



梅雨の長い雨にも耐え忍ぶ  
美しい姿の紫陽花の花  
花言葉は「家族団欒」です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター本館  
泉佐野市立北部公民館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284  
ホームページ  
<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	なかみの郷春の文化祭/森林浴
2	本館からのお知らせ	7	第三中学校 三中の日々
3	クラブ紹介/講座のようす	8	体育分館(NHG)/青少年分館
4	図書室からのお知らせ	9	人権推進課
5	中庄/介護予防カラオケ	10	防災・減災コーナー

# 講座のごあんない

パソコン×美文字

## デジタルとアナログで 暑中見舞いはがきを作ろう！！

日 時：6月18日（パソコン）・25日（文字）  
月曜日 午後1時～2時半（全2回）

対 象：16歳以上

定 員：19名（先着順）

受講料：400円

持ち物：書きやすいペン、筆ペン

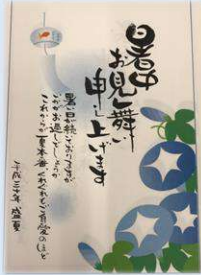
講 師：（パソコン）小細志津さん

（文字）平島郁子さん

申 込：6月4日（月）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月15日（金）まで

レイアウトはパソコンで、  
気持ちを美文字で



素敵な  
インテリアを

## プリザーブド体験講座

日 時：6月26日（火）午前10時～11時半

対 象：16歳以上

定 員：15名（先着順）

受講料：2,200円（材料費2,000円含む）

持ち物：持ち帰り用の袋

講 師：山中淳子さん

（アトリエピュアチャイルド主催）

申 込：6月4日（月）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月19日（火）まで

グリーンのプリザーブドフラワーを使い、  
テラリウム風のアレンジします



職人の技を身近に体験

## 和菓子作り体験講座

日 時：6月29日（金）  
午前10時～11時半

対 象：16歳以上

定 員：24名（先着順）

受講料：1,000円（材料費800円含む）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん3枚

講 師：前田崇之さん（堺 宝泉菓子舗3代目）

申 込：6月5日（火）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月26日（火）まで

和菓子職人の手ほどきを受けながら、  
「練りきり」を作ります



口腔ケアと介護予防

## レクリエーション吹き矢体験講座

日 時：6月30日（土）午前10時半～12時

対 象：16歳以上

定 員：30名（先着順）

受講料：200円

持ち物：タオル、水分

※動きやすい靴・服装で参加してください

講 師：安堂町子さん（地域センター指導員）

申 込：6月6日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月27日（水）まで

簡単に楽しみながら健康増進！  
「レクリエーション吹き矢」を体験しませんか



申込受付・お問い合わせは北部市民交流センター本館・北部公民館まで

TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284

月曜日から金曜日の午前9時～午後5時（祝日除く）



使いやすい大きです！

## パッチワーク体験講座

日時：7月2日・9日（月）  
午後1時半～3時（全2回）

対象：16歳以上

定員：15名（先着順）

受講料：1,000円（材料費600円含む）

持ち物：裁縫道具（針、糸、はさみ）目打ち（あれば）

講師：松永由美さん

（パッチワーククラブ「キルトえむ主催」）

申込：6月7日（木）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月26日（火）まで

パッチワークで「がま口」を作ろう！



日々の生活を快適に過ごしましょう

## 第2期「元気いきいき体操」

日時：7月3日～9月18日  
（7月17日、8月14日を除く）毎週火曜日  
午前10時～11時20分（全10回）

対象：16歳以上で健康増進に興味がある方

定員：30名（先着順）

受講料：2,000円

持ち物：タオル、水分、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい靴・服装で参加してください

講師：西村光代さん（スポーツインストラクター）

申込：6月6日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月29日（金）まで

肩こり、腰痛予防、認知症予防体操

健康  
マイレージ  
対象

日頃の運動不足を解消しよう！

## 第2期「リズムエクササイズ」

日時：7月5日～9月20日  
（7月26日、8月16日を除く）毎週木曜日  
午前10時半～11時50分（全10回）

対象：16歳以上

定員：30名（先着順）

受講料：2,000円

持ち物：タオル、水分、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい靴・服装で参加してください

講師：谷口寿美恵さん（スポーツインストラクター）

申込：6月6日（水）以降に電話・FAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは6月29日（金）まで

音楽に合わせてエアロビクスや筋トレ・  
ヨガといったエクササイズを行います

健康  
マイレージ  
対象

みんなで楽しい午後のひとときを

## 歌って元気に！ カラオケで介護予防

日時：毎月第2火曜日 午後1時～3時  
（第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日）

対象：40歳以上

定員：なし

参加費：無料

持ち物：飲み物

申込：不要（会場まで直接お越しください）



健康  
マイレージ  
対象

歌って楽しく介護予防！！  
交流を広める場にも！  
4月に第1回目を行いました  
そのようすは、なごみのかぜ5ページ目に  
掲載しています

## 音楽介護予防教室

泉

佐

野

元

気

塾

参加無料！ 申込不要！ 会場は冷暖房完備！

6月21日（木）午後1時30分～3時00分

持ち物・服装

飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装

対象

泉佐野市介護保険加入の方（40歳以上）

# ク ラ ブ 紹 介

メンバー募集中！！

**珠算 (そろばん)**  
【月・水・金】  
17:30~19:30

**子ども習字**  
【木】  
17:00~18:00

**アトリエ CIEL**  
子ども絵画造形教室  
【第1・2・3 火】  
17:00~19:00

**おとな習字**  
【第1・3 土】  
18:00~15:00

**エンジョイパソコン**  
【月曜クラス】  
【水曜クラス】  
共に 10:00~12:00

**カリッコリー (パソコン)**  
【木】  
10:00~12:00

**編みむめも**  
【第2・4 水】  
10:00~12:00

**キルトえむ**  
【第2・4 水】  
10:00~12:00

**洋裁クラブ**  
【第2・4 月】  
10:00~15:00

**Yoga Space Yumi**  
【第1・3・4 木】  
10:15~11:30

**あさどヨーガ**  
【第1 土】  
10:00~12:00

**上海揚式 (太極拳)**  
【土・第1・3 水】  
18:00~16:00

**吹き矢サークル**  
【第2・4 土】  
14:00~16:00

**お茶のみ書道**  
【第2・4 水】  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 12:00~14:00

詳しくは北部市民交流センター本館・北部公民館までお気軽にお問い合わせください！！

## 先月の講座のようす

4/23 (月)  
ビーズとパールでビジュアールブローチ



キラキラで華やか

4/27 (金)  
ハーバリウム体験



それぞれ個性のあるハーバリウムができました！

5/11 (金)  
アロマの虫よけスプレー



いい香りの虫よけができました！



当館では、毎月たくさんの短期講座を行っています。先月は「ビジュアールブローチ」「ハーバリウム」「虫よけスプレー」の3つ講座を行いました。  
皆さんに楽しんでもらえるようこれからもたくさんの講座を企画しますので、ぜひお気軽にご参加ください！

# 図書館からののお知らせ



6月21日(木)~30日(土)は特別図書整理期間の  
為、市内全館の図書室は休館いたします。

本の返却は、玄関前にありますポストに投函していただくよ  
う、よろしくお願いいたします。

## —北部公民館アクセス案内—

コミュニティバス



北回り

10.北部市民交流センター本館



月~金

10:27

11:56

13:25

14:51

16:12

17:31

土

10:12

11:33

13:54

15:15

電車



JR東佐野駅から徒歩 15分  
南海井原里駅から徒歩 20分

〒598-0062  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
北部市民交流センター本館 1階

玄関に入って  
右側に  
図書室があります

開館時間 **10:30~18:00**

休館日 日曜日・祝日・毎月最終木曜日(図書整理)  
年末年始・特別図書整理(蔵書点検)期間

お問合せ ☎ 072-469-5171

# 中庄町

## 子育てサロン

4月17日(火)、中庄会館にて「中庄子育てサロン」が行われました。

「中庄子育てサロン」は、子育てをしている保護者やその子どもが同じような仲間と交流できる憩いの場として、毎月第3火曜日に行われています。

今月は泉佐野市役所健康推進課の保健師さんが、「おやつを楽しもう」「ことばがけのためのヒント」をテーマに講習を行い、保護者の方が気になる「歯みがきはどちらがいいのか?」「食べ物のアレルギーについて」など、熱心に相談をされていました。



## ミニ電車

5月5日(土)のこどもの日に、中庄会館前の広場で、中庄福祉委員会主催の「パパとママとミニ電車に乗ろう」が行われ、50人以上の子どもやその保護者が集まりました。

ミニ電車2両に、子どもたちは何度も乗る順番を待ち、子どもたち自身が運転士になりきって、加速や停止を繰り返しながら、周りに手を振り”五月晴れ”にいっぱい笑顔輝かせ、ゴールデンウィークの一日を家族で楽しく過ごしていました。



中庄福祉委員のみなさん



## 介護予防カラオケ

4月24日(火)、北部市民交流センター本館3階ホールにて「介護予防カラオケ」を行い、20人を超える方が参加されました。

今回、はじめて実施したこの講座は、身近な娯楽である「カラオケ」がもつ、脳機能の活性化やストレスの軽減といった効果を、介護予防や健康増進、コミュニティ形成に活かすことを目的としています。

参加されたみなさんは、歌ったり手拍子をしたりおやつを食べたりと、午後の楽しいひとときを過ごしていました。



参加費無料!  
気軽にご参加ください!

毎月第2火曜日 午後1時~3時  
お問い合わせは  
北部市民交流センター本館まで  
☎ 072-464-5725



# なかみの郷 春の文化祭

4月29日（日・祝）、奈加美神社にて、「第7回 なかみの郷 春の文化祭」が行われました。

当日は「神道青年会演劇同好会による紙芝居」「二胡の演奏」「鎮守の杜コンサート」「ビンゴ大会」など、たくさんの催し物がありました。

屋台では、「スーパーボール」「ポン菓子」「絵てがみあんどん作り」「ビン立て」などが行われ、子どもたちの行列ができていました。

あたたかな春の陽ざしの中、訪れた皆さんは茶席でコンサート聞きながら、ふるまわれたしょうぶざけ菖蒲酒やお抹茶に舌鼓をうっていました。



## 稲倉青少年野外活動センター「森林浴」

5月13日（日）、稲倉青少年野外活動センターにて「森林浴」が行われ、鶴原識字学級の学級生をはじめ、8名の方が参加されました。

当日はあいにくの雨のため、稲倉青少年野外活動センターの大ホールで「部落差別」についてのビデオを見たり、コマのついたストーンでカーリングをしたりしました。

お昼には、調理場で「カレーライス」や、キノコや野菜、ベーコンといった、たくさんの具材の入った「ホイル焼き」を協力して作り、出来たての美味しいご飯に、おしゃべりも弾んでいました。

雨のため、山に登ったり景色や自然を楽しんだりすることはできませんでしたが、雨にも負けない楽しい1日を過ごしていました。





生徒と教職員の合作の書初め  
『志を立て未来を拓く』

## 『卒業証書授与式』

3月14日（水）、厳粛な雰囲気の中で、『卒業証書授与式』が挙行され、212名が第三中学校を巣立ちました。

卒業生たちは、中学校3年間の思い出をふり返り、卒業生の代表は、4月からの新生活に向けた意気込みを力強く宣言しました。

卒業生が作り上げた良い伝統を在校生にも引き継いでいきたいと思ひます。



## 『入学式』

4月6日（金）、174名の新入生が第三中学校の一員となりました。

新入生たちは新生活に向けて希望を胸に、少し緊張しながらも式に臨んでいました。

校長先生からは、普段の生活で行われる『勉強』と『クラブ活動』、『生徒会活動』の3つを頑張るように激励の言葉がありました。

これからの中学校生活どんなことにも積極的に参加し、より楽しく実りある3年間にしてほしいと思ひます。

## 『離任式』～出会いと別れ～

4月10日（火）、昨年度まで本校で勤務していた教職員が生徒に向けて離任のあいさつを行いました。

第三中学校で過ごされた日々には違いこそありますが、どの話も子どもたちに向けてのエールと感謝の気持ちであふれていました。

たくさんの人の思いが引き継がれて、今の第三中学校があります。託された思いを大切に、良い伝統を引き継ぎ、さらに発展させていきたいと思ひます。



## 『交通安全指導教室』

5月1日（火）、泉佐野警察署から講師の方をお招きし、交通安全指導教室を行いました。

交通ルールだけでなく、さまざまな生活の場面で、「まあ、ええか。」と判断基準のラインを曖昧にしてしまうことにより、自分だけでなく周りの人たちにも迷惑をかけるというお話でした。

自転車に乗っているときや、歩いているときでも、『これくらいなら…』、『前は大丈夫だったから』と考えていると、取り返しのつかない事態が発生してしまいます。

どんな場面においても気を緩めずに、「ルールを守る」という意識を高く持ちたいと考えさせられるお話でした。





# 2018NHG レクフェス



6月10日にJ:COMチャンネルにてレクフェスの様子が放送されました。

たくさんのご参加ありがとうございました。  
来年はさらに楽しめるようにスタッフ一同頑張ります。

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 464-8700

## 活動のようす ～公園・グラウンドあそび～

グラウンドでサッカーや、公園の遊具で楽しく遊びました。  
学校では運動会の練習が始まる中、子どもたちは青館に来て、元気いっぱい楽しく遊んでいます。



ナイス キック！！



フリスビー  
上手に投げました！

空き缶・古新聞回収（回収地域は、鶴原東町）  
今月は、6月9日（土）午前10時～（雨天中止 ☔）

- ピンとスプレー缶は回収しておりません。  
（子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。）
- 空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- ペットボトルの回収ができなくなりました。ペットボトルを入れないようにお願いします。

**入場無料**

**2018年度**

# 学習会と総会



手話通訳あり



一時保育あり  
(要予約)

対象：1歳～就学前まで  
ご希望の方は6月15日(金)までにお申し込みください

## 人権はいのちを守ること ～子どもの「いのち」をど真ん中に～

日時

2018年 **6/23** **土**

場所

エブノ泉の森ホール  
(小ホール)

午後1時30分より(受付午後1時)

どなたでもご参加いただけます。

申込み不要

第1部

13:30～14:00

**あいさつ・総会**

第2部

14:00～16:00

**学習会**

講演

**「子どもが生きる力」を守る**

**～子どもの安心と最善の利益を考える～**

講師

NPO法人「こどもの里」理事長

しょう ぼ とも こ  
**庄保共子**さん

講師プロフィール

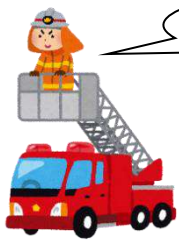
労働者の町、「釜ヶ崎」で40年以上にわたり、子どもたちのくらしをまるごと支えてきた「こどもの里」の創立者で、現在も館長を務める。「こどもの里」は「遊び場の少ない子どもたちに遊び場を」という思いから始められたが、いまは必要とする人はだれでも受け入れている。日雇いをはじめ不安定な仕事についている親が多く、貧困や病気、親の死、暴力、虐待などさまざまな被害にさらされている子どもたちに、遊びをつうじて自分の能力を知り、自分に自信をもってほしい、自分を大切にできれば他者も大切にできる、それを学ぶ手助けをしたいと、取り組みを続けている。



お問い合わせ

泉佐野市人権を守る市民の会 (泉佐野市人権推進課内 担当 橋本・河野)

TEL: 463-1212 (内線2494) FAX: 464-9314



# 大雨への備えは大丈夫？



今年もはじめじめとした梅雨の季節がやって来ますが、みなさんの家庭では大雨に対する備えは万全でしょうか？

この季節は、短時間で局地的に大雨が降る「集中豪雨」により、河川の増水による堤防の決壊、家屋の浸水や土砂崩れなど、全国で大きな被害が多数発生しています。

集中豪雨はゲリラ豪雨とも呼ばれ、いつどこで降りだすかわからない突発的な性質を持っていますので、次のようなポイントに注意しましょう。

## 大雨に備えるポイント



- 停電に備えて懐中電灯やラジオを用意しておきましょう。
- ラジオやテレビなどからの、最新の気象情報等に注意をしましょう。
- 避難場所や避難経路を確認し、防災非常袋を準備しておきましょう。
- 日ごろから家の周りの溝を掃除し、大雨でもよく流れるようにしておきましょう。
- 土砂崩れや河川の増水に注意しましょう。



### 【問い合わせ先】

## 泉州南消防組合 市場消防署

Tel 462-0119 Fax 462-0099

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06 - 6582 - 7119」	
☆	小児救急電話相談（20時から翌朝8時まで）	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP 電話・ダイヤル回線からは「06 - 6765 - 3650」	

# 夏休み おやこ体験 広場

入場無料

センターの  
クラブやサークルが  
体験コーナーを開きます！

7/28(土)

9:30~12:30

北部市民交流センター本館  
3Fホール

## 体験コーナー

- ・ぷるぷるジェルせっけん
- ・こけテラリウム
- ・小さなハーバリウム作り
- ・ミニチュアねんど
- ・パステルアートでうちわ作り

11:00~  
楽しいマジックショーも  
あるよ!!

## 各町や周辺地域の行事・イベント予定

イベント・日時	内容・場所など	問い合わせ先など
第7回 ボランティアフェスティバル 6月2日(土) 11:00~14:00	泉佐野市社会福祉協議会主催のボランティアフェスティバルが、いこらも〜る臨時駐車場にて行われます。ステージイベントや、模擬店、体験コーナーなどたくさんの催し物が行われます。	(問) 泉佐野市社会福祉協議会 072-464-2259
小学校運動会 6月3日(日)	【長坂小学校、北中小学校、日新小学校】 平成30年度の運動会が行われます。	(問) 各小学校

※一覧表の記載は・・・略称の場合あり / 変更される可能性あり