



コスモスの可愛らしく美しい姿、

そして花びらが規則正しく並び姿から

『乙女の真心』 『調和』

という花言葉が生まれました。

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	青少年分館/体育分館
2	本館からのお知らせ	7	人権の視点
3	敬老の日	8	長坂小学校
4	運動会予行演習	9	本人通知制度のお知らせ
5	だんじり祭	10	防災・減災コーナー

「楽しく元気に介護予防」

いつまでも健康で過ごせるように、
簡単な体操を学びます。

日時：11月20日(水)
午前10時～11時

対象：健康増進に興味があり、
医師から運動を止められていない方

定員：30名(先着順)

受講料：無料

講師：西川昌博さん

(さんみクリニック機能訓練指導員)

持ち物：水分

※動きやすい服装、靴で参加してください

申込：11月5日(火)以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは11月18日(月)まで



「自然素材でうちのお手入れ」

合成洗剤・殺虫・殺菌剤は使わず、お酢や
重曹、オリーブ油、純石鹼、ホウ酸などを
使ったお手入れの仕方を学びます。

日時：11月22日(金)
午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：20名(先着順)

受講料：200円

講師：袋谷幸宏さん(無添加スタイルふくろや)

持ち物：筆記用具

申込：11月5日(火)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは11月18日(月)まで



「ヤクルト健康セミナー 生活習慣病とその予防 ～ロコモってなあに?～」

ロコモ(=ロコモティブシンドローム・運動
器症候群)と骨粗しょう症と寝たきり予防に
ついてお話をします。

日時：11月26日(火)
午後1時半～3時

対象：16歳以上

定員：30名(先着順)

受講料：無料

講師：戸川真早実さん

(近畿中央ヤクルト販売(株)広報係長)

申込：11月5日(火)以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは11月22日(金)まで

ロコモティブ
シンドローム?



「ミニチュア粘土で クリスマスツリー」

毛糸のツリーにミニチュア粘土で
サンタや雪だるまを飾りつけます。

日時：11月30日(土)
午前10時～12時

対象：小学生以上

定員：20名(先着順)

受講料：700円

(材料費500円含む)

講師：吉元梨沙さん(ミニチュア粘土細工講師)

申込：11月6日(水)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは11月27日(水)まで



「アーティフィシャルフラワーでつくる きらびやかなお正月飾り」

美しさ長持ちのアーティフィシャルフラワーとロープリースを使って
きらびやかなお正月飾りを作しませんか。

日時：12月4日(水) 午前10時半～12時

対象：16歳以上 定員：15名(先着順)

受講料：3,000円(材料費2,800円含む)

講師：川崎陽子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

持ち物：はさみ

申込：11月6日(水)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは11月20日(水)まで



「第3回日本漢字能力検定」

10級～2級

日時：2月8日(土)午後2時～3時
(10～8級は40分)

検定料：10～8級 1,500円
7～5級 2,000円
4～準2級 2,500円
2級 3,500円



申込：11月1日(金)以降に電話・FAXで受付
※検定料の納入、キャンセルは12月25日(水)まで

「漢字検定前対策講座」

漢字検定合格に向けて一緒に勉強しませんか

日時：12月7日、14日、1月11日、18日、
2月1日(土)午後4時～5時半(全5回)

対象：漢字検定の受検を考えている方
定員：15名(先着順)
受講料：2,000円(テキスト代1,000円含む)
講師：西願左知子さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
持ち物：筆記用具
申込：11月5日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは11月25日(月)まで

「泉佐野健康寿命ウォーキング 介護予防講演会」

足圧バランス測定・・・転倒しやすい足かどうか、膝痛・腰痛の原因などを確認できます。
介護予防のお話・・・要介護になる原因の50%を占める足と歩行の問題を解決するためにはどうしたらいいかを、分かりやすくお話しします。

※健康寿命ウォーキング体験や、足と歩行の悩み相談も！

日時：11月22日(金)午後1時～2時半
対象：泉佐野市の介護保険被保険者で、シルバーカー・ステッキご使用の方、腰痛でお悩みの方、人工関節の方、歩行に不安のある方、介護予防に興味のある方など ※医師から運動を止められていない方
定員：30名(先着順)
受講料：無料
講師：健康寿命ウォーキングマイスター
持ち物：水分 ※靴下を脱いで裸足になれるようにしてください。
申込：一般社団法人健康寿命世界一(☎06-6748-0215)までお問い合わせください
月～金曜日(祝日除く)午前10時～午後4時



北部市民交流センター本館・北部公民館

TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284

月曜日～土曜日の午前9時～午後8時(祝日除く)

図書室だより

今月の新着本！！

一般書『日本の水道をどうする？』
『ビザールプランツ』
『ボブが教えてくれたこと』
児童書『義足と歩む』
『じょうききかんしゃビーコロ』
『秘密に満ちた魔石館』



他多数

図書室では定期的に新着本が入ってきます。

一部を紹介しますので、
皆様のご来館をお待ちしております。

開室時間 10:30～18:00
お休み 日曜日・祝日・年末年始・
毎月最終木曜日(図書整理)
特別図書整理(蔵書点検)期間
お問合せ ☎072-469-5171

敬老の日

いつもありがとう、いつまでもお元気で!

社会福祉法人水平会ホライズン



9月13日(金)、社会福祉法人水平会ホライズンにて、「敬老の日を祝う会」が行われました。

まずは、敬老の日らしく、豪華な食事と紅白まんじゅうが振舞われ、卒寿(90歳)と百寿(100歳)の方に、お祝いの品と祝賀状が渡され、長寿をお祝いしました。

その後のイベントでは、大衆演劇の「元貴さん」がお祝いに華を添えました。女形や立役に合わせた衣装の早着替えや、華麗な舞踊に、会場は大盛り上がりでした。最後には一人ひとりと握手をし、皆さんとても嬉しそうでした。

利用者の方やそのご家族、職員が一緒になって楽しみ、あたたかな時間を過ごしていました。

西佐野台

9月16日(月・祝)、西佐野台町会館にて、「敬老の日ミニコンサート～敬老の日みんなで楽しく歌いまSHOW～」が行われました。

第1部では、西佐野台にお住まいの桐生さん(歌・キーボード)と梅園さん(フルート)によるミニコンサートが行われました。みなさんで一緒に歌ったり、ハミングしたり、目を閉じて素敵な音色を堪能している方もいらっしゃいました。

第2部では、ケーキやお菓子を食べながらビンゴ大会が行われました。リーチになっても中々ビンゴにならない、という方もたくさんいらっしゃり、「あ～またあかん!」という落胆の声と、「やったビンゴ!」という歓喜の声で、町会館は大盛り上がりでした。

「来年のこの日も、また元気な姿で再会しましょう!」とみなさんで約束をしました。たくさんの笑顔が見られた、楽しい敬老の日となりました。



運動会の予行演習



9月25日(水)、こども園杉の子にて、隣接する老人ホーム暢楽荘の方々を招き、運動会の予行演習が行われました。

園児たちは、衣装を着て踊ったり歌ったりと、本番におきて、みんなとても頑張っていました。元気いっぱいの園児たちをみて、おじいちゃんおばあちゃんは自然と笑顔になっていました。

一緒に参加する種目では、仲良く手をつないで競技をしたり、また玉入れでは園児 vs おじいちゃんおばあちゃんて競ったりと、笑顔があふれる予行演習になりました。28日の本番も、大いに盛り上がりました。



みんな本番におきて頑張っていました



おばあちゃんダイスキ♡



VS



1勝1敗の引き分けでした



迫力のある演奏 鼓笛隊！

10月1日(火)、鶴原保育園にて運動会の予行演習が行われ、園児の保護者の方、おじいちゃんおばあちゃん、社会福祉法人水平会ホライズンの方々が応援にかけつけました。

観客のみなさんはもちろん、競技や演技をしていない園児たちも「〇〇ちゃんががんばれー！」など声援をおくったり、お兄ちゃんお姉ちゃんが、小さい園児たちを迎えたりと、あたたかな雰囲気の中での練習となりました。

演技が終わるごとに、一所懸命頑張る園児たちへ拍手がおくられました。園児の頑張りのもあり、5日(土)の本番も大盛況でした！



汗ばむ陽気の中、頑張っていました

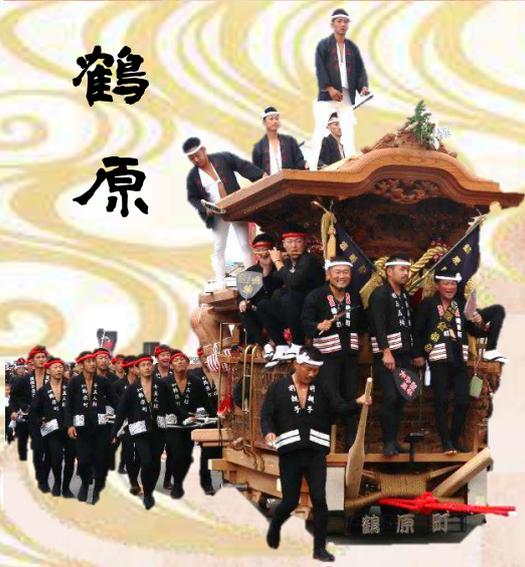
お兄ちゃん・お姉ちゃんにむかってダッシュ！



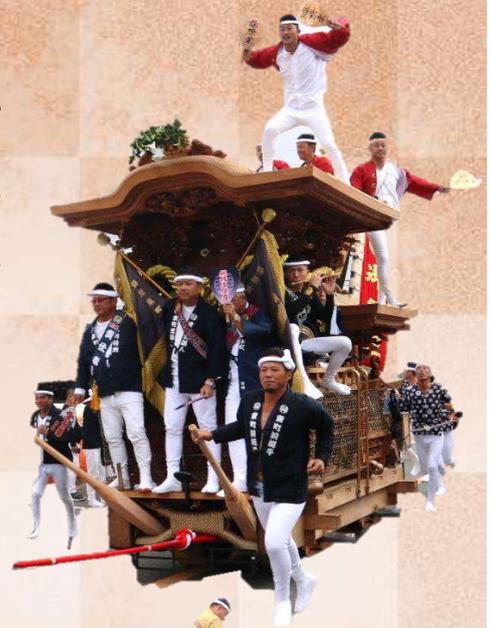
応援にも力が入ります！



鶴原



鶴原東



だんじり

祭

新家



下瓦屋南



上瓦屋



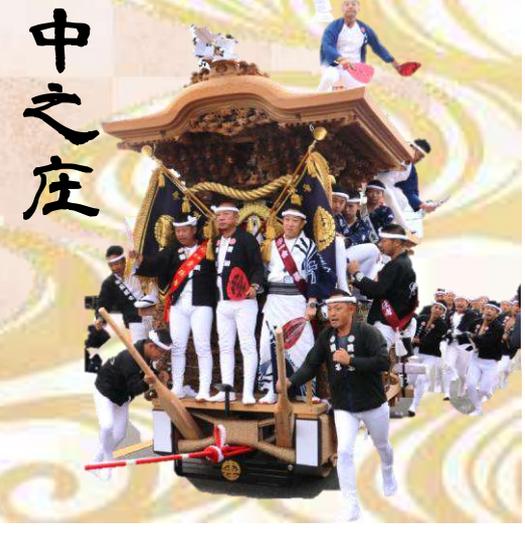
下瓦屋北出



貝田



中之庄



十月十二日（土）、十三日（日）、だんじり祭が行われました。
 十二日は台風の為残念ながら中止になりましたが、十三日はうってかわっての晴天！
 年に一度のだんじりの活気と鳴り物の音、町全体が一つになり、盛大に行われました。
 写真は十三日のパレードのようすです。

2019年度 第3期 NHG スポーツ教室

※お詫びと訂正
10月号の掲載に一部誤りがありました。「親子スポーツ」の項目が抜けていました。
以下の通りに訂正いたします。
ご迷惑をおかけしましたこと、お詫び申し上げます

	リフレッシュヨガ	火曜日: 14:00~15:20
	わくわくエアロ	木曜日: 14:30~15:50
	エンジョイエアロ	金曜日: 9:30~10:50
	はつらつ教室	金曜日: 14:00~15:20
	ヘルスアップ	金曜日: 19:20~20:40
	親子スポーツ	土曜日: 10:00~11:20
	小学生バスケット	日曜日: 10:00~11:20

10月.11月.12月

計 10 回

3,000 円



〒598-0071

大阪府泉佐野市鶴原 1016-1

体育分館 (NHG)

☎ 072-464-8745

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 464-8700



空き缶・古紙回収 (回収地域は、鶴原東町)

今月は、11月9日 (土) 午前10時~ (雨天中止)

- ・ビンとスプレー缶は回収しておりません。
(子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。)
- ・空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- ・ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願いします。



今月は
12日!

北部市民交流センター本館・北部公民館

今月は
21日!

「介護予防カラオケ」
歌って元気にカラオケ!



日時: 毎月第2火曜日 午後1時~3時
対象: 40歳以上 定員: なし
参加費: 無料 持ち物: 飲み物
申込: 不要 (会場まで直接お越しください)

「泉佐野元気塾」
音楽介護予防教室

日時: 毎月第3木曜日 午後1時半~3時
対象: 泉佐野市介護保険加入の方 (40歳以上)
定員: なし 参加費: 無料
持ち物: 飲み物、タオル
※動きやすい服装で参加してください
申込: 不要 (会場まで直接お越しください)



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です



女性に対する暴力をなくすために

警察庁の統計によると配偶者からの暴力事案等の相談等件数（平成30年中）の内訳では、女性被害者は61,518件で、男性被害者は15,964件です。女性被害者の割合は全体の79.4%と、依然として男性被害者より高い状況です。

夫やパートナーからの暴力（DV）、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されることではありません。女性は男性よりも社会的、経済的に不利な立場にあることが多く、そのような社会構造が女性に対する暴力の一因ともなっています。

泉佐野市では、男女共同参画社会を形成していくうえで克服しなければならない重要な課題として女性への暴力を位置づけ、「第2次いずみさの男女共同参画行動計画改訂版（第2次人ひとプラン）」で「あらゆる暴力の排除」を基本目標に掲げ取り組んでいます。女性に対する暴力を根絶するためには、私たち一人ひとりが、「どんな場合も暴力は許されない」と認識し、その意思を広く表明することや、被害者に対しては「あなたは悪くない」というメッセージを送ることが大切です。



パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボル

11月12日～25日までの間、全国各地で「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。パープルリボンはこの運動のシンボルです。紫色のリボンを身に着けることで、この運動の趣旨への賛同を表明することができ、暴力の被害にあっている人々に対して「あなたは一人ではないよ！」と励ますメッセージにもなります。

いずみさの女性センターでは、女性のための相談事業を実施しています！相談は、どちらも無料ですので、ひとりで悩まないでご相談ください。

女性相談員による女性のための電話相談

市内市外在住問わずご利用いただけます。些細なことでも構いません。また、名前も尋ねませんので、安心して気軽にお電話してください。（通話料がかかります。）

専用ダイヤル 072-469-7402
日 時 毎週水曜日
(第5水曜日と祝日は除く)
午前10時～12時
午後1時～3時



☆着信番号は表示されません

女性カウンセラーによる面接相談

専門のカウンセラーが対応します。
相談時間は50分間です。
対象：市内在住・在勤在学の女性
※予約制です。
詳しくは、いずみさの女性センターまでお問い合わせください。
電話番号 072-469-7125

大阪府女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)

相談専用 06-6949-6022
日 時 午前9時～午後8時
(祝日・年末年始を除く)
※上記以外の時間帯（夜間祝日）
DV電話相談 06-6946-7890



長坂小学校の教室から

長坂小学校
電話：462-8661

【5年生 宿泊学習】(8/30(金)・31(土)於：大阪府立青少年海洋センター)

今年度の宿泊学習のスローガンは、子どもたちと話し合い「楽しく学ぶ みんなが主役の 宿泊学習」としました。いつもの仲良しの友だちだけではない新しい人ともつながること、先生の指示ではなく自分たちで気づき考え行動することを目標として、宿泊学習に臨みました。



【1日目】

開校式では、進行係の司会のもと、センターの方や校長先生からお話がありました。センターの方からは、「ここでしかできない体験をぜひ楽しんで充実した2日間にしてください」というお話をしていただきました。

入所をすますと、待ちに待った野外炊飯でした。食事係を中心に、火をおこす、野菜を切る、食器を用意するなど班で協力しながら進めました。みんなの力を合わせて作ったカレーは、普段にも増しておいしく感じ、「おかわり！」の声もたくさん聞きました。

日が暮れて、キャンプファイヤーの時間。火の神から授かった火を囲み、ゲームをしたり歌を歌ったりダンスをおどったりしました。最後は、一人ずつ口ウソクを持ち、みんなで大きな円を作りました。

天候不良のため、マリンハウス内でのキャンドルサービスになりましたが、みんなのパワーで最高のキャンプファイヤーとなりました。



【2日目】

前日の大雨がなかったかのように、朝はとて素晴らしい天気でした。みんな寝起きもすっきりで、朝のつどいも時間通りにスタートし、ラジオ体操やダンスで体をほぐしました。朝ごはんを食べた後、3つのチームに分かれてカッターボートを漕ぎました。はじめは中々動きが合わず、うまく漕げませんでしたが、次第にコツをつかみ無事ゴールまでたどり着くことができました。

その後、館内でクイズラリーを行いました。校長先生とジャンケン対決をしたり、班で歌を歌ったり、短い時間でしたが班で協力してさまざまなクイズにチャレンジできました。楽しい思い出とともに、みんな元気に長坂小学校まで帰ってくることができました。

～子どもたちの宿泊作文より～

- ・宿泊学習で楽しいと思ったことは、カレーを作ったことです。なぜなら、みんなで協力できたからです。私は、皮をむくのが遅かったので手伝ってもらいました。でも、できたのを食べたらおいしかったです。
- ・キャンプファイヤーは、みんなで協力してできたし、みんながめっちゃ盛り上がって楽しかったです。みんなと声をあわせて歌ったのが楽しかった。
- ・カッターボートは、はじめすごく難しかったけど、2人ペアの人とめっちゃがんばったらなれてきて、楽しかった。
- ・自分が一番がんばったことは、男女いっしょに協力できたことです。前までは、いっしょにすることは無理だったけど、今はだいじょうぶになりました。宿泊のテーマは成功できました。

【たてわり活動】(9/20(金))

今回のたてわり活動では6学年でドッジボールを行いました。たてわりリーダーが司会進行を務め、運営に貢献しました。活動の中では上級生が取ったボールを下級生に渡してあげたり、移動などで上級生が声かけをしてくれたりする姿が見られました。最後には「負けても楽しくできたのでよかった」「下の学年の子にボールを譲ったりできてよかった」というふりかえりがありました。



自分で、家族で、個人情報を守る本人通知制度に登録しましょう

突然知らない事業者からダイレクトメールが届いたり、電話がかかってきたりしていませんか？あなたの知らないところで、個人情報が流出し売り買いされている可能性があります。

本人通知制度とは、戸籍謄本や住民票の写しなどの不正取得によって個人の権利が侵害されることを防止・抑止するため、代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した本人にその事実を通知する制度です。

【不正取得の防止や抑止のために】

戸籍謄本や住民票の写しなどが、本人の知らない間に、第三者に不正取得される事件が相次いで発生し、結婚差別やストーカー行為などに悪用されるなど、多くの人権侵害が発生しています。

事前登録するだけで不正がなくなるわけではありませんが、不正取得するグループの間では、「本人通知制度を導入している自治体からは取るな」との指示が出されていたことが明らかになっており、また、事前登録によって不正が発覚し、犯人逮捕に結びついたケースもあります。

出張受付

日時 11月25日(月)～30日(土) 午前10時～午後5時

場所 北部市民交流センター本館・北部公民館 1階 第一会議室

【登録ができる人】

- 本市の住民基本台帳に記録されている人 他
(削除された住民票または除かれた戸籍の附票に記録されている人を含む)
- 戸籍法の規定により本市が作成した戸籍(除かれた戸籍含む)に記載されている人
※死亡した人、または失踪宣告を受けた人は対象外

【登録に必要なもの】

本人が窓口にお越しになる場合……………【本人確認書類(免許証など)】

代理人が窓口にお越しになる場合……………【本人確認書類(代理人の方の)・委任状】

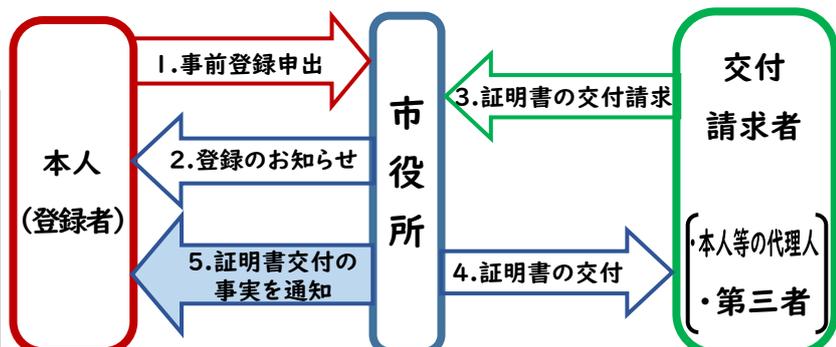
法定代理人が窓口にお越しになる場合……………【本人確認書類(法定代理人の方の)・戸籍謄本・資格を証明する書類】



泉佐野市役所ホームページにも
本人通知制度について、詳しく
掲載しています。

問合先

- 本人通知制度の手続き……………市民課
- 人権相談窓口……………人権推進課
(泉佐野市役所 072-463-1212)





秋の全国火災予防運動実施！！

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」（全国統一防火標語）

11月9日（土）から15日（金）までの一週間、秋の全国火災予防運動が実施されます。初日の11月9日は、消防に対する正しい理解と認識を深め、防火防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立を目的とする「119番の日」と定められていますので、この機会に正しい119番のかけ方を確認してください。



局番なしの119

火事です。（救急です。）
 ○○○○が燃えています。
 （病気、ケガです。）
 住所は○○町○番地です。
 名前は○○○○です。
 目印は○○○○です。
 電話番号は○○○○です。

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。
 火事や急病の時に気が動転して急ぐあまり、自宅の住所などを正確に言えない場合があります。

いざという時に備え、電話機のそばに自宅の住所や電話番号などの必要事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報ができるよう心がけてください。



【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署		
Tel 469-0119 Fax 469-0050		
☆ 火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆ 携帯電話からも	局番なしの119番	
☆ 火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆ 医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆ 小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

各町や地域の行事・イベント予定

日時	名称	内容・場所など	問い合わせ先など
11月3日（日・祝）	大防災訓練	玄関にタオルを結んで安否確認訓練をします	自治振興課危機管理室
11月17日（日）	第27回泉佐野市民健康マラソン	りんくう公園内の8km、2km、1kmの特設コースを制限時間内での完走をめざします。	泉佐野市民健康マラソン実行委員会
12月7日（土）	泉佐野市人権のつどい	平和、人権、差別などをテーマにした歌・ピアノのコンサート、小中学生の人権作文の発表などが行われます。一時保育を希望の方は11月28日（木）までにお申し込みください。	泉佐野市人権推進課

※一覧表の記載は・・・略称の場合あり / 変更される可能性あり

出会うことから広がる関係 その人らしく生きていける社会をつくろう

北部市民交流 センターまつり

11月10日(日)

もぎてん・体験 10:00~13:00
イベント 13:30~15:30

入場
無料



展示・体験コーナー

- ・手のヨガ
- ・ハーバリウム
- ・アロマクラフト
- ・アクセサリ作り
- ・魚釣り&わなげ
- 他多数



もぎてん

- ・フライドポテト
- ・肉まん
- ・フランクフルト
- ・チヂミ
- ・ぜんざい
- ・たこ焼き
- 他多数



イベント

- ・太鼓
- ・三線
- ・オカリナ
- ・クイズ大会
- ・大!抽選会



※体験やもぎてんは、別途料金が必要です

北部市民交流センター本館・北部公民館
泉佐野市下瓦屋222-1 TEL:072-464-5725
駐車場は青少年分館グラウンドとなります。