

謹賀新年

新しい年が始まりました

新型コロナウイルスの影響で生活も一変しましたが
スタッフ一同、力を合わせて頑張っています
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます

皆さまのご健康とご多幸を
心よりお祈りいたしております



【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	体育分館、青少年分館
2	図書室だより	7	長坂小学校
3	コロナ禍での本館のご利用について	8	人権の視点
4	珠算生の成果/講座のようす	9	防災・減災コーナー
5	運動不足を解消しよう	10	お正月クイズ

講座の開催にあたって「**フィジカルディスタンスの確保**」「**3密の回避**」にご協力をお願いいたします。※3密（3つの密）とは、密閉、密集、密接のことです。

- ◎**密閉**とは、窓がなかったり換気ができなかったりする場所のこと。
部屋の広さではなく、**換気の程度が重要**とされます。
- ◎**密集**とは、人がたくさん集まったり、少人数でも近い距離で集まったりすること。
密集の対策としては、前述のような施設に行く場合でも、他の人と互いに手を伸ばしても届かない十分な距離（2メートル以上、最低でも1メートル）を保つようにしましょう。
- ◎**密接**とは、互いに手が届く距離で会話や発声、運動などをすること。
密接の対策は、会話、発声、運動の際に十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

上記の項目を守ったうえで、講座にご参加ください。守れない場合は講座の開催はできません。
みなさんが安全に、安心して講座に参加できるように、ご協力をお願いいたします。

「知っておきたいスマホの知識」

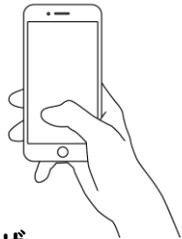
スマホの基本機能の操作方法や便利アプリ、日常生活に役立つ使い方など。「興味はあるけどわからない・・・」を実際に触って体験しながらご紹介します。

日 時： **1月25日** (月)
午後1時半～3時半

対 象：16歳以上
定 員：20名 (先着順)
受講料：無料

講 師：スマートフォンアドバイザー
申 込：1月7日 (木) 以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは1月20日 (水) まで

※当日はデモ機を貸出いたします。スマホに挑戦してみようという方も是非ご参加ください。



「ヤクルト健康セミナー 油断大敵！感染症と食中毒！！」

季節ごとに気を付ける感染症とその予防。手洗いチェッカーを使って正しい手洗い方法を学びませんか？

日 時： **2月2日** (火)
午後1時半～3時

対 象：16歳以上
定 員：12名 (先着順)
受講料：無料

講 師：戸川真早美さん
(近畿中央ヤクルト販売(株)広報係)
申 込：1月7日 (木) 以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは1月26日 (火) まで



「英語に触れてみよう！」

カナダ出身のネイティブ講師と楽しく英語に触れてみませんか。日本語も堪能なので、英語初心者の方も安心です！

日 時： **2月5日、12日、19日、26日、
3月5日** 毎週金曜日
午前10時半～11時半 (全5回)

対 象：16歳以上
定 員：10名 (先着順)
受講料：1,000円

講 師：ジョン・ヴァデルナさん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申 込：1月8日 (金) 以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは1月28日 (木) まで



「Let's try English」

日本語も話せるカナダ出身のジョン先生と英会話を楽しもう！

日 時： **2月6日、13日、20日、27日、
3月6日** 毎週土曜日
午後2時～3時 (全5回)

対 象：小学1～3年生
定 員：10名 (先着順)
受講料：1,000円

講 師：ジョン・ヴァデルナさん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申 込：1月8日 (金) 以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは1月28日 (木) まで



図書室だより

「バリアフリーってなに？」

児童展示 12月25日～3月24日

バリアフリーってなんだろう？
バリアフリーに関する本をはじめ、
LLブックなどのやさしく読める本
や人権に関する本も集めました。

展示本（一部）

- 「ユニバーサルデザインとバリアフリーの図鑑」
- 「新しい心のバリアフリーずかん」
- 「ユニバーサルデザインUDがほんとうにわかる本1」
- 「こえをかければよかったのに・・・」

図書室では定期的に新しい本が入ってきています。今月はこちら！

【一般書】

- 「葉のギモン早わかり帖」藤井 義晴/著 主婦の友社
- 「身の回りを数学で説明する事典」コリン・ベバリッジ/著 ニュートンプレス
- 「ホンモノの偽物」リディア・パイン/著 亜紀書房
- 「私立シードウス学院」高里 椎奈/著 KADOKAWA
- 「猿の罰」J.Dバーカー/著 ハーパーコリンズ・ジャパン



【児童書】



- 「知ってふせごう！身のまわりの感染症1」近藤 慎太郎/監修 旬報社
- 「まるごとこままわし教室」日本こままわし協会/著 いかだ社
- 「フルーツふれんずブドウくん」村上 しいこ/作 あかね書房
- 「こっち、こっち！」キアラ・ピローディ他/作 すばる舎
- 「野ねずみきょうだいの草花あそび 秋から春まで」相澤 悦子/さく 福音館書店

12月号に掲載した図書室の年始の開館日の記載に誤りがありました。

（誤）1月4日（月）（正）1月5日（火）

です。ご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。

開室時間 午前10時半～午後6時

お休み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日・特別図書整理期間

お問合せ ☎072-469-5171

P.10のクイズの答え

- Q1.2時 Q2.ナス（逆さにすると、スナ（砂）になるから）
Q3.白（お城：オシロに住んでいるから） Q4.参観日（鐘が3回「カーン」となるから、さん・かん・び） Q5.にらめっこ
Q6.こたつ Q7.ミルク、クルミ Q8.しょうが Q9.土俵
Q10.給食（9色） Q11.87 Q12.【ある】の方は、季節が入っている Q14.たまごかけごはん

Q13.





コロナ禍での本館のご利用について

みなさんご協力をお願いいたします。

まずは自宅を出る前に
体温チェック!

マスク着用

入館時には、飛沫感染予防のため『マスク着用』のご協力をお願いいたします。

検温のご協力



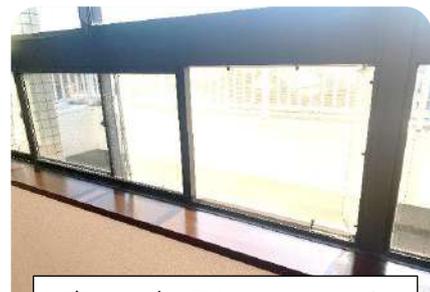
講座に参加される前に『検温のご協力』をお願いします。37.5℃以上の発熱や、体調に不安のある方の来館は、ご遠慮ください。

手指消毒

消毒と同時に検温ができる機械を置いています。アルコール消毒液は、1階の階段の踊り場・事務所に設置しています。

部屋の換気

寒い季節になりましたが、窓を開けて換気をお願いします。換気扇がついている部屋は換気扇も回してください。



窓には網戸がついていますので、ご安心ください。

—貸室の人数も定員の半分とさせていただきます—

部屋名	通常収容人数	コロナ禍の収容人数	備考
第1会議室	26名	13名	
第2会議室	16名	8名	
料理室	15名	7名	
和室	12名	6名	
パソコンルーム	20名	10名	
学習室	25名	12名	
多目的1	36名	18名	
多目的2	45名	22名	
多目的3	15名	7名	
ミーティングルーム	4～6名	2名	
ホール	300名	150名	収容人数は使用用途によります
多目的4	16名	8名	

珠算生の成果

日本商工会議所主催 第220回検定試験合格者(令和2年10月25日)

2級	山口 大斗	2級	大田 成
2級	前田 朱天蘭	3級	酒谷 章翔

11月後半～12月前半 短期講座

11月27日(金)
プリカーブドフラワーで
クリスマススワッグ



クリスマスらしい赤×緑×ゴールドの
組み合わせで煌びやかに

11月30日(月)
ウッドバーニングを
体験しよう



みなさん思い思いの絵を
描かれていました!

12月1日～1月26日
火曜日の全5回
介護予防連続講座
認知症をもっと知ろう



座学と認知症体操を織り交ぜながら
認知症について学んでいきます

12月4日(金)
ポーセラーツ体験講座



焼き上がりまで2週間ほどかかり
ます。できあがりを楽しみます!

年末年始の運動不足を解消しよう！



新型コロナウイルスが再び猛威を振るう中、年末年始の初詣やおでかけなどの自粛をする方も多いでしょ。その中で気になるのが運動不足！そこで、当館講座『元氣いきいき体操』の講師でスポーツインストラクターの西村光代先生に、自宅でできる簡単な体操を教えてくださいました！

①「肩甲骨」の体操



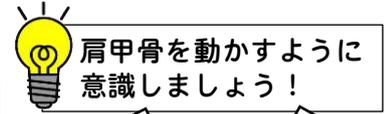
肩に手を置いて



耳の横を通るように

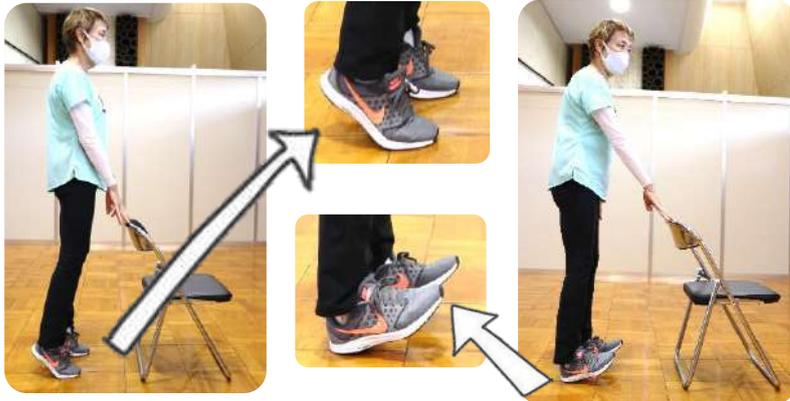


グルっと回します



外・内回し10回ずつ

②第2の心臓「ふくらはぎ」の体操

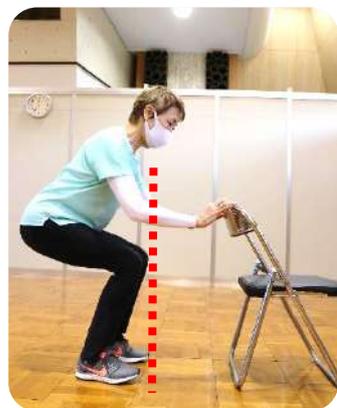


かかとあげ→ふくらはぎに効きます。ふくらはぎは第2の心臓と言われるほど大切な部分です。

つま先あげ→すねの筋肉に効きます。すり足予防になり、段差につまずきにくくなります。



③太ももの体操

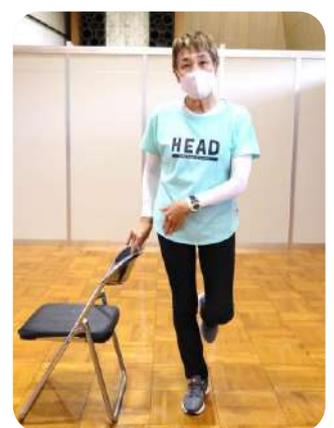


つま先よりひざが前に出ないように注意！スクワットのように屈伸をゆっくり10回行いましょう。



ひざを曲げずにまっすぐ伸ばしましょう。左右10回ずつ目安に。

④骨に効く体操



片足に体重をかけて立ちましょう。朝・昼・晩各足1分ずつ。歯みがきをしながら、料理をしながら・・・など「ながら体操」にもぴったり。朝昼晩行うことで、約1時間歩いたぐらいの負荷が骨にかかります！

NHG体育館スポーツ教室紹介 「エンジョイエアロ」

「エンジョイエアロ」参加者の声

常に体の調子がいい感じ！

腰痛が治って体が軽くなった！

体を動かすと気持ちもスッキリ！もっとやる気になる！

コロナ禍で教室が休みの時に体が重くなったので、再開したことがありがたい！

- ・音楽に合わせての体を動かすのでストレス解消になります
 - ・全身を動かしているなので、肩こり、腰痛などの生活習慣病予防にもつながります。
 - ・「エンジョイエアロ！」らしく、楽しく体を動かしましょう。
- 皆さんも参加してみてください。

谷口 寿美恵 先生

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 072-464-8700



空き缶・古紙回収（回収地域は、鶴原東町）

今回は、1月9日（土）午前10時～（雨天中止 ☔）



- ・ビンとスプレー缶は回収しておりません。
（子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。）
- ・空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- ・ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、青少年分館の子どもたちは回収作業には参加せず、館で仕分け作業のみ行います。回収作業は職員で行いますので、玄関前や指定場所にお出してください。よろしくお願いいたします。

北部市民交流センター 本館・北部公民館 ☎ 072-464-5725

1月開催予定の『泉佐野元気塾』『元気塾プラス』『介護予防カラオケ』は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

開催を楽しみにされていた皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

長坂小学校の教室から

長坂小学校

電話：072-462-8661

かがやき学級「かがやきたんけん」



かがやき学級では、1年生との交流会としてかがやきたんけんをしました。

かがやき学級の子どもたちは、お兄さんお姉さんになり、フラッシュカードやひらがなクイズなどをしたり、各教室を案内したりしました。練習をしてきた成果を発揮する子や、緊張して固まってしまう子もいましたが、1年生が楽しめたことやかがやき学級のことを知ってもらえたことは、とてもいい交流になったと思います。

子どもたちの感想の中にも、「3、4年生が一生懸命でよかった」「1年生がとてもがんばっていた」といい意見がたくさんありました。

4年生「車いす体験」

4年生は車いす体験学習を通して、介助の方法について学びました。

声のかけ方・段差や坂道の進み方・障害物のある道路での対処法など、様々な場面を想定してとりくみました。子どもたちの感想の中には、「段差や急な坂道で車いすの方が困っていたら、声をかけて手伝いたい。」などの意見がありました。また、介助される側の立場になっても考え、よりよい介助をする方法も考えることができました。

体験後は、車いす体験学習の振り返りを行うとともに、学校や町の中にある「だれもが安心して暮らせるしくみ」に注目し、ユニバーサルデザインという考え方を学びました。学びの多い車いす体験学習となりました。



6年生「修学旅行」

6年生は、9月25、26日の2日間、広島・宮島方面へ修学旅行に行きました。当日の朝、大阪では雨が降っていましたが、広島に着くと青空が見えるようないいお天気でした。

1日目は、広島平和公園で、平和学習を行いました。事前に学んでいたことを、実物を見ることで、子どもたちは真剣に平和について考えることができました。語り部の方からは、原爆を間近で体験したお話を聞き、平和について自分なりに表現することの大切さを教えていただきました。2日目は、宮島の水族館と商店街で、見学とお土産の買い物をしました。気に入ったお土産をたくさん買い、大満足な姿が見られました。

みんなで作った最高の思い出を胸に、残りの小学校生活も、1日1日を大切に過ごして行ってほしいと思います。





「泉佐野市人権を守る市民の会」

からのお知らせ

■「泉佐野市人権を守る市民の会」

「人権」「平和」「命」を大切にし、誰もが安心して暮らせるための“人権草の根活動”をいろいろな団体と連携しながらすすめています。1979（昭和54）年に結成されました。

■2020年度の活動

今年は、新型コロナの感染拡大予防のため多くの行事が中止や延期になっていますが、市民の会の各行事もその影響を大きく受けました。

（1）学習会と総会（6月27日）は中止となりました。

講師を予定していた「もず唱平さん（作詞家）」と「高橋樺子さん（歌手）」には、別の日に来ていただき当日のお話していただく内容を植野直二郎会長のインタビューでテレビ収録しました。「さのテレ！」8月後半号で放送しましたがダイジェスト版DVDも作成しています。また、その内容は12月発行の機関紙『きずな』にも掲載しています。



（2）「人権を考える連続映画会」（全3回）は行われました。

人権について考える映画3作品を4ヶ月にわたって上映しました。

第1回『飯館村わたしの記録』『飯館村故郷を追われた村人たち』は、福島原発事故による放射能汚染のため全村避難を強いられた飯館村の記録です。第2回『沖縄スパイ戦史』は今まであまり語られてこなかった「沖縄スパイ戦」を記録した映画です。あまりに悲惨なために語られて来なかった証言を丁寧に聞き出した記録は、過去だけでなく、現在、

未来の沖縄の姿とつながっていました。第3回『子どもたちをよろしく』は貧困、虐待、いじめ、家庭崩壊など、見かけの繁栄の陰で子どもが犠牲になっている現代社会の現実を「これが見えているのか、これでいいのか」と私たちに鋭く問いかける映画でした。いずれも多くの皆さんの参加があり、熱心に見ていただくことができました。

（3）「ヒューマンカップゲートボール大会」（11月14日）は中止となりました。

地域の支えをうけて20年以上続けてきた大会でしたが、大阪での新型コロナ感染が広がってきたため前日に中止を決定しました。応援していただいた皆さま、ありがとうございました。今年の開催をめざして準備をはじめます。

（4）「泉佐野市人権のつどい」は中止となりました。

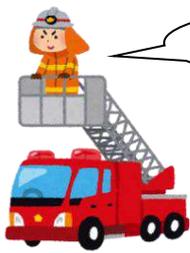
全国的な感染の拡大のため中止しました。開催に向けて準備をすすめ、多くの方から事前の参加申込をいただいていた。残念です。第1部音楽のつどいは収録して「さのテレ！」12月後半号で放送しました。また、小中学生人権作品コンテストの優秀作品は12月7日から1週間市役所で展示しました。



※新型コロナの感染拡大は「人権の課題」も明らかにしました。

「感染した人やその家族」「医療従事者やその家族」「感染が広がっている地域の人たち」などを排除したり、差別したりすることが起こっています。いのちを大切に思い、人と人が尊敬し合う社会のために、今こそ私たちと一緒に「人権」について学び、考えませんか。

問合先 「泉佐野市人権を守る市民の会」事務局（市役所・人権推進課内 072-463-1212）



火災のないまちづくりへ！

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は消防行政に深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も私たち消防職員は、安全なまちづくりのため「火災ゼロ」を目標として、火災予防思想の普及啓発を積極的に取り組んでまいります。市民のみなさま一人ひとりのご協力をいただければ達成することはできません。どうか、本年も「火の用心」を合言葉に火災のない住みよいまちづくりにご協力いただきますようお願い申し上げます。

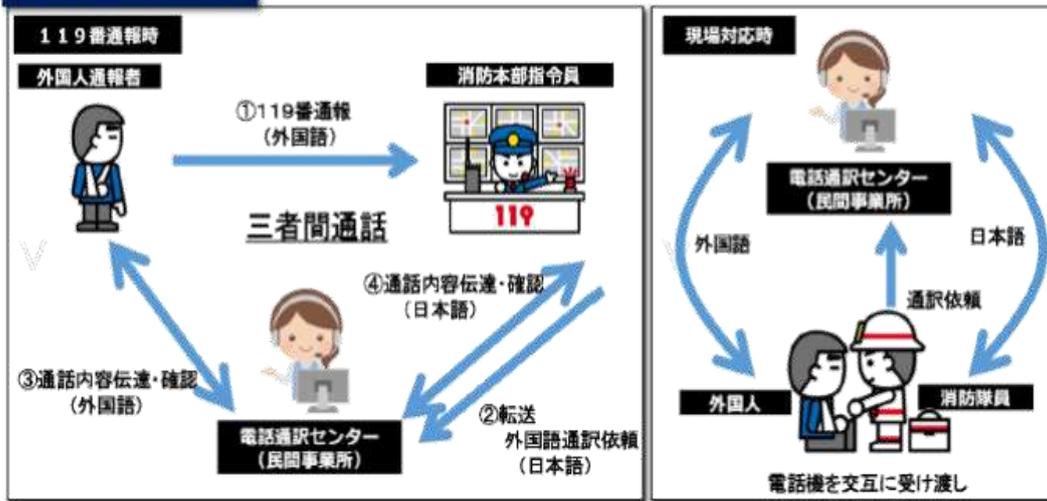
※1月10日（日）・24日（日）に予定していました消防出初式、文化財消防訓練にありましては、新型コロナウイルス感染拡大のため中止が決定しました。

多言語通訳サービスを開始しました

泉州南消防組合では、日本語の意思疎通ができない外国人居住者や観光客の方などに対する新たなサービスとして「多言語通訳サービス」を開始しました。このサービスは、「119」番で日本語が話せない外国人の方からの通報を受信した際、電話通訳センターを介して、消防指令センターと通報者が3者間通話により会話を行うことができます。

また、災害現場や救急現場などで消防隊員が外国人の方と会話をする際にも、利用することが可能です。いずれの場合も英語・中国語等19言語に対応することができます。このサービスの導入により、日本語を話せない方ともスムーズな意思疎通が可能となり、今まで以上に迅速・丁寧な対応が出来るようになりました。

三者間同時通訳の流れ



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 072-469-0119 Fax 072-469-0050

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番
☆	携帯電話からも	局番なしの119番
☆	火災発生場所テレホンサービス	「072-463-0009」
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」
☆	小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」





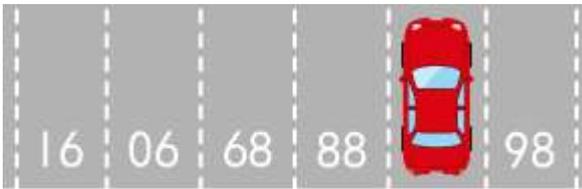
お正月クイズ



アンケートなどで「子ども向けのクイズを作って欲しい」とたくさんリクエストをいただいていた。新型コロナウイルスが再び感染拡大をしている中、年末年始の外出を自粛する方も多いと思います。「お家時間」に家族みんなでクイズを解いて、楽しいお正月になればと思います！

- Q 1. 雨が降った後、空を見たらとてもきれいでした。その時間は何時でしょう。 A. _____
- Q 2. 逆立ちしたら、細かくてざらざらになる野菜って何でしょう。 A. _____
- Q 3. お姫様や王子様が住んでいる場所って何色でしょう。 A. _____
- Q 4. 学校で、チャイムではなく鐘かねが3回なりました。いったい何の日でしょう。
ヒント：鐘かねの音は「カーン」となるよ。 A. _____
- Q 5. 負けると悔しいと思うはずなのに、負けた人が笑っているものは何でしょうか。
ヒント：「笑うと負け」のゲームです。 A. _____
- Q 6. さかさまのタコが2匹ぶらさがるあたたかいものって何でしょうか。 A. _____
- Q 7. 上から読むと飲み物。下から読むと木の実になるのは何でしょうか。 A. _____
- Q 8. 小学校の上の方にある野菜は何でしょう
ヒント：「小学校」をひらがなにしてみると分かりやすいよ。 A. _____
- Q 9. ヒョウはヒョウでも、お相撲すもうさんが乗っているヒョウは何でしょう。 A. _____
- Q 10. 色が9個ついている食事は何でしょう。 A. _____

- Q 11. 図のように、駐車場に車が1台停まっています。おかげで、その車の下に書かれた数字だけが見えなくなりました。その数字は何でしょうか。



ヒント：イラストを反対にして見ると・・・

A. _____

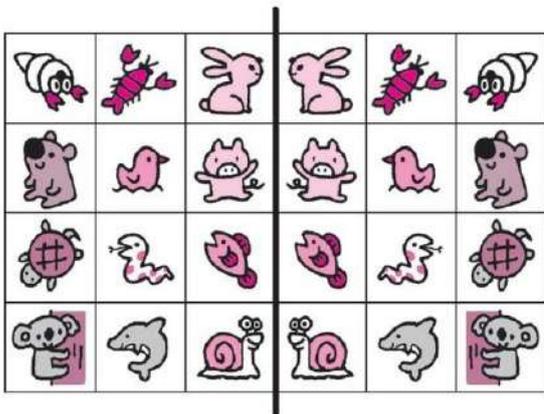
- Q 12. あるなしクイズ

【ある】はるまき、秋田県、不愉快ふげんがい、なつかしい
【なし】シュウマイ、長野県、楽しい、ひさしぶり

ヒント：文字の最初の方に注目してみよう

A. _____

- Q 13. 太い線のところで半分に折った時、ぴったり重ならない形はどれでしょうか。



A. _____

- Q 14. この食べ物は何でしょう。

$$(玉子 \times 5) \div 2$$

A. _____

答えはP. 2の下にあります！

お正月クロスワードパズル



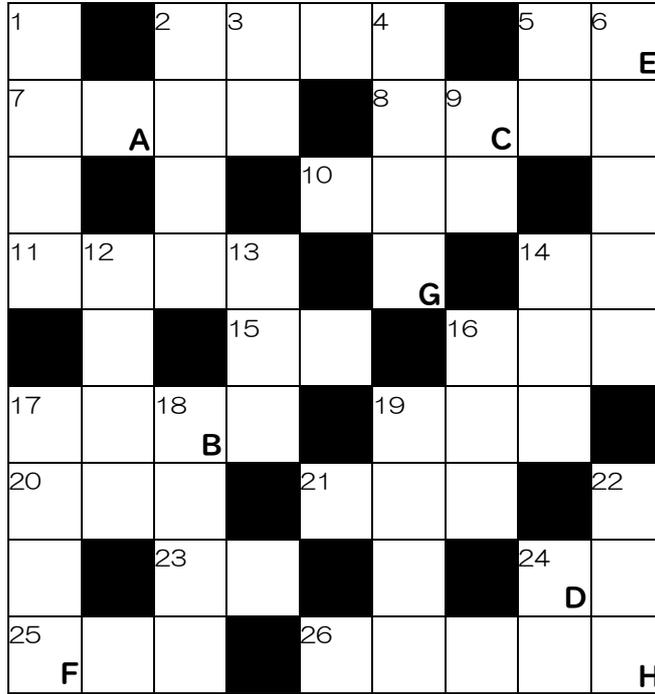
クロスワードパズルを解いて、できる言葉は何でしょう。
 抽選で20名の方にプレゼント!【図書カード1,000円分が当たります】

当選者の発表は
3月号です☺

タテのカギ

- 江戸時代に天下の台所と称された都道府県はどこ?
- 日本の人口総数2位の都道府県はどこ?
- 「〇手県」「〇国市」「〇〇き市」〇に共通する言葉は?
- 長保寺、善福院などの国宝がある和歌山県の市はどこ?
- 忍者の国として有名な三重県の市は?
- 天下分け目の合戦とも呼ばれる戦の舞台となった岐阜県の場所は?
- 春秋戦国時代始皇帝が誕生し、漫画キングダム的舞台にもなっている中国歴史上の国
- 高知県を流れる一級河川で、名水百選と日本の秘境百選にも選ばれている四国最大の川は?
- 昆布が有名な北海道にある町
- 大阪市を構成する24行政区の一つ。湊町、難波などが含まれる。
- カジノやタワーからのバンジージャンプなどの観光ツアーが人気の中国の特別行政区は?
- 福岡県の中部に位置する市で、衆議院議員の麻生太郎の出身地
- 中国地方最高峰の登山スポットとしても人気のある鳥取県にある山の名前は?
- 5大湖の一つとして有名な湖や、世界的な自動車産業都市のデトロイトがあるアメリカの州は?
- 「うだつが上がる町並み」を見ることがができる地域。日本三大和紙の〇〇和紙でも有名
- 「〇〇の国」と呼ばれていた愛媛県にある温州ミカンの栽培が有名な市は?

ヨコのカギ



- 潮干狩りやBBQが人気の二色の浜海水浴場がある大阪府の市は?
- 三重県を代表する観光都市の一つであり、「新都」の異名を持つ
- 陸地の面積が、日本で4番目に小さい県
- 沖縄本島よりも、台湾のほうが近く、沖縄では3番目に大きい島
- 四国地方最東端の自治体で環境庁が水質調査で「日本一美しい海」とした北の脇海水浴場がある
- ぶどうの産地であるためイタリアのグロッセート市と友好都市提携を結んでいる大阪の都市
- 首里城や国際通り、美ら海水族館などが有名な都市
- 10円の表に描かれた世界遺産に登録されているお寺がある市
- 有名な交通機関のひとつジープニーがあるフィリピンの首都
- 古代文明の一つで〇〇〇〇川が崩壊の原因になったことからこの名前がついた
- かつて日本の地方行政区分だった令制国の一つで、東海道に属する。現在の愛知県東半部。
- JR北海道室蘭本線の駅名で、アイヌ語の「コイトウエ」(波が崩す)に由来する
- 日本で初めてとなる公害事件が起きた鉱山がある地名
- 〇〇内海は、本州西部、四国九州に囲まれた日本最大の内海
- 日本三大和紙の土佐和紙の発祥の地として知られる。日本最古の路面電車の始発駅がある。
- 世界遺産の洛陽の龍門石窟や安陽の殷墟がある中国の省
- 愛知県の市で童話『ごんぎつね』や『手袋を買いに』で有名な新美南吉のゆかりの地は?

【応募方法】 〆切 1月29日(金) 必着

以下の答えの欄に記入し、ハガキ・FAX・Eメールでも受け付けます。なお、応募の際は、以下①~⑥の内容をご記入ください。

- | | |
|-----------|----------|
| ①クイズの答え | ④年齢 |
| ②住所 | ⑤電話番号 |
| ③氏名(ふりがな) | ⑥ご意見・ご感想 |

【クロスワードの応募先】
 泉佐野市立北部市民交流センター本館クイズ係

【はがき】〒598-0062
 泉佐野市下瓦屋 222-1(29日必着)

【メール】
 izumisanojinbun@beach.ocn.ne.jp

【FAX】072-469-2284
 ※応募は、1人1通に限ります。

【個人情報の取り扱いについて】
 皆さまの個人情報につきましては、厳重に管理し、ご応募の目的以外では、使用しません。

答え	A	そ	く	た	B	C	D	E	D	F	つ	で	け	G	こ	H	た	D
住所											ご意見・ご感想							
氏名(ふりがな)																		
年齢																		
電話番号																		