



寒さに負けず、

美しい花を咲かせる椿の花

花言葉は『控えめな素晴らしさ』です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

| | | | |
|---|----------------|----|--------------|
| 1 | 本館からのお知らせ | 6 | 加支多戒、泉佐野六社参り |
| 2 | 本館からのお知らせ | 7 | 自分で手のヨガ |
| 3 | 図書室だより | 8 | 体育分館、青少年分館 |
| 4 | 珠算生の成果、講座のようす | 9 | 第三中学校 三中の日々 |
| 5 | 識字生の成果、新春奉納ライブ | 10 | 防災・減災コーナー |

講座の開催にあたって「**フィジカルディスタンスの確保**」「**3密の回避**」にご協力をお願いいたします。※3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接のことです。

- ◎**密閉**とは、窓がなかったり換気ができなかったりする場所のこと。
部屋の広さではなく、**換気の程度が重要**とされます。
- ◎**密集**とは、人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まったりすること。
密集の対策としては、前述のような施設に行く場合でも、他の人と互いに手を伸ばしても届かない十分な距離（2メートル以上、最低でも1メートル）を保つようにしましょう。
- ◎**密接**とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすること。
密接の対策は、会話、発声、運動の際に十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

上記の項目を守ったうえで、講座にご参加ください。守れない場合は講座の開催はできません。
みなさんが安全に、安心して講座に参加できるよう、ご協力をお願いいたします。

「着物を自分で着てみよう」

簡単に手際良く着るコツを学びます。晴れの日に着物で出かけてみませんか。

日 時：2月18日、25日、
3月4日、11日 毎週木曜日
午後1時半～3時半（全4回）

対 象：16歳以上
定 員：10名（先着順）
受講料：800円



持ち物：着物、帯、長襦袢（半衿を忘れずに付けておいてください）、帯締め、帯揚げ、帯枕、前板、肌襦袢、裾除け（和装スリッパ可）、足袋、衿芯、伊達締め×2本、腰ひも×4～5本、タオル（補正用）×4～5枚、コーリンベルト（あれば）

講 師：渡邊有子さん
（北部市民交流センター本館登録講師）

申 込：2月4日（木）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは2月15日（月）まで

「スマホ・タブレットで 楽しい・便利・快適生活」

自宅に居ながら、オンラインを使った交流や情報収集など、具体的な事例とともに紹介します。ビデオ通話やネット動画などの一部を体験できます。スマホ・タブレットは貸出しますので、スマホをお持ちでない方もお気軽にご参加いただけます。

日 時：2月19日（金）午後1時半～3時半

対 象：16歳以上
定 員：20名（先着順）
受講料：無 料



講 師：スマートフォンアドバイザー
申 込：2月4日（木）以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは2月12日（金）まで

「クラシカルコサージュ （約10cm×7cm）」

アーティフィシャルフラワーとプリザーブドフラワーをミックスしたアンティークカラーの小さいお花がギュッと集まった贅沢コサージュ。
※クリアケース付き。

日 時：2月22日（月）
午後1時半～3時

対 象：16歳以上
定 員：15名（先着順）
受講料：2,000円（材料費1,800円含む）
持ち物：ウェットティッシュ、持ち帰り用袋



講 師：山中淳子さん
（アトリエピュアチャイルド主宰）
申 込：2月5日（金）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは2月15日（月）まで

北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL：072-464-5725

FAX：072-469-2284

受付：月曜日から土曜日の

午前9時～午後8時（日曜日・祝日は除く）



「私が投資をはじめたら ～投資信託・NISA・iDeCo～」

投資未経験者、資産形成の一步を踏み出したい方。普段何かと敬遠しがちな「投資」の話を分かりやすくお伝えします。

日 時：2月26日(金) 午後1時半～3時
 対 象：16歳以上
 定 員：30名(先着順)
 受講料：無料
 講 師：寺田尚平さん(日本証券業協会
 金融・証券インストラクター)
 申 込：2月5日(金)以降に電話・FAXで受付
 ※キャンセルは2月18日(木)まで



「おとなのペン字」

普段よく使うペンで文字を上手に見せるコツを勉強しませんか？4月から新しく始まる講座の体験です。

日 時：2月27日、3月13日 各土曜日
 午前10時半～12時(全2回)
 対 象：16歳以上
 定 員：15名(先着順)
 受講料：無料
 講 師：坂井重美さん
 (北部市民交流センター本館登録講師)
 申 込：2月8日(月)以降に電話・FAXで受付
 ※キャンセルは2月22日(月)まで



「レザークラフト ～小ぶりなトートバッグ～」

端革やスタンプ、刻印で自分だけのオリジナル作品を作りますか。(色は黒かキャメル(各色5個)から先着順で申込み時に選択)

日 時：3月11日(木)、12日(金)
 午後1時半～3時半(全2回)
 対 象：16歳以上
 定 員：10名(先着順)
 受講料：3,200円
 (材料費3,000円含む)
 講 師：谷川千恵子さん
 (北部市民交流センター本館登録講師)
 申 込：2月8日(月)以降に電話・FAXで受付
 ※受講料の納入、キャンセルは3月1日(月)まで



写真はイメージです

「食べること！ ～人生100年時代を生きる～」

健康の鍵は口から食べること。「食べること」により全身の機能が使われ、体が活性化し生活の機能が高まります。栄養・運動・口腔ケアの重要性を、体験を交えて考えます。

日 時：3月16日(火)
 午後1時半～2時半
 対 象：16歳以上
 定 員：25名(先着順)
 受講料：無料
 講 師：株式会社明治 食育担当管理栄養士
 申 込：2月9日(火)以降に電話・FAXで受付
 ※キャンセルは3月8日(月)まで



☆本館からのお知らせ☆

いつもトイレをきれいに使っていただき、ありがとうございます。本館の洋式トイレ内に、便座除菌クリーナーを設置しました。



「やさしいパワーヨガ体験」

呼吸に合わせてゆっくりと流れるようにヨガのポーズをとります。柔軟性、集中力、体幹の強化や瘦身に最適です。初めての方でも安心して体験していただけます。4月から新しく始まる講座の体験です。

日 時：3月12日(金)
 午前10時～11時10分
 対 象：16歳以上
 定 員：30名(先着順)
 受講料：無料
 講 師：立花裕美子さん
 (北部市民交流センター本館登録講師)
 申 込：2月9日(火)以降に電話・FAXで受付
 ※キャンセルは3月8日(月)まで



「歴史をたどる」

一般展示 1月29日～3月24日

私達が生まれる前より昔、様々な人物が活躍していたことを知っていますか？そんな様々な歴史を本でたどってみましょう！

もしかしたら、面白い発見と出会えるかもしれません(^^)

展示本（一部）

「日本の歴史を旅する」
「はじめての土偶」
「戦国の合戦と武将の絵事典」
「日本の世界遺産」

図書室では定期的に新しい本が入ってきています。

今月はこちら！

一般書

「パソコンで困ったときに開く本 2021」朝日新聞出版
「日本の流行歌」生明 俊雄/著 ミネルヴァ書房
「ぼくもだよ。」平岡 陽明/著 角川春樹事務所
「どうしてわたしはあの子じゃないの」寺地 はるな/著 双葉社



児童書

「見たい！知りたい！博物館はうら側もすごい！」斎藤 靖二/監修 WAVE 出版
「夜の妖精フローリー」ローラ・エイミー・シュリッツ/作 学研プラス
「わかってるって」しもかわら ゆみ/作 イマジネーション・プラス
「きりかぶのきりじいちゃんときりばあちゃん」なかや みわ/さく 小学館



開室時間 午前10時半～午後6時

お休み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

珠算生の成果

| 泉佐野珠算協会主催 第193回検定試験 | | | | (令和2年11月29日) | |
|---------------------|--------|----|-------|--------------|-------|
| 準1級 | 前田 朱天蘭 | 4級 | 北川 誠真 | 7級 | 深見 慈大 |
| | 山本 ゆうり | | 酒井 愛依 | | 池嶋 杏梨 |
| | 栗林 歩崇 | 6級 | 酒井 詩 | | 松岡 麗羽 |
| 準2級 | 矢野 晴士 | | 8級 | 吉良 春彦 | |
| 準3級 | 久禮 大輝 | | | | |

12月後半～1月前半 短期講座

12月10日(木)
リズムエクササイズ



12月18日(金)
プリザーブドフラワー
でお正月飾り



12月18日(金)
スマホでお得に快適生活



12月25日(金)
冬休みの宿題お助け書き初め講座

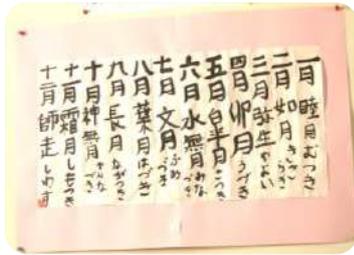
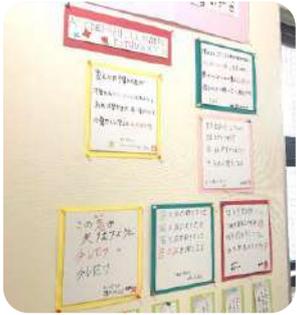


10月に開催した講座が好評でしたので、もう1度同じ講座を開催しました!

鶴原識字学級生の作品

昨年は新型コロナウイルスの影響で、「識字作品展」が中止となりました。その展示する予定だった鶴原識字学級生の作品を、北部市民交流センター本館の2階階段踊り場に展示しています。

識字生が好きな楽曲の歌詞や、俳句などの作品が展示されていますので、来館された際にはぜひご覧ください。



奈加美神社「新春奉納ライブ」

1月1日(金)、奈加美神社にて、「新春奉納ライブ」が午前10時、正午、午後2時の3回行われました。このライブは毎年の恒例行事で、今年で14年目になるそうです。尺八・琴の雅やかな音色、太鼓の迫力のある演奏に、訪れた方々は聞き惚れていました。

今年1年の平穏無事を祈ってたくさんの方が初詣に訪れる中、神社の出入り口にはアルコール消毒液が設置されたり、特設された客席も距離を空けたりなど、新型コロナウイルスの感染拡大防止措置もきちんとしてとられていました。

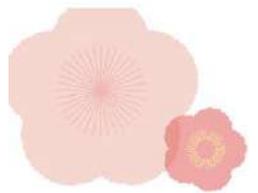
新型コロナウイルスに大きく影響を受けた昨年でしたが、「今年はいい年になればいいね」「早くみんなで集まれるようになったらいいな」など、訪れた方はおっしゃっていました。



尺八 川崎 貴久さん
(中庄出身)



太鼓 寺尾 智也さん



琴 伊藤 麻衣子さん



加支多神社「加支多戎」

1月9日（宵えびす）10日（本えびす）11日（残りえびす）の3日間、加支多神社にて「十日戎」が行われました。加支多神社は「えびす様」と「えびす様の父神大黒様の二柱の神様」をお祀りする珍しい神社で、10日の本えびすには、えびす様と大黒様にこれまでの商売繁昌や家内安全を感謝し、会社や家族の益々の発展を祈願する「戎大黒祭」の神事が行われました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、毎年参拝者を温かく迎えてくれる「福ぜんざい」の奉仕が中止となりましたが、商売繁昌・開運招福を求めたくさんの方が参拝にいらしていました。

今年は密を避けるため、2月3日まで熊手などの縁起物の授与を延長するそうです。加支多神社は、まだまだ「商売繁昌」の活気が続きそうです。



戎大黒祭



手水舎の水に薄く氷が張るほど、10日は冷え込みました

「開運 泉佐野六社参り」

元旦から15日まで、泉佐野市内の6つの神社を参拝する「開運泉佐野六社参り」が行われました。六社参りは、一社目で参拝絵馬を購入し、各神社を参拝して参拝印を集め、六社すべて押印後に絵馬を購入した一社目に戻ると記念品の開運干支張子が授与されます。

参拝印は各神社をイメージしたもので、可愛い絵柄とともにそれぞれの神社の特色などがわかり、親しみが持てます。参拝順は自由で、徒歩やランニング、自転車、車など移動手段も自由です。

六社の巡拝距離は約20Kmあり、「去年は車で回ったけど、今回は自転車で。新年からいい運動できたわ〜！」と参加された方は清々しい笑顔でおっしゃっていました。



左から順に奈加美神社、加支多神社、日根神社、意賀美神社、八幡神社、蟻通神社の参拝印です。

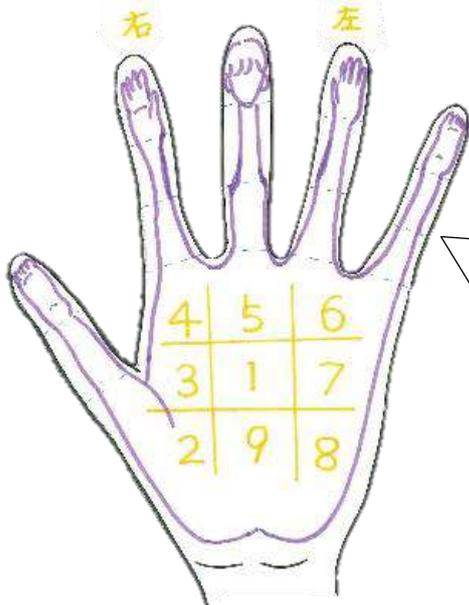


- 【参拝神社】
- 蟻通神社（泉佐野市長滝八一四）
 - 意賀美神社（泉佐野市上之郷四五）
 - 加支多神社（泉佐野市鶴原一八三四一二）
 - 奈加美神社（泉佐野市中庄八三四）
 - 日根神社（泉佐野市日根野六三一〇一）
 - 八幡神社（泉佐野市南中安松二九二）

自分で疲れをとろう！手のヨガ👏

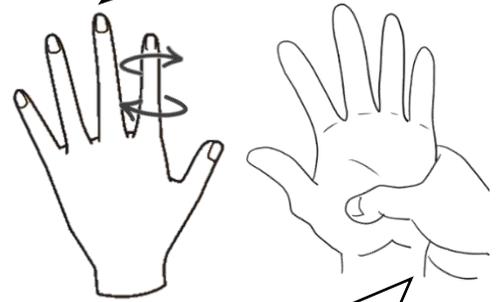
自分で疲れている部分をチェックしてみましょう！手を刺激するだけでスッキリします！当館講座『整体ヨガ』、当館クラブ『るんるんヨガ』の講師山崎浩子先生に、手と全身の関わりや、ほぐし方について教えてもらいました。

まずは痛い箇所をチェック



- ① 1 から 9 の順番に「の」を書くように親指で押しながらかなぞります。
- ② 押したときに痛いなど思った部分が、疲れている部分や、悪い部分です。下記の「手と全身の相関図」で確認しましょう。

指の場合、もう片方の親指・人差し指で、矢印の方向にグリグリする。



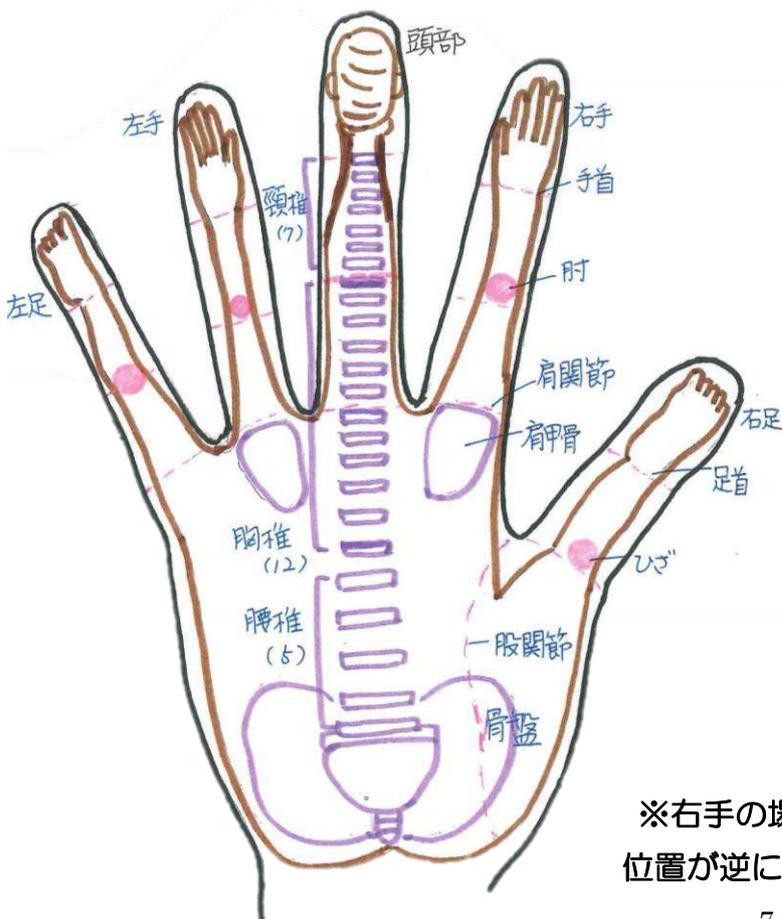
片方の親指の腹で痛気持ちいい程度に押す。

💡 腹式呼吸をしながら、ゆっくりと！息を吐くタイミングで押しましょう

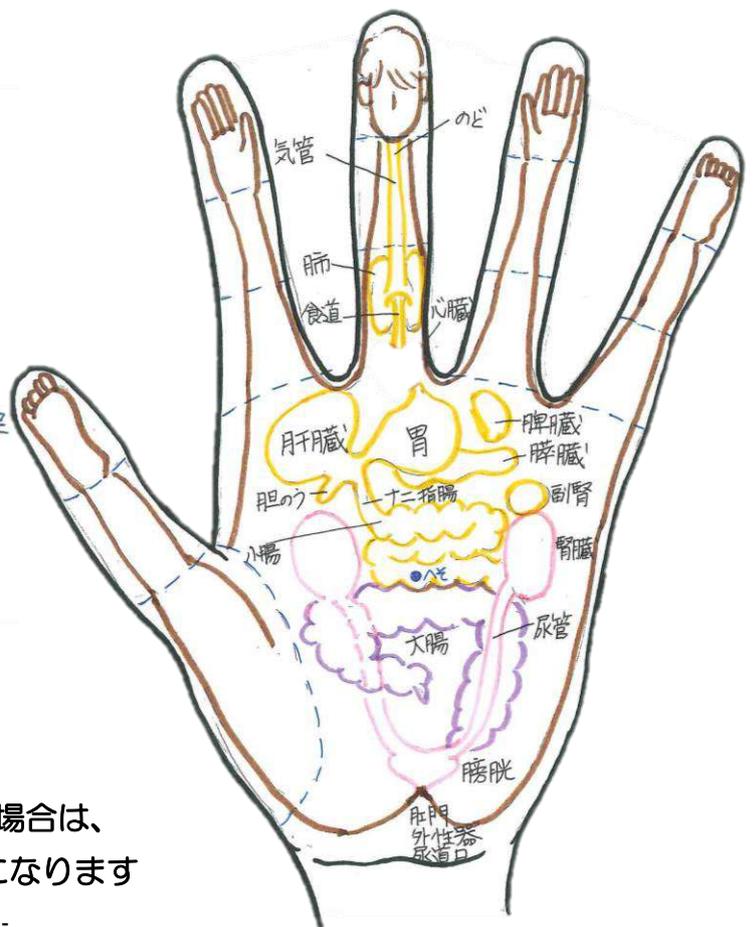
※右手の場合も同じように「の」を書くようにしましょう

手と全身の相関図

左手の甲



左手の平



※右手の場合は、位置が逆になります

北部市民交流センター 体育分館 NHG

寒さが続きますが、
換気にご協力ください。

| | | |
|----------|---------|------------|
| 初回講習 | 400円 | |
| 利用券 | 一般 200円 | 60歳以上 100円 |
| 回数券(11枚) | 2000円 | 1000円 |
| 定期券(1ヵ月) | 2000円 | 1000円 |

※トレーニング室のご利用が初めての方は初回講習が必要です。(予約制)

☎072-464-8745

～コロナウイルス感染拡大防止の為～

1. トレーニング室のご使用人数は5名までです。
2. 常に換気の為、窓を開けておいてください
3. 利用時間は原則1時間までです。(待ち時間がある場合)
4. 入館・退館時はマスクの着用をお願い致します。
5. 会話はなるべくご遠慮ください。



空き缶・古紙回収 (回収地域は、鶴原東町)



今日は、2月13日(土) 午前10時～ (雨天中止 ☔)

- ・ビンとスプレー缶は回収しておりません。
(子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。)
- ・空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- ・ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、青少年分館の子どもたちは回収作業には参加せず、館で仕分け作業のみ行います。回収作業は職員で行いますので、玄関前や指定場所にお出してください。よろしくお願いいたします。

2月18日 ※2月4日の元気塾プラスは中止です

「泉佐野元気塾」 音楽介護予防教室

日時：毎月 第1・第3 木曜日
午後1時半～3時
対象：泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)
定員：なし 参加費：無料
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装で参加してください
申込：不要(会場まで直接お越しください)

2月9日

「介護予防カラオケ」 歌って元気にカラオケ!

日時：毎月 第2 火曜日 午後1時～3時
対象：40歳以上 定員：なし
参加費：無料 持ち物：飲み物
申込：不要(会場まで直接お越しください)

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止となる場合もあります。ご了承ください。

佐野三EXPO

11月20日（金）、佐野三EXPO（文化祭）が行われました。

体育大会に向けて作成した横断幕や懸垂幕の展示、人権総合学習で学んだことのまとめや、美術や技術などの授業で作成した生徒作品の展示、地域の方々や高校生の作品を展示しました。

今年度は体育大会の当日や、修学旅行のようすを上映しました。密集をさけるために体育館に集まっての鑑賞等はありませんでしたが、各学年の作品や高校生の作品、地域の方々の作品などを興味深そうにみる生徒たちの姿がみられました。

11月28日の土曜日授業では、保護者の方々にも参観していただきました。約70名の保護者の方々が来校され、「子どもたちの作品がとてもよかったです。今年は体育大会の応援ができなかった分、体育大会の映像も見られてよかったです。」「作品を通して、先生方の指導の熱意を感じました。ありがとうございました。」などの感想をいただきました。



校区美化活動

12月6日（日）、佐野三校区美化活動が行われました。

生徒会の有志を始め、青少年指導員の皆様やPTA会長・副会長、教職員が協力して校内の花壇などの清掃を行いました。また、防災訓練の一環として使用した防災窯で、生徒会の子どもたちが肉まんを蒸しました。好天に恵まれ汗だくになった参加者は、きれいになった花壇を見ながら、肉まんをおいしそうに味わっていました。





2020年(令和2)年中の火災・救急・救助概況

2020(令和2年)年中の泉州南消防組合管内における泉佐野市で発生しました火災・救急・救助の概況は次のとおりです。

[火災]

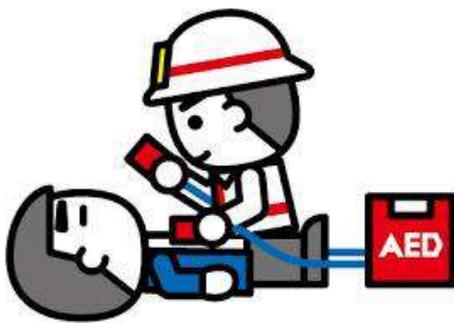
18件発生しました。昨年と同じ件数で、損害額は62,242,000円でした。皆様のお宅では、住宅用火災警報器の設置はお済みですか。既存の住宅にも、設置が義務付けられています。未設置のお宅は、早期に設置するようにしてください。



[救急]

5,660件出動しました。昨年より1,116件減少しています。また、急病人の内訳は軽症が最も多く、中には「病院への交通手段がない」「救急車で病院に行った方が優先的に診てくれる」といった理由で救急車を呼ばれる方がいます。

緊急を必要とする傷病者への対応が遅れてしまうことにもなりかねませんので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



[救助]

64件出動しました。昨年より1件減少しています。交通事故等で救助が必要な場合でも、先に110番通報を行いますと救助隊の出動が遅れることもあるため、人命に係わる救助事故は、まず119番通報してください。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 072-469-0119 Fax 072-469-0050

| | | |
|---|------------------------------|---|
| ☆ | 火災・救急・救助は | 局番なしの119番 |
| ☆ | 携帯電話からも | 局番なしの119番 |
| ☆ | 火災発生場所テレホンサービス | 「072-463-0009」 |
| ☆ | 医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」 | 携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」 |
| ☆ | 小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで) | 携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」 |



第22回 泉佐野市人権研究集会

Izumisano じんけん・わくわくスタジアム

今年の人権研究集会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**無観客**で実施します。映像として収録し、市の行政情報番組「さのテレ！」において3月後半に放送予定です。

《内容》

第1部

講演

『地域・職場・学校から

始める多民族共生』



【講師】

ムン ゴンファイ
文 公輝 さん

(NPO 法人 多民族共生
人権教育センター理事)

現状の課題をふまえ、多民族共生社会のため地域
住民ができることを一緒に考えます。

今回は、みなさんに集まってもらい、人権について一緒に考えることはできませんでしたが、健康と安全を第一に考え、『新型コロナウイルスに負けない、コロナ差別を許さない』を目標にがんばりましょう。

主 催 第22回泉佐野市人権研究集会実行委員会

問 合 先 人権推進課 (電話072-463-1212、FAX 072-464-9314

jinken2@city.izumisano.lg.jp)

行政情報番組『さのテレ!』 J:COMチャンネル (I l c h)

放送日時 ①月曜日の午後10時～ ②木曜日の午後3時～ ③土曜日の正午～ (30分)

第2部

講演

ボンジュール タカラヅカ
『Bonjour! Takarazuka!

～宝塚歌劇から人権を考える～』

宝塚歌劇団のお話を通じて、「人とのつながり、絆の大切さ、人を思いやる心」について一緒に考えます。

【講師】

(元タカラジェンヌ)



あさき
麻樹 ゆめみ さん



しほう ななみ
紫峰 七海 さん

司会 木村 みえさん

(エフエム宝塚パーソナリティ)