



枝先に群がる「サルスベリ」の華やかな咲っぶり

花言葉は『雄弁』です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	夏休み体験広場	6	西佐野台ディスコン大会/泉ヶ丘ひだまり
2	夏休み体験広場	7	青少年分館/体育分館
3	本館からのお知らせ	8	長坂小学校
4	図書室だより	9	Let's スポーツ運動会
5	夏の思い出～盆踊り～	10	本館からの報告



7.27.Sat.

# 夏休みおやこ たくさんのお来場

図書室  
こわ〜いおはなし会

悪霊退散



- 〜プログラム〜
- ・えほん「むりのおばけ」
  - ・かみしばい「ばけねこやま」
  - ・こわ〜い「なぞなぞ」
  - ・えほん「ざしきわらし」



参加してくれた方全員に、かき氷を食べていただきました

か  
ま  
氷

サックス & バルーン

『あべよしえ』さんの  
パフォーマンス☆



# 体験広場



## ありがとうございました!

ゲーム  
コーナー



スーパーボール



わなげ



魚っり



## 体験コーナー



デコキルト



ハーバリウム



カードでお片付け体験



うちわに絵付け



パブルジェリー芳香剤



食品サンプル



ハンドマッサージ



きらきらプレスネット



苔テラリウム



フェイスペイント



偏光板万華鏡



台湾式リフレクソロジー

健康  
マイレージ  
対象

### 「第1期 楽しいパソコン講座 ～Excel 初級編～」

Excel の基礎からじっくり学べます。

日時：10月1日～12月17日  
(10月22日、11月5日を除く)  
毎週火曜日 午後1時～2時半

対象：16歳以上 (前回未受講者優先)

定員：19名 (先着順)

受講料：4,750円(全10回)  
(テキスト代1,750円含む)

講師：ライクサポートサービス

申込：9月6日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは9月24日(火)まで



### 「第3期 リズムエクササイズ」

音楽に合わせて楽しくエクササイズや、筋力トレーニング、ヨガを行います。日頃の運動不足を解消しましょう!

日時：10月3日～12月12日  
(10月31日を除く) 毎週木曜日  
午前10時半～11時50分

対象：16歳以上

定員：40名 (先着順)

受講料：2,000円(全10回)

講師：谷口寿美恵さん

(スポーツインストラクター)

持ち物：水分、タオル、ヨガマットまたはバスタオル  
※動きやすい服装で参加してください

申込：9月6日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは9月26日(木)まで



### 「誰でも簡単! 体幹エクササイズ」

健康  
マイレージ  
対象

簡単な体操で、筋肉を鍛えて姿勢を改善し、健康寿命をのばすお手伝いを! 背筋を伸ばして「すこやか生活」しませんか?

日時：10月9日～12月18日  
(12月11日を除く) 毎週水曜日  
午後6時～7時

対象：16歳以上

定員：20名 (先着順)

受講料：2,000円(全10回)

講師：別当麻津子さん (パーソナルトレーナー)

持ち物：水分、タオル、ヨガマットまたはバスタオル  
※動きやすい服装で参加してください

申込：9月3日(火)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは10月2日(水)まで



### 「基礎から学べるパソコン講座」

電源の入れ方からマウスの使い方、Word、Excel、インターネットなどの基礎を学びます。

日時：10月18日～12月20日  
毎週金曜日 午前9時半～11時

対象：16歳以上 (前回未受講者優先)

定員：19名 (先着順)

受講料：3,000円(全10回)

講師：小細志津さん

(エンジョイパソコンクラブ主宰)

申込：9月6日(金)以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは10月4日(金)まで



### 「誰でも簡単! 体幹エクササイズ体験講座」

10月9日から始まる講座の体験です。  
背筋を伸ばして「すこやか生活」しませんか?

日時：9月18日(水) 午後6時～7時半

対象：16歳以上 定員：20名 (先着順)

受講料：無料 講師：別当麻津子さん (パーソナルトレーナー)

持ち物：水分、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

申込：9月3日(火)以降に電話・FAXで受付

※動きやすい服装で参加してください

※キャンセルは9月13日(金)まで

健康  
マイレージ  
対象



# 休館のお知らせ

蔵書点検のため、泉佐野市立図書館・公民館図書室は  
**休館**いたします。

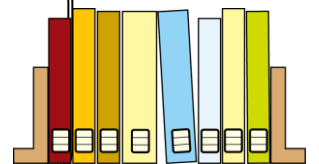
期間 **9月17日(火)～9月30日(月)**

休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。

※ただし、ビデオやDVD、CD、カセットテープ、他の図書室で借りた本は  
返却ポストには入れず、休館期間前後に返却をお願いいたします。

ご協力よろしく申し上げます。

開室時間 10:30～18:00  
お休み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日（図書整理）  
特別図書整理（蔵書点検）期間  
お問合せ ☎ 072-469-5171



## 「おとなの美しい文字」

普段よく使うボールペンや筆ペンで  
文字をきれいに書くコツを学びませんか？  
あて名・のし等の書き方のポイントや、  
俳画のような簡単な絵も学べます。

日時：10月16日～12月18日  
毎週水曜日 午後3時～4時半

対象：16歳以上

定員：20名（先着順）

受講料：2,000円（全10回）

講師：坂井重美さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込：9月5日（木）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは10月9日（水）まで



## 「お片付け講座」

家庭内の片付けの大切なポイントや、親子で  
片付けやすい仕組みの作り方、子どもとのか  
かわり方の基本ルールなどをお伝えします。

日時：9月30日（月）午前10時～11時半

対象：16歳以上

定員：20名（先着順）

受講料：700円

講師：萩山順子さん

（整理収納アドバイザー1級）

申込：9月5日（木）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは9月24日（火）まで



申込受付・お問い合わせは、北部市民交流センター本館・北部公民館まで  
TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284  
月曜日から土曜日の午前9時～午後8時（祝日除く）



8月 新家  
1110 日

8月 下瓦屋南  
43 日



# 夏の思い出



8月 鶴原  
1110 日

8月 鶴原東  
10 日



# 泉ヶ丘「ひだまり」

7月23日（火）、泉ヶ丘町会主催の「ひだまり」が行われました。「ひだまり」は、泉ヶ丘町会館で月に一度開催されている、みなさんが楽しみにしているイベントですが、今回は夏休みということもあり、会場を次世代育成地域交流センターに変え、こども会と合同でゲーム大会が行われました。

ゲーム大会では、ポッチャと、泉佐野市社会福祉協議会の大運動会で行われた「棒サッカー」「お玉ころがし」の2競技を、子ども・お年寄り混合の赤・青2チームに分かれて競いました。「がんばれ～！」「惜しい！」と応援にも熱が入るなか、どの競技も熱戦が繰り広げられました。

最後には、福祉委員会の直江さんによる、絵本『おこだでませんように』の読み聞かせも行われ、感情のこもった語りに、子どもたちは引き込まれていました。大人も子どもも一緒に楽しめた、夏休みの幕開けにふさわしい一日になりました。



《棒サッカー》  
チームで1列に座り、新聞紙の棒でボールを転がしゴールに入れ点を競う



《お玉ころがし》  
シートにあいた穴をめがけてボールを落とし得点を競う

ひだまり町会混合種目表

種目	青チーム	赤チーム
ポッチャ	5	7
棒サッカー	27	24
お玉ころがし	33/74	55/110
合計	106	141
種別	2	1

赤チームの勝利！

《ポッチャ》  
目標球の白いボールに赤・青それぞれ6球ずつ投げたり転がしたりして、いかに目標球に近づけるかを競う



絵本の読み聞かせ

# 西佐野台「第3回ディスコン大会」

8月3日（土）、西佐野台町会館にて「第3回ディスコン大会」が行われました。

ディスコンとは、ポイントと呼ばれる的に、直径10センチほどのディスクを投げ合って点を競うゲームです。1チーム5～6人編成の計6チームが、リーグ戦形式で熱戦を繰り広げました。

丸いディスクがコロコロ転がったり、思わぬ方向に滑ったり、ディスクが裏返り相手の得点になったり・・・とハラハラドキドキのゲーム展開のなか、大逆転のプレーが出ると、大喜びで味方とハイタッチ、相手チームは肩を落としてガックリ。応援席のみなさんからも大きな拍手が送られていました。

参加者の中には、定期的に練習をしている方も多のですが、「練習したからといって必ずうまくいくわけではない、経験者も初心者も誰でも楽しめるのがディスコンの魅力」とおっしゃっていました。



準備運動のラジオ体操



ポイントに重なる好プレー



成績表

	1	2	3	4	5	6	合計	順位
1	0	0	0	0	0	0	0	5
2	0	0	0	0	0	0	0	5
3	0	0	0	0	0	0	0	5
4	0	0	0	0	0	0	0	5
5	0	0	0	0	0	0	0	5
6	0	0	0	0	0	0	0	5



優勝はピンクチームでした

11月3日(日・祝)  
開催!!

# NHGふれあい ソフトバレーボール大会 出場チーム募集!

日時: 11月3日(日・祝) 午前9時~午後6時

対象: 16歳以上の女性 (※1チーム4人以上)

定員: 18チーム (先着順)

参加費: 1チーム2,000円

申込: 9月10日(火) 午前11時以降に所定の用紙に

記入し、北部市民交流センター体育分館(NHG)へ

※申込用紙は9月3日(火)以降に

北部市民交流センター体育分館(NHG)にて配布します。



空き缶・古新聞回収 (回収地域は、鶴原東町)

今月は、9月14日(土) 午前10時~ (雨天中止 ☁)

夏季は熱中症対策の為、青少年分館の子どもたちは、活動に参加しません。

空き缶、古新聞等は青少年分館の職員で回収しますので、

玄関前、指定場所にお出してください。よろしくお願いいたします。

## 北部市民交流センター・北部公民館

今月は  
10日!

### 「介護予防カラオケ」 歌って元気にカラオケ!

日時: 毎月第2火曜日 午後1時~3時

対象: 40歳以上 定員: なし

参加費: 無料 持ち物: 飲み物

申込: 不要 (会場まで直接お越しください)



今月は  
19日!

### 「泉佐野元気塾」 音楽介護予防教室

日時: 毎月第3木曜日 午後1時半~3時

対象: 泉佐野市介護保険加入の方 (40歳以上)

定員: なし 参加費: 無料

持ち物: 飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください

申込: 不要 (会場まで直接お越しください)



# 長坂小学校の教室から

～人権総合学習～

長坂小学校

電話：462-8661

## 【1年生 青館たんけん】



6月21日（金）1年生は「青館たんけん」（北部市民交流センター青少年分館）に行きました。ふだん青館でJOYの活動に参加しているメンバーがリーダーとなって班をつくり、自分たちだけで校門を出発しました。青館では、指導員さんたちが1年生のためにいろいろなコーナーを作って待っていていました。1年生はそれぞれのコーナーでドミノやけん玉を体験し、最後に館長さんから、青館が大切にしている3つのこと「なかよく」「ルールを守ろう」「あいさつ」の話を聞きました。とても楽しい一日を過ごしました。

- ・ドミノのかたづけが楽しかった。けんだまでユニコーンができてうれしかった。指導員さんが、みんなのためにいろいろがんばってくれた。
- ・みんなで行ったのしかった。ぼくはリーダーでした。がんばりました。
- ・けんだま、ひこうき、ぜんぶたのしかった。リーダーがかっこよかった。



## 【2年生 おもちゃまつり】



7月11日（木）に2年生が「おもちゃまつり」を行いました。

前日までに、2年生はグループで話し合い、段ボールやペットボトル、お菓子の箱などを使って、くじびきやボウリング、射的、皿回しなどのおもちゃを作りました。1年生とかがやき学級をご招待するとあって、「楽しんでもらいたい！」という一心で、友達と協力し、工夫をしながら作り上げました。

おもちゃまつり本番では、1年生とかがやき学級みなさんに楽しんでもらうことができ、2年生にはとてもうれしそうな笑顔があふれていました。おもちゃまつりを通して、2年生としてのやさしさや頼もしさを感じることができました。



## 【3年生 町たんけん】

6月に3年生は、地域のために働く人々の仕事や願いを学ぶために、社会科学の学習で「町たんけん」に行きました。「きちょう苑」・「ホライズン」・「北部市民交流センター本館・北部公民館」・「正覚寺」の4つの施設を訪問し、施設見学をしました。事後のふりかえりでは、「どの施設の方も、地域の力になりたいという思いがある。」や、「みんなを笑顔にしたいという思いがある。」などの感想がありました。地域の方々の思いにふれ、子どもたちはより地域への学びと愛着が深まったことと思います。



# Let's スポーツ

# 運 動 会

**2019年12月15日(日)開催**

午前は楽しいレクリエーション!午後からは運動会を行います!(球技、玉入れ、リレー他)  
たくさんのお友達と大学生のみんなと一緒に運動会を作り上げ、協力して優勝をめざしましょう!  
優勝チームにはなんと!?!?!? 参加者全員に参加記念品のプレゼント!

時 間: 10時~15時予定

(お弁当をご持参ください)

場 所: ひまわりドーム

対 象: 小学校1~6年生

募集人数: 60名

(申込者多数の場合は抽選となります)

参加費: 500円(当日の保険代)

募集期間: 8月20日(日)~10月31日(木)

申込方法: ①参加者氏名 ②学年 ③生年月日 ④性別 ⑤住所 ⑦保護者氏名 ⑧緊急連絡先を

明記の上 [ouhs.taijitsu@gmail.com](mailto:ouhs.taijitsu@gmail.com) にメールしてください。

またご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ: [080-8322-2070](tel:080-8322-2070) スポーツ担当: 中川まで

主催: 大阪体育大学 体育実技研究部



# 「北部市民交流センター本館・北部公民館」からのお知らせ

平素は「北部市民交流センター本館・北部公民館」の運営にご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年度は、1年余りの耐震改修工事を終え、4月2日より1階部分を「北部公民館」と改めました。図書室のオープン・リニューアル記念式典を開催し、泉佐野市長をはじめ幹部職員や地元住民、周辺自治会から多くの方にご列席いただきありがとうございました。これまでの「隣保館」機能に「公民館」機能が付加され、さらなる発展が期待されています。

◎北部市民交流センター（本館・福祉分館・青少年分館・体育分館）は、次の事業体で運営されています。

- ・特定非営利活動法人 泉佐野市人権協会鶴原地域協議会——本館・北部公民館
- ・特定非営利活動法人 おおさか若者就労支援機構——青少年分館・体育分館
- ・社会福祉法人 水平会——福祉分館

◎〈事業報告〉（行事・地域交流事業）

- 4月2日（月）図書室オープン式典
- 6月1日（金）就職差別撤廃キャンペーン（JR東佐野駅前啓発活動）
- 7月28日（土）夏休みおやこ体験広場
- 8月7日（火）泉佐野市新転任教職員人権研修会フィールドワーク
- 11月11日（日）北部市民交流センターまつり
- 12月12日（水）第三中学校1年生フィールドワーク
- 2月20日（水）識字学級の聞き取り学習（長坂小・北中小・日新小の5年生）等々
- 長坂校区青色防犯パトロール（学期の開始・終了日）

◎講座

	通年講座	一日講座	介護予防講座	合計
延人数	4,684人（320回）	886人（67回）	1,578人（64回）	7,148人（451回）

◎緊急避難所・災害ボランティア

9月4日に上陸した台風21号では家屋の損壊や停電など多くの方が被害を受けたため、翌日から職員・スタッフで、がれきの撤去や、災害ゴミ置き場への搬送等の支援を行いました。そして、泉佐野市が被害を受けられた方に発行する「罹災証明」の申請書の受付業務（延べ989件）に協力しました。

また、当館は市が指定する緊急避難所となっており、台風21号の際は16名、台風24号の際は73名の方が、当館に自主避難されてきました。

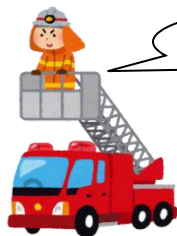
◎年間来館利用者数（2018年4月～2019年3月までの貸室利用人数等）

4月2日のリニューアルオープン後には、昨年度より、多くの方に利用していただきました。利用者の方から「キレイになった」「使っていて気持ちがいい」など多くの嬉しいお言葉をいただいています。

	センター(2F～3F貸室)利用	公民館(1F貸室)利用	図書室利用	合計
延人数	45,236	5,347	20,971	71,554人

◎地域情報誌「なごみのかぜ」の取材は、昨年度67件お伺いしました。ご協力いただいた町会や施設などのみなさま、ありがとうございました。

これからも、地域のみなさまに愛される「北部市民交流センター本館・北部公民館」をめざして、職員・スタッフ一同頑張ってまいります。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



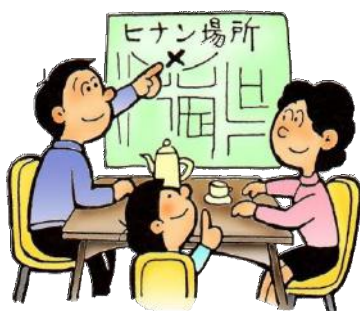
# 防災の日

地震、風水害等に備える準備を！！

9月1日は「防災の日」です。

この日は、1923年（大正12年）9月1日に起きた「関東大震災の教訓を忘れないように」ということと、私たちが暮らしている地域でも「台風、高潮、津波、地震等への備えを怠らないように」との、災害に対する心構えを育成するため1960年（昭和35年）に制定されました。

私たちが暮らしている地域でも、近い将来起こるといわれている東南海・南海地震発生直後には、地震の揺れや、津波により多くの建物が被害を受け、ライフラインや交通に障害が生じると想定されています。過去の災害を教訓として、日頃からご家庭や地域で、災害への具体的な備えができているかを考えておきましょう。避難場所、避難経路、防災用品等の確認をしておき、スムーズな避難ができるよう家族や近所の人と話し合っておきましょう。



<b>【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署</b>		
Tel 469-0119 Fax 469-0050		
☆ 火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆ 携帯電話からも	局番なしの119番	
☆ 火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆ 医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆ 小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

## 各町や地域の行事・イベント予定

日時	名称	内容・場所など	問い合わせ先など
9月5日（木） 午前11時～	大阪880万人訓練	屋外スピーカーや携帯電話が一斉に鳴ります。一人ひとりが身を守る行動をとりましょう。	府民お問合わせセンター
9月27日（金）	第三中学校体育大会	第三中学校グラウンド	第三中学校
9月29日（日）	ザまつり in Izumisano	泉佐野センタービル周辺	泉佐野祭礼委員会

※一覧表の記載は・・・ 略称の場合あり / 変更される可能性あり