



6月や梅雨の時期に咲くこともあり、

その時期を象徴する花のひとつ「紫陽花」

小さい花の集まりから『家族団らん』

という花言葉がつけられました

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	がん検診のお知らせ
2	本館からのお知らせ	7	体育分館、青少年分館
3	講座のようす	8	第三中学校 三中の日々
4	図書室だより	9	「暑中見舞い」美しい文字のコツ
5	各種相談の案内	10	防災・減災コーナー

北部市民交流センター本館・北部公民館 講座のお知らせ

講座の開催にあたって「フィジカルディスタンスの確保」「3密の回避」にご協力をお願いいたします。※3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接のことです。

- ◎密閉とは、窓がなかったり換気ができなかったりする場所のこと。
部屋の広さではなく、換気の程度が重要とされます。
- ◎密集とは、人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まったりすること。
密集の対策としては、前述のような施設に行く場合でも、他の人と互いに手を伸ばしても届かない十分な距離（2メートル以上、最低でも1メートル）を保つようにしましょう。
- ◎密接とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすること。
密接の対策は、会話、発声、運動の際に十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

上記の項目を守ったうえで、講座にご参加ください。守れない場合は講座の開催はできません。
みなさんが安全に、安心して講座に参加できるよう、ご協力をお願いいたします。

「Office 利活用 ～仕事に役立つ知識を身に付けよう～」

Word、Excel の基礎知識を勉強します。

日 時： 6月22日～8月24日
毎週火曜日 午後6時半～8時（全10回）
対 象： 16歳以上
定 員： 15名（先着順）
受講料： 4,000円
（テキスト（データ）代
1,000円含む）
持ち物： USBメモリー
講 師： 杉村清美さん（IT 認定講師
Microsoft Official トレーナー）
申 込： 6月7日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月16日（水）まで



「命を守る「水」を見直そう！」

気づかないうちに体から失われる水分。熱中症を予防するために水分補給のコツを学びます。

日 時： 6月22日（火）午後1時半～3時
対 象： 16歳以上
定 員： 25名（先着順）
受講料： 無料
持ち物： なし
講 師： （株）明治食育担当管理栄養士
申 込： 6月7日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月15日（火）まで



「アーティフィシャルフラワーで アップルアレンジ」

生花をリアルに再現したアーティフィシャルフラワーとリンゴの寄せ植えをします。

日 時： 6月24日（木）午後1時半～3時
対 象： 16歳以上
定 員： 12名（先着順）
受講料： 300円
（材料費100円含む）
持ち物： 紙に入りたいもの
（葉っぱ、お茶の粉などの平たい物）
講 師： 橋本正樹さん
（山陽製紙（株）研究開発室）
申 込： 6月8日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月17日（木）まで



日 時： 6月30日（水）午前10時～11時半
対 象： 16歳以上
定 員： 15名（先着順）
受講料： 2,200円
（材料費2,000円含む）
持ち物： ニッパーまたは
ワイヤーの切れるはさみ
講 師： 川崎陽子さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
申 込： 6月8日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月23日（水）まで



「知っておきたいスマホの知識」

スマホの基本機能の操作方法や便利アプリ、日常生活に役立つ使い方など。「興味はあるけどわからない・・・」を実際に触って体験しながらご紹介します。

日 時：7月5日(月)

①午前10時～12時

②午後1時半～3時半

対 象：16歳以上

定 員：各20名(先着順)

受講料：無料

講 師：スマートフォンアドバイザー

申 込：6月10日(木)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月28日(月)まで



「編んでつくるマクラメ編みのトートバッグ」

マクラメ編みとは、手で紐を結んだり編んだりという工程を繰り返して、模様を生み出す技法のこと。シンプルなトートバッグに飾り付け、おしゃれに仕上げます。

日 時：7月7日(水) 午前10時～12時

対 象：16歳以上

定 員：10名(先着順)

受講料：2,000円
(材料費1,800円含む)

持ち物：よく切れるはさみ、
千枚通し(あれば)

講 師：平井純代さん
(北部市民交流センター本館登録講師)

申 込：6月9日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月30日(水)まで



「誰でも簡単！体幹エクササイズ」

簡単な体操で筋肉を鍛えることによって姿勢が改善され、生活の質が上がります。筋肉絞り体操で、体幹を鍛えましょう。

日 時：7月14日～9月15日(8月11日を除く)

毎週水曜日 午後6時～7時10分(全10回)

対 象：16歳以上

定 員：20名(先着順)

受講料：2,000円

持ち物：水分、汗拭きタオル、
ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装、靴で参加してください

講 師：別当麻津子さん(パーソナルトレーナー)

申 込：6月9日(水)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは6月30日(水)まで



北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日

午前9時～午後8時

(日曜日・祝日は除く)



珠算生の成果

泉佐野珠算協会主催 第194回検定試験 (令和3年2月28日)

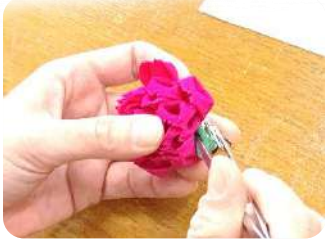
暗算9段	前田 星蓮	準3級	津山 妃愛	6級	武田 奏人
暗算3級	杉山 蒼空	5級	酒井 詩		宮本 泰山
暗算4級	酒谷 章翔		6級	濱野 ねね	7級
準1級	小野 朋華	池嶋 杏梨		深見 仁慈	
準2級	酒谷 章翔	松岡 麗羽		8級	深見 仁慈

4月後半 短期講座

4月22日(木)
つまみ細工を作ろう



色鮮やかなカーネーションのクリップができました❀



4月26日(月)
サンキューレースプレート



母の日にピッタリな花と「THANK YOU」のロゴが入ったプレート



4月26日(月)
ウッドバーニングで
メッセージを贈ろう



自分の好きな絵を描き、
半田ごてで焦げ目をつけていきます



4月27日(火)
パールのロングネックレス



細かい作業に苦戦も、みなさん頑張っていました



5月に開催を予定していました講座は、緊急事態宣言に伴い中止となりました。後日また開催を予定しておりますので、なごみのかぜ、広報いずみさのをご確認ください。

また、今後の状況によっては6月開催予定の講座も中止となる場合もございますので、ご了承ください。

『お金について知ろう!』

一般展示 6月1日(火)～7月28日(水)

人生100年時代、私たちの生活も様変わりしつつあるなか、
充実した老後を過ごすため、お金についていろいろ学んでみませんか?

展示本(一部)

『iDeco&つみたてNISAで安心老後をつくろう』

『貯金&節約がもっとカンタンになるみんなの家計ノート』

『派遣社員あすみの家計簿』

『老後の資金がありません』

『人生100年時代の年金戦略』



図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

一般書



- ・『檻の中の裁判官でしっかりわかる教科書』 瀬木 比呂志/著 KADOKAWA
- ・『かたおか気象予報士の毎朝10秒!楽しく「お天気ストレッチ」』
片岡 信和/著 幻冬舎
- ・『蒼海館の殺人』 阿津川 辰海/著 講談社



児童書



- ・『アルと考えるアルゴリズムってなんだ?』
エコー・エリース・ゴンザレス/作 くもん出版
- ・『空神I』 夏美/作 KADOKAWA
- ・『ももんちゃんどこへいくのかな?』 とよた かずひこ/さく 童心社

開室時間 午前10時半～午後6時

お休み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日・
特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

各種相談の案内



日常生活でのお悩みや、新型コロナウイルスの影響で新たに悩みができた方もいらっしゃると思います。下記を参考にいただき、お気軽にご相談ください。

相談内容によっては予約が必要な場合もありますので、ご注意ください。
日時や時間帯もそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

法律相談【予約制】

- 火曜日（第4火曜日のみ翌水曜日）
13:00～16:45（同じ内容は年度内に1回限り）
泉佐野市役所1階相談室
お問合せは人権推進課（☎072-463-1212）

行政相談

- 第3月曜日
13:30～16:00（受付15:30まで）
泉佐野市役所会議室
お問合せは人権推進課（☎072-463-1212）

就労支援

- まちの活性課
（☎072-469-3131）
月曜日～金曜日 8:45～17:15

総合生活相談

（障がい・高齢者・生活困窮者・子育てなど）

- 第三中圏域包括支援センターホライズン
三中圏域[北中・長坂・日新地区の一部]
（☎072-458-0088）
月曜日～金曜日 8:45～17:15
- 包括支援センターしんいけ
新池中圏域[佐野台・中央・日新地区の一部]
（☎072-464-2366）
月曜日～金曜日 8:45～17:15

労働相談【予約制】

- 第2木曜日
13:00～15:05（同じ内容は年度内に1回限り）
泉佐野市役所1階相談室
お問合せは人権推進課（☎072-463-1212）

総合生活相談

（人権侵害・就労支援・進路選択支援・生活相談）

- 人権推進課
（☎072-463-1212）
月曜日～金曜日 8:45～17:15
- （公社）泉佐野市人権協会
（☎072-458-7444）
月曜日～金曜日 9:00～16:30
- 北部市民交流センター本館
（☎072-464-5726）
月曜日～金曜日 9:00～17:30
- 南部市民交流センター本館
（☎072-466-6464）
月曜日～金曜日 9:00～17:00

人権擁護委員による人権相談

- 第3月曜日
13:30～16:00（受付は15:30まで）
泉佐野市役所会議室
お問合せは人権推進課（☎072-463-1212）

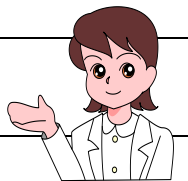


がん検診を受けよう!! (予約制)



検診会場：北部市民交流センター本館

検診日時	検診名	料 金	対 象	申込み受付期間
7月26日(月) 午後4時～6時半	結核・肺がん検診 [胸部エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ300円)	40歳以上の市民	6/9(水) ～6/30(水) 〈先行予約日: 6/1(火)〉
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
	乳がん検診	1,100円	市民で40歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
	子宮がん検診	800円	市民で20歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
1月27日(木) 午前10時～ 午後12時半	結核・肺がん検診 [胸部・エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ300円)	40歳以上の市民	11/24(水) ～12/22(水) 〈先行予約日: 11/17(水)〉
	胃がん [胃部エックス線検査]	600円		
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
1月27日(木) 午後4時～6時半	結核・肺がん検診 [胸部・エックス線検査]	無料 (喀痰検査が必要な人のみ300円)	40歳以上の市民	11/24(水) ～12/22(水) 〈先行予約日: 11/17(水)〉
	大腸がん検診 [便潜血検査]	無料		
	乳がん検診	1,100円	市民で40歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
	子宮がん検診	800円	市民で20歳以上の女性 ※前年度受診者は対象外	
【 申込先 】	委託業者の下記連絡先へお申込み下さい。 受付時間：午前8時半～午後7時(日・祝・年末年始 12/29～1/3を除く) フリーダイヤル：0120-188-489 インターネット：「さの健康ナビ」で検索 (https://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com)			
定員になり次第締め切ります。				



※先行予約日に5人以上集めて、健康推進課に申し込みを。詳細はお問い合わせください。

※後期高齢者医療被保険者証持参の方・市民税非課税世帯に該当する方・生活保護法による被保護世帯に該当する方は、自己負担金減免制度がありますので、詳細はお問合せください。

〈問い合わせ〉

泉佐野市 健康推進課 TEL 463-1212 (内線2316) FAX 461-4571

トレーニング室を初めて利用される方

初回講習が必要となります。初回講習には**事前予約**が必要なため、前もって電話または事務所までお越しください。



感染拡大防止の為

- ・トレーニング室内利用は5名まで。
- ・利用時間を1時間でお願ひします。
- ・窓、扉は常に換気のため開けています。
- ・入館・退館時マスク着用お願ひします。
- ・会話はなるべくご遠慮ください。

ご協力よろしくお願ひします

トレーニング室を利用して健康保持増進・体力づくりをしてみませんか。



空き缶・古紙回収（回収地域は、鶴原東町）



今日は、6月12日（土）午前10時～（雨天中止 ☔）

- ・ビンとスプレー缶は回収しておりません。
（子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。）
- ・空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願ひします。
- ・ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願ひします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、青少年分館の子どもたちは回収作業には参加せず、館で仕分け作業のみ行います。回収作業は職員で行いますので、玄関前や指定場所にお出してください。よろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止となる場合もあります。ご了承ください。

6月
3日・17日

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日時：毎月第1・第3木曜日 午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）
定員：55名 参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要（会場まで直接お越しください）

6月8日「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要（会場まで直接お越しください）

「環境美化表彰」

3月5日（金）、第三中学校が「環境美化教育優良校」として表彰され、代表として生徒会の6人が表彰状を受け取りました。

昨年度は新型コロナウイルスの関係であまり活動ができませんでした。それまでの年に「夏ボラ」や「和い輪い祭り」といった場で地域の方々と協力して清掃活動を行った功績が讃えられた結果です。子どもたちも、自分や先輩たちの努力が認められ、誇らしい気持ちでした。

今年度も子どもたちが思ったように活動が行えるのか不透明ではありますが、生徒会の代表者は「今年は自分たちで何かできるのかを考えて、活動をしていきたい」と話していました。



「卒業式」



3月12日（金）、卒業式が挙行されました。今年度も縮小した形で行いましたが、171名の卒業生がそれぞれの進路に向けて第三中学校を巣立っていきました。

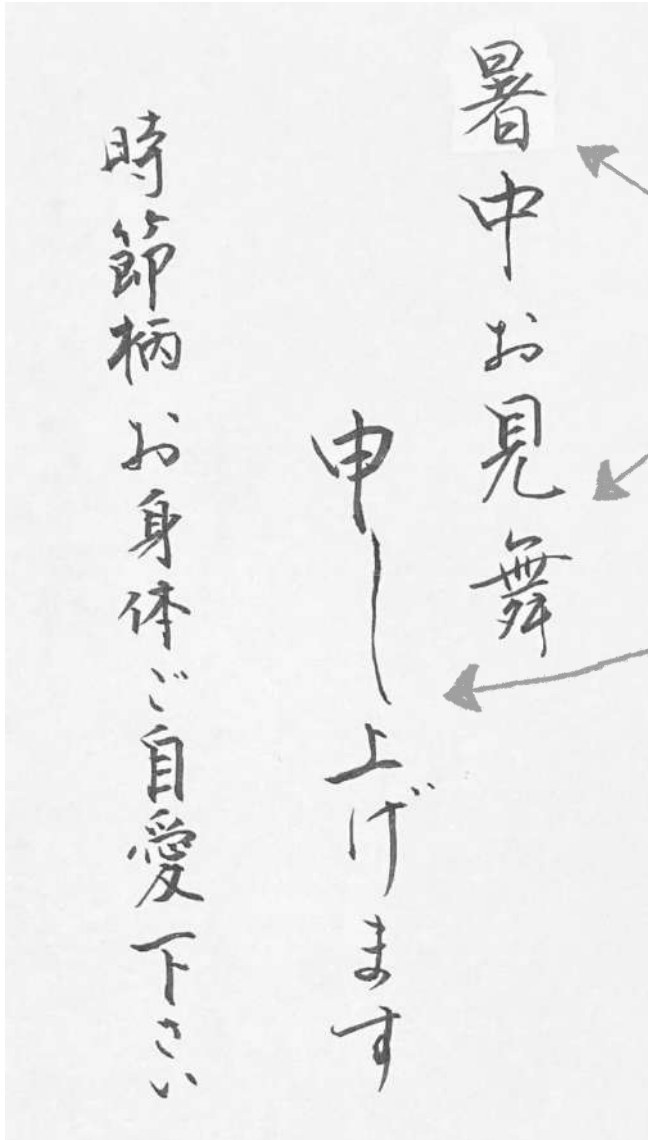
新型コロナウイルスの影響で様々な行事が縮小されたり、中止になったりした年度でしたが、これからどんどんと新しい様式に変容していく社会で「今、自分たちができることを考えて行動できる人」に成長して欲しいと思います。卒業生の進む先に幸多きことを願っています。



『大人の美し文字講座』
坂井重美先生による

暑中見舞い

ワンポイントアドバイス



POINT 01 漢字は大きめ、ひらがな小さめ

POINT 02 「暑中」は中が小さくならないように

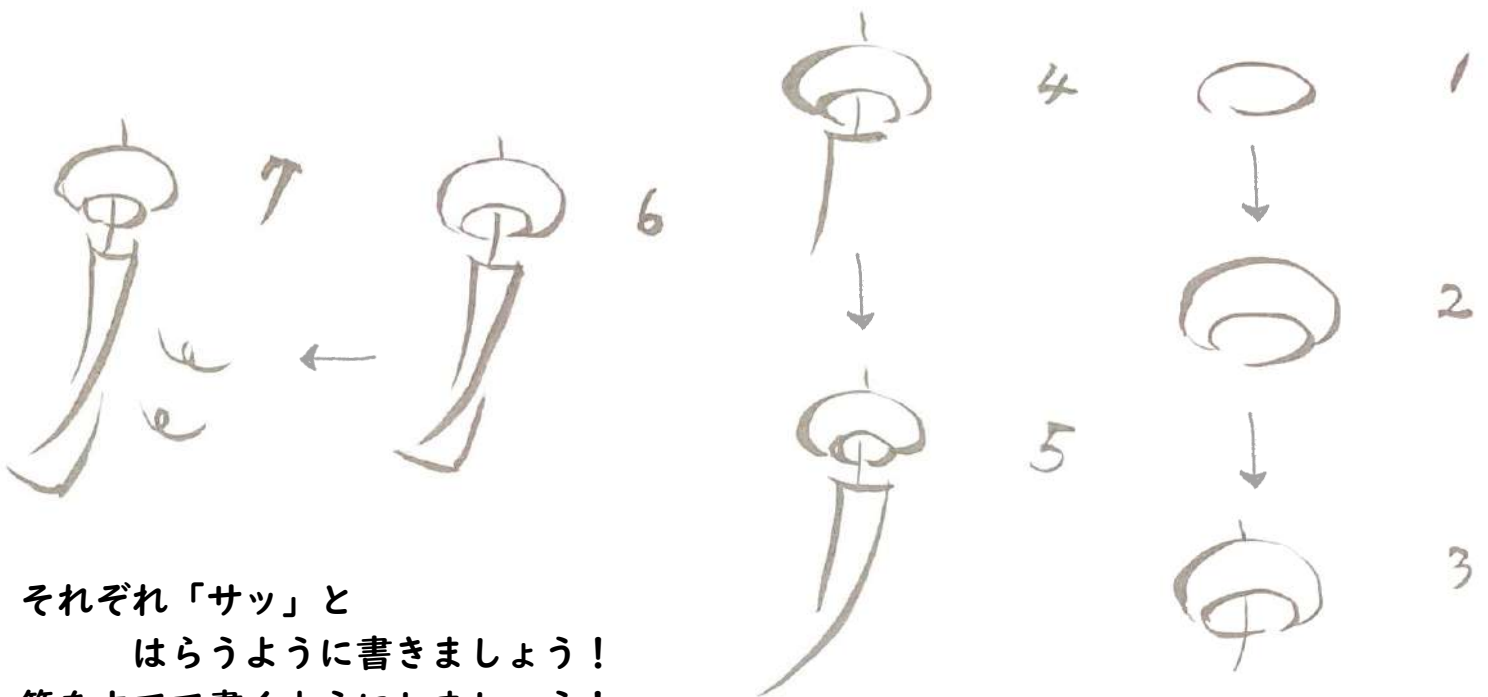
POINT 03 「見舞」は舞が大きくならないように

POINT 04 「し」は長く、やや右に

※縦書きがまっすぐになりにくい時は、
鉛筆で薄く線を引き、後で消してください。

挿絵にピッタリ！

筆ペンで描く風鈴



それぞれ「サツ」と
はらうように書きましょう！
筆を立てて書くようにしましょう！



新型コロナウイルスに気を付けよう



～新型コロナウイルス感染症とは～

- ◎発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
- ◎感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。
- ◎新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

※飛沫感染



感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

※接触感染



感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

～日常生活で気を付けること～

- ・まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんなどで手を洗い、かつアルコール消毒液などを使いましょう。
- ・咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方へ感染させる可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
- ・持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人が多く集まる場所を避けるなど、より一層注意してください。

～コロナウイルスに感染しない、他人に感染させないために～

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

外出する際は、3密（密閉・密集・密接）を避けた行動を心掛けてください。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 072-469-0119 Fax 072-469-0050

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	<p>火事と救急・救助は119</p>
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

2021年度 学習会と総会

人権はいのちを守ること

～すべての人が大切にされるまちに～

2021年

日時

6月26日土

午後1時30分より
(受付:午後1時)

場所

エブノ泉の森ホール
(小ホール)

要申込

どなたでも
お申し込みいただけます。

『寝た子』はネットで起こされる!? ～ネット社会と部落差別の現実～

参加申込方法

電話、メール、FAXで住所・氏名・電話番号・参加人数をお伝えください。



要予約

手話通訳あり

手話通訳・一時保育の希望者は
6月18日(金)までにお申し込み
ください



要予約

一時保育あり

●対象:1歳から就学前まで
●若干名・先着順

ご来場の際のお願い



当日に発熱、風邪症状
など体調の悪いときは、
来場をお控えください。



マスクを着用ください



検温にご協力ください。
(37.5度を越えるときは
入場できません)。



手指の消毒をお願いします。

コロナウイルス感染症の予防のため急な変更や中止をする場合があります。
事前に人権推進課ホームページでご確認ください。

プログラム

- 01. あいさつ・総会(報告)
13時30分～13時50分
- 02. 学習会
14時～16時

講演会



講師

一般社団法人
山口県人権啓発センター事務局長
かわぐち やすし

川口 泰司さん

プロフィール

1978年愛媛県宇和島市の被差別部落に生まれる。中学時代、同和教育に本気で取り組む教員との出会いから解放運動に取り組むようになる。大阪の大学を卒業後、(社)部落解放・人権研究所、(社)大阪市人権協会を経て、2005年より一般社団法人山口県人権センター事務局長。おもな著書に『ネットと差別扇動-フェイク/ヘイト/部落差別』(共著、部落解放・人権研究所編2009年10月)『ネット時代の部落差別～部落差別解消推進法の具体化にむけて』(福岡県人権研究所2019年7月)『ネット上の部落差別と今後の課題～部落差別解消推進法をふまえて』(共著 2018年、部落解放人研研究所)など。