



泉野市お目見会
白じ上げます

元気で明るい夏の花

花言葉は「あなただけを見つめる」です

【編集・発行】

泉佐野市立北部市民交流センター 本館
泉佐野市下瓦屋 222-1
電話 464-5725 FAX 469-2284

ホームページ

<http://izumisano-jinbun.jp/>

● 目次 ●

1	講座のお知らせ/元気塾/工事のようす	6	保健センター
2	北部市民交流センターの周辺地図	7	第三中学校 三中の日々
3	田んぼの学校/佐野台七夕集会	8	体育分館(NHG)/青少年分館
4	まち探検にやってきました	9	人権の視点
5	扇湯にやってきました	10	防災・減災コーナー

第2期 美文字講座

ボールペン、筆ペンで文字をきれいに書けるようになりたい方、すぐに上達できますよ！

日時：7月3日～9月25日 毎週月曜日

午前10時～11時30分

※(7月17日、8月14日、9月18日除く)

受講料：2,000円

対象/定員：16歳以上/20名

持ち物：ご自身が使いやすいペン

講師：平島 郁子 さん

文字美

お知らせ

「第1期美文字講座」が6月で終了し、第2期も引き続き7月から始まっています。若干ですが定員に空きがありますので、興味のある方はお問い合わせください。

申込受付・お問い合わせは
北部市民交流センター本館まで

TEL：072-464-5725

月曜日から金曜日の
9：00～17：00（祝日除く）

音楽介護予防教室

参加無料！ 申込不要！ 会場は冷暖房完備！



8月17日(木)13時30分～15時00分

持ち物・服装

飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装

対象

泉佐野市介護保険加入の方(40歳以上)

カラオケを使って楽しく体操！

北部市民交流センター本館 耐震改装リニューアル工事中 パソコンルームが完成しました！！



この先も工事が続き、皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力を
よろしくお願いいたします。

計20台のパソコンがあり、プリンターや、インターネットの環境も整っているので、快適にご利用いただけます。

【使用料】500円/1時間

【冷暖房費】50円/1時間

【パソコン使用料】50円/1台

【プリンター印刷】10円/1枚

パソコンルーム



ホール



3階のホールの工事が始まりました。足場を組んで屋根の工事を進めています。約3カ月間はご利用いただけませんが、ご理解よろしくお願いいたします。

北部市民交流 センター本館

周辺地図



このたび、当館にお越し
のご利用者様にご活用いた
だける周辺地図（案内図）
を作成いたしました。
当館にてサイズの大きな
カラー版も配布しておりま
すので、お立ち寄りの際は
ぜひお持ち帰りください。

農業体験活動

田んぼの学校

6月11日「開校式、田植え」



6月18日「アイガモの放流」



泉佐野市青年団協議会主催による、おやこで田植えから稲刈りまで行う「田んぼの学校」が今年も開催されました。

青年団を中心に、周辺地域のみなさんがたくさん参加され、泥んこになりながらも、みなさん3日間頑張っていました。

7月9日「草取り」



秋に行われる稲刈りがとても楽しみです。

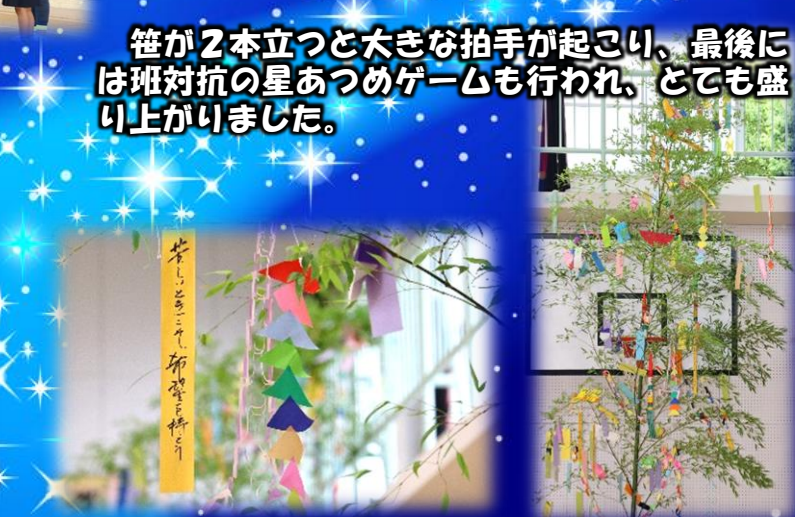
佐野台小学校と長生会 七夕集会

7月5日(水)、佐野台小学校にて、長生会と佐野台小学校の児童による「七夕集会」が行われました。

代表の児童による司会進行のもと、長生会の方々と児童たちでもつの班にわかれ、自己紹介をし、一緒にゲームをして交流を深めました。

そして長生会の方々が探ってきてくれた大きな2本の笹に、願いを込めた短冊の飾りつけをしました。

笹が2本立つと大きな拍手が起こり、最後には班対抗の星あつめゲームも行われ、とても盛り上がりました。



北部市民交流センターへ



まちたんけんにやってきました

6/8(木)「北中小学校」



本館のようすや、お話を冊子に書き込んでいました。



「北中小学校」「長坂小学校」「佐野台小学校」の3校が、社会見学「まちたんけん」の一環で北部市民交流センター本館へやってきました。

北部市民交流センターとは「どんなところなのか」を説明し、施設や部屋の案内などを行いました。

習字や珠算の教室で当館に来たことがある子どもたちもいましたが、いろんな部屋をまわったり、「足踏みミシン」を体験したりと、ふだんは見られないものを見学しました。また、職員の話もしっかりと聞いてくれました。

またみんなで遊びにきてくださいね！

6/29(木)「長坂小学校」

みんなが興味津々だった現役の足踏みミシンは、当館のクラブや講座で今も使われています。



7/5(水)「佐野台小学校」

途中、「ほっぷ」「サポステ」の職員さんにお話をうかがい、一所懸命に聞いていました。



扇ゆ湯

「泉佐野市立鶴原共同浴場 扇湯」は個人ではもちろん団体でのご利用も可能です。

団体利用の場合は事前に利用申し込みが必要です。ので、「北部市民交流センター本館 扇湯担当」までお問い合わせください。(TEL:072-464-5725)

浴場内はバリアフリー仕様になっています。段差もほとんどなく、どなた様もご利用いただきやすくなっていますので、ぜひお気軽にご利用ください。



〒598-0071 大阪府泉佐野市鶴原 1091-1 TEL:072-462-2611 駐車場有:10台
営業時間:午後4時30分~午後10時00分(受付は午後9時30分まで)
定休日:第2、第4日曜日 年末年始はお問い合わせください
入浴料:大人250円 / 中学生150円 / 小学生100円 / 幼児50円
石けん100円 / タオル100円 / シャンプー250円 / ※持込可、備え付けなし



のぞみこども園



7月6日(木)に「のぞみこども園」、
7月14日(金)に「下瓦屋保育園」のこどもたちが、扇湯を利用してくれました。

浴場からは笑い声がひびき、「気持ちよかった!」と笑顔で言ってくれました。手作りのおふろけんも作ってきてくれて、みんなとてもお風呂を楽しんでくれました。



下瓦屋保育園



熱中症にご注意を!!



夏本番！この季節、気をつけていただきたいのが「熱中症」です。
 気温、湿度が高い日、風が弱い日、急に暑くなった日は特に注意が必要です。
 また、熱中症予防は、外出時はもちろん室内にいる時も重要です。

☆熱中症予防には以下のような方法があります。

その1 規則正しい食生活とこまめな水分補給

身体の水分は飲む以外に食べ物からも作られています。そのため3食きちんと食べることが脱水対策となります。のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。飲む水分は水・麦茶・番茶が適しています。ビールやコーヒー・紅茶・緑茶はアルコールやカフェインによる利尿作用が強く、水分補給には不向きです。大量に汗をかいた時にはスポーツドリンクや経口保水液が有効です。



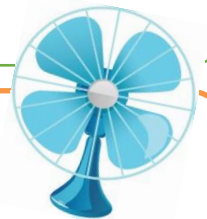
その2 服装の工夫で涼しく

服は、麻や綿など通気性のよい生地や、吸水性や速乾性にすぐれた素材のものを選ぶといった工夫をしましょう。外出時は、帽子をかぶったり、日傘を利用したりしましょう。

その3 涼しい環境と休息を

自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう。室内であれば扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。節電のしすぎは要注意です！

屋外で活動するときは、日陰を利用するなど、こまめに休息をとりましょう。



その4 冷却グッズを活用

保冷剤や冷却シート、冷たいタオル、氷枕などを利用しましょう。

首元などの、太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。

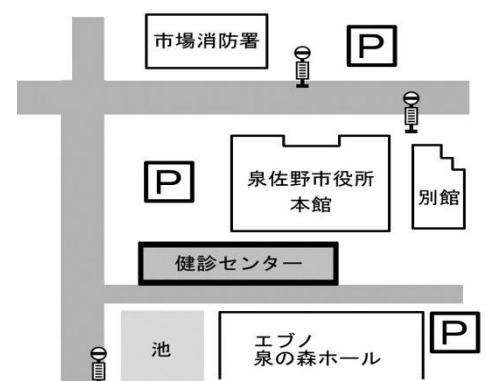
熱中症を予防して暑い夏を元気に乗り切りましょう！

★泉佐野市保健センターが移転しました

平成29年3月27日よりダンバラ公園近くにあった保健センターは、健康推進課となり、事務所は市役所本館3階へ移転しました。乳幼児健診、がん検診は主に健診センターで行います。（右図参照）

※ コミュニティバス利用の方は、「泉佐野市役所前」か「総合文化センター」のバス停で下車してください。

※ 市役所駐車場が満車の場合は、「エブノ泉の森ホール」屋外駐車場をご利用ください。



お問い合わせ：泉佐野市 健康推進課 TEL 072-463-1212
 FAX 072-461-4571

1 年生宿泊学習

5月12日～13日、1年生は貝塚市にある大阪府立少年自然の家にて、中学校生活最初の大きな行事である宿泊学習を行いました。

1日目は学年開きをした後、昼の活動としてクラス対抗でドッジボール大会を行いました。その後、野外炊飯場に移動して、夕飯のカレーを作りました。かまどの火力を安定させることが難しく、苦労した班もありましたが、班のメンバーで協力して作ることができました。また片付けの時に、ススのついた鍋を懸命に磨いていた姿が印象に残りました。

入浴の後は夜のレクリエーションとして、クラス対抗の綱引き大会を行いました。かけ声と応援が響くなか、各クラス優勝をめざして一致団結して綱を引きました。

2日目はあいにくの雨天となったため、室内にてレクリエーション大会を行いました。

どの活動にも真剣に取り組む姿が見られ、充実した2日間となりました。この宿泊学習で広がった学年・学級の和と団結力を、これからの学校生活に活かしていきたいと思えます。



避難訓練

5月30日（火）、全校で地震発生を想定した避難訓練を実施しました。

前日の全校集会では、避難訓練への取り組みとして、保健委員会が災害時の注意点や心構えについて発表したり、災害や防災についてのDVDを視聴したりしました。

当日の6時間目、避難訓練開始の合図とともに、日ごろから学んでいる【お・は・し・も・ち】を意識しながら、自身の安全を確保しつつ、グラウンドまで避難しました。

訓練の最後は、防災担当の先生の、「地震に備え準備しておくこと」、「訓練することの大切さ」についての話で締めくくられました。生徒たちの、真剣な表情で話を聞く様子からは、今回の避難訓練によって防災意識が高まったことを感じました。



お さない
は しらない
し ゃべらない
も だらない
ち かよらない

暑中お見舞い申し上げます。



いつもご利用いただき
ありがとうございます。



トレーニングルーム 料金表



運動不足解消！！

※体育館シューズ
必ず持ってきてください。

初回講習	400円	
利用券	一般	60歳以上
回数券(11枚)	200円	100円
定期券(1ヵ月)	2000円	1000円

七夕の願い事



7月1日(土)「工作～七夕かざり～」の様子です。

七夕の工作では、それぞれの「願い事」を短冊に書いて笹につるしたり、七夕にちなんだ作品を作ったりしました。周りの人の幸せや世界平和を願う子がいることが嬉しかったです。

空き缶・古新聞・ペットボトル回収(回収地域は、鶴原東町)
今月は、8月5日(土)午前10時～(雨天中止☔)

第2土曜日が休館のため、第1土曜日に変更させていただきます。ご協力をお願いします。

- ビンとスプレー缶は回収しておりません。
(子どもがケガをするおそれがありますので、絶対に入れないでください。)
- 空き缶は、空きビンが混ざっていると回収できませんのでよろしくお願いします。



人権を守る市民の会 学習会と総会

6月24日（土）、エブノ泉の森小ホールで「人権を守る市民の会」の「学習会と総会」を開催しました。学習会では「いじめ」をテーマに桂ぼんぼ娘さんの講演と落語「寿限無」、総会では新しい役員体制や今年度の活動方針などを報告しました。

また、長年、泉佐野市の人権を大切にしている活動にとりくんで来られ、泉佐野市人権協会の理事長を5月に退任された神藤 勵 さんに千代松大耕泉佐野市長から感謝状が贈られました。

うえのなおじろう

植野直二郎会長のあいさつから

「今年度も市民の会の役員を中心に、皆さまとともに人権啓発の諸課題に積極的にとりくんでいきたいと思っております。私たちは当たり前のように自分の幸せを追求できると考えていますが、争いが絶えない世界の状況を見ると、それは奇跡のようなことだとわかります。今年には日本国憲法施行70年です。日本国憲法は戦争をしないことを決意し、基本的人権を尊重することをうたっています。国の内外の政治状況が混沌としている今日だからこそ、この平和憲法の大切さをあらためて心に刻みたいと思っております。」



しんとうつとむ

神藤 勵 さんのあいさつから

「教員を退職してから『人権を守る市民の会』の会長、つづいて『人権協会』の理事長のお話をいただき、市民や行政の皆さまに支えられ、励ましていただきながら今日まで来ました。私のほうからお礼を申し上げたいと思っております。長年、とりくんできた部落差別解消のための法律が昨年末、制定・施行されたことで、これを区切りとしてもいいかなと思ひ、退任を決めました。これからは人権協会に所属する各団体の皆さん、人権を守る市民の会の皆さんが、力をあわせて、すべての人が住みやすい街づくりにつながる活動をすすめていっていただくことをお祈りしています。ありがとうございました。」



かつら

桂ぼんぼ娘さんの講演アンケートから

- いじめはいじめの方が100%悪い。あらためて実感しました。話に出てくるような先生は、今はいないと信じたい。今日の話はもっと多くの方に聞いてもらいたい。いじめによる自殺のニュースが絶えず、やりきれない。死を選ぶ心境がぼんぼ娘さんの体験から強く伝わった。
- ぼんぼ娘さんの講演会すごくよかったです。ぼんぼ娘さんのこれからの人生がすばらしいものでありますように。できればもう少したくさんの方がこれならよかったです。残念。



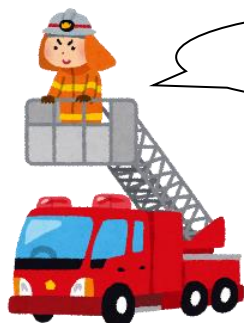
人権を守る市民の会 今年度の予定

- 1 1月4日（土） ヒューマンカップゲートボール大会
- 1 2月2日（土） 泉佐野市人権のつどい
- 3 月4日（日） 泉佐野市人権研究集会

北部市民交流センター本館も学習会に参加いたしました。

たとえ冗談でも「いじる」ことが「いじめ」に繋がる原因でもある。「いじめ」は人の命と生きる権利を脅かす、人権問題の一つ。

その事を改めて教えてもらった講演でした。



台風対策は万全ですか？

昨年は11個の台風が日本に接近し、全国各地で大雨による浸水や土砂災害等の被害が発生しました。

台風の接近が、秋雨前線が日本付近に停滞する時期に重なると、台風が遠くにあるうちから豪雨、長雨になることも多く、台風が通過するときには一層激しい雨となり、大きな災害につながる可能性があります。

また、強風による家屋への被害や、飛散物による人への被害も多く発生していますので、台風情報をこまめに確認しましょう。また、日ごろから防災のための対策を立てておき、被害を最小限に食い止めるよう心がけましょう。



非常持出品の
一例



《防災対策》

- 屋根瓦などを点検し、雨どいや周辺の排水路などの清掃をしておきましょう。
- 風で飛ばされそうな、物干し竿、プランター、ごみ箱などは固定するか収納しておきましょう。
- 災害避難時に備えて、懐中電灯、ラジオ、飲料水、医薬品など必要なものを、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。
- 事前に学校や公民館などの避難場所を確認しておき、危険を感じたらすぐに避難しましょう。その際は、増水した河川など危険な場所には近づかないようにしましょう。

【問い合わせ先】

泉州南消防組合 市場消防署

Tel 462-0119 Fax 462-0099

☆	火災・救急・救助は	局番なしの119番	
☆	携帯電話からも	局番なしの119番	
☆	火災発生場所テレホンサービス	「463-0009」	
☆	医療機関照会・救急医療相談は「救急安心センターおおさか」	携帯電話・プッシュ回線からは「#7119」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6582-7119」	
☆	小児救急電話相談 (20時から翌朝8時まで)	携帯電話・プッシュ回線からは「#8000」 IP電話・ダイヤル回線からは「06-6765-3650」	



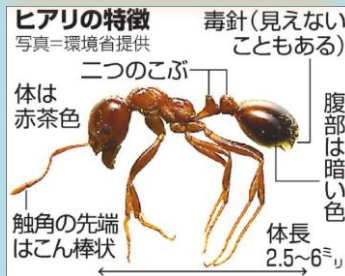
ヒアリ、セアカゴケグモに注意



強い毒をもつ外来種のアリ『ヒアリ』

日本でもその脅威が増しており、ヒアリの女王アリも発見されました。今後もさらに拡大する恐れがありますので、特徴や対策を知っておきましょう。

ヒアリの特徴



- ①色が赤茶色
- ②腹部と背中との間に2つのコブがある
- ③腹部は暗い色
- ④体長 2.5mm~6.0mm
- ⑤触覚の先端はこん棒状

症状

*軽度/刺された部分の痛みやかゆみ

刺された瞬間は熱いと感じるような、激しい痛みが走り、やがてかゆくなります。

*中度/じんましん

刺されて数分から数十分後には刺された部分を中心に腫れが広がり、かゆみをともなう発疹(じんましん)が現れます

*重度/呼吸困難、血圧低下、意識障害

刺されて数分から数十分の間に息苦しさ、声がれ、激しい動機やめまいなどを起こすことがあります。これらの症状が出た場合にはアレルギー反応「アナフィラキシー」である可能性が高く、処置が遅れると生命の危険もともないます。

応急処置

からだを寝かせて数分~数十分安静にし、体調の変化がないか確認しましょう。

軽度の場合、緊急性は少ないですが、病状は急速に進むので、一番近い病院を受診しましょう。その際は「アリに刺されたこと」「アナフィラキシーの可能性があること」を伝えましょう。

生息場所

- * 港のある地域 * 芝生の土
- * 公園や庭、校庭など土のある場所
- * 日陰で土が湿ったような場所

※ヒア리를発見したら近畿地方環境事務所に通報を!! (☎06-4792-0700)

『セアカゴケグモ』

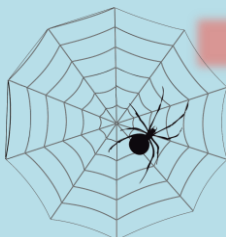
現在『セアカゴケグモ』は市全域にわたって生息し根絶は困難な状況です。被害の多くが庭に置いていたハキモノを履いた時に発生しています。被害に遭わないよう十分に注意してください。

症状

咬まれてから数分~数十分後に我慢できないほどの痛みがあります。通常は数日~1週間ほどで回復しますが、重症化して痛みが全身に広がり、嘔吐や筋肉のけいれんなどの症状が出ることもあります。

生息場所

- * 巣を張る隙間がある (排水溝、エアコンの室外機 等)
- * 日当たりがよく暖かい
- * 昆虫などのエサが豊富にある



駆除方法

市販のゴキブリ用殺虫剤を噴射したあと踏みつぶす。また、卵のうも踏みつぶす。作業時は軍手などを着け、素手では絶対に行わない。もし咬まれた場合は、すぐに医療機関を受診する。

各町や周辺地域の行事・イベント予定

イベント・日時	内容・場所など	問い合わせ先など
平和登校日 8/9 (水)	【長坂小学校、北中小学校、日新小学校、佐野台小学校、第三中学校 他】 平和について考える為の平和登校日です。この日は児童が学校に登校しますので、近隣住民の方々は、下校時などの見回りなどに、ご協力をお願いします。	(問) 各小中学校
泉ヶ丘地蔵盆 8/23 (水)	泉ヶ丘町会館にて、地蔵盆が行われます。12時から法要がはじまり、その後は昼食(事前申込者)、15時から18時まで模擬店を行います。	(問) 泉ヶ丘町長生会

周辺地域 盆踊り予定

- 新泉ヶ丘：8/5日(土)新泉ヶ丘の集会所周辺
- 新泉ヶ丘：8/12,13(土,日)新泉ヶ丘の集会所周辺
- 鶴原東町：8/12(土)青少年分館青少年広場
- 鶴原町：8/12,13(土,日)北中公園
- 貝田町：8/14,15(月,火)貝田町会館前広場
- 湊町：8/14,15(月,火)新浜公園(グラウンド横)