



ひな祭りに飾られる、かわいく華やかな桃の花

昔から邪気を払う力があるとされていました

花言葉は『私はあなたのとりこ』です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	お家で！泉佐野元気塾
2	本館からのお知らせ	7	クラブ紹介
3	本館からのお知らせ	8	体育分館、青少年分館
4	図書室だより	9	長坂小学校
5	講座のようす	10	防災・減災コーナー

北部市民交流センター本館・北部公民館 講座のお知らせ

講座の開催にあたって「フィジカルディスタンスの確保」「3密の回避」にご協力をお願いいたします。※3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接のことです。

- ◎密閉とは、窓がなかったり換気ができなかったりする場所のこと。
部屋の広さではなく、換気の程度が重要とされます。
- ◎密集とは、人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まったりすること。
密集の対策としては、前述のような施設に行く場合でも、他の人と互いに手を伸ばしても届かない十分な距離（2メートル以上、最低でも1メートル）を保つようにしましょう。
- ◎密接とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすること。
密接の対策は、会話、発声、運動の際に十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

上記の項目を守ったうえで、講座にご参加ください。守れない場合は講座の開催はできません。みなさんが安全に、安心して講座に参加できるよう、ご協力をお願いいたします。

「やさしいパワーヨガ体験」

呼吸に合わせてゆっくりと流れるようにヨガのポーズをとります。柔軟性、集中力、体幹の強化や痩身に最適です。初めての方でも安心して体験していただけます。4月から新しく始まる講座の体験です。

日時：3月19日（金）
午前10時～11時

対象：16歳以上
定員：30名（先着順）
受講料：無料

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分、タオル、5本指の靴下
※動きやすい服装で参加してください

講師：立花裕美子さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
申込：3月4日（木）以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは3月15日（月）まで



「エコクラフトでつくるかごバッグ」

環境にやさしい再生紙からできた紙バンドを裂いたり、編んだり、組んだりしながら、軽くて丈夫なバッグを作ります。

日時：3月22日（月）、29日（月）
午前10時～11時半

対象：16歳以上
定員：15名（先着順）
受講料：1,200円
（材料費1,000円含む）

持ち物：木工用ボンド、ハサミ、洗濯ばさみ30個、ものさし30cm、セロテープ、持ち帰り用袋

講師：松川扶実さん
（北部市民交流センター本館登録講師）
申込：3月5日（金）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月15日（月）まで



「アロマワックスサシェを作ろう」

アロマワックスサシェとは、火をともしないルームフレグランス。キャンドルの素材であるワックスにフレグランスオイルを混ぜ、花材などで飾り付けます。

日時：3月25日（木）午後1時半～3時

対象：小学3年生以上
（親子での参加OK）

定員：15名（先着順）
受講料：1,200円
（材料費1,000円含む）

持ち物：はさみ
講師：五十里慶子さん
（JCAキャンドルスタジオ大阪校講師）
申込：3月5日（金）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月19日（金）まで



「食品サンプルで クリームソーダのメモスタンド」

本物そっくりな食品サンプルでクリームソーダのメモスタンドを作ります。春休みに親子で参加しませんか。

日時：3月26日（金）
午前10時～11時半

対象：5歳以上
（小学生以下は保護者同伴で参加）

定員：15名（先着順）
受講料：1,700円
（材料費1,500円含む）

持ち物：持ち帰り用袋
講師：吉元梨沙さん（日本食品サンプルアート協会認定インストラクター）
申込：3月4日（木）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月19日（金）まで



「おとなの色えんぴつ画 体験講座」

なじみのある色鉛筆で簡単に絵を描くコツや、美しく表現する基本テクニックを学びます。

日時：3月29日(月) 午後1時～2時半

対象：16歳以上

定員：10名(先着順)

材料費：200円

持ち物：色えんぴつ
(12色以上)

講師：嶋口金治さん
(おとなの色えんぴつ画クラブ主宰)

申込：3月5日(金)以降に電話・FAXで受付

※材料費の納入、キャンセルは3月22日(月)まで



「アトリエ CIEL(子ども絵画クラブ) 体験講座」

A4サイズで「セーターを着た動物の肖像画」を描きます。

日時：3月30日(火) 午後1時半～3時

対象：小学生

(4月から新1年生も可)

定員：12名(先着順)

材料費：200円

講師：住岡真夕子さん
(アトリエ CIEL 主宰)

申込：3月4日(木)以降に電話・FAXで受付

※材料費の納入、キャンセルは3月22日(月)まで



「太極拳体験講座」

ゆったりとした呼吸や動きで、下半身のバランス機能の向上、筋力強化や免疫力を高め、心と身体のゆとりを育みます。初心者でも運動経験の少ない方でも無理なく楽しく参加できます。4月から始まる講座の体験です。

日時：4月2日(金)

午後1時～2時10分

対象：16歳以上

定員：20名(先着順)

受講料：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上靴
※動きやすい服装で参加してください

講師：馬場豊美さん(日本武術太極拳連盟公認4段
慢慢太極拳集团会員)

申込：3月10日(水)以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは3月29日(月)まで



「心も落ち着く収納セミナー」

物を分ける・外す理由と段取りがわかることで、収納の基礎を理解しよう!参加者には粗品をプレゼント!

日時：4月5日(月) 午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：15名(先着順)

受講料：200円

持ち物：飲み物、筆記用具

講師：藤田真由美さん
(整理収納カウンセラー)

申込：3月8日(月)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月1日(木)まで



「第1期 基礎から学べるパソコン」

電源の入れ方からマウスの使い方、Word、Excel、インターネットまでの基礎を勉強します。1期10回全2期の、第1期の募集です。

日時：4月9日～6月18日(5月7日除く)

毎週金曜日 午前9時半～11時

対象：16歳以上

定員：17名(先着順)

受講料：3,000円(全10回)

講師：小細志津さん
(エンジョイパソコンクラブ主宰)

申込：3月9日(火)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月2日(金)まで



「第1期 はじめての太極拳」

ゆったりとした呼吸や動きで、下半身のバランス機能の向上、筋力強化や免疫力を高め、心と身体のゆとりを育みます。初心者でも運動経験の少ない方でも無理なく楽しく参加できます。1期10回全4期の、第1期の募集です。

日時：4月16日～6月18日

毎週金曜日 午後1時～2時10分

対象：16歳以上

定員：20名(先着順)

受講料：2,000円(全10回)

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上靴
※動きやすい服装で参加してください

講師：馬場豊美さん(日本武術太極拳連盟公認4段
慢慢太極拳集团会員)

申込：4月2日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月14日(水)まで



「第1期 おとなのペン字」

普段よく使うボールペンで、文字をきれいに書くポイントやコツを学びませんか。

1期10回全4期の、第1期の募集です。

日時：4月17日～6月19日
毎週土曜日 午前10時半～12時

対象：16歳以上

定員：15名（先着順）

受講料：2,000円（全10回）

持ち物：使いやすいペン

講師：坂井重美さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込：4月2日（金）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月14日（水）まで



「第1期 楽しいパソコン講座 ～Word、Excel 初級～」

Word、Excelの基礎からじっくり勉強します。

1期10回全4期の、第1期の募集です。

日時：4月20日～6月29日

（5月4日除く）毎週火曜日

午後1時～2時半

対象：16歳以上（前回未受講者優先）

マウス操作、ローマ字入力ができる方

定員：17名（先着順）

受講料：4,250円（全10回）

（テキスト代1,250円含む）

※USBメモリーが必要な方は別途500円

講師：らいくサポートサービス

申込：3月10日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月9日（金）まで



「第1期 沖縄三線講座」

板三線の組み立てから演奏までを学びます。伝統楽器である沖縄三線にふれてみませんか。初日は板三線を作ります。

1期10回全3期の、第1期の募集です。

日時：4月23日～6月25日

毎週金曜日 午後5時～6時半

対象：16歳以上（前回未受講者優先）

定員：15名（先着順）

受講料：2,000円（全10回）

材料費：7,000円（板三線キット代）

※必要な方のみ

持ち物：カッターナイフ、割りばし（初日のみ）

講師：伊藤幸二さん（琉球民謡音楽協会

八重山うた大哲会三線教師）

申込：3月8日（月）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは3月25日（木）まで



「第1期 体幹エクササイズ」

簡単な体操で筋肉を鍛えることによって姿勢が改善され、生活の質があがります。筋肉絞リ体操で体幹を鍛えましょう！

1期10回全4期の、第1期の募集です。

日時：4月14日～6月23日

（5月5日除く）毎週水曜日

午後6時～7時10分

対象：16歳以上

定員：20名（先着順）

受講料：2,000円（全10回）

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、

飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

講師：別当麻津子さん

（AUBE FOR ONE パーソナルトレーナー）

申込：3月10日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは4月12日（月）まで

健康
マイルージ
対象



クラブ紹介

「子ども習字」

硬筆・毛筆はもちろん、鉛筆の持ち方、正しい文字の書き方など、楽しみながら一緒に字を勉強しましょう。

日時：毎週木曜日 午後4時～5時

対象：小学生

月額：3,000円（月4回）

講師：長田孝子さん

申込：随時生徒募集中

参加・見学ご希望の方は

北部市民交流センター本館・北部公民館まで



北部市民交流センター本館・
北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日

午前9時～午後8時

（日曜日・祝日は除く）

他のクラブも随時募集中です。詳しくは
7ページをご覧ください😊

図 書 室 だ よ り

巣ごもり応援キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減り、ストレスの溜まる日常ですが、ぜひ！「巣ごもり応援キャンペーン」をご利用いただき、図書室利用者の皆さまが少しでも有意義に「おうち時間」を過ごすことができることを心からお祈り申し上げます。

【期 間】 当面の間

【内 容】 図書の貸し出し期間を3週間から4週間に延長
貸出冊数の上限を10冊から20冊に変更
※視聴覚資料は3点まで（DVDは1点まで）

泉佐野市立図書館全館（中央図書館、移動図書館、佐野・長南・北部・日根野公民館図書室）が対象です。

図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

今月はこちら！

一般書

- 「1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書」 藤尾 秀昭/監 致知出版社
- 「プロデュースの基本」 木崎 賢治/著 集英社インターナショナル
- 「電柱鳥類学」 三上 修/著 岩波書店
- 「私のテレビ日記」 清水 ミチコ/著 東京ニュース通信社
- 「Seven Stories」 糸井 重里/他著 文藝春秋



児童書

- 「ペーとぼく」 やづき みちこ/文 くもん出版
- 「みえないこいぬぼっち」 ワンダ・ガアグ/作 好学社
- 「まちのおばけずかん マンホールマン」 斉藤 洋/作 講談社
- 「みんなはアイスをなめている」 安田 夏菜/作 講談社
- 「分解する図鑑」 森下 信/他監修・指導 小学館



開室時間 午前10時半～午後6時

お休 み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問 合 せ ☎072-469-5171

1月後半～2月前半 短期講座

1月25日（月）
知っておきたいスマホの知識



人気のスマホ講座第2弾です！
スマホの基本的な知識を勉強しました。

1月29日（金）
スマホでお得に快適生活



キャッシュレス時代にピッタリの講座でした。

2月2日（火）
ヤクルト健康セミナー



ブルーライトで洗い残しがながいチェック！
手をきちんと洗えてないことに、驚きでした。

2月5日～3月5日
毎週金曜日
英語に触れてみよう



明るくておもしろい！ジョン先生の英語教室

2月6日～3月6日
毎週土曜日
Let's try English



ローマ字をみんなで書いたり、体
で表現したり、教室中に子どもた
ちの笑い声が響いていました！

1月26日（火）
集団がん検診が行われました

泉佐野市健康推進課が主
催する集団がん検診が行わ
れました。早期発見・早期治
療で一部のがんは治ると言
われていることから、たくさ
んの方が受診されました。





みんなで アタマの体操

□にあてはまる漢字を右の()からそれぞれ選びましょう。

① カバ → 河 □ (牛・馬・象)

② てんとう虫 → □ 道虫 (天・点・転)

③ くらげ → 海 □ (白・光・月)

答えは一番下です↓

～腰痛予防ストレッチ その①～

※呼吸は止めないように意識しながら行いましょう。

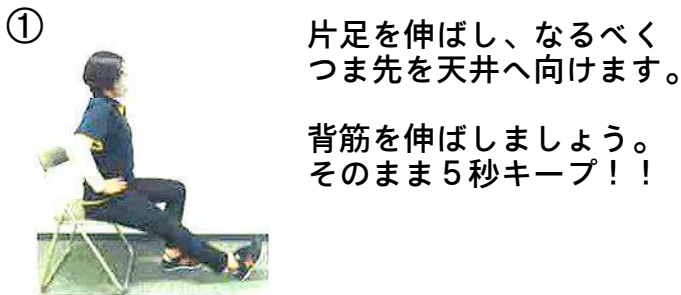


かかとを反対のひざに乗せます。(痛みがある方はやめておきましょう!) お腹を持ち上げて、背筋を伸ばしましょう。

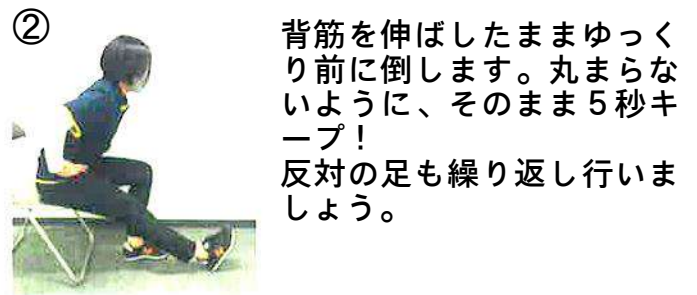


背筋を伸ばしたまま、上体を前へゆっくり倒します。そのまま5秒キープ! ゆっくり上体を元に戻します。反対の足も繰り返し行いましょう。

～腰痛予防ストレッチ その②～



① 片足を伸ばし、なるべくつま先を天井へ向けます。
背筋を伸ばしましょう。
そのまま5秒キープ!!



② 背筋を伸ばしたままゆっくり前に倒します。丸まらないように、そのまま5秒キープ!
反対の足も繰り返し行いましょう。

～肩甲骨のストレッチ～

※呼吸は止めないように意識しながら行いましょう。



① 両腕をそろえて、息を吐きながら背中を丸めます。



①と②を交互に10回繰り返しましょう!

② 息を吸いながら手の平を外側へ向け、脇を締め、背筋を伸ばします。

クラブ紹介

当館では、たくさんのクラブが活動しています！
まずは見学からでもOK！新しいこと始めてみませんか？

健康・運動

●長坂フラワーダンス (社交ダンス)

【曜日】第1・3月
【時間】19:00～20:45
【月額】2,000円

●上海楊式Ⅰ(太極拳)

【曜日】土
【時間】13:00～16:00
【月額】2,500円

●上海楊式Ⅱ(太極拳)

【曜日】水
【時間】13:00～16:00
【月額】2,500円

●水桜(太極拳)

【曜日】水
【時間】19:00～21:00
【月額】2,000円

●Yoga space Yumi(ヨガ)

【曜日】第1・3・4木
【時間】①10:15～11:30
②19:30～20:45
【月額】2,500円

●るんるんヨガ(ヨガ)

【曜日】金
【時間】19:00～20:30
【月額】3,000円

●あさどヨーガ(ヨガ)

【曜日】第1・5土
【時間】10:00～11:45
【月額】3,000円

●泉佐野吹き矢サークル

【曜日】土
【時間】14:00～16:00
【月額】2,700円

子ども向け

●珠算(そろばん)

【曜日】月・水・金
【時間】17:30～19:30
【月額】4,000円

●アトリエCIEL (絵画造形クラブ)

【曜日】火
【時間】17:00～19:00
【月額】3,500円

●子ども習字

【曜日】木
【時間】16:00～17:00
【月額】3,000円

パソコン

●エンジョイパソコン(月)

【曜日】第2・3・4月
【時間】10:00～12:00
【月額】2,000円

●エンジョイパソコン(水)

【曜日】第2・3・4水
【時間】10:00～12:00
【月額】2,000円

●カリッコー

【曜日】木
【時間】10:15～12:00
【月額】3,500円

編み物・手芸

●キルトえむ(パッチワーク)

【曜日】第2・4水
【時間】10:00～12:00
【月額】2,000円

●編みむめも(編み物)

【曜日】第2・4水
【時間】10:00～12:00
【月額】2,000円

音楽

●ムリクパナ(三線)

【曜日】第2・3・4月
【時間】17:30～19:00
【月額】2,000円

●ムミンパナ(三線)

【曜日】第2・3・4水
【時間】14:00～15:30
【月額】2,000円

●イチユパナ(三線)

【曜日】第2・3・4水
【時間】18:00～19:30
【月額】2,000円

言語・文化

●色えんぴつ絵画

【曜日】第1・3月
【時間】13:00～15:00
【月額】2,000円

●お茶のみ書道

【曜日】第2・4水
【時間】①10:00～12:00
②12:15～14:15
【月額】1,500円

●習字(大人)

【曜日】第1・3土
【時間】13:00～15:00
【月額】3,000円

見学の問合せ・申込

北部市民交流センター
本館・北部公民館

☎072-464-5725

午前9時～午後8時

日・祝除く





アリーナ共用利用について



NHG体育館をご利用の皆様、来館されたときには以下の事をお願いします。

- ・ マスク着用（無いと館内に入れません） ・ アルコール消毒 ・ 検温
- ・ 全面空いている時間は共用時間として開放します。
- ・ 定員には制限があり、アリーナの利用状況によりスタッフが判断します。
- ・ 道具の貸出しは中止します。各自で持参してください。
- ・ 時間終了厳守（密を避けるため速やかに退館してください）



アリーナからトイレや飲み物を買うに行くときでもマスクの着用をお願いします。
 コロナウイルス感染拡大防止のためご協力をお願いします。



空き缶・古紙回収（回収地域は、鶴原東町）



今日は、3月13日（土）午前10時～（雨天中止 ☔）

- ・ ビンとスプレー缶は回収しておりません。
（子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。）
- ・ 空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- ・ ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、青少年分館の子どもたちは回収作業には参加せず、館で仕分け作業のみ行います。回収作業は職員で行いますので、玄関前や指定場所にお出してください。よろしくお願いいたします。

3月18日

※3月4日の元気塾プラスは中止です

「泉佐野元気塾」

音楽介護予防教室

日 時：毎月 **第1・第3** 木曜日

午後1時半～3時

対 象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）

定 員：なし 参加費：無料

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装で参加してください

申 込：不要（会場まで直接お越しください）

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、
 中止となる場合もあります。ご了承ください。

3月9日

「介護予防カラオケ」

歌って元気にカラオケ！

日 時：毎月 **第2** 火曜日 午後1時～3時

対 象：40歳以上 定 員：なし

参加費：無料 持ち物：飲み物

申 込：不要（会場まで直接お越しください）

長坂小学校の教室から

長坂小学校

電話：072-462-8661



消防車



救急車

3年生「社会見学」

11月6日（金）、泉佐野消防署へ社会見学に行きました。消防署では、消防車や通信指令室を見せてもらったり、消防署でのお仕事について教えてもらったりしました。子どもたちは間近で見る消防車の迫力に、驚いている様子でした。また消防隊員の方から安全への思いを聞かせていただき、自分たちの安全を守ってくれている消防署の人たちに感謝する気持ちが芽生えた子もいました。

今年は新型コロナウイルスの影響だけでなく、秋の遠足も雨天により中止になり、なかなか学校外での学習ができなかったため、子どもたちはとても満足した様子でした。

5年生「自然体験学習」

11月13日（金）、大阪府立青少年海洋センターに自然体験学習に行き、フィールドワークやカヌー体験のプログラムを行いました。

フィールドワークは施設内に散りばめられたクイズを班で協力して、全問正解をめざしました。思わぬ難問にあーでもない、こーでもないと頭を悩ませながら、走り回っていました。また、2人乗りカヌーでは、力を合わせて元気に漕いでいました。初めは右に行きたいときに左側を漕ぐなどの操作が難しく、思う通りにいかない様子でしたが、コツをつかむと自由自在にカヌーを操作していました。湾内を漕いだり、船では通れない橋の下をくぐったりと、楽しいプログラムになりました。しっかりと体を動かした後は、お家の人が作ってくれた弁当をほおばりました。思い出に残る体験となりました。

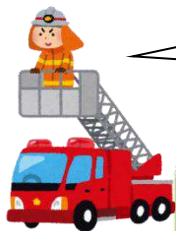


全学年「大空に響けコンサート」

11月28日（土）、大空に響けコンサートを行いました。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、例年とちがった開催方法となりました。

1・6年生の部では、1年生は初めて人前で演奏することに緊張している姿が見られましたが、声を合わせて合唱し、鍵盤ハーモニカも披露することができていました。6年生は各クラスの合奏ではパフォーマンスも含め、見応えのある演奏を披露してくれました。6年生全員での合唱「君と歩こう」では、高音と低音のきれいなハーモニーが体育館いっぱい響きわたっていました。2・4年生、3・5年生の部でも各クラス、約2か月練習してきた成果を存分に発揮していました。音楽を通して学級や学年のつながりを深めることができました。





春の 全国火災予防運動



「その火事を防ぐあなたに 金メダル」
(全国統一防火標語)

3月1日(月)から7日(日)までの一週間、春の全国火災予防運動が実施されます。これは、春の訪れにより火に対する警戒心が薄れるとともに、空気が乾燥するなどから、火災が多発する恐れがあるため、実施するものです。

みなさん一人ひとりのちょっとした「火の用心」の心がけが、火災を防ぎ、かけがえのない大事な命や大切な思い出の品々を守ることができます。



この春の火災予防運動にあわせて、火の用心の大切さを思い起こし、ご近所の方々と助け合いながら火災のない街づくりにご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 072-469-0119 Fax 072-469-0050

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番
☆	携帯電話からも	局番なしの119番
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」



お正月クロスワード

1月号 結果発表!

たくさんのご応募
ありがとうございました。
当選された20名様には、
図書カード1,000円分プレゼント
おめでとうございます🎉

1 お		2 か	3 い	4 づ	か		5 い	6 せ _E
7 お	き _A	な	わ		8 い	9 し _C	が	き
さ		が			10 あ	な	ん	が
11 か	12 し	わ	13 ら			ん _G	14 な	は
	ま		15 う	じ		16 ま	に	ら
17 い	ん	18 だ _B	す		19 み	か	わ	
20 い	と	い		21 あ	し	お		22 み
づ		23 せ	と		が		24 い _D	の
25 か _F	な	ん		26 あ	ん	じ	よ	う _H

正解は・・・

A B C D E D F G H D
「き(そくた)だしいせいか(つでけ)ん(こ)う(た)い」



《規則正しい生活で健康体》でした!



おめでとうございます😊

プレゼント引き換え期間
2021年3月1日(月)~31日(水)
午前9時~午後8時まで(日・祝除く)
当選された方は、本人確認書類(免許証や保険証など)
を、北部市民交流センター本館・北部公民館までお持ち
ください。
※期間が過ぎた後の引き換えはいたしかねます。

今回いただきましたご意見・ご感想は、今後の紙面作
りに役立てたいと思います。

鶴原	一ノ瀬 貴代子	南泉ヶ丘	浜 夕 風
鶴原	滝本 めぐみ	下瓦屋	松並 純香
鶴原	中村 洋子	中 庄	町谷 紀久
鶴原	西崎 由美	上瓦屋	松浪 みはる
泉ヶ丘	青木 昭美	本 町	宇都宮 明貴子
泉ヶ丘	稲川 恵宥	高松北	堀 和 子
泉ヶ丘	川本 久子	高松北	小川 暁美
泉ヶ丘	瀬古 庄三	葵 町	南 季美子
泉ヶ丘	山下 サツキ	日根野	藤田 圭佑
南泉ヶ丘	小野 美奈子	泉南市樽井	松下 順子

北部市民交流センター本館・北部公民館
TEL: 072-464-5725 FAX: 072-469-2284
月曜日から土曜日の午前9時~午後8時(祝日除く)