



本年中は格別のご愛顧を賜り
心より厚く御礼申し上げます。
来る年も変わらぬご愛顧のほど、
よろしくお願い申し上げます。

北部市民交流センター本館 玄関北

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館
泉佐野市立北部公民館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284
ホームページ
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	センターまつり
2	本館からのお知らせ	7	ゲートボール大会/体育分館/青少年分館
3	文化作品展	8	第三中学校
4	文化作品展/市内一斉パトロール	9	人権の視点
5	センターまつり	10	防災・減災コーナー

講座のごあんない



ヤクルト健康セミナー第2弾 「腸の若返いが健康の秘訣！」 腸にまつわるお話や、バランスのいい食生活を めざすきっかけ作りのお話！「おなか元気ピン ゴ」などで楽しみながら学びませんか

日 時：12月18日(火) 午後1時～3時
対 象：16歳以上
定 員：30名(先着順)
受講料：無料(ヤクルト試飲・お土産付)
講 師：戸川真早美さん
(近畿中央ヤクルト販売(株)広報係長)
申 込：12月3日(月)以降に電話・FAXで受付
※キャンセルは12月14日(金)まで



「おとなの美しい文字」

普段よく使うボールペン・筆ペンで、文字を
きれいに書くコツを楽しみながら学びませんか

日 時：2019年1月9日～3月13日
毎週水曜日 午後3時～4時半(全10回)
対 象：16歳以上
定 員：10名(先着順)
受講料：2,000円(10回分)
持ち物：使いやすいペン
講 師：坂井重美さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申 込：12月4日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月25日(火)まで



「冬休みの宿題お助け 書初め講座」

冬休みの宿題の定番「書初め」。書道の先生が
丁寧に教えてくれます(名前のお手本付)

日 時：12月21日(金) 午後1時半～3時
対 象：小学3年生以上
定 員：15名(先着順)
受講料：200円
持ち物：課題、半紙、習字道具、新聞紙
講 師：平島郁子さん
(北部市民交流センター本館登録講師)
申 込：12月3日(月)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月17日(月)まで



「第4期 リズムエクササイズ」

音楽に合わせて筋力トレーニングや、
ヨガ・エアロビクスなどを行います
日頃の運動不足を解消しましょう

日 時：2019年1月10日～3月14日
毎週木曜日 午前10時半～11時50分
(全10回)
対 象：16歳以上
定 員：40名(先着順)
受講料：2,000円(10回分)
講 師：谷口寿美恵さん(スポーツインストラクター)
申 込：12月4日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月25日(火)まで



「キッズプログラミング体験 マイクロビットに触れてみよう」

プログラミングして操れる
小さなコンピューター「マイクロビット」
プログラミング教育用のマイコンボードです

日 時：2019年1月12、19日(土)
午前10時～12時(全2回)
対 象：小学4～6年生で全2回参加でき、
マウスが使える方
定 員：10名(先着順)
受講料：1,000円
(テキスト代含む、2回分)
持ち物：筆記用具
講 師：辻和直さん(北部市民交流センター本館登録講師)
申 込：12月3日(月)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月20日(木)まで



「第4期 元気いきいき体操」

脳と体を元気に！肩こり、腰痛予防、
介護予防、認知症予防体操！健康で美しく、
日々の生活を快適に過ごしましょう

日 時：2019年1月8日～3月19日
(1月22日を除く) 毎週火曜日
午前10時～11時20分(全10回)
対 象：16歳以上
定 員：40名(先着順)
受講料：2,000円(10回分)
講 師：西村光代さん(スポーツインストラクター)
申 込：12月4日(火)以降に電話・FAXで受付
※受講料の納入、キャンセルは12月25日(火)まで



漢検

「第3回 日本漢字能力検定」 10級～2級



日時：2019年1月12日(土) 午後2時から
 検定時間：10級～8級 40分 7級～2級 60分
 検定料：10級・9級・8級 1,500円 7級・6級・5級 2,000円
 4級・3級・準2級 2,500円 2級 3,500円
 申込：随時、電話・FAXで受付 ※検定料の納入、キャンセルは12月10日(月)まで
 主催：公益財団法人 日本漢字能力検定協会 試験会場：北部市民交流センター本館



珠算クラブ生の成果

泉佐野珠算協会主催 第186回検定試験合格者 (H30/9/30)					
暗算4段	前田 星蓮	準2級	佐藤 早汰	5級	杉山 蒼空
	矢野 光		小野 朋華		赤坂 雅星
初段	前田 星蓮	準3級	山本 ゆうり	6級	山口 大斗
	伊東 ひより		河野 愛日		杉山 蒼空
	鷲岡 純羽		北村 華奈子		津山 妃愛
	小野 優華		栗林 歩崇		前田 朱天籟
準1級	高橋 未侑菜		渡辺 帆摘	7級	久禮 大輝
		準3級	野村 遥花	8級	北川 誠真
日本商工会議所主催 第124回検定試験合格者 (H30/10/28)					
2級	河野 日彩	3級	栗林 歩崇、佐藤 早汰、山本 ゆうり		

図書室だよりの本の福袋

図書室スタッフが、いろいろなテーマで選んだ本を袋に詰めて貸出します。1つの袋に3冊入っています。
 どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ！！

2019年1月5日(土)・7日(月)の2日間
 一般向け・子ども向け(絵本)各5袋ずつ

※先着順。1人1袋まで。
貸出・返却の手続きが必要です。

12月29日(土)～1月4日(金)まで
 年末年始のため休館いたします。
 (4日(金)は特別図書整理期間)
 1月5日(土)から通常通り開館いたしますので、
 みなさまの来館をお待ちしております。

開館時間 10:30～18:00
休館日 日曜日・祝日・年末年始
毎月最終木曜日(図書整理)
特別図書整理(蔵書点検)期間
お問合せ ☎ 072-469-5171

芸術の秋 文化作品展

各町内会では、10月から11月にかけて「文化作品展」を開催しています。地域のサークルや個人がつくった作品が展示され、日頃の成果を発表する場となっています。

展示されるものは生け花や絵画、パッチワーク、書道など地域によってさまざま、地域にどんな活動があるのかわかり、趣味の幅が広がったりする機会にもなります。

各町内会それぞれ「芸術の秋」らしい、素晴らしい作品が展示されていました。

誌面の都合上、一部の作品のみ掲載させていただきます。ご了承ください。

泉ヶ丘
10月27日(土)・28日(日)
会場：泉ヶ丘町会館

1階には植木や書道などの作品に囲まれながら、お茶やお菓子を楽しめるスペースがあり、役員の方たちが、作品を見てもらう方法やリラックスできる雰囲気作りなど、さまざまな工夫をされているのを感じました。

2階には絵画やパッチワーク、多肉植物の寄せ植えなどがあり、子どもたちの作品もたくさん展示されていました。

「〇〇さんってこんなのやってたんや〜」とご近所さんの新たな一面も見られ、作品を囲みながら談笑し、住民同士交流を深めていました。

泉ヶ丘
文化作品展



第37回
新家町文化祭
新家町会館
11月2日~3日



新家町

11月2日(金)・3日(土)
会場：新家町会館

会場となった新家町会館に入ると、折り紙や染物、寄せ植えなどたくさんの作品が、訪れた方々を出迎えていました。

天井の近くにある窓から入る日光が作品を照らし、地域住民の方々が心を込めて作った作品が、ひとつひとつ輝いて見えました。

「これはどうやって作っているの?」と訪れていた作者の方に直接質問をし、作品を通してコミュニケーションをとる姿が印象的でした。このように作者の方から直接お話を聞けるのも、町内の文化祭ならではの思い出でした。

西佐野台

11月9日(金)・10日(土)・11日(日)
会場：西佐野台町会館

西佐野台では、9日(金)は、オープニング企画として「ミニコンサート」、10日(土)は裏千家中島宗舟さんによる「お茶会」、11日(日)はワクワク落語倶楽部の面々による「落語」が行われました。

展示作品では、手芸品や木工品など優れた技術で作られた作品が多数出展されていました。そのなかでも、「懐かしの写真・資料展」のコーナーには、自治会ニュースの第一号や、発足当時の写真など、貴重な資料が展示されていることもあり、たくさんの方でにぎわいました。

作品を見るだけでなく、茶道や落語など、体験ができることも、西佐野台文化祭の醍醐味です。

文化・芸術を身近で触れ、豊かな感性を養うとともに、芸術の秋を感じた3日になったことと思います。



安全・安心なまちづくり

「市内一斉パトロール」

10月31日(水)、長坂小学校の一斉下校に合わせ、北部市民交流センターでは、「青色防犯パトロール」を行いました。

青色防犯パトロールの活動は、各町で定期的に行われている、子どもたちやまちの安全を守る取り組みです。

長坂小学校の飯田校長先生から、事前に学校の通学路についてのお話などを聞き、下校の時間になると長坂校区の見守り隊が、子どもたちが安心して下校できるように、通学路に立って声をかけたり、車でパトロールを行ったりしました。

子どもたちの安全に対する意識の向上のため、当館でもより一層安全パトロールの活動に力を入れていきたいと思っています。みなさんも、子どもたちや地域住民の方々が安全・安心に暮らせるような「住みやすいまちづくり」にご協力をよろしくお願いたします。



北部市民交流 たくさんのご来場

11月11日(日)、北部市民交流センター本館にて、恒例の「北部市民交流センターまつり」を開催しました。

今年4月、北部公民館図書室がオープンしてから初めてのセンターまつりの開催に、子どもからお年寄りまで、約600人の方にご参加いただき、例年以上の盛り上がりでした。

開催にあたってはみなさまにご協力いただき、ありがとうございました。

模擬店

秋晴れのなか、屋外には「フランクフルト」や「ぜんざい」など、11店舗の模擬店が並びました。

開店時間の10時には、多くの方が店先に並び、「食欲の秋」を感じられました。

終了予定時刻の13時を待たずして完売する店舗もありました。



体験

2階では、体験ブースを設け、本館で講座やサークル活動されている方々の作品の展示や実演に参加協力いただきました。

多くの参加者は各ブースを回って楽しんでいました。(ブースの方からは...休憩する暇がなかったくらいうれしい悲鳴も上がっていました。)

ゲームコーナーでは、魚釣りや輪なげ、漢検チャレンジなどにも挑戦し、子どもも大人も楽しんでいました。



魚釣り



わなげ



クリスマスリース



オーナメント作り



フェイス(ハンド)ペイント

センターまつり ありがとうございました

イベント

午後からは3階のホールでイベントを行いました。

青少年分館の太鼓講座生(チーム クレイン)による「太鼓の演奏」、当センター講座の、『三線講座』『オカリナ講座』の先生、生徒による演奏、毎回大好評の「脳トレクイズ」や「大! 抽選会」などを行いました。

立ち見の方が出るほど、たくさんの方に来場いただき、センターまつりの締めくくりにふさわしい、大盛り上がりのイベントになりました。

三線講座生の演奏



オカリナ講座生の演奏



オカリナの優しい音色に
みなさんうっとりしていました



三線 伊藤幸二先生×
オカリナ 多田佳代先

三線の音色
に合わせて
みんなで踊り
ました♪

脳トレクイズ!
会場中がヒートアップ!



迫力満点!
太鼓の演奏

イベントの最後は大! 抽選会
今年のテーマは「防災」でした

アクセサリー体験



プリザーブドフラワー



ハンドヨガ



ソリッドパフューム



パッチワーク小物販売



スイーツデコ



漢検チャレンジ



★体験ブース協力団体★

- * るんるんヨガ
- * Breeze
- * アトリエ CIEL
- * キルトえむ
- * スイーツデコ
- * パステルみのり
- * アフェクトフロール
- * CURA
- * フェイスペイント
- * Nisty
- * 鶴原識字学級
- * おやとこらいぶなっと
(敬称略)

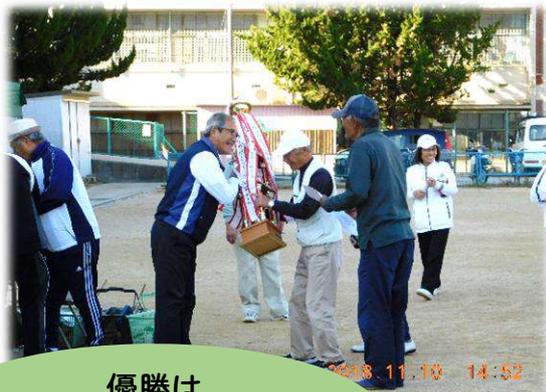
ゲートボール大会

11月10日(土)、長坂小学校グラウンドにて、「泉佐野市人権を守る市民の会 第22回ヒューマンカップゲートボール大会」が行われました。

当日は天候に恵まれ、気持ちがいい気候の中で、参加した11チームが白熱したプレーを展開しました。

そして楽しみながら人権について知ってもらおうと、「人権〇×クイズ」も行われました。

参加したみなさんは、試合ごとに互いの健闘を称えあい、親睦を深めていました。



優勝は
中庄チームでした！
おめでとうございます



北部市民交流センター 体育分館(NHG) ☎ 464-8745

NHGふれあい ソフトバレーボール大会

2018年大会
優勝チームは・・・
「COLORS」
2019年大会の
招待チームとなります。



たくさんのご参加
ありがとうございました。



北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 464-8700

空き缶・古新聞回収(回収地域は、鶴原東町)
今月は、12月8日(土) 午前10時～(雨天中止☔)

- ・ピンとスプレー缶は回収しておりません。
(子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。)
- ・空き缶は、空きピンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- ・ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願いします。

第70回第三中学校体育大会

9月28日（金）、体育大会が開催されました。

今年は、相次ぐ台風や雨のため練習時間が限られる中、生徒たちはこの日に向けて頑張ってきました。特に3年生は夏休みの間から、『集団演技』で行われるダンスの動きや音楽を実行委員が考え、それを同級生に教えるという、まさに生徒たちがつくってきた演技でした。

何度も練習や話し合いを重ね、協力した結果、当日は素晴らしい演技を披露することができました。

また、今回初めて行われた『縦割りリレー』（全学年合同のクラス対抗リレー）では、自分のクラスの選手だけでなく、他学年の選手への応援にも熱が入っていました。

今年は第三中学校創立70周年ということもあり、記念のタオルが配布されました。

雨や台風が多い年でしたが、練習にも準備にも集中して取り組み、記録にも記憶にも残る素敵な体育大会でした。



性の多様性を考える授業

10月4日（木）、1年生で『性の多様性を考える授業』が行われました。

日本でも様々な活動により、LGBTという言葉は広まりつつあります。生徒たちは小学生の頃から、性的少数者の方たちについてや、男だから・女だからではなく自分らしさを大切にして、互いを尊重することの大切さを学んできました。

今回の授業では、手記や資料を使って、知識だけでなく当事者の方の思いに触れることで、互いに過ごしやすい社会をつくるために自分たちは何ができるかを考えました。

LGBT：レズビアン（女性同性愛者）・ゲイ（男性同性愛者）・バイセクシュアル（両性愛者）・トランスジェンダー（出生時に診断された性と自認する性の不一致）を表す頭文字をとり、セクシュアル・マイノリティー（性的少数者）の一部の人々をさした総称。

生徒たちの感想

- もっと普通に皆がLGBTの人を受け入れればLGBTの人たちは暮らしやすいと思う。LGBTだとわかって言い出せなくて苦しんでいる人もいることを今日の学習で知った。
- 自分は女の人が好きだろうと男の人が好きだろうと別に良いと思いました。でもそれを「普通じゃない」と否定する人もいます。自分は普通とかどうでもよくて、好きだと思えばそれで良いと思います。それを関係のない人たちが勝手に言うのは、違うと思いました。
- 今日LGBTについて学ぶと知らなかったことがたくさん知れた。まだそのようなことは日本では認めていないけどもっとみんなにこのような人がいると知って欲しいなと思った。日本の普通をもっと変えてほしいなと思った。LGBTの人やセクシュアルマイノリティの人が悩まない世の中になって欲しいなと思った。



どうしよう！ひとりで悩んでいませんか

『 弁護士による 無料 法律相談 ・ 労働相談 』

「困りごと」や「トラブル」を「どう解決すればよいか」
 ≪ わかりやすく ・ ていねいに ≫ 教えてくれます。

簡単な予約で申込ことができます。お気軽にどうぞ！

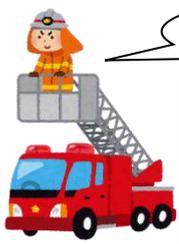
電話または市役所で申込を受付けます。 相談時間は、一人30分間

- ◆◇ 離 婚 . . . 離婚の話し合いがまとまらない、親権や養育費
 慰謝料、財産分与、年金の分割 など
- ◆◇ 遺 産 ・ 相 続 . . . 遺言の作成、相続、相続放棄、遺産分割 など
- ◆◇ 多重債務(借金) . . . 借金整理、取り立て対応、ヤミ金、保証人問題
- ◆◇ 不 動 産 ・ 貸 借 . . . 賃貸借問題 (借家・借地)、不動産取引 など
- ◆◇ 交 通 事 故 . . . 損害賠償、過失割合、後遺障害 など
- ◆◇ 労 働 問 題 . . . 不当解雇、賃金・残業代未払い、セクハラ、
 パワハラ、内定取り消し、労働災害 など
- ◆◇ 近 隣 ト ラ ブ ル . . . 隣地との境界、騒音、日照権、ペット など
- ◆◇ 医 療 関 係 . . . 手術ミス、薬害、医療事故、医師とのトラブル
- ◆◇ 人権に関わる問題 . . . 子どものいじめ、虐待、外国人の人権、
 高齢者・障がい者の人権に関わる問題 など

□□ 上記以外でも、相談が可能なものがありますので人権推進課へ相談ください。

≪ ≪ 申込み・相談日等 ≫ ≫

- 法律 相談日 . . . 毎週 月曜日 (第2週のみ水曜日)
 午後1時 ~ 4時45分 (1回 30分) 7コマ
- 労働 相談日 . . . 毎月 第2木曜日
 午後1時 ~ 3時5分 (1回 30分) 4コマ
- 実施場所 . . . 泉佐野市役所 (詳しくは、申込み時にお知らせ)
- 申込方法 . . . 人権推進課に電話もしくは人権推進課の窓口まで
- お問い合わせ . . . 泉佐野市役所 市民協働部 人権推進課
 (☎ 463-1212 / 内線 2498)



歳末火災特別警戒実施



泉州南消防組合では、12月14日（金）～12月31日（月）の18日間、地域住民の方々に火災予防の大切さを知ってもらうため管内巡回を実施し、1件でも火災を減らせるよう、歳末火災特別警戒を実施します。

この時季は空気が乾燥しており、また暖房器具などの火気の使用が増え、火災が起きやすい環境となります。火災を予防するために、次のポイントを今一度チェックし、火の取扱いには、充分注意してください。

☆火の用心のポイント☆

- ・寝たばこやたばこのポイ捨てをしない。
- ・子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ・ストーブには、燃えやすいものは近づけない。
- ・コンロ等で調理をする時は、その場を離れない。
- ・放火されないよう、家の周りにはごみ等を置かず、整理整頓しておく。



～年末年始の救急医療情報について～

泉州南広域消防本部では、12月29日（土）～来年1月3日（木）に診察している病院の情報をホームページ（<http://www.senshu-minami119.jp>）に掲載します。ただし、掲載している病院であっても、当直医師の変更などで診察できないこともありますので、受診前に必ず病院に電話で確認してください。

【問い合わせ先】泉州南消防組合 泉佐野消防署		
Tel 469-0119 Fax 469-0050		
☆ 火災・救急・救助は	局番なしの119番	<p>火事と救急・救助は119</p>
☆ 携帯電話からも	局番なしの119番	
☆ 火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆ 医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06 - 6582 - 7119」	
☆ 小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06 - 6765 - 3650」	

音楽介護予防教室

「泉佐野元気塾」

今月は20日！

日時：毎月第3木曜日 午後1時半～3時
 対象：泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）
 定員：なし 参加費：無料
 持ち物：飲み物、タオル
 ※動きやすい服装で参加してください
 申込：不要（会場まで直接お越しください）

歌って元気にカラオケ！

「介護予防カラオケ」

今月は11日！

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時
 （第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日）
 対象：40歳以上 定員：なし
 参加費：無料 持ち物：飲み物
 申込：不要（会場まで直接お越しください）

北部市民交流センター

年末年始休館のお知らせ

- ◎ 本館 12月28日(金) 12:00 閉館
- ◎ 体育分館 12月28日(金) 17:00 閉館
- ◎ 青少年分館 12月28日(金) 18:00 閉館
- ◎ 福祉分館 12月28日(金) 17:00 閉館

各館2019年1月4日(金)より通常通り開館

※北部公民館図書室は1月5日(土)からの開館になります



各町や周辺地域の行事・イベント予定

イベント・日時	内容・場所など	問い合わせ先
泉佐野市人権のつどい 12月1日(土) 13:30~16:00	12月4日(火)~10日(月)は人権週間です。それに伴い12月1日(土)にエブノ泉の森小ホールにて「泉佐野市人権のつどい」が開催されます。朗読・歌・ピアノ演奏のステージや人権作品の表彰式・優秀賞作品の発表が行われます。	(問) 泉佐野市人権推進課 072-463-1212
第40回 社協チャリティーバザー 12月9日(日) 10:00~販売開始 11:00~オークション開始	エブノ泉の森ホール2階レセプションホールにて開催されます。市民や団体、事業所など、みなさまからの寄附を持ちより、それを販売することで市民の地域福祉活動の財源とすることを目的とし、毎年開催されています。11月1日~11月30日までは物品提供・寄付も募集しています。	(問) 泉佐野市社会福祉協議会 072-464-2259
社協ふれあいクリスマス会 12月15日(土) 14:00~16:00	エブノ泉の森ホールレセプションホールにて開催されます。当日は大道芸や、人形劇が行われます。参加対象は、市内在住で18歳未満の障がい児(障害者手帳を持っている児童および支援学校・学級の生徒)市子育て支援課・教育委員会の相談にかかわる児童等 ※同伴者も可能	(問) 泉佐野市社会福祉協議会 072-464-2259 ※申込は12月7日(金)まで
小中学校 終業式 12月21日(金)	市内の小中学校で終業式が行われます。この日は通常とは異なる下校時間となりますので、近隣住民の方々には今年最後の下校時の見守りなどに、ご協力をお願いいたします。	(問) 各小中学校

※一覧表の記載は・・・ 略称の場合あり / 変更される可能性あり