



## 真冬でも花咲くユリオプスデージー 花言葉は「明るい愛」「清楚」です

### 【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター 本館  
泉佐野市下瓦屋 222-1  
電話 464-5725 FAX 469-2284

ホームページ

<http://izumisano-jinbun.jp/>

### ● 目次 ●

1	本館からのお知らせ	6	ゲートボール大会/大防災訓練/つるばら保育園(半期)
2	本館からのお知らせ	7	ノロウイルスに注意
3	本館からのお知らせ	8	第三中学校 三中の日々
4	きちょう苑ふれあい交流会/泉ヶ丘文化祭	9	体育分館(NHG)/青少年分館
5	タブレット贈呈式/就職準備フェア	10	防災・減災コーナー

全10回

## 第4期「元気いきいき体操」

健康  
マイレージ  
対象

脳と体を元気に！肩こり、腰痛予防、介護予防、認知症予防体操。  
健康で美しく、日々の生活を快適に過ごしましょう。

日時：1月9日～3月20日（1月23日を除く）毎週火曜日 午前10時～11時20分

対象/定員：16歳以上で健康増進に興味がある方/30名（先着順）

受講料：2,000円

講師：西村光代さん（スポーツインストラクター）

持ち物：タオル、水分、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装、運動靴で参加してください

申込み：12月5日（火）以降に電話またはFAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは1月4日（木）まで



全10回

## 第4期「リズムエクササイズ」

健康  
マイレージ  
対象

音楽に合わせてエアロビクスや筋力トレーニング・ヨガなどを行います。  
日ごろの運動不足を解消しましょう！

日時：1月11日～3月15日 毎週木曜日 午前10時30分～11時50分

対象/定員：16歳以上/30名（先着順）

受講料：2,000円

講師：谷口寿美恵さん（スポーツインストラクター）

持ち物：タオル、水分、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装、運動靴で参加してください

申込み：12月5日（火）以降に電話またはFAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは1月4日（木）まで



全10回

## 第4期「美文字講座」

ボールペン、筆ペンで文字をきれいに書けるようになりたい方  
すぐに上達できますよ！

日時：1月15日～3月26日（2月12日を除く）毎週月曜日 午前10時～11時30分

対象/定員：16歳以上/10名（先着順）

受講料：2,000円

講師：平島郁子さん（北部市民交流センター本館登録講師）

持ち物：使いやすいペン

申込み：12月6日（水）以降に電話またはFAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは1月9日（火）まで



# 文字美

申込受付・お問い合わせは北部市民交流センター本館まで

TEL：072-464-5725 FAX：072-469-2284

月曜日から金曜日の午前9時～午後5時（祝日除く）



# 北部市民交流センター本館 耐震工事中

## CAN★CANが引っ越しました



北部市民交流センター本館の「CAN★CAN」の新しい部屋が完成し引っ越しました。営業時間は月～金の10時～15時です。お菓子や飲み物、ラーメン、パンなどの商品を取り揃えていますので、来館された際はぜひお立ち寄りください。

## パソコン基本の「き」講座

パソコンに触れることから、始めてみませんか？

日時：1月12日、19日、26日（金）午前9時30分～11時（全3回）

対象/定員：16歳以上 / 18名（先着順）

受講料：900円（テキスト代含む）

講師：小細志津さん（北部市民交流センター本館登録講師）

申込み：12月6日（水）以降に電話またはFAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは12月20日（水）まで



## 冬休みの宿題お助け「書き初め」講座

書道の先生が丁寧に教えてくれます。名前のお手本付き！

日時：12月22日（金）午後1時30分～3時

対象/定員：小学3年生以上 / 15名（先着順）

受講料：200円

講師：平島郁子さん（北部市民交流センター本館登録講師）

持ち物：課題、書き初め用紙、習字道具、新聞紙

※汚れてもいい服で参加してください

申込み：12月4日（月）以降に電話またはFAXで受付

※受講料の納入、キャンセルは12月15日（金）まで



## 健康体操教室 ～肩こり、腰痛予防しませんか？日頃運動不足の方もお気軽にお越しください～

開催日：12月13日（水） 午前10時～11時 参加費/定員：無料/10名（先着順）

場所：北部市民交流センター本館 2階学習室 持ち物：動きやすい服装、タオル

主催：さんみクリニック（お問い合わせ：072-464-4705）

★★★ 当日、直接会場にお越しください ★★★

# おいしい白みそ講座



10月31日(火)、北部市民交流センター本館にて「おいしい白みそ講座」が行われました。白みそ講座は、毎年この時期に行っている人気の講座で、今回もたくさんの方にご参加いただきました。

今回作った白みそはお正月頃に食べごろをむかえます。みなさん嬉しそうに作った白みそを持ち帰っていました。



## 泉佐野珠算協会主催 第182回検定試験合格者 (H29/9/24)

暗算1級	前田 星蓮	5級	山本 ゆうり	7級	酒井 愛依
暗算4級	佐藤 早汰		栗林 歩崇		中嶋 蹴斗
準1級	伊東 ひより		唐治谷 太一		辻野 隆由貴
準2級	高橋 未侑菜	6級	山本 ゆうり	8級	大田 成
準3級	奥野 莉生		赤坂 翔星		辻野 隆由貴
4級	渡辺 帆摘		矢野 晴士		大田 成
	北村 華奈子		管谷 桜太郎		酒谷 章翔
	熊取谷 佳穂		小野 朋華	計23名 合格おめでとう！	

## 日本商工会議所主催 第211回検定試験 (H29/10/22)

1級	小野 優華、鷲岡 純羽	2級	笹井 陽彩、廣中 瞳咲
----	-------------	----	-------------

## お知らせ

2017年11月より、泉佐野元気塾に参加されると「さのぼ」〜50ポイントが付与されるようになりました。



### 音楽介護予防教室

参加無料！ 申込不要！ 会場は冷暖房完備！



## 12月21日(木) 午後1時30分~3時00分

**持ち物・服装**

飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装

**対 象**

泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)

# きちょう苑 人にやさしくふれあい交流会

10月11日(水)、きちょう苑にて「人にやさしく ふれあい交流会」が行われ、周辺地域のお年寄りの方々やホライズンの利用者さんたちがたくさん集まりました。

開会のあいさつから始まり、つるはら保育園の5歳児によるエイサーの披露、ホライズンスタッフの音楽体操、公民館などで活動している服部さんによるアコーディオンの演奏、昼食をはさんでお昼からはカラオケ大会と抽選会が行われました。

どの催し物も大盛り上がりで、参加したみなさんの笑いが絶えない楽しい1日でした。



音楽体操



抽選会



アコーディオンの演奏



カラオケ大会



エイサーの披露



# 泉ヶ丘町文化作品展

10月28日(土)、29日(日)の2日間、泉ヶ丘町会館において文化作品展が行われました。

町内の方々が手掛けた生け花や、陶芸などといった作品がたくさん展示されていて、どれも心がこもっている素晴らしいものばかりでした。

台風の接近にともなうぐずついた天候の中でしたが、大勢の方が作品を鑑賞していました。



# 佐野台地区福祉委員会 タブレット贈呈式

10月30日(月)、佐野台公民館にて、佐野台地区福祉委員会に36台のタブレット端末が寄贈されたことに伴う「贈呈式」が行われました。

贈呈式では、佐野台地区福祉委員会より、タブレット端末を寄贈した「株式会社イー・ラーニング研究所」へ感謝状が贈られ、また実際に授業その他で活用する佐野台小学校へとタブレット端末が贈呈されました。

イー・ラーニング研究所は社会貢献活動の一環として、全国の児童施設へフォルス学習システムやパソコン・タブレット端末の寄贈を行っていて、今回、「姫路フォルスWillingness」と共同し、今後の教育のためにと福祉委員会へタブレットを寄贈したそうです。

佐野台小学校へ贈呈されたタブレットとフォルス学習システムは、児童がより良い教育環境で学ぶために、今後さまざまな場面で活用されるそうです。



重信委員長から吉田社長へ感謝状が贈られました



重信委員長から佐々木校長先生へタブレットが贈呈されました



## 障がいのある方の就職準備 Autumn Fair 2017

11月2日(木)、エフ/泉の森 レセプションホールにてNPO法人障害者自立支援センターほっぷが「障がいのある方の就職準備 Autumn Fair 2017」を行いました。

第2回目の今回は、前回と比べ職員・スタッフを増員し、個別に話す時間が増えたり、就労のアドバイスが受けられる「職業興味検査」の講座が新たに設けられたいしました。予約の時点で満員の講座もあり、受講された方は真剣に説明を受けたいメモをとったりしていました。

参加されたみなさんは「就職」への第一歩をふみだし、これから臨む就職活動に思いをひきしめていました。



給料の使い方講座



就労メイクと身だしなみ講座



応募書類の記入の仕方講座



職業興味検査



面接講座・マナー講座

# 2017年度 第21回ヒューマンカップ ゲートボール大会

11月4日(土)、長坂小学校グラウンドにて「泉佐野市人権を守る市民の会 第21回ヒューマンカップ ゲートボール大会」が行われました。

開会式のあと、泉佐野市や町内会のチームに分かれ試合が行われました。ゲートボールは「技術」「作戦」が勝敗を左右します。いい作戦が高い技術を活かし、高い技術が選択できる作戦の幅を広げます。チームの頭脳である司令塔を中心として白熱したチーム戦が行われました。

昼食前には○と×のゾーンに移動して答える「人権クイズ」が行われ、最後には4名の方が残り、賞品が手渡されました。

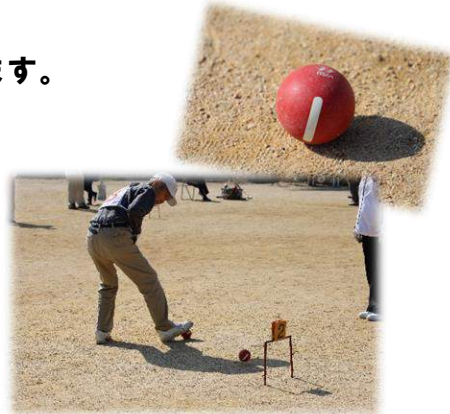
今大会の優勝チームは「泉友クラブ」でした。おめでとうございます。

人権相談に応じたり、啓発活動を行ったりする人権擁護委員の人数は、泉佐野市では現在10人である。

答え、×の9人



人権クイズ



たくさんの方が集まりました

## 大防災訓練



11月5日(日)、泉佐野市内全域で大防災訓練が行われました。

午前9時に訓練の開始を知らせる防災行政無線のサイレンが鳴り、避難所である長坂小学校の体育館へと模擬避難が行われました。

長坂小学校では、泉佐野市役所市民協働課の方々から避難時にとるべき行動や、便利な防災グッズが紹介され、いつか来る「いざ」というときのためにみなさん真剣に話を聞いていました。



防災グッズの説明

## つるはら保育園 サツマイモほり

11月6日(月)、つるはら保育園の園児たちが、きちょう苑横の畑でサツマイモほりをしました。

みんなで協力しながら芋ほりをして、大きなサツマイモをたくさん収穫しました。おやつ時間に、ふかしたさつまいもをみんなでおいしく食べました。



# 冬の感染症 ノロウイルスに注意！

（泉佐野市健康推進課

☎072-463-1212

ノロウイルスに感染すると下痢・おう吐・吐き気、腹痛などの消化器症状を引き起こします。

お子さんや、高齢者は重症化しやすいので、特に注意が必要です。

## Q1:ノロウイルスはどのように感染するのですか？

A1:感染経路には

(1)人からの感染

⇒ 患者のおう吐物や便から人の手を通して感染する場合  
家庭や施設内で飛び散ったウイルスなどにより感染する場合

(2)食品からの感染

⇒ 感染した人が調理しウイルスがついた食品を食べた場合  
ウイルスをもった二枚貝などを加熱不十分なまま食べた場合  
\*感染から発症までの期間 1~2日

発症すると下痢・おう吐・吐き気、腹痛などの症状を引き起こします。



## Q2:ノロウイルスによる感染を防ぐにはどうすればいいのですか？

A2:ご家庭でできる予防対策をご紹介します。

(1)手洗いをしっかりと！

⇒ 特に食事の前や、トイレの後、調理前後は石けんでよく洗い温水による流水で十分に流しましょう。

(2)人からの感染を防ぐ！

⇒ 家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物から他の人への感染を予防する必要があります。ノロウイルスが流行する冬期は、下痢便やおう吐物には大量のノロウイルスが含まれている事がありますので、おむつ等の取扱いには十分注意しましょう。



(3)食品からの感染を防ぐ！

⇒ 加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。85℃で1分以上の加熱が必要です。調理器具や調理台は消毒していつも清潔にしましょう。まな板・包丁・食器・ふきん等の使用後はすぐに洗いましょう。熱湯85℃以上での加熱消毒や塩素消毒(塩素濃度約 200ppm)が有効です。



### 塩素消毒剤の簡単な作り方

市販されている次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなど）は5~6%の濃度になっているので500mlのペットボトルを用いて希釈すると便利です。500mlのペットボトルのフタには、おおよそ5ml入ります。

1:次亜塩素酸ナトリウム製品の原液をフタ2杯ペットボトルに入れる。

2:水道水を入れて500mlとする。これで約1000ppm(0.1%)の次亜塩素酸ナトリウム液になります。

3:それを5倍希釈すると200ppm(0.02%)



### 参考:床等に飛び散った患者の便やおう吐物の処理方法

① 使い捨てのエプロン、マスクと手袋を着用し汚物中のウイルスが飛び散らない様に、便・おう吐物をペーパータオルで静かに拭き取り、※次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度約200ppm)で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをする。おむつ等は速やかに閉じて便等を包み込む。

② おむつや拭き取りに使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して捨てる。その際、ビニール袋に浸る量の※次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度約1000ppm)を入れることが望ましい。

③ また、ノロウイルスは乾燥すると容易に空気中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、おう吐物や便は乾燥しないうちに床等に残らない様に速やかに処理し、処理した後はウイルスが屋外に出ていくよう空気の流れに注意しながら十分に換気を行うことが重要。



## 夏ボラ（地域清掃隊）

今年も夏ボラ（地域清掃隊）が行われました。

このとりくみは夏休み期間中、生徒会を中心にPTAの方々をはじめ、青少年指導員さん、民生委員児童委員さん、ニコニコサポーターさんなど地域の方々と協力して行っている地域清掃活動で、今年で8年目を迎えるとりくみです。

暑さが厳しい中でしたが、精力的に汗を流しながら、清掃を行なうことができました。

日程	活動場所
7月22日（土）	第三中学校の周辺
7月29日（土）	井原里駅の周辺
8月5日（土）	北中小学校の周辺
8月19日（土）	長坂小学校の周辺



## 平和登校日



本校では8月9日を平和登校とし、戦争の犠牲者を悼み、平和への祈りを込めて黙祷をした後、平和学習を行いました。

平和学習では、3年生が学年で学んできたことを、代表の子ども達がまとめ、全校生徒の前で発表しました。

紛争を取材しているジャーナリストさんについてや、今もなお世界で起きている紛争や内戦について発表が行われ、3年生は学んできたことの振り返りができ、また1・2年生は今まで以上に戦争の恐ろしさや平和の大切さを学ぶことができました。

## 体育大会

9月29日、体育大会を行いました。前日からの雨もやんで、早朝から子ども達と一緒にグラウンドの整備を行い、予定通りの時間に無事開始することができました。

午前中は100m走などの個人競技や1～3年の学年種目が行われ、どの学年も白熱した競技になりました。

午後の最初は3年の集団演技が行われました。集団演技は夏休みの間に有志の子どもが集まり、演技の構成や音楽、振付を考え、それを学年の子ども達に伝えて、作り上げてきたものです。学年でオリジナルのTシャツを着て演技をする子ども達は、誰もが真剣にそして楽しんでいました。

またその後、クラス対抗のリレーが行われ、メンバーが懸命に走る姿にクラスの子ども達から熱い応援の声がかけていました。どの学年も当日だけでなく、それに向けての練習や準備にも一生懸命にとりくむことができた体育大会でした。



# 2017 NHG 閉幕 ふれあいソフトバレーボール大会



また来年もよろしく  
お願いいたします。

今年も無事終了しました。  
ご参加ありがとうございました。

## 大会結果



らん



colors



バンブー  
ドーナツ

北部市民交流センター 青少年分館 ☎ 464-8700



## いもほり体験

## 焼きいも



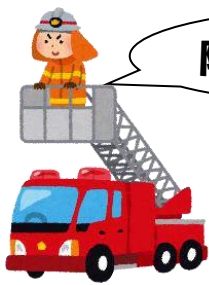
11月4日(土)のいもほり体験の様子です。

きちょう苑で大切に育てていただいたサツマイモを、子どもたちはスコップ片手に一生懸命掘りました。掘ったいもは、ホクホクの焼きいもにして、みんなで美味しくいただきました。

## 空き缶・古新聞回収 (回収地域は、鶴原東町)

今月は、12月9日(土) 午前10時～ (雨天中止 ☔)

- ビンとスプレー缶は回収しておりません。  
(子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。)
- 空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。
- 12月からペットボトルの回収ができなくなりましたので、ペットボトルを入れないように、お願いします。



# 歳末火災特別警戒実施中

12月1日(金)～31日(日)

## 『 火の用心 ことばを形に 習慣に 』

年の瀬を迎えあわただしくなり、火に対する警戒心がうすれがちになるこの時季、泉州南消防組合各消防署及び各市町消防団では歳末火災特別警戒を実施します。

期間中は、昼夜の巡回を強化し、火遊びや放火などによる火災の防止に努めながら、みなさんに「火の用心」を呼びかける巡回広報を行います。

また、消防車や救急車の通行の妨げとなる駐車車両の移動や消火栓・防火水槽付近に置かれた物品の撤去指導の強化など、火災被害の低減に努めます。みなさんも火の元、火の取り扱いには細心の注意を払うようお願いします。

次の火の用心のポイントを参考に、火災のない明るい新年を迎えましょう。

### 火の用心のポイント

- ・家の周りに燃えやすい物を置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ・揚げ料理をするときは、その場を離れない。
- ・子どもに、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使用し、たこ足配線をしない。
- ・ストーブに燃えやすい物を近づけない。



## 年末年始の救急医療情報

泉州南広域消防本部では、12月29日(金)～来年1月3日(水)に診察している病院の情報をホームページ(<http://www.senshu-minami119.jp/>)に掲載します。

※掲載している病院であっても救急搬送や、当直医師の変更などで診察できないことがありますので、受診前に必ず病院に電話で確認してください。

また、小児科や眼科、耳鼻咽喉科は、診察している病院に限られ、夜間はさらに少なく、遠方になりますので、早めに受診してください。

【問い合わせ先】 泉州南消防組合 市場消防署		
Tel 462-0119 Fax 462-0099		
☆ 火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆ 携帯電話からも	局番なしの119番	
☆ 火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆ 医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆ 小児救急電話相談(20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	

# 北部市民交流センター本館の利用案内

休館日	毎週日曜日・祝日・年末年始(下記参照)
開館時間	午前9時～午後9時
受付時間	午前9時～午後5時
利用申込について	<p>利用する日の1か月前の1日より予約が可能です。</p> <p>▷申込方法:当館にお越しいただき、申込用紙の記入と利用料金の支払いをしていただきます。電話での仮申込も可(先着順) ※先着順とは、申込用紙に利用料金を添えて当センターに提出し、受理された順番のことです。</p>
キャンセルについて	<p>使用日の1週間前までに連絡をお願いします。</p> <p>1週間前までに連絡がない場合は、使用料の返金はできませんのでご了承ください。</p>

- ・営利目的には使用できません。サークルや会議の場としてご利用ください。
- ・条例に定められている使用制限事由に該当する場合は使用をお断りします。
- ・他人に迷惑のとなる行為や危険物の持込、その他の行為を禁止します。
- ・使用後は部屋をもとの状態に戻してお返してください。また、施設は清潔にご使用いただき、ゴミ類は各自でお持ち帰りください。
- ・施設の使用時間をお守りください。(準備、片付け等の時間も含む)使用時間を超過した場合は、超過料金をいただきます。



◆JR阪和線 東佐野駅より徒歩15分

◆いずみさのコミュニティバス 北回り「北部市民交流センター」停留所下車 徒歩1分

◆いずみさのコミュニティバス 中回り「下瓦屋南」停留所下車 徒歩4分

◆車での来館可、駐車場有(台数に限りがあります)

問い合わせ先  
TEL:072-464-5725  
FAX:072-469-2284

## 北部市民交流センター 年末年始 休館日のお知らせ

本館 12月28日(木) 12:00 閉館  
 体育分館 12月28日(木) 15:00 閉館  
 青少年分館 12月28日(木) 18:00 閉館  
 福祉分館 12月28日(木) 17:00 閉館

各館1月4日(木)より  
通常通り開館



## 各町や周辺地域の行事・イベント予定

イベント・日時	内容・場所など	問い合わせ先など
泉佐野市人権のつどい 12月2日(土) 13:30~15:50	12月4日(月)~10日(日)は人権週間です。それに伴い12月2日(土)にエブノ泉の森小ホールにて「泉佐野市人権のつどい」が開催されます。トーク&ピアノ演奏のステージや人権作品の表彰式・優秀作品の発表が行われます。	(問) 泉佐野市人権推進課 072-463-1212
小学校・中学校終業式 12月22日(金)	市内の小中学校で終業式が行われます。この日は通常とは異なる下校時間となりますので、近隣住民の方々には今年最後の下校時の見守りなどに、ご協力をお願いします。	(問) 各小中学校

※一覧表の記載は・・・略称の場合あり / 変更される可能性あり