金）まで



「包むと結ぶ 風呂敷ラッピング」

風呂敷の基本結びと、アレンジ結びを学びます。

日時：11月12日(金)

午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：15名(先着順)

受講料：200円

講師：中谷 貞子さん

(ラッピングコーディネーター講師)

持ち物：風呂敷、または大判のハンカチ(あれば複数枚)

申込：10月7日(木)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入キャンセルは10月29日(金)まで



「第3期 沖縄三線講座」

伝統楽器である沖縄三線にふれてみませんか。

実施日：毎週金曜日 午後5時～6時半

期間：10月1日～12月17日

(10月8日、11月26日を除く)

対象：16歳以上

定員：10名(先着順)

受講料：2,000円(全10回)

材料費：7,000円(板三線キット代)

※必要な方のみ

講師：伊藤 幸二さん(琉球民謡音楽協会

八重山うた大哲会三線教師)

申込：随時電話・FAXで受付

見学・体験も行っています。



「第3期 体幹エクササイズ」

簡単な体操で筋肉を鍛えることによって姿勢が改善され、生活の質があがります。筋肉絞り体操で体幹を鍛えましょう!

実施日：毎週水曜日 午後6時～7時10分

期間：10月6日～12月22日

(10月13日、11月3日を除く)

対象：16歳以上

定員：20名(先着順)

受講料：2,000円(全10回)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、

飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

講師：別当 麻津子さん

(AUBE FOR ONE パーソナルトレーナー)

申込：随時電話・FAXで受付

見学・体験も行っています。



健康
マイレージ
対象

北部市民交流センター本館・ 北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日

午前9時～午後8時

(日曜日・祝日は除く)

講座に参加される場合は、マスク着用・手指消毒・検温をお願いします。

37.5℃以上の熱や体調に不安のある方はご参加をご遠慮ください。

ご協力よろしくお願いいたします!

8/20(金)

夏休み! アクセサリーを作ってみよう



大人用



子ども用



細かい作業もありましたが、みなさんかわいいピアスとイヤリングを作っていました!

8/26(木)

夏休み! 紙で工コ! 紙すき体験



自分の好きな材料で、世界に1つだけの八ガキができました!



図書室だより

一般展示 『編み物特集』

10月1日(金)～11月24日(水)



編み物の本を中心に、ふわふわもこもこしたものが載っている冬物の手芸の本を集めました。自分用やプレゼント用に何か作ってみませんか？



展示本(一部)

- 『セーターの編み方ハンドブック』
- 『大人の手編み冬こもの』
- 『みんなのどんぐり帽』
- 『草花の手編みざぶとん』
- 『かぎ針編みのスリッパ&サンダル』



図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

一般書

- 『堤防からのルアー釣り』 ケイエス企画
- 『かわいいかたちの子ども服』 栗原 あや/著 文化学園文化出版局
- 『ケアマネジャーはらはら日記』 岸山 真理子/著 三五館シンシャ
- 『スマホで防災』 宮下 由多加/著 ジャムハウス
- 『ハレルヤ!』 重松 清/著 新潮社



児童書

- 『うちのねこ』 高橋 和枝/作 アリス館
- 『ほんとうはびっくりな植物図鑑』 石井 英男/文 SBクリエイティブ
- 『ぱったんして』 松田 奈那子/作 KADOKAWA
- 『雲と雨の大研究』 荒木 健太郎/監修 PHP 研究所
- 『シミちゃん』 吉野 万理子/作 くもん出版

開室時間 午前10時半～午後6時
お休み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日・
特別図書整理期間
お問合せ ☎072-469-5171

珠算生の成果

泉佐野珠算協会主催 第195回検定試験			R3.7.25
暗算4級	小野 舞華	4級	酒井 詩
準2級	杉山 蒼空	6級	深見 慈大
	久禮 大輝	7級	西村 陽菜
準3級	小野 舞華	8級	西村 陽菜
	酒井 愛依		池浦 理子
	北川 誠真		

合格おめでとう！！

さのテレ！が取材にきました！

J:COM チャンネルで放送している『市民が主役の情報番組 泉佐野 TV さのテレ！』で、北部市民交流センター本館・体育分館・青少年分館・福祉分館の4館について9月前半放送分として公開されました。

本館では、図書室や貸室の紹介、クラブの紹介、当日開催している講座として「おとなの美し文字講座」のみなさんにご協力いただきました。ありがとうございました。

さのテレの公式 YouTube でも公開されていますので、ぜひご覧ください！

市民が主役の情報番組

泉佐野TV

さのテレ！

- 放送ch・・・J:COM チャンネル りんくう局エリア
- 放送枠・・・月曜日 午後10時～
木曜日 午後3時～
土曜日 正午～



館内の貸室・掲示物・講座のようすなどを紹介しました。



泉佐野市 音楽介護予防教室

元気塾

だより 第5号



お家で楽しく！簡単にできる歌体操や脳トレ体操



元気塾体操動画 公開中です



YouTube「泉佐野元気塾体操」で検索 

8月は「あんたがたどこさ」

「知床旅情」を公開！



手をまっすぐ横に広げてキープです



足を外に開いて、戻して、
痛みがないか動きを確認しましょう！

NEXT 

ぜひお家でやってみてくださいね！



元気塾でお会いしましょう！！

これらの写真は、体操動画の一部です



皆さん こんにちは～♪



音楽に合わせて
「さ」の部分で入れ替えます



あんたがたどこさ ひどさ



この通信は泉佐野『元気塾インストラクター市民音健士』活動の一環として作成しました。



ふーどばんく OSAKA とは？

現在、日本の国内において年間2, 200万トンの食品が廃棄され、その大半が焼却処分されています。その中には食べ物としてまだまだ十分、安全に食べられるのに廃棄される「食品ロス」が、年に500万トン～900万トン含まれているといわれています。

一方で経済的な問題、家庭問題等で生活が困窮し、十分な食事をとることのできない人たちが多数存在しています。さらに児童養護施設や障がい者施設、母子シェルターをはじめ、社会福祉法人などが厳しい運営を強いられ、十分な食材を確保する事ができない状況もあります。

ふーどばんく OSAKA は、食品を提供していただく企業・食品生産者・卸売業者・個人と、食品を必要としている団体・施設の両者との「絆を結ぶ懸け橋」となり、ふーどばんく活動を通じた企業の社会的責任の取り組み、人権のまちづくり、社会福祉の増進に取り組んでいます。

ふーどばんく OSAKA は企業や個人の方からの寄付金によって活動がおこなわれています。この度、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)とふーどばんく OSAKA と連携して支援型の自動販売機を設置（北部市民交流センター青少年分館の入り口）する事となりました。支援型自動販売機とは飲み物を購入いただくごとにふーどばんく活動への寄付金につながる仕組みです。皆さまもふーどばんく活動への趣旨にご理解を賜り、ご支援ご協力をお願いします。

この広告が目印です！



認定 NPO 法人ふーどばんく OSAKA
〒599-8101

住所：堺市東区八下町 1-122 大阪食品流通センター内

電話：072-258-2201

HP：<https://www.foodbank-osaka.jp/>



北部市民交流センター体育分館 NHG

感染防止対策の為 換気にご協力ください。



初回講習	400円	
利用券	一般	60歳以上
	200円	100円
回数券(11枚)	2000円	1000円
定期券(1ヵ月)	2000円	1000円

～コロナウイルス感染拡大防止の為～

1. トレーニング室のご使用人数は5名までです。
2. 常に換気の為、窓を開けておいてください
3. 利用時間は原則1時間までです。
(待ち時間がある場合)
4. 入館・退館時はマスクの着用をお願い致します。
5. 会話はなるべくご遠慮ください。

※トレーニング室のご利用が初めての方は初回講習が必要です。(予約制)

☎072-464-8745

青少年分館から廃品回収終了のお知らせ

地域の皆さまには、平素より青少年分館の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、青少年分館の廃品回収(空き缶、古紙、段ボール)の活動につきましては、昨年からは長引くコロナ対策の中で、子どもたちの健康、衛生面、安全面の考慮が難しいことや、廃品回収の受け入れ、仕分け基準が厳しくなったことなどを考慮し、9月末をもちまして回収活動を終了いたします。

長い間、地域と共に子どもたちの活動にご理解とご協力を頂きましたことを、心から感謝し、お礼申し上げます。

10月
7日・21日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)
定員：55名 参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要(会場まで直接お越しください)

10月
12日

「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ!

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要(会場まで直接お越しください)

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、
中止となる場合もあります。ご了承ください。

多様性について学ぶ

7月7日(水)、2年生と3年生がウガンダ共和国で国際協力隊として活躍されていた方々からお話を聞かせていただきました。2年生はSDGsについて、お互いを尊重し持続可能な社会をつくるためにどのようなことが大切なのかを学びました。また、3年生は一つのゴールに向かって様々な文化や価値観のちがいのある仲間と協力することの重要性、難しさを学びました。

お互いに大切にしているものがちがう中、お互いの思いを尊重し、うまく伝え合うことの大切さを学びました。



平和学習

沖縄慰霊の日に向けて、平和学習を行いました。沖縄では『学徒出陣』で14歳から軍に入り、多くの命が失われたことや、語ることも辛いような出来事があったことを学びました。

また8月には、3年生が中学校生活で学んできた平和学習のまとめを1・2年生に向けて発表しました。

戦争を経験した方々がどんどんとお亡くなりになる中で、経験したことのない私たちが真剣に考えることの大切さを感じました。



リモート終業式

新型コロナウイルス蔓延防止のため一斉集会ができない中、生徒会役員が中心となり、リモートでの終業式を行いました。

今回は応接室を本部として各教室とネットワークでつなげ、それぞれの教室のモニターで終業式の様子が共有できるようにしました。

部活動の表彰や校長先生のお話など、個人の輝きが全体に伝わりました。友達の活躍や同じ学校の生徒の頑張りが伝わり、笑顔が多くみられる終業式でした。





採用試験を受けるときに

差別的な取り扱いを受けていませんか？

企業などが従業員を採用するときには、公平な採用選考を行わなければなりません。

たとえば…

【不正な採用選考の事例】

面接のときに、面接官が「家族のこと」「尊敬する人物」について質問する

○家族のこと（職業、続柄、健康状態、地位、学歴、収入、資産など）

…これらは就職を希望する本人の責任ではない事項です。

○尊敬する人物や宗教、支持政党、人生観、生活信条、思想、労働組合や学生運動などの経験など

…これらは本来、自由であるべき事項です。

【募集要項・応募書類での事例】

○採用内定の前に、健康診断を実施したり、身体検査書を提出させたり、応募書類で健康状態や既往症を確認したりする

…応募者の適性や能力を判断する上で、それらが把握する必要のない項目である場合に就職差別につながる可能性があります。

○帰省先を記載させたり、学歴を小・中学校から記載させたりする

…国籍や本籍、出生地を把握することに繋がる。これらも「本人に責任がない事項」です。

☆令和2年7月には、JIS規格の履歴書様式例がなくなりました。

厚生労働省が作成した新しい履歴書の様式例では…

○性別欄に「男・女」の選択肢の記載がなく、任意で記載できるようになっています。応募者が記載したくないときは、記載しなくても構いません。

○通勤時間、扶養家族数、配偶者の有無などの項目もなくなりました。

採用する企業が人権問題を正しく認識し、採用時には、求職者本人の能力と適正のみで判断し、求職者に差別的な対応をしないよう配慮が必要です。

求職者本人も自分の採用時に企業などからそういった不当な対応を受けていないかを確認してください。





電気器具を正しく使用し、 未然に防ごう電気火災！

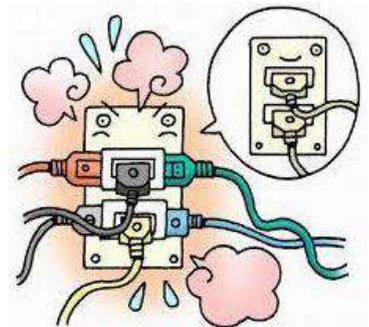
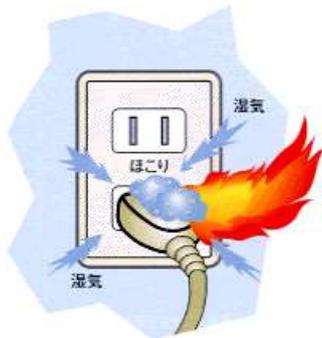
電気は私達の日常生活において必要不可欠なエネルギーです。

火災原因で多いのは、全国的には「たばこ」「放火」等ですが、「電気器具」や「配線器具」に係る火災も少なくはありません。

普段の生活の中で出来ることから始めて、未然に電気火災を防ぎましょう。

電気火災を防ぐポイント

1. タンスや冷蔵庫の裏などは、ほこりと湿気が溜まりやすい場所なので差し込みプラグは、「トラッキング現象(※)」が発生しないように、定期的に掃除を行いましょう。
※ コンセントに差し込んだプラグの間に付着したほこりが湿気を帯びることにより漏電し、発火する現象。
2. プラグを抜くときにコードを持って引っ張ると断線による接触不良やショートする原因になりますので、コンセントから抜くときはプラグを持って抜くようにしましょう。
3. テーブルタップは使用できる電力が決まっており、多くの電気器具を使用して許容量を超えてしまうと発熱し、発火する恐れがあるため許容量を守りましょう。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 072-469-0119 Fax 072-469-0050

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

8月号クロスワード結果発表！

正解は・・・



『夏本番！
水分補給で体調管理』



かいた汗の量を目安に、
水分だけではなく、塩分も
きちんと補給しましょう！

1 ほ _B	2 う	3 ふ		4 よ	い		5 く	6 じ
	7 い	ぐ	8 す _E	り		9 も	く	じ
10 こ	じ		11 か	み	し	も		よ _L
12 し	ん _O	13 て	ん _C	ち _K		14 い	15 こ	う _M
ひ		16 い _J	く		17 と	ろ	う	
18 か _N	19 こ	く		20 ぞ	う		21 や	22 に
23 り	く	あ	げ		24 こ	ん _D	ど	る
	25 と	う _I		26 な _A	う		27 う	い _F
28 か	ー	と	ん _G		29 き _H	り _P	ふ	だ

たくさんのご応募ありがとうございました。
 当選された20名様には、図書カード1,000円分プレゼント
 おめでとうございます🎉

プレゼント引き換え期間

2021年10月1日(金)～29日(金)
午前9時～午後8時まで(日・祝除く)

当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)を、北部市民交流センター本館・北部公民館までお持ちください。

※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作りに役立てたいと思います。

当選者のみなさま☺

鶴原	井上 智美	泉ヶ丘	森 洋子
鶴原	奥野 利治	南泉ヶ丘	小野 優華
鶴原	貝田 莉央奈	南泉ヶ丘	高崎 久恵
鶴原	杉山 員章	佐野台	長谷川 さゆり
鶴原	西田 春美	佐野台	脇田 文子
鶴原	野口 健一郎	東佐野台	田中 史郎
鶴原	平田 美幸	下瓦屋	中辻 タス子
泉ヶ丘	麻生川 俊彦	旭町	富高 みさお
泉ヶ丘	松井 保子	岸和田市	浜田 三千代
泉ヶ丘	松野 美耶子	貝塚	大力 勇介

北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284

月曜日から土曜日の午前9時～午後8時(祝日除く)