



黄色くて大きい、太陽のような「向日葵」の花
花言葉は『あなただけを見つめる』です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目 次 ●

1	本館からのお知らせ	6	健康コラム
2	図書室だより、珠算生の成果	7	青少年分館/体育分館
3	七夕まつり、ホライズン流しそうめん	8	第三中学校
4	七夕まつり	9	人権の視点
5	奈加美神社御田植え祭、学習会と総会	10	防災・減災コーナー

「夏休みに作る！貝殻とドライフラワーで夏の贈り物」

小さな木のイスを貝殻やドライフラワーで可愛くアレンジします。

5歳以上ならお子さまだけの参加もOK。もちろん親子でも、大人のお友達どうしても！

日時：8月20日（火）午前10時～11時半

対象：5歳以上

定員：11名（先着順）

講師：安福英子さん（アフェクトフロール主宰）

材料費：800円

申込：8月5日（月）以降に電話・FAXで受付

※材料費の納入、キャンセルは8月13日（火）まで



「誰でも簡単！体幹エクササイズ体験講座」

簡単な体操で、筋肉を鍛えて姿勢を改善し、健康寿命をのばすお手伝いを！
背筋を伸ばして「いきいき生活」しませんか？

日時：8月28日（水）午後6時～7時半

対象：16歳以上

定員：20名（先着順）

講師：別当麻津子さん（パーソナルトレーナー）

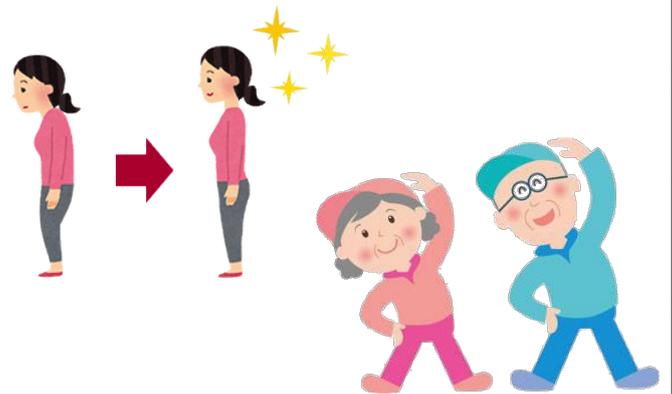
持ち物：ヨガマット、汗ふきタオル、水分

※動きやすい服装で参加してください

受講料：無料

申込：8月1日（木）以降に電話・FAXで受付

※キャンセルは8月23日（金）まで



当館では1日(回)講座から連続講座まで、たくさんの講座を常時開催しています！

最新の講座情報は『なごみのかせ』『広報いずみまの』をご確認ください！

毎週木曜日

午前10時半～11時50分



リズムエクササイズ

他にも
「元気いきいき体操」や
「パソコン講座」など
10回講座多数！

他にも多数の1日講座
を開催しています！

今年も秋頃開催予定！



白みそ作り講座



レザークラフト講座

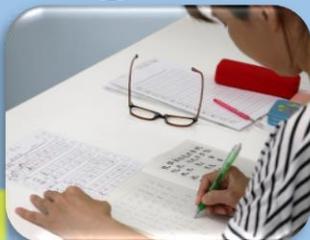


サッカテレン講座

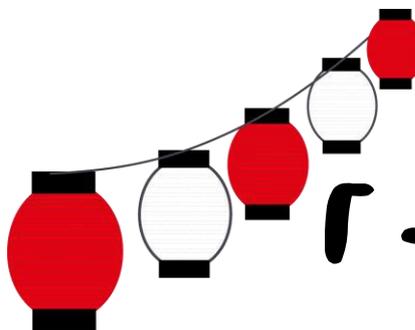
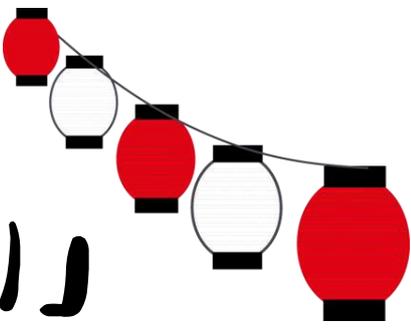
毎週水曜日

午後3時～4時半

大人の美し文字講座



申込受付・お問い合わせは、北部市民交流センター本館・北部公民館まで
TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284
月曜日から土曜日の午前9時～午後8時（祝日除く）


図書室だより


「世界のお祭り」

展示期間【7月26日～9月14日】

泉州のだんじりをはじめ、日本だけでなく世界中、様々なお祭りがあります。
 お祭りに関する本を集めましたので、ぜひ手に取ってご覧ください。
 気になるお祭りがあれば、実際に足を運んでみるのもいいかもしれませんよ！



展示本（一部）
 『泉佐野の祭り』
 『ニッポンの奇祭』
 『マイ・ヴィンテージ・ハロウィン』



😊 児童展示「読書感想文・工作・調べ学習の本」7月～9月展示中 😊

開室時間 10:30～18:00
 お休み 日曜日・祝日・年末年始・毎月最終木曜日（図書整理）
 特別図書整理（蔵書点検）期間
 お問い合わせ ☎ 072-469-5171



珠算生の成果

泉佐野珠算協会主催 第189回 検定試験 (令和元年5月26日)			
準2級	栗林 歩崇	5級	山内 桜々哉
準3級	浜端 楓	6級	北川 誠真
	山口 大斗		酒谷 章翔
	矢野 晴士	7級	小野 舞華
4級	大田 成	9名合格！おめでとう！！	

日本商工会議所主催 第216回 珠算検定試験 (令和元年6月23日)			
1級	高橋 未侑菜	3級	北川 葵
	前岡 芽依		北村 華奈子
2級	佐藤 早汰	5名合格！おめでとう！！	

七夕

★ 鶴原保育園 ★

7月5日（金）、鶴原保育園のホールにて、「七夕会」が行われました。

会場となったホールには、キラキラ輝く色とりどりの星が、中庭にはみんなが作ったかわいい七夕飾りや、願い事が書かれた短冊で彩られた笹が飾られていました。

七夕会では、先生たちによるミュージカル調の劇や、ライオン組さんの歌の発表が行われました。ほかにもみんなで、七夕の手遊び歌を歌ったり、「にんどころ」遊びをしたりしました。園児たちの元気な声は、七夕を祝うように晴れた空の向こう、天の川まで届いたことでしょう。



手遊び歌🎵



5歳児ライオン組さんの元気な歌声



みんなの七夕飾り紹介！



中庭の立派な笹



七夕の劇



にんどころ～◎



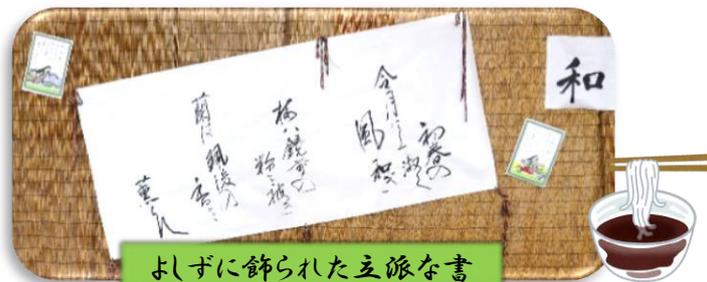
社会福祉法人水平会 ホライズン「流しそうめん大会」

6月26日（水）、社会福祉法人水平会ホライズン介護老人保健施設の食堂にて、毎年恒例の「流しそうめん大会」が行われました。

そうめんは、食が進まないこの季節にぴったり。壁に立てかけられたよしずが、水の流れる音と相まってとても涼しく感じます。

はじめは、流れてくるそうめんが通りすぎていましたが、次第に目の前を流れるそうめんを「よいしょ」とおはして上手にすくうことができていました。自分ですくったそうめんは格別で、みなさん笑顔で「おいしい」と食べていました。

参加された利用者みなさんは、初夏に訪れたひとときの涼を楽しんでいました。



よしずに飾られた立派な書

まつり

のぞみこども園

7月2日(火)、のぞみこども園のおゆうぎ室にて「七夕会」が行われ、園児や周辺地域のお友だちが集まりました。

おゆうぎしつには、クラスごとに作られた、園児たちや保護者の方々の願いを込めた短冊や、色とりどりの装飾の「七夕飾り」がさざめいていました。

園児たちは、みんなで「たなばたさま」を歌ったり、先生による「七夕の劇」を見たり、「星とりゲーム」をしたりと、少し早い七夕を楽しんでいました。

短冊に書かれた願いは、夢いっぱいのもの、くすっと笑ってしまうもの、とても現実的なもの・・・など個性豊か。みんなの願いが天まで届きますように。



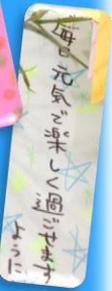
星とりゲーム
よーい... どんっ!!



みんなで大合唱♪



みんなも一生懸命応援していました!



佐野台小学校

7月10日(水)、佐野台小学校にて、長生会と佐野台小学校の児童による「七夕集会」が行われました。

今年で8回目となる七夕集会。長生会の方々と、佐野台小学校の児童たちは、ゲームをしたり、代表の児童による七夕の劇を見たり、「七夕の歌」を歌ったりして交流を深めました。

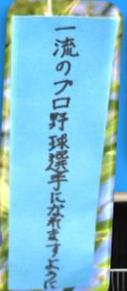
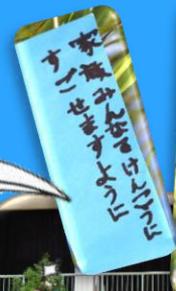
長生会の方々が前日に採ってきてくれた2本の大きな笹に、七夕の笹飾りや、それぞれの願いが書かれた短冊をつるしていき、最後に笹を立てて七夕を祝いました。



七夕の劇



一緒にゲーム
大盛り上がりでした!



願い事、叶いますように・・・!

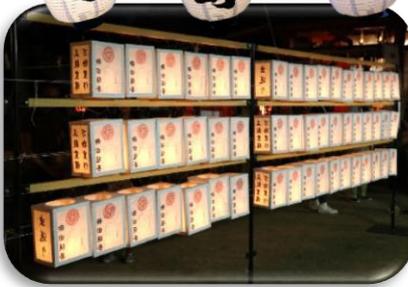


奈加美神社 「御田植え祭」

6月20日（木）、奈加美神社にて「御田植え祭」が行われ、近隣農家の方々が田植えが終わったことを奉告し、五穀豊穡を祈願しました。

境内には、日新小学校の児童や、なかよしこども園の園児、春の文化祭「絵手紙行灯作り体験」で来場者の方が作った紙行灯が飾られました。表面には野菜や果物の絵、その裏面には「野菜が育ちますように」「世界の人々が幸せになりますように」などみんなの願い事が書かれています。

大勢の来場者が見守る中、巫女さんによるお田植えの神楽が奉納され、辺りが暗くなると、紙行灯の灯りと、左右に焚かれたかがり火で、境内はとても幻想的な雰囲気になりました。



泉佐野市人権を守る市民の会 「学習会と総会」

～わたしはわたしのままでいい 性的少数者（LGBT）の人権問題について考える～

6月22日（土）、エブノ泉の森ホール小ホールにて、泉佐野市人権を守る市民の会「学習会と総会」が行われ、文化人類学者・明治学院大学平和研究所研究員の砂川秀樹さんによる「LGBTと性の多様性」についての講演が行われました。

LGBTなどの性的少数者が直面するさまざまな課題、砂川さん自身の経験談、開催しているイベントのようすなどを、パワーポイントや映像を交えてお話しをしてくださり、およそ200名の来場者の方は深く頷いたり、メモを取ったりしていました。

LGBTとは

L：レズビアン(女性同性愛者)、G：ゲイ(男性同性愛者)、B：バイセクシュアル(両性愛者)、T：トランスジェンダー(心と体の性の不一致)の頭文字をとった総称です。
(LGBTの詳しい説明は、9ページの人権の視点をご覧ください)



熱中症対策できていますか？



日を追うごとに暑さが増し、いよいよ夏本番になってきましたね。
夏に気をつけて頂きたいのは「熱中症」！
しっかり熱中症対策をして、暑い夏を乗りきりましょう！



①熱中症の初期症状

◆めまい、失神

脳へ運ばれる血の量が瞬間的に足りなくなる状態。いわゆる「立ちくらみ」。

◆筋肉痛・こむら返り

汗をかくことで、塩分が不足することにより起こります。

☆ひどくなると、頭痛や吐き気がしたり、意識がなくなることもあります。



②熱中症かなとおもったら

◆涼しい環境へ移動する

風通しの良い日陰かクーラーの効いた部屋へ移動しましょう。

◆衣服を脱ぐ・ゆるめる

衣服を脱いで熱を逃がし、脱いだりゆるめて風通しをよくしたりして、熱をにがしましょう。

◆体を冷やす

濡らしたタオルや冷えたペットボトル、氷を首の付け根やわきの下、太ももの付け根に当てて皮膚の真下の血管を冷やしましょう。

◆水分・塩分の補給

水やお茶を飲んで水分補給しましょう。

大量に汗をかいた時は経口補水液やスポーツドリンクもよいですが、飲みすぎると糖分を多く摂ってしまいます。1日約2.5リットルを目安に、水分を摂りましょう。

◆医療機関へ行く

自力で水分摂取ができないときは、塩分を含め点滴でおぎなう必要があるため、緊急で医療機関に行きましょう。



③熱中症を予防しよう！

◆暑さを避ける

暑い日は無理をせず、休憩を十分とりましょう。暑い時間を避けて、外出や行事の日程をたてましょう。また、室内ではクーラーやすだれ等を活用し涼しい空間を作りましょう。

◆衣服を工夫する

ゆったりした服を着たり、帽子や日傘を使ったりしましょう。

◆こまめに水分や塩分を摂る

起床時や入浴前後、汗をたくさんかいた後は忘れずに水分・塩分を摂りましょう。また、喉が渇く前からこまめに摂るようにしましょう。★アルコールは水分補給にはなりません。

◆自分の体調をチェックする

寝不足や二日酔い・風邪・下痢等は熱中症を引き起こしやすくなります。しっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べて、規則正しい生活習慣を心がけましょう。



※熱中症対策は環境省 熱中症予防情報サイト「熱中症環境保健マニュアル」に詳しく記載されています。

(http://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_full.pdf)

○お問い合わせ ○ 泉佐野市健康推進課 ☎072-463-1212 (内線: 2313)

U-12 優勝 泉佐野 JFC



6/30

NHG ふれあい

フットサル大会



U-10 優勝 上之郷 JSC



U-8 優勝 SEIKAN

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 464-8700



空き缶・古新聞回収 (回収地域は、鶴原東町)
 今月は、8月3日 (土) 午前10時～ (雨天中止 ☁)

夏季は熱中症対策の為、青少年分館の子どもたちは、活動に参加しません。
 空き缶、古新聞等は青少年分館の職員で回収しますので、
 玄関前、指定場所にお出してください。よろしくお願いいたします。

今月は
第3火曜日

北部市民交流センター・北部公民館

今月は
第5木曜日

「介護予防カラオケ」
 歌って元気にカラオケ!

日時: 8月20日 (火) 午後1時～3時
 対象: 40歳以上 定員: なし
 参加費: 無料 持ち物: 飲み物
 申込: 不要 (会場まで直接お越しください)



「泉佐野元気塾」
 音楽介護予防教室

日時: 8月29日 (木) 午後1時半～3時
 対象: 泉佐野市介護保険加入の方 (40歳以上)
 定員: なし 参加費: 無料
 持ち物: 飲み物、タオル
 ※動きやすい服装で参加してください
 申込: 不要 (会場まで直接お越しください)

『情報モラル研修会』

4月25日(木)、全校一斉でSNSや情報モラルについての学習を行いました。NIT情報技術推進ネットワークの篠原嘉一さんに『ソーシャルサイトの光と闇』と題して講演していただきました。

LINEやTwitter、Facebookなど子どもたちが日常的に使っているアプリは、便利で世界中の人たちとも簡単につながることができます。その反面、簡単に個人情報が出たり、何気ない書き込みや、送信した写真や動画をもとにトラブルが生じたりすることがあります。

お話から、トラブルを未然に防ぐために、安易な書き込みや写真などの投稿をしないように注意することが大切だと実感できました。



※SNS：ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。

LINE(ライン)やFacebook(フェイスブック)、Twitter(ツイッター)、Instagram(インスタグラム)などのアプリケーションソフトを使って、インターネット上で人々と交流できるサービス。

『1年生宿泊学習』

5月10日(金)～11日(土)、1年生は大阪府立少年自然の家に行ってきました。中学校に入学して初めての大きな行事である宿泊学習でした。

入館式や昼食を済ませた後、午後からはオリエンテーリングを行いました。班で協力して地図を見ながら、展望台などの各チェックポイントを巡りました。

夜は子どもたち中心に企画した学年レクを行いました。新聞乗りゲームや伝言ゲーム、校歌コンクールなどを行い、特に校歌コンクールでは、覚えてたの第三中学校の校歌を、どのクラスも大きな声で熱唱していました。

2日目は野外炊飯を行い、カレーを作って食べました。各クラスの代表のカレーが勢ぞろいしたカレーコンテストでは、審査する先生がうなるような、ハイレベルなものになりました。どの班も子どもたちが協力して、美味しいカレーをつくることができました。

この宿泊学習で、みんなで盛り上がる楽しさと同時に、協力してとりくむことの大切さも改めて学ぶことができました。この経験を中学校生活で活かしてくれることを期待しています。





多様な性について考えよう！

～性的指向と性自認～

性の3つの要素

- 生物学的な性（からだの性）：生物学的な体の特徴が男性か女性か
- 性自認（こころの性）：自分の性をどのように認識しているか
- 性的指向：恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか

「生物学的な性（からだの性）」と「性自認（こころの性）」が一致している人、「性的指向」が異性に向いている人が多数派とされる一方で、これらにあてはまらない「性的少数者（セクシュアルマイノリティ）」の人がいます。社会では、性的少数者に対する理解が進んでおらず、差別や偏見が存在する中で多くの当事者が生きづらさを感じています。

「**LGBT**（エル・ジー・ビー・ティー）」という言葉を知っていますか？

次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、性的少数者の総称として使われています。複数の民間の調査結果によると、国内での性的少数者は全人口の8%（約13人に1人）と言われています。

性的指向による少数者			性自認による少数者
Lesbian (レズビアン) 女性の同性愛者	Gay (ゲイ) 男性の同性愛者	Bisexual (バイセクシュアル) 異性を好きになることもあれば、同性を好きになることもある人	Transgender (トランスジェンダー) 出生時に決定された性(からだの性)とは異なる性(こころの性)を自認する人

性的少数者を取り巻く環境

- 「性自認」に関しては、「からだの性」と「こころの性」の食い違いに悩みながら、社会の無理解や偏見の中で、社会生活に支障をきたしたり、職場や学校等で嫌がらせ、いじめや差別を受けたりしています。
- 「性的指向」に関しては、「女性が女性を、男性が男性を好きになる」同性愛者に対して根強い偏見や差別があります。
- 性的指向や性自認に関するハラスメント
 性的指向 (Sexual Orientation:セクシュアル・オリエンテーション) と性自認 (Gender Identity; ジェンダー・アイデンティティ) のそれぞれの頭文字をとって「**SOGI (ソジ) ハラ**」と言われます。
 (偏見や差別の例)
 - 偏見に基づく差別的な発言や行動 (いじめ・嫌がらせ・暴力)
 「ホモ」「オカマ」「男らしくない」「女らしくない」などからかう。
 「どこかおかしいのでは」「問題があるのでは」「気持ちが悪い」などとうわさ話をする。
 - 望まない性別での生活の強要。
 - 雇用上の差別、不当な異動や解雇、業務内容の制限など。
 - 本人の了承なく、その人の性的指向や性自認について暴露する。

性のありかたは人それぞれ、みんながありのままで生きられる社会へ！

性的少数者の人権は、私たちにとっても重要な人権問題です。

多様な性に対して関心と正しい知識を持つことが社会を変える第一歩となります。

ぜひご参加ください！

戸籍上は男性だが女性弁護士として活躍する仲岡しゅんさんの講演会を開催します。

「自分らしく生きる」～あなたはあなた、わたしはわたしのままでいい～

日時：10月20日(日) 午後1時30分～3時30分

場所：生涯学習センター 多目的室

申込&問合せ：いずみさの女性センター

TEL：FAX 072-469-7125





台風対策は万全ですか？



台風は、毎年のようにわが国に襲来し、全国各地で大雨による浸水や土砂災害等の被害をもたらしています。

しかし、台風はいつ起こるか分からない地震等の災害と違い、事前にテレビやラジオ等の気象情報である程度の接近時期や降雨量等を知ることができるため、それらの情報を有効に活用し、被害を最小限に食い止めましょう。

なお、強風による家屋への被害や、飛散物による人的被害も多く発生していますので、台風には細心の注意を払い、日頃から防災のための対策を立てておきましょう。

防災対策



- 屋根、壁などの点検や補強を、普段から行っておきましょう。
- 側溝や排水溝の掃除をして、水はけをよくしておきましょう。
- 風で飛ばされそうな、物干し竿、プランター及びごみ箱などは固定するか収納しておきましょう。
- 災害避難時に備えて懐中電灯、ラジオ、飲料水、医薬品など、必要なものをすぐに持ち出せるように準備しておきましょう。また、家族で緊急時の連絡方法を話し合い、集合する場所なども決めておきましょう。
- 事前に学校や公民館などの避難場所や、そこまでの道順を確認しておきましょう。
- 気象情報や避難情報を確認しながら、危険がせまる前に、早めに避難しましょう。その際は河川やがけなど、危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 田畑のようすも見に行かないようにしましょう。

【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署

Tel 469-0119 Fax 469-0050

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

各町や地域の行事・イベント予定

日時	名称	内容・場所など	問い合わせ先など
8月3日（土）	西佐野台ディスコン大会	西佐野台町会館	西佐野台町会
8月23日（金）	泉ヶ丘地蔵尊	泉ヶ丘町会館前	泉ヶ丘長生会
8月24日（土） 25日（日）	泉州 光と音の夢花火 2019	樽井サザンビーチ	
8月31日（土）	ENJOY! りんくう ～りんくう花火～	りんくう公園マールビーチ	

※一覧表の記載は・・・ 略称の場合あり / 変更される可能性あり



令和元年
夏休み

クロスワードパズル



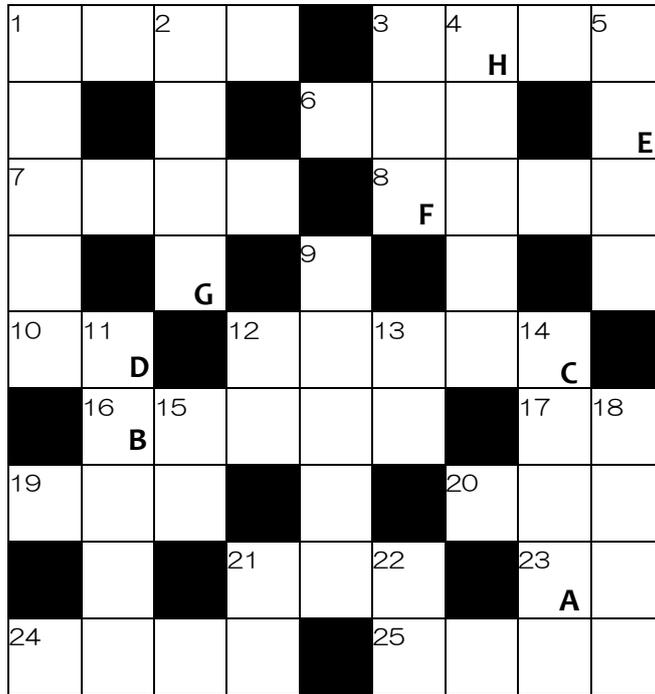
クロスワードパズルを解いて、できる言葉は何でしょう。

抽選で20名の方にプレゼント！【図書カード1000円分が当たります】

🔒 タテのカギ 🔒

- 平成8年に大ブームとなった携帯型育成ゲームは
- 渋谷駅の前でご主人の帰りを待っています
- 〇〇じ。綺麗めカジュアルの略
- 平成26年に100周年を迎えた〇〇〇〇歌劇団
- キングオブポップと呼ばれた伝説の歌手
〇〇〇・ジャクソン
- 3Rはリユース、リデュース、あともう一つ
- ドラマ『半沢直樹』の主人公の決め台詞
「〇〇〇〇だ！」
- 身に受けた恩に感謝するどころか、かえって害を与えること。恩を〇〇で返す。
- 上腕と前腕をつなぐ関節
- 充電、イヤホン、マウスなどは最近この形です
- 男女間の色恋に関するけんか、言い争うこと
〇〇げんか
- 社会や身のまわりに起こる事柄
- 日本のお金の通貨
- フランス出身の印象派の画家。代表作は「睡蓮」「散歩、日傘の女」

当選結果は、
10月号のなごみのかせ
で発表します！



🔒 ヨコのカギ 🔒

- Qちゃんの愛称で親しまれていた、マラソン金メダリストは〇〇〇〇尚子
- 「チョー気持ちいい」、「何も言えねえ」などの名言を残している水泳金メダリストは〇〇〇〇康介
- クレジットカードの省略形
- 男女が出会いを求めて行うお食事会
- 誰の目も気にせず思いっきり歌えます
- 360℃海に囲まれた「海ほたるパーキングエリア」がある県
- ラーメンや、ジンギスカン、新子焼きなどが有名です
- 放置できない重大な出来事
- 田の用水として、水の流れをせき止めてためてある所
- 兵庫県出身のプロサッカー選手。〇〇〇真司
- 乃木坂46に続く坂シリーズの第2弾グループは、〇〇〇坂46
- セサミストリートの赤いモンスターといえば
- デンマーク発祥のおもちゃ。平成29年にはこれに関するテーマパークが名古屋にできました
- ズボンを通常より低い位置で穿くファッション
- 「次」を英語で言うと

【応募方法】 〆切 8月23日(金) 必着

以下の答えの欄に記入し、直接ご持参いただくか、ハガキ・FAX・Eメールでも受け付けます。なお、応募の際は、以下①～⑥の内容をご記入ください。

- | | |
|-----------|----------|
| ①クイズの答え | ④年齢 |
| ②住所 | ⑤電話番号 |
| ③氏名(ふりがな) | ⑥ご意見・ご感想 |

【クロスワードの応募先】
泉佐野市立北部市民交流センター本館クイズ係

【はがき】〒598-0062
泉佐野市下瓦屋222-1(23日必着)

【メール】
izumisanojinbun@beach.ocn.ne.jp

【FAX】072-469-2284
※応募は、1人1通に限ります。

【個人情報の取り扱いについて】
皆さまの個人情報につきましては、厳重に管理し、ご応募の目的以外では、使用しません。

キリトリ

答え	平	成	か	ら	A	B	C	D	E	F	の	G	H
住所	〆ご意見・ご感想												
氏名(ふりがな)													
年齢													
電話番号													