

昨年の「佐野台ひなまつり」のおひな様



あかりをつけましょ

お花をあげましょ

ぼんぼりに

桃の花

昨年の「泉州ひなまつり」のおひな様

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター 本館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284

ホームページ

<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	扇湯からのお知らせ
2	本館からのお知らせ	7	泉佐野保健所
3	図書室リニューアルオープン	8	長坂小学校
4	本館パーパークラフト/夢・夢・夢ちつき	9	体育分館(NHG)/青少年分館
5	つるは保育園発表会予行演習/鶴原町ふれあいサロン	10	防災・減災コーナー

入門編

パソコン基礎講座

日時：4月13日～6月22日（5月4日を除く）
毎週金曜日 午前9時半～11時（全10回）

対象：16歳以上

定員：19名（先着順）

受講料：3,000円（テキスト代含む）

講師：小細志津さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込み：3月7日（水）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月29日（木）まで

電源の入れ方・キーボードでの入力など、
パソコンが初めての方でも安心して
受講していただけます。



第1期 おとなの美しい文字

日時：4月11日～6月20日（5月2日を除く）
毎週水曜日 午後3時～4時半（全10回）

対象：16歳以上

定員：20名（先着順/初めて受講される方優先）

受講料：2,000円

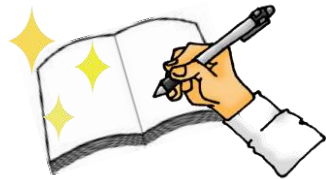
持ち物：使いやすいペン

講師：坂井重美さん

（北部市民交流センター本館登録講師）

申込み：3月8日（木）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月29日（木）まで

ボールペンや筆ペンで文字をきれいに
書くコツを楽しみながら学びませんか。



Excel 編

たのしいパソコン講座

日時：4月10日～6月19日（5月1日を除く）
毎週火曜日 午後3時～4時半（全10回）

対象：文字入力ができる方

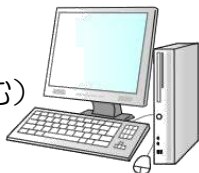
定員：19名（先着順）

受講料：3,000円（テキスト代含む）

講師：Like サポートサービス

申込み：3月6日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月29日（木）まで

Excel を基本からじっくり学べます！
家計簿や会計に便利です。



Word 編

たのしいパソコン講座

日時：4月10日～6月19日（5月1日を除く）
毎週火曜日 午後1時～2時半（全10回）

対象：文字入力ができる方

定員：19名（先着順）

受講料：3,000円（テキスト代含む）

講師：Like サポートサービス

申込み：3月6日（火）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月29日（木）まで

Word を基本からじっくり学べます！
クラブや町内会での
お知らせ文書やポスターに。



～入門編～沖縄三線講座

日時：4月11日～6月20日（5月2日除く）
毎週水曜日 午後6時～7時半（全10回）

対象：16歳以上
定員：20名（先着順）
受講料：2,000円



材料費：6,000円 ※板三線をお持ちでない方
持ち物：カッターナイフ
講師：伊藤幸二さん

（琉球民謡音楽協会八重山うた大哲会三線教師）

申込み：3月5日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月15日（木）まで

板三線の組み立てから演奏までを学びます。
伝統楽器である沖縄三線にふれてみませんか。

沖縄三線講座

日時：4月11日～6月20日（5月2日除く）
毎週水曜日 午後2時～3時半（全10回）

対象：16歳以上
定員：20名（先着順）
受講料：2,000円



持ち物：三線
講師：伊藤幸二さん

（琉球民謡音楽協会八重山うた大哲会三線教師）

申込み：3月5日（月）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは3月29日（木）まで

沖縄の陽気な民謡を基本に
三線の音色に癒されませんか？



第1期 元気いきいき体操

日時：4月10日～6月19日（5月1日を除く）
毎週火曜日 午前10時～11時20分

対象：16歳以上で健康増進に興味がある方
定員：30名（先着順）

受講料：2,000円（テキスト代含む）



持ち物：タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい靴で参加してください

講師：西村光代さん（スポーツインストラクター）

申込み：3月8日（木）以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは4月3日（火）まで

肩こり、腰痛予防、介護予防、認知予防体操。
健康で美しく日々の生活を快適に過ごしましょう



申込受付・お問い合わせは
北部市民交流センター本館まで
TEL：072-464-5725
FAX：072-469-2284

月曜日から金曜日の
午前9時～午後5時（祝日除く）



音楽介護予防教室

泉 佐野
元気塾

参加無料！ 申込不要！ 会場は冷暖房完備！

3月15日（木）午後1時30分～3時00分

持ち物・服装

飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装

対象

泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）

北部市民交流センター本館 図書室リニューアルオープン式典のお知らせ

4月2日（月）、北部市民交流センター本館に
図書室がオープンします。

それに伴いオープニング式典を行うこととなりました。

日程：2018年4月2日（月）

時間：午前11時15分～正午

場所：北部市民交流センター本館 玄関前

当日は太鼓の演奏や
乾杯もあります。お誘
いあわせのうえ、ぜひ
ご参加ください！



記念品のプレゼントも
用意しています！！



図書室利用案内

開館時間

午前10時30分～午後6時

休館日

日曜・祝日・年末年始
毎月最終木曜日・図書整理期間

貸出には貸出カードが必要です

貸出カードは泉佐野市内に在住・
在勤・在学している方が作成でき
ます。また、近隣の市町村にお住
まいの方もお借りいただけます。

※作成する場合は身分証をご持参ください

貸出カードは市内図書館共通です。

中央図書館・佐野公民館・長南
公民館・移動図書館いちょう号
で作った貸出カードも利用で
きます。

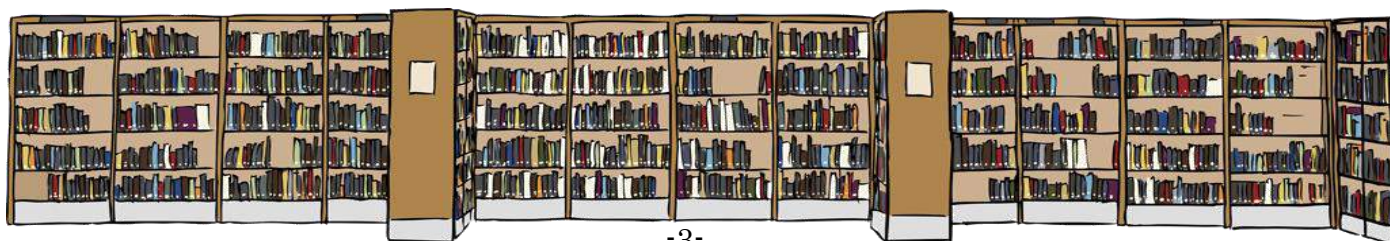
図書館の利用は無料です！

貸出はひとり10冊まで、
3週間お借りいただけます。

どこでも返却可能！

市内の図書館で借りた本は、市
内であればどこの図書館でも返
却できます。

図書室の資料は、市民みなさん
の貴重な共有財産です。たくさ
んの方に気持ちよく利用して
いただくために、マナーの向上
にご協力ください。



ペーパークラフトを
展示していただきますー！



丁寧に切り取っていきます



2月は「節分」



北部市民交流センター本館の1階玄関に、ペーパークラフトが飾ってあるのをご存知でしょうか？

当館のスタッフがその時季にあった型紙をインターネットからダウンロードし、作って展示しています。

当館へお越しの際は、ぜひご覧ください。



3月は「ひな祭り」

グループホーム夢・夢・夢

新春もちつき大会



柴崎

1月20日(土)、社会福祉法人いちょうの森「グループホーム夢・夢・夢」にて「新春もちつき大会」が行われました。

当日は周辺地域の方やボランティアの方などがたくさん集まり、臼をかこんでお餅をついた際に「よいしょ!」「よいしょ!」と掛け声を送っていました。

だんだんお米がツヤツヤした「つきたてお餅」にかわっていくように、目を輝かせていました。

寒い中ではありましたが、つきたてほかほかのお餅にきなこや大根おろし、あんこなどをトッピングし、みなさんおいしそうに食べていました。



よいしょ!よいしょ!

新春
もちつき
大会

1/20(土)
11:00~14:30
参加自由・雨天決行
場所:グループホーム
夢(△)・夢(△)・夢(△)
泉佐野市下瓦屋231-1
072-461-0236

豚汁
無料配布

つるはら保育園 発表会予行演習



2月6日(火)、つるはら保育園にて発表会の予行演習が行われ、近くにお住まいの方々がたくさん集まりました。

子どもたちはたくさんの観客を前に少し緊張したようでしたが、たくさん練習をしてきたピアノや歌、劇などを披露し、10日の本番に向けて元気いっぱい頑張っていました。



鶴原町 ふれあいサロン



2月8日(木)、鶴原町会館にて、「ふれあいサロン」が行われました。

「ふれあいサロン」は、1月と8月以外毎月行われている福祉交流会で、今回は来月のひな祭りにむけて、おひな様やお内裏様の下絵に色鉛筆やクレヨンで色をつけたり、ぼんぼりや花などの絵を飾りつけたりしました。みなさん「袴は何色にしよう?」「どこに花を飾ろう?」など考えながら、丁寧に作業をしていました。

ぬり絵のあとは、参加したみなさんでお茶やコーヒーを飲みながらお喋りを楽しんでいました。



色を塗って



切り取って



飾り付けをして



リボンを通して



完成です!



泉佐野市立鶴原共同浴場

扇湯

ぜひお越しください！

「扇湯」は泉佐野ポイントカード「さのぼ」の加盟店です。
「さのぼ」をお持ちいただくと、100円ごとに1ポイントが入り、1ポイント1円として利用もできます。

【月・水・金・日】
16時～22時
【火・木・土】
14時～22時

【定休日】
第2・第4日曜日
1月1日

【ご利用料金】

大人：250円
中学生：150円
小学生：100円
幼児：50円
石けん：100円
タオル：100円
シャンプー：250円

※石けん・タオル・シャンプーは持込可
備え付けはありません

◎65歳以上の方へ、

「高齢者入浴利用料助成事業」について、

- ・火曜日は(14時～22時)
- ・木曜日と土曜日は(14時～16時) ※営業は22時まで
に利用されると250ポイントが進呈されます。

シャトルバスも運行されるようになり、利用しやすくなりました。
みなさまの憩いの場として、ぜひご利用ください。

扇湯までの「コミュニティバス」利用の仕方



10. 北部市民交流センター本館



月～金	土
13:25	13:54
14:51	15:15
16:12	
17:31	

6. 鶴原東

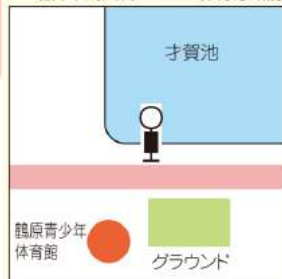


月～金	土
13:09	13:53
14:42	15:30
16:24	
18:06	

北
回
り

中
回
り

11. 北部市民交流センター体育館前



月～金	土
13:27	13:56
14:53	15:17
16:14	
17:33	

7. 下瓦屋南



月～金	土
13:10	13:54
14:43	15:31
16:25	
18:07	

シャトルバス運行ダイヤ



「社会福祉センター」から「扇湯」まで、無料シャトルバスを運行しています。

どなたでもご利用できますので、お気軽にご利用ください。

福祉センター発 ➡ 扇湯行

火曜・木曜・土曜		
13時		55
14時	15	35
15時	10	30

※停留所は、コミュニティバスの「社会福祉センターバス停」です

扇湯発 ➡ 福祉センター行

火曜・木曜・土曜			
14時	05	25	45
15時		20	40
16時	05		

※停留所は、扇湯駐車場です

～泉佐野保健所よりお知らせ～

大阪府

残っているお薬 おうちに ありませんか？



大阪府の調査^(※)では、27万3千円分
(38種類)ものお薬を持っていた方も
いらっしゃったんです。

おうちに残っているお薬があると
健康被害などのリスクにつながります。

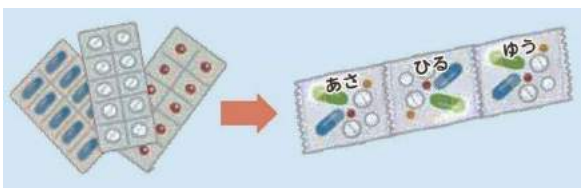
おうちに使わないお薬があると間違
って使用して思わぬ健康被害が起こ
るおそれがあります。

誤飲のおそれがあります。

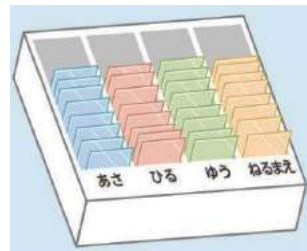
お薬がきちんと飲めていないと十分
な治療効果が得られず、治療期間が延
びることがあります。

～お薬を残さないような工夫を！～

▶一度に飲む薬を一つの袋にまとめる一包化や、
お薬カレンダーなどの提案ができます。



▶一か所に整理しておくだけでも効果があります。



大阪府の調査では、お薬の
一包化や保管場所を一か所
にした場合の飲み残し薬
は、そうでない場合に比べ
て少なくなりました。(平成
27年度大阪府藤井寺保健所にお
ける調査結果より)

今飲んでいるお薬が残ったら、薬局にご相談を！

医師に聞いたうえで調整や変更が出来ることがあります。

大阪府では薬局における残薬などの「服薬管理啓発事業」として、薬局薬剤師が残薬調整に積極
的に関わり、患者さんやその家族に対して、残薬によるリスクを多くの方に周知するため、ポスタ
ーやリーフレットを作成しました。

<お問い合わせ先> 大阪府泉佐野保健所薬事課 (072-464-9681)

長坂小 後半のとりくみ

長坂小学校 電話 462-8661

3年 町たんけん【西浦鋼線所】(11/22(水))

社会科の「工場で働く人々」の学習で、私たちの地域にある西浦鋼線所を見学しました。西浦鋼線所では、私たちが普段使っているヘアピンやペンのばね等の針金が作られています。工場の敷地内にはワイヤーロープがずらりと並び、子どもたちは興味津々で「どんな仕事が行われているんだろう」とこの見学の日を楽しみにしていました。

普段は見ることのできない工場の中に入り、大きな機械の音や、鉄のにおい、約1000度の加熱炉など、目で見えるものから聞こえてくる音までいろいろなものに刺激を受けていました。また、鉄の棒をダイスという道具に通して、だんだん細くしていくことや、その針金は自分たちの髪の毛よりも細いということを知りやすく教えてもらいました。



学習後の感想では、「油断したら機械にはさまるなんて命がけで仕事をしているんだ。こんなに大変な仕事をしているなんてびっくりしました。」「真夏でも長袖で1000度のかまがあっても我慢していてすごいと思いました。」など、すごいという感想が多かったです。3年生のために、お仕事をとめて、工場の案内やお話をいただきました。本当にありがとうございました。



2年 手話学習(12/4(月))

「聴覚障がいについて」や「聴覚に障がいがある方と関わり合えること」を手話学習を通して学習しました。ゲストティーチャーの川崎泰子^{かわさきやすこ}さんからお話を聞きました。川崎さんは赤ちゃんのときに高熱が出て耳が不自由になったこと、音楽発表会で周りの友だちの口を見ながら歌おうとしていたこと、たくさん辛いことがあっても色々な人の支えがあって強くなり、笑顔になれたことなどを表情豊かに、とても分かりやすくお話してくださいました。そのあと一人ひとりの名前を手話で川崎さんに伝えたり、手話をしながら校歌をいっしょに歌ったりしました。子どもたちは緊張していましたが、自分の手話が川崎さんに伝わると、とてもうれしそうにしていました。川崎さんも「みんなが手話をおぼえてくれてうれしい！」と伝えてくれました。最後には「耳



が聞こえる聞こえないに関係なく、みんなと同じようにお話をしてくれるとうれしいです。」と大切なメッセージもいただきました。子どもたちのふりかえりには、「もっと手話について勉強したいです。」や「手話を使ってたくさんの人と話したい。」などがありました。川崎さん本当にありがとうございました。

4年 ホライズン クリスマス会(12/15(金))

クリスマス会のオープニングでは、4年生から「もみじ」・「きよしこの夜」の歌とリコーダーの発表をしました。たくさんのお客さんの前で緊張している様子でしたが、笑顔で手拍子をしていただき練習の成果を出すことができました。次に、10名ほどのグループにわかれ、サイコロトークをしました。すきな遊びや、すきな食べ物など、サイコロで出たテーマを話すうちに、「わたしといっしょや！」や「また、5が出た！」と、笑顔で交流していました。

その後、紙の玉入れ競争をしたり、ケーキをいっしょに食べたりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。玉入れでは、自分が拾った玉を「おじいちゃん、どうぞ！」と優しく手渡す姿、ケーキを食べるときに「飲み物は何がいいですか？」と自分からたずねる姿など、子どもたちのあたたかい姿をたくさん見ることができました。



子どもたちのふりかえりでは、「おじいちゃん、おばあちゃんの手紙を見られてうれしかったです。」「みんなとサイコロトークできて、いろいろな人の話を聞けてよかったです。また行きたいです。」「ゲームをしたのが一番心に残りました。はじめはきんちょうしたけど、とっても楽しかったです。」などの感想がありました。

ホライズンのみなさん、ありがとうございました。



年も明けて3ヶ月が過ぎました
夏に向けてトレーニングしていきませんか？

※トレーニング室のご利用が初めてのの方は
初回講習（予約制）が必要です。

初回講習	400円	
	一般	60歳以上
利用券	200円	100円
回数券(11枚)	2000円	1000円
定期券(1ヵ月)	2000円	1000円

予約は来館していただくか、電話で受付しております。

泉佐野市立 体育分館 (NHG) 
 北部市民交流センター
 〒598-0071 泉佐野市鶴原 1016-1
 ☎ 072-464-8745

上靴を必ず持ってきてください。
上靴がない場合トレーニング室の利用ができません。

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 464-8700

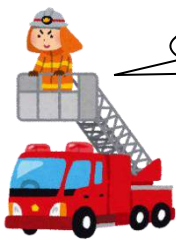
土曜日活動

雨が降っていたので体育館でドッチボールをしました。両チームとも互角の勝負、なかなか見ごたえのある試合でした。しっかり体を動かして楽しんでいるようすが印象的でした。



空き缶・古新聞回収（回収地域は、鶴原東町）
 今月は、3月10日（土）午前10時～（雨天中止☔）

- ビンとスプレー缶は回収しておりません。
（子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。）
- 空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- 12月からペットボトルの回収ができなくなりましたので、ペットボトルを入れないように、
お願いします。



春の全国火災予防運動

「火の用心 ことばを形に 習慣に」(全国統一防火標語)

3月1日(木)から7日(水)までの一週間、春の全国火災予防運動を実施します。各消防本部では、町会や地域を対象にした防火教室の開催や、市内事業所の立入検査を行うなど、火災ゼロを目標として、火災予防意識の向上を図ってまいります。

火災は、火気を使用する時には十分に注意する、放火等されないようにゴミは決められた日の朝に出す等、皆様のちょっとした「火の用心」の心がけで防ぐことができます。大切な家や財産、そして家族の命をまもるため、防火の意識を高め、火災予防にご協力をお願いします。

泉佐野市少年消防クラブ 第44期生募集！ ～いっしょに防火・防災を学びましょう！～

泉佐野市では、少年期から火の怖さを知り、防火・防災の大切さを学んでもらうため毎年、市内の小学生に呼びかけ、少年消防クラブを結成しています。

学校や家庭ではできない体験を通して楽しく学ぶことを目的としています。

是非、お友達と一緒に参加して下さい。

- 活動日 概ね2ヶ月に1回(予定)
- 対象 市内小学校の5・6年生
- 申込・問合先 泉州南消防組合 泉佐野消防署
Tel 469-0119 (音声ガイダンス【5】を選択して下さい。)

【少年消防クラブの活動風景】



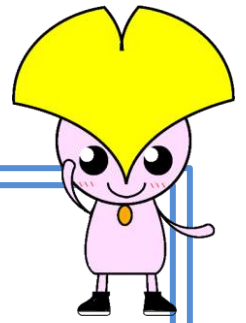
【問い合わせ先】

泉州南消防組合 市場消防署

Tel 462-0119 Fax 462-0099

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

「WAO 長坂地区」



認知症について、様々な疑問や心配はありませんか？
認知症専門医の先生と地域の先生が対談形式でお話をします。
その他、管理栄養士さんやリハビリの先生から「認知症予防について」お話があります。

日程 **3月24日(土)**
午後2時～3時30分

定員 **40名**
※手話通訳ご希望の方は、
3月20日までにご相談ください

場所 **新家町会館**

申込 3月12日(月)より電話またはFAXで受付
泉佐野市社協地域包括支援センター
(TEL:464-2977 FAX:462-5400)

各町や周辺地域の行事・イベント予定

イベント・日時	内容・場所など	問い合わせ先など
第8回 泉州ひなまつり 2月24日(土)～ 3月11日(日) 日程・時間は会場によって異なります	旧向井家住宅会場や、いこらも～る泉佐野など計17か所でひな人形の展示や、ひなまつりにちなんだイベントが開催されます。各家庭で大切に保存されていた明治～現代までの「おひなさま」に会いに行きましょう。	(問) 泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅) 072-469-5673
第19回 Izumisano じんけん・わくわくスタジアム 3月4日(日) 午後1時～4時	泉佐野市人権研究集会実行委員会主催、「Izumisano じんけん・わくわくスタジアム」がエブノ泉の森大ホールにて行われます。当日は車いすダンスパフォーマンスや、お菓子や雑貨などの展示販売が行われます。	(問) 泉佐野市役所 人権推進課 072-463-1212
泉佐野市内中学校 卒業式 3月14日(水) 開催時間は各学校による	【第三中学校、新池中学校 その他市内の小学校】平成29年度の卒業式(卒業証書授与式)が行われます。	
泉佐野市内小学校 卒業式 3月16日(金) 開催時間は各学校による	【長坂小学校、北中小学校、日新小学校 その他市内の小学校】平成29年度の卒業式(卒業証書授与式)が行われます。	
社協ふれあい大運動会 3月17日(土) 午後1時～4時	お玉ころがし・ジョロリングなどの種目が楽しめる「社協ふれあい大運動会」がJ:COM 末広体育館にて行われます。こどもから大人まで、障がいのあるなしに関わらず、こぞってご参加ください。	参加希望、お問合せ (問) 泉佐野市社会福祉協議会 072-464-3830

※一覧表の記載は… 略称の場合あり / 変更される可能性あり